

HEIMVORTEIL

DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN

VOM GUTEN TON
WAS TÖPFERN SO
POPULÄR MACHT

**WAS ES HEISST, IN
EINEM REICHEN LAND
ARM ZU SEIN**
VON CHRISTIAN BARON

**VOR HÄHNE-
BÜCHENER
SKYLINE**
HÜHNERHALTUNG
IN DER STADT

**MIT
KURS-
ÜBERSICHT**

VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN

#ICHGÖNNMIRWAS



TRAUMHAUS BAUEN. HEIZUNG MIETEN.

NEUSTE HEIZTECHNIK OHNE INVESTITION.



Jetzt mit Wärmepumpe
klimafreundlich heizen.

Beratung und Infos unter 0631 8001-1602
swk-kl.de/heizung-mieten

SWK
Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.

HEIMVORTEIL

Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Volkshochschule Kaiserslautern ist ausgezeichnet. Bereits zum dritten Mal in den letzten Jahren haben wir den Weiterbildungspreis des Landes Rheinland-Pfalz gewonnen. Dieses Mal ist es der renommierte Sonderpreis der Medienanstalt Rheinland-Pfalz. Dr. Marc Eumann, Direktor der Medienanstalt, hob in seiner Laudatio anlässlich der Preisverleihung in der Akademie der Wissenschaften in Mainz die innovative Zielsetzung unseres Projektes „Neue hybride und interaktive Lernszenarien in der Erwachsenenbildung“ hervor: „Entwicklung hybrider Lernszenarien, um auch in Lockdown-Zeiten eine interaktive Teilnahme an Bildungsveranstaltungen zu ermöglichen. Augenmerk lag hierbei sowohl auf der Schulung von Lehrenden als auch auf dem Einsatz besonderer Technik. Die facettenreiche Maßnahme unterstützt bei der Durchführung von hybriden Formaten und bereitet die verschiedenen Akteure auf den Umgang mit moderner Technik und die Rahmenbedingungen hybrider Formate vor.“ Die VHS Kaiserslautern hat durch ihren ganzheitlichen Ansatz und die Zusammenführung verschiedener Komponenten ein ausgereiftes hybrides Lehr-Lernsetting mit Modellcharakter geschaffen. Es trägt daher maßgeblich zur Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medienformaten und mediendidaktischen Qualifikationen bei. Und es zeigt die hohe Relevanz von zeitgemäßem Medieneinsatz im Lehr-Lernkontext sowie die große Bedeutung für ein Gelingen von Weiterbildung im hybriden Setting.



Foto v. l. n. r.: Dr. Marc Eumann (Direktor Medienanstalt Rheinland-Pfalz), Michael Staudt (Direktor VHS Kaiserslautern), Alexander Schweitzer (Staatsminister im Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz) und Michael Latterner (Projektleiter VHS Kaiserslautern) bei der Preisverleihung in der Akademie der Wissenschaften Mainz im November 2022

Weiterbildungsminister Alexander Schweitzer stellte das große Engagement der VHS während der Corona-Pandemie heraus: „Es galt, kurzfristig neue Wege und Alternativen zu finden, um Weiterbildungen trotz Lockdown-Phasen weiter anbieten zu können. Gefragt waren neue methodische, technische und organisatorische Konzepte und Strukturen. Es sind neue und zukunftsweisende Lehr- und Lernformate entstanden, die auch nach der Pandemie bestehen bleiben und die Weiterbildungsangebote bereichern.“

Unsere Philosophie spiegelt der neue Werbeslogan der Hamburger Kolleg*innen perfekt wider: „Lern doch, wo Du willst! Volkshochschule geht überall.“

In diesem Sinne viel Spaß mit unseren in vielerlei Hinsicht ausgezeichneten Angeboten und den spannenden Beiträgen in der neuen *Heimvorteil*-Magazinausgabe.

Ihr Michael Staudt
VHS-Direktor

WO ES SICH ZU LEHREN LOHNT 04

Die VHS Kaiserslautern hat Dozent*innen viel zu bieten

VOR HÄHNEBÜCHENER SKYLINE 8

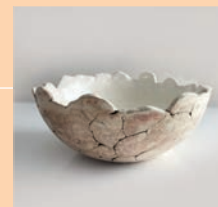
Hühnerhaltung in der Stadt

LOKALRIVALEN 12

Der 1. FCK und seine liebsten Gegner

VOM GUTEN TON 14

Was Töpfern so populär macht



WENN MAN ZEITENWENDE ERNST MEINT 18

Natalie Knapps Lebensmutmacher
„Der unendliche Augenblick“



WAS ES HEISST, IN EINEM REICHEN LAND ARM ZU SEIN 20

Christian Baron

KURSÜBERSICHT 22

IMPRESSUM 30

KURSFINDER:
www.vhs-kaiserslautern.de

INFOS & ANMELDUNG:
Tel. 0631 36258 00



WO ES SICH ZU LEHREN LOHNT

Längst haben sich die 900 Volkshochschulen im Lande als führende Institutionen der Erwachsenenbildung etabliert.

Jährlich stehen rund 700.000 Veranstaltungen vom Einzelvortrag bis zum semesterlangen Kurs auf dem Programm.

Jetzt wirbt die VHS Kaiserslautern um Kursleiter*innen in verschiedenen Fachbereichen. Schließlich ist es die Lehrkraft, von der die Anziehungskraft abhängt.

DIE VHS KAISERSLAUTERN HAT DOZENT*INNEN VIEL ZU BIETEN

WER KANN KURSE LEITEN?

Vor allem zwei Dinge braucht man/frau als Dozent*in bei der VHS Kaiserslautern: fundiertes Wissen auf einem speziellen Gebiet und ein Händchen im Umgang mit Menschen. Wer also zum Beispiel im Fachbereich Kultur und Gesundheit Qualifikationen erworben hat, eine Fremdsprache auf nahezu muttersprachlichem Niveau beherrscht oder über weitreichende IT-Kenntnisse verfügt, ist auf Kurs als Kursleiter*in. Eine Eignung für die Erwachsenenpädagogik und didaktische Kompetenz sollten Bewerber*innen in jedem Fall mitbringen.

WELCHE THEMEN SIND GEFRAGT?

Die Angebote der Volkshochschule sind bunt wie das Leben. Kurse, Workshops, Trainings und Vorträge werden den folgenden Fachbereichen zugeordnet:

- Politik – Gesellschaft – Umwelt
- Kunst – Kultur – Gestalten
- Gesundheit – Ernährung
- Sprachen
- Arbeit – Beruf
- Grundbildung – Schulabschlüsse
- Seniorenprogramm
- Junge VHS – Jugendkunstschule

Kommende Kursleiter*innen können Veranstaltungen in Präsenz, mit hybriden Lernanteilen oder auch komplett digital anbieten. Ob vormittags, nachmittags oder abends, der Arbeits- und Lebensrhythmus der Lehrkräfte bestimmt deren VHS-Angebot. Ein Blick auf das aktuelle Programm hilft dabei, die eigenen Fähigkeiten einzuordnen und daraus konkrete Kursideen abzuleiten.

MEHRWERT MITTENDRIN

Lage und Infrastruktur entscheiden mit über die Attraktivität einer Bildungseinrichtung. Hier punktet die VHS Kaiserslautern unübersehbar: Sie liegt mitten in der Stadt, nur einen Steinwurf von Theater, Rathaus und dem zentralen Stiftsplatz entfernt. Gleich gegenüber gibt es eine Bäckerei, und Restaurants von italienisch bis ostafrikanisch sind trotz riesiger Geschmacksdistanzen gut zu Fuß erreichbar. VHS-Dozent*innen befinden sich also kulturell wie kulinarisch im Zentrum des Geschehens. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen sie ganz leicht dorthin.



Kurse in der VHS KL: online, hybrid oder in Präsenz

Das dürfen Dozent*innen erwarten

- Freiberufliche Mitarbeit (in der Regel als Nebentätigkeit)
- Engagement pro Kurs/Workshop/Vortrag
- Vergütung pro geleisteter Unterrichtsstunde
- Freie Zeitplanung der Veranstaltungen (vormittags, nachmittags, abends)
- Kurse können online, hybrid oder in Präsenz angeboten werden
- Kursbegleitende Weiterbildung und Qualifizierung durch die VHS möglich
- Werbung für die Veranstaltung übernimmt die VHS



Hochmodern: Das 2021 eingerichtete VHS-Lernzentrum



Beliebter Pausentreff: Der VHS-Schattengarten



Macht Lust auf kochen: Die VHS-Küche

RÄUME FÜR ALLES

Die VHS Kaiserslautern verfügt in vielen Bereichen über eigene moderne Fachräume. Von daher muss man relativ selten auf Schulen oder andere Raumanbieter ausweichen. Dozent*innen können unter anderem die neue VHS-Küche, die Werkstatt, den Nähraum, Räume für bildende Kunst, Fitnessräume (inklusive Igelbällen, Therabändern etc.) und das 2021 eingerichtete Lernzentrum mit topaktueller IT-Ausstattung nutzen.

Auch nach oder zwischen Veranstaltungen lässt es sich bei der VHS Kaiserslautern aushalten. Man kann seine Utensilien in einem Mietschrank unterbringen, im offenen Lerntreff Softdrinks genießen (Wasser sogar kostenlos), einen PC nutzen und sein Handy laden. Im Sommer lädt der optisch wie olfaktorisch bestens bepflanzte Schattengarten zur kreativen Pause ein. Hier finden auch regelmäßig Tai-Chi-Kurse statt, die unter freiem Himmel erst ihre volle Wirkung entfalten.

DIDAKTIK: LEHREN LERNEN

Bei der Gestaltung ihrer Kurse haben die Dozent*innen maximalen Gestaltungsspielraum. Sie arbeiten freiberuflich und sind für ihr Kurskonzept allein verantwortlich. Konkrete Rahmenbedingungen gibt es lediglich für die Integrationskurse und die Angebote zum Nachholen von Schulabschlüssen. Allerdings gehört es immer dazu, die Lerninhalte didaktisch sinnvoll aufzubereiten.

Trotz der großen Freiheit muss sich niemand im freien Raum bewegen: Sowohl bei der inhaltlichen Planung als auch bei der Abwicklung unterstützt die Volkshochschule ihre Dozent*innen auf jede erdenkliche Weise. Die Fachbereichsleitungen, die ihren festen Sitz im Haus haben, geben gern kompetente Hilfestellung. Vorlagen für die Unterrichtsplanung, Ratgeber für Methodik und Didaktik, Lehr- und Lernmaterialien erleichtern die Arbeit. Natürlich tauschen sich die Kursleiter*innen auch untereinander aus.

KONZEPT FÜR HYBRIDES LERNEN

Die VHS Kaiserslautern darf eine herausragende Stellung im Bereich hybrider Lernszenarien für sich beanspruchen. Hier wurde ein Konzept entwickelt, das inzwischen 25 Einrichtungen bundesweit übernommen haben. Federführend war und ist Michael Latterner, der Fachbereichsleiter Digitalisierung/Erweiterte Lernwelten. Er betreut die Dozent*innen auf diesem Feld, erstellt kursbezogene Analysen und erarbeitet individuelle didaktische Lösungen. Es ist mehr als ein Fingerzeig, dass die VHS Kaiserslautern 2022 den Sonderpreis der Medienanstalt Rheinland-Pfalz für das Beschreiten von digital-didaktischem Neuland erhalten hat.

FORTBILDUNG UND VERNETZUNG

Die VHS Kaiserslautern bietet nicht nur eigene Fortbildungen an, sondern unterstützt auch Fortbildungsangebote im In- und Ausland. Damit folgt man der Politik des Landesverbandes. Ein internationales Beispiel: Gefördert vom EU-Programm Erasmus+ arbeitet die hiesige VHS eng mit der VHS Wien zusammen. In dem Projekt, das noch bis Oktober 2023 läuft, geht es um die Frage, wie Kursleiter*innen ihre didaktischen Fähigkeiten an digitale Lernsettings anpassen können. Doch so digital die Zukunft auch sein mag, so sehr braucht sie das reale menschliche Miteinander. Deshalb reist man für den Face-to-Face-Austausch in Workshops regelmäßig zum Forschungspartner.

Alle Volkshochschulen arbeiten heute mit der Online-Kommunikations- und Lernplattform vhs.cloud. Diese ermöglicht neben der digitalen Umsetzung von Lernangeboten auch eine Vernetzung von Kursleiter*innen in ganz Deutschland.

Es gibt also viele Gründe und ebenso viele Möglichkeiten, sein Wissen bei der VHS Kaiserslautern weiterzugeben. Ein Anruf bei einer der Fachbereichsleitungen oder bei Michael Staudt, dem Direktor der VHS Kaiserslautern, wäre ein erster Schritt.

**JETZT
BEWERBEN!**

We want you: Kursleiter*innen

In folgenden Fachbereichen sucht die VHS Kaiserslautern derzeit besonders nach Dozent*innen:

- Gesundheit: Yoga, Pilates, Fitness, Kochen
- Arbeitsleben: IT, Office
- Kultur – Gestalten: Kosmetik
- Sprachen: Italienisch, Französisch, skandinavische Sprachen
- Grundbildung: z. B. Alphabetisierung
- Schulabschlüsse: Lehrgänge

SCHON WIEDER GRÜNSCHNITT?

ABHOLTERMINE
BEQUEM ÜBER DIE
STADTBILDPFLEGE-APP
BUCHEN.
ALTERNATIV PER TELEFON
ODER E-MAIL.



**Stadtbildpflege
Kaiserslautern**
Abfall . Straßen . Grün



abholservice@stadtbildpflege-kl.de



(06 31) 3 65 35-21





Hühnerhaltung in der Stadt

.. VOR HÄHNEBÜCHENER SKYLINE

Immer mehr Städter sehnen sich nach einem hühnerreichen Gartenidyll. Corona und ein wachsendes Umweltbewusstsein haben den Trend befeuert. Zwar ist das Huhn nicht traditionell urban, aber es braucht wenig Raum; ein kleines Freigehege mit einem mobilen Hühnerhaus genügt. Tierwirt Axel Hilckmann verrät in seinem VHS-Seminar, was die pickenden Mitbewohner noch brauchen, um glücklich zu sein und zu machen.



Was ein Hühnerstall braucht

- Sitzstangen mit Kotbrett darunter
- Raubtiersicherer Verschluss (gegen Füchse, Marder, Ratten)
- Trockenheit und Winddichte (auch im Winter)
- Ausreichend Licht
- Schutz vor direkter Sonneneinstrahlung
- Legenest
- Sandbad

Nimm zwei

Hühner erfreuen sich auch deshalb solcher Beliebtheit, weil sie unkompliziert zu halten sind. Geflügelspezialist Hilckmann weist aber darauf hin, dass es ein paar Mindeststandards gibt. Die Herdentiere sollten ihr natürliches Verhalten ausleben können, und das geht am besten im Verband. Zwei Hühner sind also das Minimum, idealerweise kräht ein Hahn dazu.

Jeder Vogel braucht mindestens 10 Quadratmeter Auslauf in einem Garten mit ausreichend Schattenplätzen. Als Ruhestätte dient ein sicher verschließbarer Hühnerstall, denn die Nacht ist für Fuchs und Marder nicht zum Schlafen da. Auch artgerechtes Futter gehört dazu, um die Tiere bei Laune und Gesundheit zu halten.

Ein glänzendes Gefieder legt Zeugnis davon ab, dass Hühner auf Körperpflege bedacht sind. Im Sandbad, das im Garten oder im Hühnerhaus liegen kann, befreien sie sich von Milben und Keimen. Das Hühnerhaus sollte viel Tageslicht hereinlassen und zuverlässig gegen Nässe und Wind geschützt sein.



© Foto: Hochmuth Design

Ein bisschen Zärtlichkeit

Streicheltiere sind Hühner eigentlich nicht, wie Axel Hilckmann betont. Sie können sich gut selbst beschäftigen, scharren, picken und sandbaden in ihrem eigenen Tagesrhythmus. Dennoch räumt Hilckmann ein: „Eine gute Mensch-Tier-Beziehung ist immer von Vorteil, und wenn sich die Hühner streicheln lassen, ist das natürlich ein Highlight.“ Durch die Wahl der Rasse können nähebedürftige Halter übrigens nachhelfen: Das flauschige Seidenhuhn ist nicht zuletzt wegen seiner Zutraulichkeit so beliebt.

Rassige Typen

Die Welt der Hühner ist buchstäblich bunt. So macht etwa das siamesische Seidenhuhn mit weißem Federglanz und türkisfarbenen Ohren auf sich aufmerksam. Auch der taubenblaue Paduaner ist ein echter Gehegefeger, während das pechschwarze Ayam Cemani mit seinen langen Kampfhühnerbeinen gar die Geflügeltür zum Hühnerolymp aufstößt.

Für derart edles Getier lohnt sich ein gehobenes Hühnerhaus wie das von Hochmuth Design (Abbildung links unten), einem Spezialisten für Haustierprodukte. Die zweigeschossige Nobelherberge verfügt neben dem obligatorischen Sandbad über einen separaten Legebereich, bei dem die Eier durch einen Trichter in ein Netz fallen. So wird verhindert, dass die Hühner ihr eigenes Gelege aufpicken.

Gefundenes Fressen

Dass du bist, was du isst, gilt auch für Hühner. In den gängigen Fertigfutterprodukten sind die wichtigsten Mineralien und Vitamine enthalten. Die Basis dieser Mischungen bilden Getreidekörner, denen Samen, Mais und Grit, also zerkleinerter Kalk, beigefügt sind. Abgerundet wird das Futter durch spezielle Legepellets; diese sollen ein regelmäßiges Legeverhalten und eine feste Eierschale fördern.

Oft schmeckt das Einfachste am besten. So geht es den Hühnern mit Heu. Es enthält viele Ballaststoffe und regt damit die Verdauung an. Hin und wieder sollten die Vögel auch Obst und Gemüse bekommen. Geriebene Karotten, Gurke, Salatblätter, Äpfel und Beeren stehen besonders hoch im Kurs. Dürfen die Vierzeher frei laufen, so gilt: Selbst ist das Huhn. Mutter Natur stopft den Schnabel bereitwillig mit frischen Gräsern, Kräutern, Würmern und Insekten.

Ei, Ei, Ei!

Regionale Ernährung liegt auch deshalb im Trend, weil man weiß, was man seinem Körper zuführt. Die Eier von den Hühnern im eigenen Garten sind zum Beispiel garantiert frei von Antibiotika. Da nimmt man gern in Kauf, dass ihre Nester sich nicht so schnell füllen wie bei gezüchteten Hochleistungshühnern. Diese legen geradezu unheimliche 300 Eier jährlich.

Axel Hilckmann rät privaten Hühnerhaltern zu Rassegeflügel wie dem Rebhuhnfarbigen Italiener oder dem Sundheimer Huhn. Dabei handle es sich um sogenannte Zweinutzungshühner, die im Jahr auf etwa 200 Eier kommen könnten. Aber Achtung: Die gefiederten Mitbewohner legen nur dann, wenn sie sich auch wohlfühlen!

Das winterfeste Huhn

Hühner sind keine Memmen; viele vertragen Wintertemperaturen sogar besser als Hitze. Als besonders kälteresistent gelten unter anderem das Rheinländer Huhn und das Appenzeller Barthuhn. Man sollte sich allerdings auf

VHS-Kurs Hühnerhaltung

Hühner-Seminar für Einsteiger

Freitag, 21. April 2023, 18 bis 20:30 Uhr, Kurs AX1875

Kursleitung

Axel Hilckmann, Tierwirt, Studium der Landwirtschaft und des Agrarhandels



Inhalte

Verhalten und Bedürfnisse von Hühnern, Bau eines Hühnerstalls etc.

Anmeldung

Gabriele Nagel, Tel. 0631 36258-19,
gabriele.nagel@vhs-kaiserslautern.de

weniger Eier einstellen, weil die Hühner im Winter einen Großteil ihrer Energie für den Kälteschutz aufwenden. Mit viel Licht in Stall und Gehege kann man die Legeleistung trotzdem auf einem respektablen Niveau halten.

Vor dem Wintereinbruch sollte der Hühnerstall gründlich gesäubert und mit Kalk gestrichen werden, um die Keimbelastung und den Parasitenbefall zu reduzieren. Dazu kommt dick ausgelegtes Stroh gegen den Frost. Bei solchen Maßnahmen bekommt kein Huhn Gänsehaut.

Melde gehorsamst: Huhn!

Was viele private Hühnerhalter nicht wissen: Ihre Tiere müssen beim Veterinäramt angemeldet werden, inklusive diverser Impfnachweise. So wollen die Behörden nicht zuletzt die Vogelgrippe unter Kontrolle halten. Wenn die Erkrankung in der Region grassiert und das Veterinäramt eine Stallpflicht verhängt, gilt diese auch für private Geflügelhalter. Das Huhn ist mithin eine meldepflichtige Person. Attila die Henne wird es mit Stolz zur Kenntnis nehmen.



LOKAL- RIVALEN

Der und seine liebsten Gegner

Wenn es um Punkte geht, sind die lieben Nachbarn gar nicht so lieb. In einer Online-Vortragsreihe hat sich die VHS mit den Lokalrivalen des 1. FCK auseinandergesetzt, von der Pfalz bis ins Badische. Buchautor Dominic Bold diskutiert mit zugeschalteten Fans die spannende Geschichte von Verflechtungen, Fehden und Feindseligkeiten – jetzt in vier Folgen nachzulesen in *Heimvorteil*. Die erste Folge behandelt das Saarland.

1. FC Saarbrücken: Zu Ostern drei Eier

Was für ein Drittligaspiel am Ostersonntag 2022! In Kaiserslautern gastiert der FC Saarbrücken, das Fritz-Walter-Stadion ist erstmals seit sieben Jahren ausverkauft. Nach einem Rückstand dreht der FCK das Spiel in Unterzahl und gewinnt am Ende 3:1 – Wasser auf die Mühlen der Saarländer, für die „der Pälzer“ ein gängiges Schimpfwort ist. Das liegt allerdings eher in den Landesgrenzen begründet als in fußballerischen Animositäten.

Im Saarland sind die Fußballfans gespalten: Man liebt den FCK oder man hasst ihn, dazwischen gibt es nichts. Die geografische Nähe spielt dabei sicher eine Rolle. So hat der FCK rund um Homburg deutlich mehr Strahlkraft als

in den Regionen Saarbrücken und Völklingen. Während die Saarbrücker den FCK als bevorzugten Hassgegner sehen, haben die Lauterer den bundesligafernen FCS kaum noch auf dem Schirm. Das war einmal anders.

Die Weltgeschichte spielt mit

Nie war der FC Saarbrücken so stark wie in den ersten 10 Nachkriegsjahren. Er wurde vor dem FCK erster regionaler Meister im Vorläufer der Oberliga Südwest. Doch die französische Besatzungsmacht verbot den saarländischen Vereinen 1948 die Teilnahme am deutschen Ligabetrieb. Der FCS gewann in der Folge die französische 2. Liga mit großem Abstand vor Girondins Bordeaux.



Da die Aufnahme in die französische Liga aber nie zur Debatte stand, gründete man den finanziell bestens ausgestatteten Saarland-Pokal. So konnte man viele internationale Gegner an die Saar locken. Der FCS gewann in diesem Rahmen als erste deutsche Mannschaft gegen Real Madrid. FIFA-Präsident Jules Rimet nannte den FCS gar „die interessanteste Fußballmannschaft Europas“.

Als der FCK 1951 Deutscher Meister wurde, fanden die saarländischen Vereine wieder in Deutschland Aufnahme. Pech für den FCK, der fünf Jahre lang die Oberliga Südwest dominiert hatte, in der Saison 1951/52 aber dem starken FC Saarbrücken unterlag. Auch die WM 1954 stand im Zeichen der rivalisierenden Nachbarn: Der deutsche Kader führte fünf Spieler des FCK, die Nationalmannschaft des Saarlandes war sogar zu 80 Prozent mit dem FCS identisch. Diese Weltmeisterschaft läutete das Ende der großen Kämpfe zwischen FCK und FCS ein.

FC 08 Homburg: Verbindungslinien

Derzeit bemüht sich der FC 08 Homburg um die Rückkehr in die dritte Liga. Doch die drittgrößte Stadt des Saarlandes hat auf dem Betzenberg immer schon gepunktet: Karlsberg Urpils war fast 40 Jahre lang Werbepartner, und seit 2020 hält die Homburger Saar-Pfalz-Invest 33 Prozent an der FC Kaiserslautern GmbH & Co. KGaA. Umgekehrt wird kein Tor daraus: Im Waldstadion Homburg konnte der FCK noch nie ein Punktspiel gewinnen.

Unvergessen bleiben zwei DFB-Pokalspiele zwischen dem FC 08 Homburg und dem FCK. 1991 erkämpften sich die Roten Teufel einen mühsamen 3:1-Sieg nach Elfmeterschießen. Fünf Jahre später schießt der tschechische Nationalspieler Horst Siegl erst in der Verlängerung das erlösende 4:3 für den FCK, der gerade aus der ersten Bundesliga abgestiegen ist. Der anschließende Pokalgewinn gegen Karlsruhe markiert einen versöhnlichen Saisonabschluss.

Von der Saar in die Pfalz

Als der FCK 1991 in Köln Deutscher Meister wird, stehen drei Ex-Homburger auf dem Platz: Tom Dooley, Kay Friedmann und Dieter Hoffmann. Ein solcher Aderlass starker Spieler hängt natürlich damit zusammen, dass der FC 08 in der zweiten Hälfte der 1980er-Jahre in der ersten Bundesliga mitgemischt hat.

Der beste Transfer aller Zeiten aber heißt Miroslav Klose. Er kommt von der ersten Mannschaft des FC 08 Homburg zur zweiten des FCK. Der weitere Verlauf der Geschichte hat sich in das kollektive Gedächtnis der Nation eingegraben. Welch ein schöner Gedanke, dass die Pfalz und das Saarland auch fußballerisch so eng verflochten sind – in aller Feindschaft.



Online-Vortragsreihe

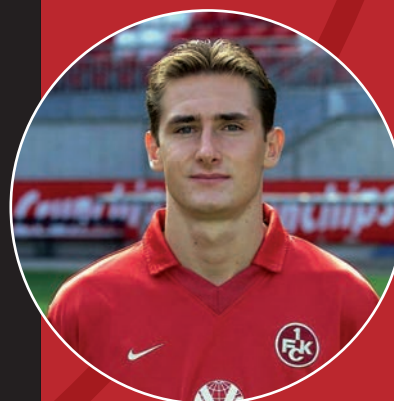
Der letzte Online-Vortrag der „Lokalrivalen“ steht noch aus:

Folge 4: „Überregional – Entfernungen sind relativ“
Do, 19.01.2023, 19:00 Uhr
als Zoom-Konferenz

Anmeldung unter:
www.vhs-kaiserslautern.de

Alle Folgen der Reihe:

- Die Pfalz: Von der Fusion zur Oberliga
- Das Saarland: Immer wieder getrennt und vereint
- Baden (und die Kurpfalz): Der Rhein ist die natürliche Grenze
- Überregional: Entfernungen sind relativ



Wechselte 1999 von der ersten Mannschaft des FC 08 Homburg zur zweiten des FCK: der spätere Weltmeister Miroslav Klose

VOM GUTEN TON



Unikate von Dozentin Liana Sulejmanova



Was Töpfern so populär macht

Erde, Wasser und Feuer hatte man früh zur Hand. Insofern erstaunt es wenig, dass das Töpfern eine der ältesten Kulturtechniken ist. Was für eine Steigerung der Lebensqualität: Mit Krügen konnte man Wasser schöpfen, auf Teller Speisen drapieren. Heute ist Keramik längst Fabrikware, aber das Hobbytöpfern erfreut sich ungebrochener Beliebtheit. Die glitschige Handarbeit verspricht Erdung und Selbstfindung.

DIE SACHE MIT DER SEELE

VHS-Dozentin Liana Sulejmanova drückt es poetisch aus: „Es fasziniert mich bis heute, was man mit einem Gedanken, Wasser und Erde erschaffen kann.“ Nimmt man Feuer und Luft hinzu, formt sich ein elementares Gesamtbild. Das Ursprüngliche liegt aber auch im Haptischen begründet: Man badet die eigenen Hände in realer Erde, statt sich in digitalen Welten zu verlieren.

Bei der Suche nach Kursangeboten stößt man häufig auf die Formulierung „Töpfern für die Seele“. Was als esoterischer Gemeinplatz daherkommt, wird von vielen Praktikern bestätigt: Das Töpfern ist eine Art von tätiger Meditation, die die Kreativität anregt und gleichzeitig beruhigt. Es muss ja einen dafür Grund geben, dass solche der esoterischen Entrückung gänzlich unverdächtigen Mimen wie Leonardo DiCaprio und Brad Pitt beim Dreh zu *Once Upon a Time in Hollywood* töpfernten – in Pitts villeneigener Töpferwerkstatt. Da schwiegen die Waffen des blei- statt tonhaltigen Western.

EINE LANGE GESCHICHTE

Archäologische Funde geben Hinweise darauf, wann der Mensch mit der Keramikherstellung begann. Als ältestes Relikt gilt die Venus von Dolní Věstonice in Mähren, eine Frauenfigur aus Ton, über 25.000 Jahre alt. Fingerabdrücke auf der Figur lassen darauf schließen, dass die Künstlerin hingegen erst 14 Lenze zählte. Sie wusste dennoch mit dem Material umzugehen, mischte sie doch dem Lösslehm Tierknochenmehl bei, um Schrumpfungsrisse zu vermeiden.

Die Herstellung von Tongefäßen fand zunächst in Asien, Afrika und dem Vorderen Orient Verbreitung, Europa zog erst mehrere tausend Jahre später nach. 2012 entdeckte man in einer chinesischen

Verfahren der Formgebung

Pinchtechnik

Das Pinchen (engl. *to pinch* = kneifen, quetschen) ist wohl die älteste Technik, um ein Gefäß aus Ton herzustellen. Mit Daumen und Fingern wird die Wandstärke modelliert. Organische Formen wie Schalen und Tassen lassen sich auf diese Weise leicht ohne Werkzeug herstellen.

Wulsttechnik

Die Wulsttechnik kann es vom Alter her mit der Pinchtechnik aufnehmen. Tonwülste werden dabei übereinander gestapelt und miteinander verbunden. Zuerst formt man eine Bodenplatte, auf der dann das Werkstück Wulst für Wulst aufbaut werden kann.

Plattentechnik

Der Ton wird mit einer Plattenwalze ausgerollt und mittels Schablone in die gewünschte Form geschnitten. Danach lässt man die Platten leicht antrocknen. Im lederharten Zustand kann man sie mit viel Schlicker zu Schalen, Keramiktellern oder Skulpturen verarbeiten.

Drehen mit Töpferscheibe

Auf der rotierenden Scheibe – heute meist elektrisch betrieben – lassen sich symmetrische Gefäße in verschiedensten Formen herstellen. Der rotierende Scheibenkopf sitzt am Grund einer Wanne, die den weggeschleuderten Tonschlicker auffängt.



Gut 25.000 Jahre alt:
Venus von Dolní Věstonice



Exponate von Kursteilnehmer*innen

Höhle keramische Bestandteile eines Gefäßes, das etwa 23.000 Jahre v. Chr. gefertigt wurde. Vermutlich brann- te man solche Keramiken mit einem normalen Feuer, also bei nur 400 Grad Celsius. Das genügt immerhin, um den Ton trocken, hart und wasserundurchlässig zu machen.

TASSENTHEORIE

An der Stelle lohnt es sich, einen genaueren Blick auf das Material zu werfen. Bei Keramik stellt man sich irgendetwas mit Henkeltassen und Kaffebechern vor. Die Richtung stimmt: Keramik ist der Überbegriff für Steingut, Steinzeug, Irdenware und Porzellan, allesamt aus anorganischen Stoffen bestehend. Die

gar nicht so kleinen Unterschiede ergeben sich aus Materialzusammensetzung, Brenntemperatur und Dichte.

Forscher*innen gehen davon aus, dass die Keramik rein zufällig entdeckt wurde. Demnach beobachteten unsere Urahnen, wie eine getrocknete Lehmplatte, die als Unterlage für ein Feuer diente, härter wurde und danach plötzlich wasserfest war. Wahrscheinlich haben verschiedene Menschen diese Erfahrung un- abhängig voneinander an unterschiedlichen Orten gemacht. Letztlich bleibt das aber eine Spekulation, die bislang nicht durch prähistorische TikTok-Videos vom Tanz um die Brennstelle belegt werden konnte.



TON IN TON

Oft erklingt ein satter Ton, wenn man auf ein Keramikgefäß klopft. Noch mehr Sound darf allerdings der*die Gewinner*in des heutigen Preisausschreibens erwarten. Aus diesem schmucken Hohlkörper kommt immer die richtige Begleitmelodie, nicht nur beim Töpfern:

Philips M6805/10 Mini-Stereoanlage mit CD und Bluetooth

Das Team von *Heimvorteil* drückt Ihnen die Daumen, dass es bald etwas auf die Ohren gibt. Vor dem Einschalten der Anlage gilt es aber, den eigenen Gehirnkasten noch einmal einzuschalten, um die folgende Preisfrage zu beantworten:

Wo fand man die bisher älteste vollständig erhaltene Tonfigur?

Schicken Sie die Antwort einfach per Mail mit dem Vermerk „Gewinn- spiel“ an info@vhs-kaiserslautern.de. Falls Sie es analog vorziehen, haben Sie mit einer Postkarte an die VHS Kaiserslautern dieselben Chancen – aber nur mit Briefmarke!

Teilnahmeschluss ist der 17.02.2023. Es besteht kein Anspruch auf Auszahlung des Warenwertes. Der*die Gewinner*in wird schriftlich benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DER PREIS:

Philips M6805/10 Mini-Stereo- anlage 50 W

- CD und Bluetooth
- MP3-CD
- Internet-Radio DAB+/UKW
- USB-Anschluss
- Spotify Connect
- Digitale Soundkontrolle





HEISS MACHT HART

Es war eine technische Revolution, als in Südmesopotamien um 3000 v. Chr. die Töpferscheibe erfunden wurde. Von da an konnten Gefäße auf noch komplexere Art bearbeitet werden. Auch Ägypten zählt zu den frühen Hotspots der Tonkunst. Nicht zufällig erfand man dort im dritten vorchristlichen Jahrtausend etwa zeitgleich das Rad und die fußbetriebene Töpferscheibe.

Die Brenntemperatur entscheidet ganz wesentlich über die Festigkeit des Produkts. Schon wenige Jahrzehnte vor Christi Geburt arbeitete man mit Brennöfen, die konstant 950 Grad erzeugen konnten. So wurde es auch möglich, Keramik in industriellen Größenordnungen herzustellen. In unserer Region bekannt ist die Manufaktur Rheinzabern, die bereits im zweiten Jahrhundert nach Christus über hundert Angestellte an fünf Öfen schwitzen ließ.

DIE VHS KOMMT ZU TONPOTTE

Erstaunlich, was Matsch und Wasser möglich machen! Darüber gerät die neue VHS-Dozentin Liana Sulejmanova ins Schwärmen: „Das Töpfern ist sehr meditativ und irgendwie hypnotisch. Es gibt kein richtig oder falsch, man muss nicht gut sein. Sogar die Fehler sehen toll aus.“ Wann kann man das schon von anderen Fehlern im Leben sagen?

Sulejmanova hat viele Jahre in Wien gelebt und dort als Innenraumgestalterin gewirkt. In dieser Zeit entdeckte sie ihre Leidenschaft für Ton und Keramik. Inzwischen hat sie sich in der Pfalz ein eigenes Atelier aufgebaut, wo sie unter dem Label éés.Studio skulpturale Gefäße in Wickel-, Platten- und Quetschtechniken anfertigt. Sie freut sich schon darauf, ihre Kenntnisse und Erfahrungen bei der VHS an kreative Gestalter*innen weitergeben zu dürfen. Die erwähnte Leidenschaft dürfte jedenfalls mühelos überspringen.



Töpfern bei der VHS



Keramik: Modellieren mit Ton – Anfänger*innen

Erlernen verschiedener Aufbautechniken, um Figuren, Gefäße oder Plastiken aus Ton herzustellen.

Start: 07.02.2023, 8 Termine, Kurs AX2231,

Leitung: Liana Sulejmanova

Keramik: Erde und Feuer

Teilnehmer*innen können mit verschiedenen Farben und Tonarten experimentieren, um ihre persönlichen Projekte zu entwickeln.

Start: 09.02.2023, 8 Termine, Kurs AX2233

Leitung: Sissi Aida Breda

Kreativ-Keramik: Alles im Brunnen-Bereich

Sommerkurs für alle, die bereits grundlegende Modellierkenntnisse haben und gerne ihren eigenen Wasserbrunnen bauen möchten.

Start: 01.06.2023, 6 Termine, Kurs AX2232

Leitung: Sissi Aida Breda



Ansprechpartner: Johannes Schmitt

Telefon 0631 36258-24

E-Mail: johannes.schmitt@vhs-kaiserslautern.de

WENN MAN ZEITEN- WENDE ERNST MEINT

NATALIE
KNAPPS
LEBENS MUT-
MACHER
„DER UN-
ENDLICHE
AUGENBLICK“

Bei der letzten Bundeskonferenz der Volkshochschulen, die 2022 in Kaiserslautern stattfand, ging die Psychologin Natalie Knapp der Frage nach, „Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind“. In einem mitreißenden Online-Vortrag erläuterte sie unter anderem, weshalb Schimpansen keine Volkshochschulen haben. Gattungs-, epochen- und disziplinübergreifende Vergleiche sind ihre Spezialität, wie ihr Buch *Der unendliche Augenblick* beweist.



UNENDLICH AKTUELL

Es geht um Übergangsphasen im Leben des Einzelnen und in der Gesellschaft. Wenn Knapp festhält: „Wir stecken nicht in einer kleinen Krise, sondern haben den Zenit unseres Zeitalters überschritten“, liest sich das wie ein Kommentar zur aktuellen Situation. Dabei entstand das Buch Jahre vor der Corona-Krise und der kriegsbedingten „Zeitenwende“ (Wort des Jahres 2022!). Es muss also wohl ein Thema sein, das tiefer gründet.

Übergänge beschreibt Knapp als Lebensphasen, in denen die Instabilität großes schöpferisches Potenzial hervorbringen kann. Aber keine Angst, hier liegt kein Hohelied der (gäh!) Resilienz vor, auch kein Ratgeber, der Glück in fünf Schritten verspricht. Nachhaltiger Wandel geht bei Knapp anders: Wenn sich ein Glücksmoment einstellt, bleibt er für immer im Leben und wirkt weiter. Nicht nur als Erinnerung, sondern als Impuls für zukünftige Entwicklung. So kann der Augenblick unendlich werden.

HÖCHST PERSÖNLICHE WISSENSCHAFTSPOESIE

Erfrischend, dass Natalie Knapp nicht die distanzierte Wissenschaftlerin gibt, sondern uns als Ich-Erzählerin persönlich anspricht und in ihre Erlebens- und Gefühlswelt mitnimmt. Sie ist tief berührt von dem, was sie schreibt, und aus ihrer Empathie erwächst die Fähigkeit zur Veranschaulichung.

Nicht jeder wird Übergänge als „die poetischen Zonen des Lebens“ betrachten wollen. Knapp macht diese Zonen jedenfalls schreibend zur Poesie: Sie erzählt den Geburtsvorgang aus der Perspektive des Säuglings, hört die Amsel jubilieren, die nach einem Jahr intensiver schriftstellerischer Arbeit wieder „ein Gespräch unter



Foto: Gaby Bohle

„Übergänge sind die poetischen Zonen des Lebens.“

Natalie Knapp

Freunden“ beginnt. Es ist insofern auch ein wunderbar sinnliches Buch: Kirschblüten, Gewächshäuser, Moosmatten am Waldesrand, alles erstet vor unserem inneren Auge, duftet, dampft und blüht.

NATUR ALS METAPHER

Geschickt werden Naturwissenschaft, Literatur, Philosophie, Psychologie und Theologie vernetzt – eine unglaubliche Forschungsleistung. „So geht Recherche!“, möchte man Richard David Precht ganz Knapp zurufen. Die Autorin zitiert von Heraklit bis Schlingensiefel, aber auch aus dem engsten Bekannten- und Freundeskreis; das macht die Lektüre lebendig und vielschichtig. So erhebt Knapp zum Strukturprinzip, was ihr übergeordnetes Thema ist: die Vernetzung. Ein weitverzweigtes Beziehungsnetzwerk hilft uns dabei, Krisen zu meistern.

Der Bogen der wissenschaftlichen Disziplinen scheint aber manchmal arg weit gespannt, wenn Knapp Analogien zwischen Natur, Individuum und Gesellschaft herstellt. Auf dem Streifen zwischen Wald und Wiese entsteht ein eigener Lebensraum, in dem Neues wachsen kann. Doch lässt sich dieser Übergang wirklich vergleichen mit psychischen Prozessen, die zwischen zwei aufeinanderfolgenden

Lebensphasen ablaufen? Biologie wird als Beleg für Psychologie herangezogen, Organisch-Gegenständliches mit Zeitlich-Situativem verglichen. Und doch entfalten diese Passagen ihre Wirkung, wenn man sie als Teil des Knappschen Poetisierungsprozesses begreift.

HÄTTE, WÜRDE, WÄRE

Erst wenn man akzeptiert hat, dass etwas unwiderruflich zu Ende ist, kann etwas Neues beginnen. Das gilt für Individuen ebenso wie für eine Gesellschaft, die sich an den Verbrenner klammert und vom Fleisch nicht lassen kann. Selten hat man unliebsame Wahrheiten so gern wie bei Knapp gelesen. Tröstlich ist ihr Buch außerdem, lässt es doch den Wert unseres tatsächlich gelebten Lebens aufleuchten. Es nimmt uns das Gefühl, alles falsch gemacht zu haben. Insofern hat *Der unendliche Augenblick* eine doppelte Stoßrichtung: Er versöhnt uns mit dem Vergangenen und gibt uns Kraft für das Kommende, das wir neu gestalten müssen.



UNSER TIPP

Hoffnung zwischen Buchdeckeln

Nathalie Knapp, *Der unendliche Augenblick. Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind*, Reinbek: Rowohlt Verlag, 2015 (8. Auflage 2022).

22,00 €



WAS ES HEISST, IN EINEM REICHEN LAND ARM ZU SEIN

Von Christian Baron

Wer mit Armut nur über Daten und Statistiken in Berührung gerät, kann sich oft keine Vorstellung machen von der subjektiven Dimension des Lebens im Mangel inmitten des Überflusses. Umso wichtiger ist es, nicht nur *über* Menschen mit Armutserfahrungen zu sprechen, sondern auch *mit* ihnen.

Mein Vater war beispielsweise ungelernter Hilfsarbeiter, erhielt trotz Vollzeitarbeit nur wenig Geld und war zudem alkoholabhängig und gewalttätig. Meine Mutter war ebenfalls ungelernt. Sie war rund um die Uhr damit beschäftigt, ihre Kinder zu erziehen. In manchem entsprach meine Familie gängigen Klischees, in vielem aber widersprach sie ihnen.

Meine Mutter etwa lobte gern meine guten Schulaufsätze. Um mich zum Lesen zu animieren, erfand sie Tricks. Als ich sie im Alter von acht Jahren fragte, was sie sich zu ihrem Geburtstag von mir wünsche, bat sie mich, ihr Lieblingskinderbuch zu lesen und an ihrem Jubeltag darüber zu sprechen. Sie ließ mich Spiele des 1. FC Kaiserslautern im Fernsehen ansehen und machte zur Bedingung, dass ich zuvor zwanzig Seiten eines Fußballbuches gelesen hatte. Das sind Kleinigkeiten, aber sie trugen wesentlich zu meinem sogenannten sozialen Aufstieg bei.

Von 100 Akademikerkindern nehmen 77 ein Universitätsstudium auf. Von 100 Nichtakademikerkindern tun das nur 23. Wer meint, der Zugang zu Abitur und Uni ließe sich allein mit Ehrgeiz und Fleiß erklären, der behauptet angesichts solcher Zahlen etwas Ungeheuerliches – dass nämlich Menschen aus Nichtakademikerhaushalten entweder von Natur aus weniger ehrgeizig und fleißig seien als Menschen mit Akademikerhintergrund oder eben bloß Opfer einer „falschen“ Erziehung. In Wahrheit ist es, wie immer, komplizierter.

Die Idee, man könne sich am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen, ist aus gutem Grund eine Geschichte des Lügenbarons Münchhausen. Das wird deutlich, wenn man sich fragt: Warum konnte ich studieren, mein um ein Jahr älterer Bruder aber nicht? Während ich von der ersten Klasse an stets zugewandte Lehrerinnen hatte, musste er ein Schuljahr wiederho-

len und kam in meine Klasse. Nach der Grundschulzeit erhielt ich eine Gymnasialempfehlung, er nicht. Wir besuchten dann dieselbe Klasse einer Gesamtschule – weil kein Gymnasium mich aufnahm.

Ich wurde zum „Streber“, mein Bruder zu einem Regelbrecher. Lehrer, Tanten, auch das Jugendamt kümmerten sich mehr um mich als um ihn. Meine ersten Zeitungsartikel schrieb ich etwa nicht, weil ich aktiv gewesen wäre. Nein, meine Tante rief bei der Lokalredaktion der *Rheinpfalz* an und überzeugte den Redakteur, mir einen Auftrag zu erteilen. Es dauerte Jahre, ehe mein Ego die Erkenntnis zuließ: Ich hätte ein neuer Einstein sein können, doch ohne fremde Hilfe hätte ich es auch dann kaum an eine Universität geschafft. Zufall und Glück wiesen mir den Weg. Doch sollte eine Gesellschaft funktionieren wie ein Glücksspiel?

Das fragen sich auch jene, die schufteten und dennoch auf keinen grünen Zweig kommen. Mehr als die Hälfte aller von

Armut betroffenen Menschen in Deutschland sind erwerbstätig. Und selbst wenn man arm und erwerbslos ist, wird das Vorhandensein von relativ viel freier Zeit selten als angenehm empfunden. Eine DAK-Studie kam 2014 zu dem Ergebnis, dass Erwerbslose mehr chronischen Stress empfinden als Topmanager.

Die reichere Hälfte der Bevölkerung hält 99 Prozent des Vermögens, die wohlhabendsten zehn Prozent vereinen 60 Prozent auf sich. Innerhalb der Eurozone ist die Verteilung nur in Litauen und Irland noch ungleicher als bei uns. Menschen, die leistungslos Unternehmen oder Wohnungen erben, stehen Leute wie meine Mutter gegenüber, die in meiner Kindheit jede ihrer Ausgaben in ein Ringbuch eintrug. Heute ahne ich, welche Schmerzen es ihr bereitet haben

musste, wenn sie mir schreiendem Kleinkind im Supermarkt noch nicht einmal ein paar Gummibärchen mitnehmen konnte.

Wie wäre es uns ergangen, wenn die Inflation und die Energieversorgungskrise der Gegenwart bereits in meiner Kindheit der Neunzigerjahre geherrscht hätten. Wären dann nicht nur Schokolade und Kino für uns Luxus gewesen, sondern auch Strom und Warmwasser? Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes kann knapp ein Drittel aller Deutschen unerwartete Ausgaben von 1150 Euro oder mehr nicht stemmen. Jeder zehnte Deutsche ist überschuldet. Das sind abstrakte Zahlen, die durch Lebensgeschichten der Betroffenen greifbar werden – und im besten Fall ein Umdenken in der Politik einleiten können.



Foto: Andreas Schmidt

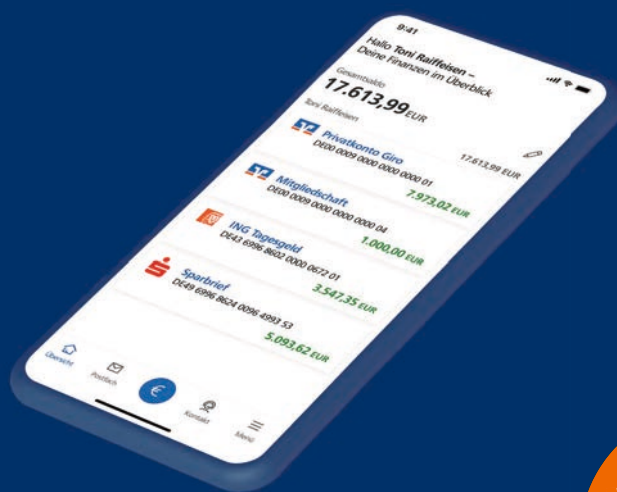
Christian Baron

wurde 1985 in Kaiserslautern geboren und lebt heute in Berlin.

Zuletzt erschienen seine Romane *Ein Mann seiner Klasse* (2020) und *Schön ist die Nacht* (2022) im Claassen-Verlag.

Einfacher. Schneller. Gewohnt sicher.

Die neue VR Banking App.

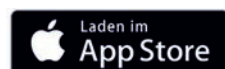


vobakl.de

Jetzt Ihre
neue App
downloaden!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



**Volksbank
Kaiserslautern eG**

KURSÜBERSICHT 1. HALBJAHR 2023

Kursprogramm 1/23

Nachstehend erhalten Sie einen Einblick in unser Kursprogramm im Frühjahrsemester 2023. Die detaillierten Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kaiserslautern.de.

Kurzfristige Änderungen

Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

Legende

RUBRIK			
Kurstitel			
AX0000, 8 UE, So 13.03., 09:00-16:00 Uhr, 50,50 €			
Kurs-Nr.	Kursbeginn	Kursgebühr	Unterrichtseinheiten Kurszeit Online-/Hybrid-Kurs



FACHBEREICH 1 POLITIK | GESELLSCHAFT / UMWELT | SPIELSCHULE

VHS.WISSEN.LIVE

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen 
AW1020, 2 UE, Mi 25.01., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Ist Geschichte gestaltbar? 
AW1021, 2 UE, Mo 30.01., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme 
AX1006, 2 UE, Do 09.02., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990 
AX1007, 2 UE, Mi 08.02., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Inflation und Globalisierung - von 1850 bis heute 
AX1008, 2 UE, So 12.02., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Journalist*innen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch 
AX1009, 2 UE, Mi 22.02., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei
AX1016, 2 UE, Mi 22.03., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Kann man Demokratie messen? 
AX1010, 2 UE, Mo 27.02., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Was ist Technik? - Vom kreativen Ausüben eines Begriffs 
AX1011, 2 UE, Di 28.02., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege 
AX1012, 2 UE, Di 07.03., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie 
AX1013, 2 UE, Mi 15.03., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden? 
AX1014, 2 UE, Do 16.03., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft: Wie werden Fahrerassistenzsysteme 
AX1015, 2 UE, Di 21.03., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Der sterbliche Gott. Staat & Revolution in Russland 
AX1017, 2 UE, So 16.04., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen? 
AX1018, 2 UE, Di 18.04., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Exit - Warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert 
AX1019 2 UE, So 23.04., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Eine andere Jüdische Weltgeschichte 
AX1020, 2 UE, Mi 26.04., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor 2 Jahren? 
AX1021, 2 UE, Mo 08.05., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne 2 
AX1022, 2 UE, Do 11.05., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

Ethik der Digitalisierung 
AX1023, 2 UE, Mo 22.05., 19:30 -21:00 Uhr, kostenfrei

RECHT

Das wird alles einmal Dir gehören! Wie schreibe ich mein Testament? 
AX1502, 2 UE, Do 09.02., 18:30 -20:00 Uhr, 8,50 €

Die Rache der Enterbten 
AX1503, 2 UE, Do 16.02., 18:30 -20:00 Uhr, 8,50 €

Mein-dein-unser Erbe: Testament bei Verheirateten 
AX1504, 2 UE, Do 23.02., 18:30 -20:00 Uhr, 8,50 €

Immer Ärger mit dem Erben 
AX1505, 2 UE, Do 09.03., 18:30 -20:00 Uhr, 8,50 €

Selig die mit warmen Händen geben 
AX1506, 2 UE, Do 20.04., 18:30 -20:00 Uhr, 8,50 €

Rette sich wer kann! Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung 
AX1507, 2 UE, Do 27.04., 18:30 -20:00 Uhr, 8,50 €

Grundkurs für gerichtlich bestellte ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer 
AX1510, 10 UE, Sa 11.03., 09:00 -13:00 Uhr, 10,00 €

FREIZEITGESTALTUNG

Bogenbauseminar 
AX1701, 22 UE, Sa 11.03., 09:00 -18:00 Uhr, 89,50 €

MAMA-FITNESS

fitdankbaby®-PRE 
AX1635, 6 UE, Do 09.02., 18:00 -19:15 Uhr, 26,50 €
AX1636, 6 UE, Do 13.04., 18:00 -19:15 Uhr, 26,50 €
AX1637, 6 UE, Do 15.06., 18:00 -19:15 Uhr, 26,50 €

PSYCHOLOGIE

Ich weiß, was ich will 
AX1712, 4 UE, Di 14.03., 17:00 -20:00 Uhr, 35,00 €

Resilienz-Workshop 
AX1713, 4 UE, Sa 25.02., 9:00 -12:00 Uhr, 41,00 €

Vom Wunsch zum Ziel 
AX1714, 4 UE, Di 18.04., 17:00 -20:00 Uhr, 35,00 €

Wie Sie Ängste, Sorgen oder Wut überwinden können 
AX1716, 2 UE, Mo 13.03., 18:30 -20:30 Uhr, 16,50 €

Burn-Out und Stress-Prävention 
AX1719, 4 UE, Sa 18.03., 9:00 -12:00 Uhr, 41,00 €

Methoden der Zielerreichung 
AX1725, 4 UE, Di 09.05.23 17:00 -20:00 Uhr, 35,00 €

Wenn Eltern und Kinder gestresst sind: Wie lerne ich richtig mit meinem Kind? 
AX1728, 4 UE, Sa 22.04., 9:00 -12:00 Uhr, 41,00 €

Visualisierung 
AX1729, 4 UE, Di 20.06., 17:00 -20:00 Uhr, 35,00 €

Selbstbewusst zum Ziel 
AX1730, 2 UE, Mo 19.06., 18:30 -20:30 Uhr, 16,50 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber nach Vorgabe der DGUV und KWF 
AW1951, 8 UE, Fr 06.01., 19:00 -20:45 Uhr, 135,00 €
AX1951, 8 UE, Fr 10.02., 19:00 -20:45 Uhr, 145,00 €

Ausbildung zum Brandschutzhelfer/in nach DGUV 205-023 
AX1952, 4 UE, Mi 19.04., 15:00 -18:00 Uhr, 70,00 €

Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir noch leisten? 
AX1953, 7 UE, Mo 06.05., 11:00 -18:00 Uhr, 58,00 €

Geld verdienen mit Immobilien? 
AX1954, 7 UE, Mo 08.05., 19:00 -20:55 Uhr, 58,00 €

Vermieter? Wie Sie Mietnomaden vermeiden 
AX1955 3 UE, Mo 05.06., 19:00 -21:15 Uhr, 19,00 €

Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen 
AW1211, 3 UE, Mo 09.01., 18:00 -20:15 Uhr, 19,00 €

Finanzielle Bildung - Onlinekurs 
AX2013, 12 UE, Fr 10.02., 19:30-21:00 Uhr, 78,00 €



FACHBEREICH 2 KUNST | KULTUR | GESTALTEN

LITERATUR

Lokalrivalen - Der FCK und seine liebsten Gegner - Folge 3 (Onlinevortrag)
AW2062, 3 UE, Do 19.01., 19:30-20:30 Uhr, 4,00 €

THEATER UND FÜHRUNGEN

Bühnenschritte - Szenische Arbeit
AX2041, 20 UE, Fr 10.02., 16:00-17:30 Uhr, 70,00 €

Die Apokalyptischen Reiter
AX2046, 3 UE, So 14.05., 19:30-21:30 Uhr, 18,00 €
AX2047, 3 UE, Mo 15.05., 19:30-21:30 Uhr, 18,00 €
AX2048, 3 UE, Sa 20.05., 19:30-21:30 Uhr, 18,00 €
AX2049, 3 UE, So 21.05., 19:30-21:30 Uhr, 18,00 €

Führung über den Waldfriedhof
AX2051, 3 UE, Fr 14.04., 15:00-17:00 Uhr, 12,00 €

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKEN

Kleine Malschule für die Großen
AX2201, 24 UE, Do 09.02., 18:00-21:00 Uhr, 70,00 €
AX2202, 24 UE, Do 23.03., 18:00-21:00 Uhr, 70,00 €
AX2210, 24 UE, Do 09.02., 14:30-17:30 Uhr, 70,00 €
AX2212, 24 UE, Do 23.03., 14:30-17:30 Uhr, 70,00 €

Der Kunstvormittag
AX2203, 40 UE, Mi 08.02., 09:00-11:30 Uhr, 160,00 €

Der Kunstvormittag 2
AX2204, 27 UE, Mi 10.05., 09:00-11:30 Uhr, 108,00 €

Offenes Atelier für Öl und Acryl
AX2205, 40 UE, Mi 08.02., 14:30-17:00 Uhr, 160,00 €

Porzellan- und Fliesenmalerei
AX2206, 32 UE, Mo 06.02., 09:30-12:30 Uhr, 136,00 €
AX2209, 32 UE, Mo 06.02., 18:00-21:00 Uhr, 136,00 €

Aquarellmalerei
AX2207, 24 UE, Di 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 94,00 €

Hier kommt Farbe ins Spiel! Acrylmalerei für Einsteiger
AX2208, 18 UE, Mo 06.02., 18:00-20:15 Uhr, 84,00 €

Zeichnen und Kolorieren im Frühling
AX2211, 12 UE, Di 28.02., 16:00-17:30 Uhr, 24,00 €

Wochenend-Workshop: Malerei und freie Gestaltung
AX2221, 12 UE, Sa 22.04., 10:00-15:00 Uhr, 81,50 €

Wochenend-Workshop: Materialcollage und Assemblage
AX2222, 14 UE, Sa 22.04., 10:00-15:00 Uhr, 70,00 €

Wochenend-Workshop: Malerei als Prozess
AX2223, 17 UE, Sa 22.04., 09:00-13:00 Uhr, 88,00 €

Wochenend-Workshop: Intuitive Malerei – Transformation
AX2225, 3 UE, Fr 10.03., 17:30-18:30 Uhr, 55,00 €

Keramik: Modellieren mit Ton - Anfänger*innen
AX2230, 24 UE, Mo 06.02., 17:30-19:45 Uhr, 96,00 €

Töpfern, Modellieren mit Ton
AX2231, 21 UE, Di 07.02., 18:00-20:00 Uhr, 96,00 €

Kreativ Keramik: alles im Brunnen Bereich
AX2232, 18 UE, Do 15.06., 18:30-20:45 Uhr, 62,00 €

Keramik: Erde und Feuer
AX2233, 24 UE, Do 09.02., 17:45-20:00 Uhr, 96,00 €

MUSIK

Ukulele Anfänger
AX2301, 10 UE, Di 07.02., 17:30-18:15 Uhr, 87,00 €

Gitarre: Anfänger
AX2302, 10 UE, Do 09.02., 19:00-19:45 Uhr, 87,00 €

Ukulele Fortgeschrittene 2
AX2303, 13 UE, Di 07.02., 18:30-19:30 Uhr, 113,00 €

Aus dem Herzen singen: Lieder aus aller Welt
AX2304, 20 UE, Mo 27.02., 19:15-20:15 Uhr, 58,00 €

Gitarrenkurs: Kurs 2
AX2305, 10 UE, Do 09.02., 17:45-18:30 Uhr, 87,00 €

Gitarre aktuell (I)
AX2306, 16 UE, Mo 06.02., 18:00-19:00 Uhr, 200,00 €

Gitarre aktuell (II)
AX2307, 16 UE, Mo 06.02., 19:15-20:15 Uhr, 200,00 €

Singfried (Singen für Frieden)
AX2312, 13 UE, Di 07.02., 17:00-18:00 Uhr, 43,00 €
AX2314, 13 UE, Di 07.02., 18:00-19:00 Uhr, 43,00 €

Klavierunterricht
AX2313, 20 UE, Do 09.02., 19:30-21:00 Uhr, 143,00 €

TANZ-WERKSTÄTTEN

Ballett für starke Frauen: Schnuppertermine
AW2415A, 7 UE, Mo 09.01., 17:00-18:00 Uhr, 37,50 €

Ballett für starke Frauen
AX2401, 13 UE, Mo 17.04., 17:00-18:00 Uhr, 75,00 €

Steptanz / Tap Dance 1+2
AX2402, 13 UE, Mo 06.02., 19:00-20:00 Uhr, 46,00 €

Linedance - Countrylinedance
AX2403, 13 UE, Do 09.02., 20:00-21:00 Uhr, 46,00 €

Bauchtanz - Ein Tanzsport für Körper und Geist
AX2404, 24 UE, Mi 08.02., 19:00-20:30 Uhr, 83,00 €

Fit, weiblich und selbstbewusst durch Bauchtanz
AX2405, 24 UE, Mi 08.02., 17:15-18:45 Uhr, 83,00 €

Zumba®-Gold
AX2406, 8 UE, Di 07.02., 11:00-12:00 Uhr, 24,00 €
AX2407, 8 UE, Di 28.03., 11:00-12:00 Uhr, 24,00 €

Zumba®-Fitness
AX2408, 16 UE, Di 07.02., 18:40-19:40 Uhr, 48,00 €
AX2409, 16 UE, Fr 10.02., 18:30-19:30 Uhr, 48,00 €
AX2410, 16 UE, Di 07.02., 20:00-21:00 Uhr, 48,00 €

Zumba-Toning® & Zumba®-Fitness
AX2411, 16 UE, Sa 11.02., 10:00-11:15 Uhr, 60,00 €

Orientalischer Tanz und Volkstänze
AX2412, 24 UE, Fr 10.02., 18:00-19:30 Uhr, 83,00 €

Tango argentino - Basic Einsteiger und leicht Fortgeschrittene
AX2420, 2 UE, Sa 28.01., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €
AX2421, 2 UE, Sa 25.03., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €
AX2422, 2 UE, Sa 22.04., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €

TANZ-WOCHENENDEN

Workshop: Tango argentino - all open
AX2425, 2 UE, Sa 18.03., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €
AX2423, 2 UE, Sa 22.04., 13:15-14:45 Uhr, 41,00 €
AX2424, 2 UE, Sa 06.05., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €
AX2426, 2 UE, Sa 01.07., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €

Workshop: Lindy Hop basic
AX2430, 2 UE, Sa 11.02., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €
AX2437, 2 UE, Sa 13.05., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €

Workshop: Lindy Hop all open (alle Level)
AW2432, 2 UE, Sa 14.01., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €
AX2432, 2 UE, Sa 18.03., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €
AX2435, 2 UE, Sa 23.04., 10:00-11:30 Uhr, 32,50 €
AX2439, 2 UE, Sa 08.07., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €

Workshop: Boogie Basic
AX2431, 2 UE, Sa 25.02., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €

Workshop: Boogie all open (alle Level)
AW2436, 2 UE, Sa 21.01., 11:30-13:00 Uhr, 32,50 €
AX2436, 2 UE, So 23.04., 12:30-14:00 Uhr, 32,50 €
AX2440, 2 UE, Sa 15.07., 12:30-14:00 Uhr, 32,50 €

FOTOGRAFIE, FILM

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon?
AX2501, 15 UE, Fr 10.03., 12:15-18:00 Uhr, 70,00 €

Hochkant oder quer? Mit dem Smartphone professionelle Filme machen....
AX2502, 15 UE, Fr 26.05., 12:15-14:00 Uhr, 70,00 €

Menschensbilder! Porträt- und Personenfotografie
AX2503, Fr 21.04., 13:00-18:00 Uhr, 115,00 €

WERKEN, KUNSTHANDWERK

Goldschmieden: Silberring schmieden
AX2601, 4 UE, Do 20.04., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €
AX2602, 4 UE, Do 06.07., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €

Goldschmieden: Schmuckherstellung
AX2603, 4 UE, Fr 21.04., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €
AX2604, 4 UE, Fr 07.07., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €

UV Resin Kurs Schmuck
AX2611, 18 UE, Mi 15.02., 17:00-19:00 Uhr, 107,00 €

Epoxidharz Workshop
AX2612, 12 UE, Mi 15.02., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €

Sticken
AX2631, 24 UE, Do 09.02., 16:00-18:00 Uhr, 70,00 €

Socken stricken lernen
AX2635, 16 UE, Sa 11.02., 09:00-11:00 Uhr, 75,00 €

Stricken lernen
AX2636, 16 UE, Sa 11.02., 11:00-13:00 Uhr, 75,00 €

Nähen Grundkurs 1
AX2641, 16 UE, Mo 27.02., 18:15-21:15 Uhr, 64,00 €

Wochenend-Workshop: Nähen und Zuschneiden
AX2650, 10 UE, Sa 11.03., 09:00-17:45 Uhr, 73,00 €
AX2651, 10 UE, Sa 22.04., 09:00-17:45 Uhr, 73,00 €

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Alltagsintegrierte Sprachförderung - „Mit Kindern im Gespräch“

AX2102, 72 UE, Fr 31.03., 09:00-16:00 Uhr, 776,00 €

Lehrgang: Leitungsqualifizierung

AX2105, 120 UE, Mo 13.03., 09:00-16:00 Uhr, 1.350,00 €

Magic Wonder: Die Dienstplangestaltung in Kitas

AX2106, 8 UE, Mo 27.02., 09:00-16:00 Uhr, 120,00 €

Sprachförderung mit Digitalen Medien: Tablet, Roboter, Apps & Co. (Online-Kurs)

AX2107, 4 UE, Mi 21.06., 14:00-17:00 Uhr, 87,00 €

Online-Kurzimpuls: Gute pädagogische Beziehungen in Kita, Krippe und Tagespflege

AX2111, 2 UE, Mi 08.03., 19:00-20:30 Uhr, 10,00 €

Online-Kurzimpuls: Mediennutzung

AX2111, 2 UE, Mi 22.03., 18:30-20:00 Uhr, 10,00 €

Online-Kurzimpuls: Tür- und Angel-Gespräche mit Eltern konstruktiv gestalten

AX2112, 2 UE, Mi 19.04., 19:00-20:30 Uhr, 10,00 €

Online-Kurzimpuls: Bilderbücher in der Sprachförderung

AX2113, 2 UE, Di 16.05., 19:00-20:30 Uhr, 10,00 €

Online-Kurzimpuls: Geheimnisvolles Erdreich

AX2114, 2 UE, Mi 05.07., 19:00-20:30 Uhr, 10,00 €

Tablets im Kindergarten - so klappt der Einstieg

AX2120, 8 UE, Mo 06.03., 09:00-16:00 Uhr, 92,00 €

Fachkraft für Kinderperspektiven (FaKip)

AX2130, 8 UE, Mo 20.03., 09:00-16:00 Uhr, 110,00 €

Störende Kinder sind entmutigte Kinder - Einführung in die Dreikurspädagogik

AX2132, 16 UE, Mo 03.07., 09:00-16:00 Uhr, 220,00 €

Religionspädagogische Bildung im Kita-Alltag

AX2133, 4 UE, Mi 19.07., 14:00-17:00 Uhr, 40,00 €

Coaching für pädagogische Fachkräfte - Kompetenz und Resilienz ist Ihr Gewinn!

AX2140, 24 UE, Mo 15.05., 09:00-16:00 Uhr, 330,00 €

Einstieg ins Musizieren mit Kindern

AX2150, 8 UE, Fr 03.03., 09:00-16:00 Uhr, 92,00 €

Ein Lied für jede Zeit

AX2151, 8 UE, Mi 26.04., 09:00-16:00 Uhr, 123,00 €

„Heute bin ich ein Einhorn!“ - Wie Kinder sich in der Maskerade neu erleben

AX2154, 8 UE, Mi 03.05., 09:00-16:00 Uhr, 94,00 €

Haus der kleinen Forscher - Konsum umdenken, entdecken, spielen, selber machen

AX2160, 8 UE, Mi 15.03., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Kinder wollen draußen sein! Das Außengelände als Bildungs- und Erfahrungsraum

AX2161, 8 UE, Di 23.05.2, 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Wir alle sind Teil der Natur - „Was ich verstehe und liebe, das schütze ich“

AX2162, 8 UE, Mi 28.06., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Haus der kleinen Forscher - Forschen rund um den Körper

AX2163, 8 UE, Fr 30.06., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Haus der kleinen Forscher - Nachhaltigkeit in der Kita Teil 1: Einstieg

AX2164, 8 UE, Di 25.04., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Nur noch schnell wickeln... - Gestaltung von Schlüsselsituationen

AX2167, 8 UE, Fr 28.04., 09:00-16:00 Uhr, 113,00 €

Teamfortbildung: Fachkraft für Kinderperspektiven

AX2170TEAM, 8 UE, Mi 22.03., 09:00-16:00 Uhr, 750,00 €



**FACHBEREICH 3
GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG**

YOGA

Ganzheitlicher Hatha Yoga für Anfänger und Mittelstufe (Hybrid-Kurs)

AX3101, 12 UE, Mo 06.02., 18:30-20:00 Uhr, 43,00 €

AX3101A, 16 UE, Mo 17.04., 18:30-20:00 Uhr, 57,00 €

Hatha Yoga für alle zur Unterstützung der Rückenmuskulatur und Stressbewältigung

AX3102, 12 UE, Di 07.02., 10:30-12:00 Uhr, 43,00 €

AX3102A, 20 UE, Di 11.04., 10:30-12:00 Uhr, 71,00 €

Hormonyoga

AX3103, 20 UE, Di 11.04., 17:15-18:45 Uhr, 71,00 €

Hatha-Yoga

AX3105, 12 UE, Do 09.02., 17:00-18:30 Uhr, 43,00 €

AX3105A, 20 UE, Do 13.04., 17:00-18:30 Uhr, 71,00 €

Vinyasa-Yoga

AX3106, 8 UE, Di 07.02., 17:30-18:30 Uhr, 29,00 €

AX3106A, 13 UE, Di 11.04., 17:30-18:30 Uhr, 46,50 €

Yin-Yoga

AX3107, 8 UE, Di 07.02., 18:45-19:45 Uhr, 29,00 €

AX3107A, 13 UE, Di 11.04., 18:45-19:45 Uhr, 46,50 €

Yoga: Yoga-Atmung, Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation

AX3108, 12 UE, Do 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 43,00 €

AX3108A, 12 UE, Do 13.04., 18:00-19:30 Uhr, 43,00 €

Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger

AX3109, 12 UE, Do 09.02., 18:45-20:15 Uhr, 43,00 €

AX3109A, 16 UE, Do 13.04., 18:45-20:15 Uhr, 57,00 €

FreitagsYoga (Hybrid-Kurs)

AX3110, 12 UE, Fr 10.02., 16:45-18:15 Uhr, 43,00 €

AX3110A, 20 UE, Fr 14.04., 16:45-18:15 Uhr, 71,00 €

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Fortgeschrittene

AX3111, 12 UE, Di 07.02., 16:45-18:15 Uhr, 43,00 €

AX3111A, 20 UE, Di 11.04., 18:00-19:30 Uhr, 71,00 €

AX3112, 12 UE, Mo 06.02., 16:45-18:15 Uhr, 43,00 €

AX3112A, 20 UE, Mo 17.04., 18:00-19:30 Uhr, 71,00 €

Kundalini-Yoga

AX3113, 20 UE, Mi 22.03., 19:00-20:30 Uhr, 71,00 €

AX3113A, 10 UE, Mi 04.01., 19:00-20:30 Uhr, 46,50 €

Yoga Walk

AX3121, 14 UE, Do 09.02., 18:30-20:00 Uhr, 49,00 €

AX3121A, 10 UE, Do 13.04., 18:30-20:00 Uhr, 35,00 €

AX3121B, 12 UE, Do 15.06., 18:30-20:00 Uhr, 42,00 €

QIGONG, TAI CHI CHUAN

Wu-Stil Tai Chi Chuan - nach Ma Jiangbao

AX3143, 8 UE, Mo 06.02., 17:00-18:00 Uhr, 29,00 €

AX3143A, 13 UE, Mo 17.04., 17:00-18:00 Uhr, 46,50 €

MEDITATION, ENTSPANNUNG UND MASSAGE

Klangschalen-Meditation

AX3153, 6 UE, Mi 01.02., 18:30-20:00 Uhr, 25,00 €

AX3154, 6 UE, Mi 01.02., 20:05-21:35 Uhr, 25,00 €

Vipassana/Achtsamkeits-Meditation (Hybrid-Kurs)

AX3158, 13 UE, Mi 22.02., 18:15-20:15 Uhr, 46,50 €

AX3158A, 16 UE, Mi 26.04., 18:15-20:15 Uhr, 57,00 €

AX3158B, 19 UE, Mi 07.06., 18:15-20:15 Uhr, 67,50 €

Autogenes Training

AX3159, 12 UE, Di 07.02., 17:00-18:30 Uhr, 43,00 €

Traditionelle Thai-Massage für den Rücken, Schulter, Hals und Nackenbereich

AX3171, 6 UE, Sa 11.03., 10:00-15:00 Uhr, 29,00 €

Traditionelle Thai Massage: Vertiefung

AX3172, 6 UE, Sa 22.04., 10:00-15:00 Uhr, 29,00 €

Jin Shin Jyutsu - Nutzen Sie die Heilkraft Ihrer Hände

AX3173, 2 UE, Mi 22.03., 19:15-20:45 Uhr, 12,00 €

Von Kopf bis Fuß entspannt ins Wochenende - Jin Shin Jyutsu für Paare

AX3174, 4 UE, Fr 17.03., 18:30-21:30 Uhr, 22,50 €

AX3174A, 4 UE, Fr 23.06., 18:30-21:30 Uhr, 22,50 €

Waldbaden und Jin Shin Jyutsu

AX3175, 3 UE, Do 04.05., 17:00-19:30 Uhr, 18,00 €

AX3175A, 3 UE, Do 13.07., 17:00-19:30 Uhr, 18,00 €

FITNESS, GYMNASTIK, PILATES

Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

AX3202, 12 UE, Mi 08.02., 10:30-12:00 Uhr, 43,00 €

AX3202A, 20 UE, Mi 12.04., 10:30-12:00 Uhr, 71,00 €

AX3203, 12 UE, Do 9.02., 18:00-19:30 Uhr, 43,00 €

AX3203A, 20 UE, Do 13.04., 18:00-19:30 Uhr, 71,00 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung

AX3205, 8 UE, Fr 10.02., 08:55-09:55 Uhr, 29,00 €

AX3205A, 13 UE, Fr 14.04., 08:55-09:55 Uhr, 46,50 €

Fitnessstraining mit Elementen aus Pilates und Yoga

AX3207, 8 UE, Mo 06.02., 17:15-18:15 Uhr, 29,00 €

AX3207A, 13 UE, Mo 17.04., 17:15-18:15 Uhr, 46,50 €

Rückenfit

AX3209, 8 UE, Fr 10.02., 11:05-12:05 Uhr, 29,00 €

AX3209A, 13 UE, Fr 14.04., 11:05-12:05 Uhr, 46,50 €

Beckenboden stärken

AX3210, 8 UE, Do 09.02., 11:05-12:05 Uhr, 29,00 €

AX3210A, 13 UE, Do 13.04., 11:05-12:05 Uhr, 46,50 €

Rückenfit: Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

AX3211, 13 UE, Di 28.02., 17:30-18:30 Uhr, 46,50 €

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule

AX3212, 8 UE, Do 09.02., 16:30-17:30 Uhr, 19,40 €
 AX3212A, 8 UE, Do 13.04., 16:30-17:30 Uhr, 19,40 €
 AX3213, 8 UE, Do 09.02., 18:30-19:30 Uhr, 19,40 €
 AX3213A, 8 UE, Do 13.04., 18:30-19:30 Uhr, 19,40 €

Schwungvolle Gymnastik auf dem Stuhl für Frauen jeden Alters

AX3214, 8 UE, Mi 08.02., 09:30-10:30 Uhr, 29,00 €
 AX3214A, 13 UE, Mi 12.04., 09:30-10:30 Uhr, 46,50 €

Beckenbodentraining - für Frauen jeden Alters

AX3215, 10 UE, Mi 08.02., 11:15-12:30 Uhr, 36,00 €
 AX3215A, 17 UE, Mi 12.04., 11:15-12:30 Uhr, 60,50 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen

AX3217, 8 UE, Mo 06.02., 20:00-21:00 Uhr, 19,40 €
 AX3217A, 13 UE, Mo 17.04., 20:00-21:00 Uhr, 30,90 €
 AX3218, 13 UE, Di 11.04., 09:00-10:00 Uhr, 30,90 € 
 (Hybrid-Kurs)

Ganzkörpergymnastik für sie und ihn

AX3220, 13 UE, Di 11.04., 11:30-12:30 Uhr, 46,50 €
 AW3220A, 7 UE, Di 10.01., 11:30-12:30 Uhr, 16,50 €

Muskel-Training für sie und ihn

AX3221, 8 UE, Mo 06.02., 18:00-19:00 Uhr, 19,40 €
 AX3221A, 13 UE, Mo 17.04., 18:00-19:00 Uhr, 30,90 €

Fitness-Mix

AX3222, 8 UE, Mo 06.02., 19:00-20:00 Uhr, 19,40 €
 AX3222A, 13 UE, Mo 17.04., 19:00-20:00 Uhr, 30,90 €

Muskel-Training für sie und ihn

AX3223, 13 UE, Di 11.04., 10:15-11:15 Uhr, 30,90 €

Fitness mit Musik und Pilateselementen

AX3224, 8 UE, Do 09.02., 08:55-09:55 Uhr, 23,00 €
 AX3224A, 13 UE, Do 13.04., 08:55-09:55 Uhr, 36,70 €

Fitness-Mix

AX3226, 8 UE, Do 09.02., 19:30-20:30 Uhr, 23,00 €
 AX3226A, 8 UE, Do 13.04., 19:30-20:30 Uhr, 23,00 €

Bodyforming und feel well

AX3227, 20 UE, Mo 27.02., 18:30-19:45 Uhr, 47,00 €

Bauch, Beine, Po

AX3228, 8 UE, Do 09.02., 10:00-11:00 Uhr, 29,00 €
 AX3228A, 13 UE, Do 13.04., 10:00-11:00 Uhr, 46,50 €

Kraft und Ausdauer trainieren

AX3229, 8 UE, Fr 10.02., 10:00-11:00 Uhr, 29,00 €
 AX3229A, 13 UE, Fr 14.04., 10:00-11:00 Uhr, 46,50 €

Latsch und Tratsch - Bewegung und Stretching an der frischen Luft

AX3230, 4 UE, Do 04.05., 10:00-11:00 Uhr, 24,00 €

Aerobic heute

AX3232, 19 UE, Di 07.02., 19:30-20:30 Uhr, 53,20 €

Bodyfit Complete - Ganzkörperworkout

AX3235, 8 UE, Mi 08.02., 17:15-18:15 Uhr, 23,00 €
 AX3235A, 13 UE, Mi 12.04., 17:15-18:15 Uhr, 36,70 €

Kick-Power: Fitnesstraining mit Elementen des Kick-Boxens und Aerobic

AX3236, 10 UE, Mi 08.02., 18:45-20:00 Uhr, 36,00 €
 AX3236A, 17 UE, Mi 12.04., 18:45-20:00 Uhr, 60,50 €

Funktionelles Outdoor-Training

AX3237, 10 UE, Do 13.04., 18:00-19:30 Uhr, 36,00 €
 AX3237A, 10 UE, Do 15.06., 18:00-19:30 Uhr, 36,00 €

Power-Workout mit PiloXing

AX3238, 8 UE, Do 09.02., 18:15-19:15 Uhr, 23,00 €
 AX3238A, 13 UE, Do 13.04., 18:15-19:15 Uhr, 36,70 €

Boxen für Einsteigerinnen - Effektives Fitnesstraining und Selbstverteidigung

AX3239, 10 UE, Fr 10.02., 18:35-19:50 Uhr, 36,00 €
 AX3239A, 17 UE, Fr 14.04., 18:35-19:50 Uhr, 60,50 €

Power-Workouts für eine straffe Figur - Für Anfänger und Fortgeschrittene

AX3240, 14 UE, Di 07.02., 19:20-20:50 Uhr, 39,50 €
 AX3240A, 12 UE, Di 11.04., 19:20-20:50 Uhr, 34,00 €

Draußen aktiv - Laufen und Bodyweight-Training

AX3242, 7 UE, Fr 23.06., 18:00-19:00 Uhr, 25,50 €

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsseminar für Frauen ab 18 Jahren

AX3244, 8 UE, Sa 11.03., 09:00-15:15 Uhr, 15,00 €

AQUA-FITNESS, SCHWIMMEN**Aqua-Jogging**

AX3251, 6 UE, Mi 08.02., 18:00-18:45 Uhr, 64,00 €
 AX3252, 6 UE, Mi 08.02., 18:45-19:30 Uhr, 64,00 €
 AX3251A, 10 UE, Mi 12.04., 18:00-18:45 Uhr, 106,00 €
 AX3252A, 10 UE, Mi 12.04., 18:45-19:30 Uhr, 106,00 €

Aqua-Fitness

AX3253, 6 UE, Mo 06.02., 18:15-19:00 Uhr, 64,00 €
 AX3253A, 10 UE, Mo 17.04., 18:15-19:00 Uhr, 106,00 €
 AX3254, 6 UE, Mo 06.02., 19:05-19:50 Uhr, 64,00 €
 AX3254A, 10 UE, Mo 17.04., 19:05-19:50 Uhr, 106,00 €
 AX3255, 6 UE, Do 09.02., 17:40-18:25 Uhr, 64,00 €
 AX3255A, 10 UE, Do 13.04., 17:40-18:25 Uhr, 106,00 €
 AX3256, 6 UE, Do 09.02., 18:30-19:15 Uhr, 64,00 €
 AX3256A, 10 UE, Do 13.04., 18:30-19:15 Uhr, 106,00 €

Schwimmlernkurs für Erwachsene

AX3261, 10 UE, Di 07.03., 18:30-19:15 Uhr, 146,00 €
 AX3262, 10 UE, Di 07.03., 19:30-20:15 Uhr, 146,00 €

OUTDOOR**Wanderungen**

AX3265, Fr 10.02., 09:35-17:00 Uhr, 5,00 €

Mountainbike für Einsteigerinnen und Einsteiger

AX3267, 13 UE, Sa 15.04., 10:00-15:00 Uhr, 73,00 €
 AX3267A, 13 UE, Sa 01.07., 10:00-15:00 Uhr, 73,00 €

BALLSPORT**Basketball für alle Altersgruppen**

AX3275, 12 UE, Fr 10.02., 18:30-20:00 Uhr, 34,00 €
 AX3275A, 20 UE, Fr 14.04., 18:30-20:00 Uhr, 56,00 €

Volleyball für sie und ihn

AX3276, 12 UE, Mo 06.02., 18:30-20:00 Uhr, 34,00 €
 AX3276A, 20 UE, Mo 17.04., 18:30-20:00 Uhr, 56,00 €

KOCHEN, BACKEN UND ERNÄHRUNG**Kräuterwanderung**

AX3401, 4 UE, Fr 05.05., 14:30-17:30 Uhr, 18,00 €
 AX3401A, 4 UE, Fr 02.06., 14:30-17:30 Uhr, 18,00 €

Heilfastenwoche

AX3411, 16 UE, Mi 22.03., 18:30-20:30 Uhr, 60,00 €

Deckel drauf und ein Genuss - Backen und Kochen in Eisenguss

AW3501, 4 UE, Mi 11.01., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Darf's ein bisschen „Meer“ sein? Fisch und Gemüse Sous-Vide gegart

AX3501, 4 UE, Mi 19.04., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Paella in der Gusspfanne mit Kürbisbrot

AW3502, 4 UE, Mi 01.02., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Kulinarisch USA! Vom mittleren Westen bis zur Ostküste Floridas

AX3502, 4 UE, Mi 21.06., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Cozinha brasileira - Brasilianische Küche

AX3503, 4 UE, Do 04.05., 18:00-21:00 Uhr, 52,00 €
 AX3525, 4 UE, Do 02.03., 18:00-21:00 Uhr, 52,00 €

Steak für alle

AX3504, 4 UE, Sa 22.04., 16:30-19:30 Uhr, 64,00 €

Quer durch die Japanische Küche - alles außer Sushi!

AX3506, 4 UE, Sa 11.03., 16:30-19:30 Uhr, 62,00 €

Focaccia-Art meats ;-) Antipasti

AX3509, 4 UE, Fr 28.04., 18:00-21:00 Uhr, 57,00 €

Persische Küche: kulinarische Reise ins Land der unbegrenzten Gewürze

AW3513, 6 UE, Fr 27.01., 17:00-21:30 Uhr, 58,50 €
 AX3513, 6 UE, Fr 21.04., 17:00-21:30 Uhr, 58,50 €

Leckere Pasta selbstgemacht

AX3514, 4 UE, Fr 17.03., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Thailändische Küche

AX3519, 4 UE, Fr 10.03., 17:30-20:30 Uhr, 49,00 €

Persische Küche

AX3522, 5 UE, Fr 10.02., 17:30-21:15 Uhr, 58,50 €

Japanische Küche - Kalte Nudeln in der heißen Jahreszeit

AX3524, 5 UE, So 23.04., 13:00-16:45 Uhr, 55,50 €

Weinseminar: Wein und Brot

AX3581, 4 UE, Fr 03.03., 18:00-21:00 Uhr, 52,00 €

Weck, Worscht un Woi

AX3582, 4 UE, Fr 24.03., 18:00-21:00 Uhr, 52,00 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!

Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.



**Leasing ab 139 Euro¹ im Monat
inkl. Verschleiß und Wartung!**

Große Auswahl, tolle Preise!

135x Hyundai i10 sofort verfügbar!

Sichern Sie sich jetzt Ihren neuen Hyundai i10. Wählen Sie jetzt aus 135 sofort verfügbaren Hyundai i10, das Fahrzeug mit Ihrer Wunschausstattung aus.

z.B. Hyundai i10 Select

1.0 Select, 5-Gang, 49 kW (67 PS), Neuwagen

Anschaffungspreis (inkl. Überführungskosten)	15.925,00 EUR
Leasing-Sonderzahlung	1.560,00 EUR
Laufzeit	36 Monate
Fahrleistung/Jahr	10.000 km
Überführungskosten	890,00 EUR
36 monatliche Leasingraten à:	139,00 EUR¹

Kraftstoffverbrauch Liter/100km: kombiniert: 4,5 | Kurzstrecke: 6,1 | Stadtrand: 4,8 | Landstraße: 4,6 | Autobahn: 6,1
CO₂-Emission kombiniert: 104 g/km, Effizienzklasse: C

Ausstattung: DAB+ Radio, Bluetooth®-Freisprecheinrichtung, Klimaanlage, Multifunktionslenkrad, Zentralverriegelung mit schlüsselintegrierter Funkfernbedienung, u.v.m.

¹Ein unverbindliches, freibleibendes Leasingangebot (Bonität vorausgesetzt) der HYUNDAI Leasing, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind. Angaben gemäß §6a PAngV.2/3. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung.

Händler-Überführungskosten in Höhe von 890,00 EUR müssen an das Autohaus separat entrichtet werden. Mehrkilometer werden mit 5,26 ct/km berechnet, Minderkilometer werden mit 3,01 ct/km vergütet. Das Angebot ist gültig solange der Vorrat reicht.

„Wartung und Verschleiß“ beinhaltet alle vom Hersteller vorgeschriebenen Wartungsarbeiten in einer Hersteller-Vertragswerkstatt sowie anfallende Verschleißreparaturen, die durch den normalen Gebrauch des Fahrzeugs entstehen.

Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und gegebenenfalls in NEFZ-Werte umgerechnet. Unter hyundai.de/wltp erhalten Sie weitere Informationen zu den Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerten nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Fahrzeugabbildungen zeigen aufpreispflichtige Sonderausstattungen. Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.



TORPEDO GRUPPE

Kaiserslautern • Mannheim • Idar-Oberstein • Dresden

TG Automobile GmbH

August-Herrmann-Strasse 2, 67655 Kaiserslautern

Tel: 0631 41418 - 0 | www.torpedoconnect.de



**5
JAHRE**

**Garantie ohne
Kilometerlimit***

von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitäts-garantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich

Weinseminar: Burgunderseminar - Eine Rebsortenfamilie im Glas
AX3583, 4 UE, Fr 31.03., 18:30-21:30 Uhr, 49,00 €

Weinklassiker - archetypische Weine
AW3584, 4 UE, Fr 13.01., 18:30-21:30 Uhr, 49,00 €

Weinseminar: Weinsensorikseminar - nicht nur für Einsteiger
AX3584, 4 UE, Fr 12.05., 18:30-21:30 Uhr, 48,00 €

Weinseminar: Champagner und Schaumweine
AX3585, 4 UE, Fr 05.05., 18:30-21:30 Uhr, 50,00 €



ENGLISCH

Englisch Abendkurs Anfänger
AX4301, 30 UE, Di 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs Anfänger
AX4302, 30 UE, 09.02., 10:00-11:30 Uhr, 115,00 €

Englisch Abendkurs Anfänger
AX4303, 30 UE, Do 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

Englisch für Touristen A1
AX4305, 30 UE, Fr 10.02., 15:00-16:30 Uhr, 115,00 €

Englisch Abendkurs A1 – Hybridkurs 
AX4310, 30 UE, Di 07.02., 20:00-21:30 Uhr, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs A1- Blended Learning
AX4312, 30 UE, Mi 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 115,00 €

Englisch Abendkurs A1
AX4313, 30 UE, Mo 06.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs A1
AX4314, 30 UE, Di 07.02., 10:00-11:30 Uhr, 115,00 €

Englisch für den Urlaub A1.1/A1.2
AX4318, 30 UE, Mi 08.02., 16:00-17:30 Uhr, 115,00 €

Englisch Abendkurs A2.1 – Hybridkurs 
AX4320, 30 UE, Di 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Englisch Abendkurs A2.2 – Onlinekurs 
AX4325, 30 UE, Mo 13.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs Refresher A2
AX4327, 30 UE, Fr 10.02., 10:00-11:30 Uhr, 115,00 €

Englisch Vormittagskurs Konversation A2/B1 - Blended Learning
AX4329, 24 UE, Fr 10.02., 08:00-09:30 Uhr, 92,50 €

Englisch A2/B1 - Leichte Konversation und Grammatik
AX4330, 16 UE, Sa 11.02., 09:00-12:00 Uhr, 62,00 €

Englisch Abendkurs A2/B1 - Blended Learning
AX4331, 30 UE, Mi 08.02., 17:00-18:30 Uhr, 90,00 €

Take it easy! - Englisch auffrischen und festigen B1.1 - Blended Learning
AX4332, 30 UE, Di 07.02., 17:30-19:00 Uhr, 90,00 €

Englisch Abendkurs Refresher B1 – Onlinekurs 
AX4340, 30 UE, Mo 06.02., 20:00-21:30 Uhr, 90,00 €

Englisch Konversationskurs B1/B2 - Blended Learning
AX4342, 30 UE, Di 07.02., 16:45-18:15 Uhr, 115,00 €

Englisch-Crashkurs A1-Business English - Blended Learning
AX4381, 30 UE, Mo 19.06., 08:30-13:15 Uhr, 220,00 €

Englisch-Crashkurs A2-Business English - Blended Learning
AX4382, 30 UE, Mo 22.05., 08:30-13:15 Uhr, 220,00 €

Englisch Crashkurs Auffrischung A2 - Allgemeines Englisch
AX4382A, 30 UE, Mo, 10.07., 09:00-14:00, 220€

Englisch Crashkurs Zielniveau B1 - Geschäftsg Englisch - Blended Learning
AX4383, 30 UE, Mo 13.03., 08:00-13:15 Uhr, 220,00 €
AX4384, 30 UE, Mo 08.05., 08:00-13:15 Uhr, 220,00 €

Englisch Crashkurs 1 - Zielniveau B1 - Allgemeines Englisch - Blended Learning
AX4386, 30 UE, Mo 06.02., 08:15-13:25 Uhr, 220,00 €

Englisch Crashkurs - Allgemeines Englisch B2
AX4387, 30 UE, Mo 13.03., 08:15-13:00 Uhr, 220,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B2 – Geschäftsg Englisch
AX4388, 30 UE, Mo 24.04., 08:15-13:25 Uhr, 220,00 €
AX4388A, 30 UE, Mo 19.06., 08:15-13:25 Uhr, 220,00 €
AX4388B, 30 UE, Mo 17.07., 08:15-13:25 Uhr, 220,00 €

FRANZÖSISCH

Französisch Abendkurs für Anfänger
AX4402, 30 UE, Di 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Französisch Abendkurs A1
AX4410, 30 UE, Mo 13.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Französisch Vormittagskurs A1 - Blended Learning
AX4412, 30 UE, Mo 06.02., 09:00-10:30 Uhr, 115,00 €

Französisch Abendkurs A1
AX4415, 30 UE, Do 09.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Französisch Vormittagskurs A2
AX4420, 30 UE, Di 07.02., 09:30-11:00 Uhr, 115,00 €

Französisch Vormittagskurs A2 – Onlinekurs 
AX4421, 30 UE, Di 07.02., 10:00-11:30 Uhr, 115,00 €

Französisch Abendkurs A2 – Onlinekurs 
AX4424, 30 UE, Do 09.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Französisch Abendkurs Auffrischung A2
AX4425, 30 UE, Mi 08.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Französisch Vormittagskurs Auffrischung A2
AX4426, 30 UE, Fr 10.02., 09:15 - 10:45 Uhr, 115,00 €

Französischkurs für Grammatik A2
AX4427, 30 UE, Mi, 08.02., 09:15-10:45, 115,00€.

Französisch Abendkurs B1 – Onlinekurs 
AX4432, 30 UE, Di 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

Französisch Konversationskurs B1 - Blended Learning
AX4435, 30 UE, Di 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 115,00 €

Französisch - Crashkurs 1 - A1 - Blended Learning
AX4491, 30 UE, Mo 13.03., 08:30-13:30 Uhr, 220,00 €

Französisch - Crashkurs 4 - A2 - Blended Learning
AX4494, 30 UE, Mo 17.04., 08:30-13:40 Uhr, 220,00 €

Französisch - Crashkurs Auffrischung - A2/B1
AX4495, 30 UE, Mo 12.06., 08:00-13:10 Uhr, 220,00 €

ITALIENISCH

Italienisch Vormittagskurs Anfänger – Onlinekurs 
AX4501, 20 UE, Mi 08.02., 10:15-11:45 Uhr, 77,00 €

Italienisch Abendkurs Anfänger – Onlinekurs 
AX4502, 20 UE, Mi 08.02., 18:00-19:30 Uhr, 60,00 €

Italienisch Online-Kurs Anfänger - Live aus Apulien 
AX4505, 30 UE, Fr 10.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

Italienisch Abendkurs A1 – Hybridkurs 
AX4511, 24 UE, Do 09.02., 19:00-20:30 Uhr, 72,00 €

Italienisch Grammatikworkshop A1 – Onlinekurs 
AX4515, 2 UE, Fr 24.02., 18:00-19:30 Uhr, 8,00 €

Italienisch Abendkurs A1/A2 – Hybridkurs 
AX4518, 24 UE, Do 09.02., 17:30-19:00 Uhr, 66,00 €

Italienisch Abendkurs A2
AX4521, 24 UE, Mo 13.02., 18:00-19:30 Uhr, 72,00 €
AX4523, 24 UE, Di 14.02., 17:00-18:30 Uhr, 72,00 €

Italienisch Abendkurs A2 Konversation – Onlinekurs 
AX4524, 24 UE, Mi 08.02., 19:35-21:05 Uhr, 84,00 €

Italienisch Grammatikworkshop A2 – Onlinekurs 
AX4525, 2 UE, Fr 10.03., 18:00-19:30 Uhr, 8,00 €

Italienisch Vormittagskurs Wiederholung A2
AX4526, 24 UE, Fr 17.02., 12:00-13:30 Uhr, 92,50 €

Italienisch leichte Lektüre und Konversation A2
AX4527, 24 UE, Mo 06.02., 15:45-17:15 Uhr, 92,50 €
Parliamo del pie del meno - Italienisch - Einstieg in die Konversation A2/B1
AX4528, 30 UE, Di 14.02., 18:35-20:05 Uhr, 105,00 €

Italienisch Grammatikworkshop A2/B1 – Onlinekurs 
AX4529, 2 UE, Fr 24.03., 18:00-19:30 Uhr, 8,00 €
AX4530, 2 UE, Fr 21.04., 18:00-19:30 Uhr, 8,00 €

Italienisch Grammatikworkshop B1/B2 – Onlinekurs 
AX4535, 2 UE, Fr 28.04., 18:00-19:30 Uhr, 8,00 €

Italienisch allgemeinsprachl. Crashkurs 1 - A1 – Allegro
AX4591, 30 UE, Mo 26.06., 09:00-14:00 Uhr, 220,00 €

SPANISCH

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AX4601, 30 UE, Mo 27.02., 17:30 - 19:00 Uhr, 90,00 €

Spanisch Vormittagskurs Anfänger - Blended Learning
AX4602, 30 UE, Di 07.02., 12:00 - 13:30 Uhr, 115,00 €

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AX4603, 30 UE, Do 09.02., 17:30 - 19:00 Uhr, 90,00 €

Spanisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AX4610, 30 UE, Mi 08.02., 17:30 - 19:00 Uhr, 90,00 €
AX4614, 30 UE, Do 09.02., 18:30 - 20:00 Uhr, 90,00 €

Spanisch Abendkurs A2 - Hybridkurs 
AX4620, 16 UE, Di 07.02., 17:40 - 19:10 Uhr, 48,00 €

Spanisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning
AX4622, 30 UE, Di 07.02., 10:00 - 11:30 Uhr, 115,00 €

Spanisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AX4624, 30 UE, Do 09.02., 16:45 - 18:15 Uhr, 90,00 €

Spanisch Vormittagskurs A2 - Hybridkurs 
AX4625, 30 UE, Do 09.02., 10:40 - 12:10 Uhr, 115,00 €

Spanisch Abendkurs B1 - Hybridkurs 
AX4630, 16 UE, Do 09.02., 19:15 -20:45 Uhr, 48,00 €

Spanisch Lectura y conversacion B1/B2
AX4635, 24 UE, Di 07.02., 18:30 -20:00 Uhr, 92,50 €

Spanisch Abendkurs B2 - Hybridkurs 
AX4640, 30 UE, Mi 08.02., 17:40 -19:10 Uhr, 115,00 €

Spanisch Vormittagskurs B2 - Hybridkurs 
AX4642, 30 UE, Do 09.02., 09:00 -10:30 Uhr, 115,00 €

Spanisch Crashkurs 1 - A1 - Blended Learning
AX4692, 28 UE, Mo 03.07., 09:00 -14:00 Uhr, 220,00 €

Spanisch Crashkurs 2 - A1 - Blended Learning
AX4693, 28 UE, Mo 20.03., 09:00 -14:00 Uhr, 220,00 €

Spanisch Crashkurs 3 - A1 - Blended Learning
AX4694, 30 UE, Mo 12.06., 09:00 -14:10 Uhr, 220,00 €

WEITERE SPRACHEN

Arabisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AX4901, 30 UE, Do 09.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Arabisch Abendkurs A2
AX4903, 30 UE, Mi 08.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Chinesisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AX4905, 30 UE, Mi 08.02., 18:30 -20:00 Uhr, 115,00 €

Deutsche Gebärdensprache Wochenendseminar - Anfänger - Onlinekurs 
AX4910, 16 UE, Sa 27.05., 09:30 -16:45 Uhr, 116,00 €

Latein Abendkurs Anfänger - Onlinekurs 
AX4915, 30 UE, Mi 08.02., 16:45 -18:15 Uhr, 172,50 €

Alt-Griechisch Abendkurs Anfänger - Onlinekurs 
AX4917, 30 UE, Mi 08.02., 18:30 -20:00 Uhr, 172,50 €

Alt-Griechische Literatur - Onlinekurs 
AX4918, 30 UE, Mi 08.02., 20:15 -21:45 Uhr, 172,50 €

Neu-Griechisch Abendkurs A1 - Onlinekurs 
AX4921, 30 UE, Di 07.02., 19:30 -21:00 Uhr, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2.1 - Onlinekurs 
AX4922, 30 UE, Mo 06.02., 19:45 -21:15 Uhr, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2.2 - Blended Learning
AX4923, 30 UE, Fr 10.02., 18:15 -19:45 Uhr, 115,00 €

Neu-Griechisch Konversationskurs B2
AX4924, 30 UE, Mi 08.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Japanisch für Anfänger - Onlinekurs 
AX4940 30 UE, Fr 10.02., 15:30 -17:00 Uhr, 115,00 €

Japanisch A1 - Onlinekurs 30 
AX4941, 30 UE, Fr 03.03., 17:30 -19:00 Uhr, 115,00 €

Japanisch Abendkurs A2.2 - Onlinekurs 
AX4944, 30 UE, Do 09.02., 19:45 -21:15 Uhr, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs Anfänger - Onlinekurs 
AX4950, 30 UE, Mi 08.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs für den Urlaub - Onlinekurs 
AX4951, 30 UE, Di 07.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs A2 - Onlinekurs 
AX4952, 30 UE, Mo 06.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Niederländisch Abendkurs für Anfänger
AX4960, 24 UE, Mi 08.02., 11:00 -12:30 Uhr, 92,50 €

Persisch für Anfänger - Blended Learning
AX4965, 30 UE, Do 09.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Persisch A1 - Blended Learning 30
AX4966, 30 UE, Do 09.02., 19:30 -21:00 Uhr, 115,00 €

Polnisch für Anfänger - Blended Learning
AX4970, 30 UE, Mo 06.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Polnisch Abendkurs A1-A2 - Blended Learning
AX4971, 30 UE, Mi 08.02., 18:00 -19:30 Uhr, 115,00 €

Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AX4975, 24 UE, Mo 06.02., 18:00 -19:30 Uhr, 92,50 €

Portugiesisch/Brasilianisch Auffrischkurs A1/A2 - Blended Learning
AX4976, 24UE, Mi 08.02., 18:00 -19:30 Uhr, 92,50 €

Russisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AX4981, 30 UE, Fr 10.02., 16:00 -17:30 Uhr, 115,00 €

Russisch Abendkurs B1
AX4984, 30 UE, Fr 10.02., 17:30 -19:00 Uhr, 115,00 €

Türkisch A1 - Hybridkurs 
AX4990, 30 UE, Di 28.02., 17:40 -19:10 Uhr, 115,00 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

DaF Modul 1 Anfängerkurs für Frauen, 2x pro Woche
AX4200, 60 UE, Mo 06.02., 08:15-09:45 Uhr, 230,00 €

DaF Modul 1 Anfänger - Hybridkurs
AX4202, 30 UE, Di 28.02., 19:30-21:00 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 1 Anfänger - Wie beginne ich Deutsch zu lernen?
AX4203, 30 UE, Mi 08.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 1 Anfänger - Onlinekurs 
AX4204, 30 UE, Do 09.02., 19:00-20:30 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 1 Anfänger
AX4205, 30 UE, Fr 10.02., 16:00-17:30 Uhr, 159,50 €

DaF Modul 1 Nachmittagskurs A1.1
AX4209, 30 UE, Mo 06.02., 14:00-16:15 Uhr, 115,00 €

DaF Modul 1 A1.1 - Wie beginne ich Deutsch zu lernen?
AX4210, 30 UE, Di 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 2 A1.2 - Onlinekurs 
AX4211, 30 UE, Di 28.02., 09:30-11:00 Uhr, 115,00 €

DaF Modul 2 A1.2 - Kurs für Frauen 2x pro Woche
AX4212, 60 UE, Mo 06.02., 10:00-11:30 Uhr, 230,00 €

DaF Modul 3 A2.1 - 2x pro Woche - Onlinekurs 
AX4220, 60 UE, Di 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 180,00 €

DaF Modul 3 A2.1 - Hybridkurs 
AX4221, 30 UE, Mi 08.02., 18:00-20:15 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 3 A2.1 - Onlinekurs 
AX4222, 30 UE, Mo 06.02., 17:40-19:10 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 4 A2.2 - Onlinekurs 
AX4223, 30 UE, Mo 20.02., 18:30-20:00 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 4 A2.2 - 2x pro Woche - Onlinekurs 
AX4224, 60 UE, Mo 06.02., 18:30-20:00 Uhr, 180,00 €

DaF Modul 4 A2.2 - Blended Learning
AX4225, 30 UE, Mi 15.02., 19:30-21:00 Uhr, 90,00 €

DaF Modul 5 B1.1 - 2x pro Woche - Onlinekurs 
AX4230, 60 UE, Di 07.02., 19:30-21:00 Uhr, 180,00 €

DaF Modul 5 B1.1 - Onlinekurs 
AX4231, 30 UE, Sa 18.02., 09:30-11:00 Uhr, 115,00 €

DaF Modul 6 B1.2 - Onlinekurs 
AX4232, 30 UE, Fr 10.02., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

DaF Abendkurs B2.1 - Blended Learning
AX4240, 30 UE, Di 07.02., 20:00-21:30 Uhr, 115,00 €

DaF Kompetent Schreiben und Sprechen C1 - Blended Learning
AX4251, 30 UE, Do 09.02., 19:30-21:00 Uhr, 120,00 €

DaF Kompetent Schreiben und Sprechen C1 - Onlinekurs 
AX4251A, 30 UE, Mo 06.02., 20:00-21:30 Uhr, 120,00 €

FACHBEREICH 5 ARBEIT UND BERUF

DIGITALISIERUNG UND INTERNET

Einführung in das agile Projektmanagement mit Scrum und Kanban
AX5011, 16 UE, Sa 11.03., 10:00 -17:00 Uhr, 81,50 €

iPad-Kurs
AX5102, 8 UE, Di 20.06., 10:00 -11:30 Uhr, 100,00 €

Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet
AX5102, 12 UE, Di 07.02., 17:30 -19:45 Uhr, 170,00 €
AX5102A, 12 UE, Mo 19.06., 17:30 -19:45 Uhr, 170,00 €

Einführung in Virtual Reality, Augmented Reality. Metaverse, digitaler Zwilling
AX5013, 13 UE, Do 23.02., 17:30-19:30, 125,00 €

MICROSOFT OFFICE

MS-Office kompakt: Word, Excel, PowerPoint u. Outlook
AX5110, 32 UE, Di 07.03., 17:30 -20:30 196,00 €

Fit im Büro mit Office: Word, Excel, Outlook - Einführung (Bildungsfreistellung)
AX5111, 24 UE, Mo 03.04., 08:00 -15:00 Uhr, 320,00 €
AX5111A, 24 UE, Mo 05.06., 08:00 -15:00 Uhr, 320,00 €

Word: Grundkurs
AX5112, 9 UE, Di 28.02., 17:30 -19:45 Uhr, 132,50 €
AX5112A, 9 UE, Mi 05.07., 17:30 -19:45 Uhr, 132,50 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!

Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.



Word: Aufbaukurs

AX5113, 9 UE, Mi 03.05., 17:30 -19:45 Uhr, 132,50 €

Word: Büro effektiv – Lange Texte und Berichte formatieren und gestalten

AW5113, 4 UE, Sa 21.01., 09:00 -12:00 Uhr, 99,50 €

AX5114, 4 UE, Sa 13.05., 09:00 -12:00 Uhr, 114,00 €

Word: Büro effektiv - Die Seriendruckfunktion effektiv nutzen - MiniMax-Kurs

AX5109, 4 UE, Sa 18.03., 09:00 -12:00 Uhr, 114,00 €

Excel: Grundkurs

AW5115A, 9 UE, Di 10.01., 17:30 -19:45 Uhr, 87,00 €

AX5118, 18 UE, Mo 27.03., 08:15 -13:15 245,00 €

AX5115, 9 UE, Mi 12.04., 17:30 -19:45 132,50 €

AX5115A, 9 UE, Di 27.06., 17:30 -19:45 132,50 €

Excel: Aufbaukurs

AX5116, 9 UE, Di 09.05., 17:30 -19:45 Uhr, 132,50 €

AX5119, 18 UE, Mo 19.06., 08:15 -13:15 Uhr, 245,00 €

Excel: Workshop - MiniMax-Kurs

AW5117, 9 UE, Do 12.01., 17:30 -19:45 Uhr, 87,00 €

AX5117, 9 UE, Do 15.06., 17:30 -19:45 Uhr, 256,00 €

Excel: Makros mit dem Makrorekorder erstellen und anwenden - MiniMax-Kurs

AW5120, 7 UE, Do 12.01., 09:00 -15:15 Uhr, 195,00 €

AX5120, 7 UE, Do 09.03., 09:00 -15:15 Uhr, 219,50 €

Excel: Makros mit VBA

AX5121, 12 UE, Di 11.04., 18:00 -21:00 Uhr, 170,00 €

Excel: Datenanalyse und Reporting - MiniMax-Kurs

AX5122, 16 UE, Di 07.03., 09:00 -16:00 Uhr, 476,00 €

PowerPoint: Grundlagen - MiniMax-Kurs

AX5123, 6 UE, Do 23.03., 09:00 -14:30 Uhr, 191,00 €

PowerPoint: Arbeiten mit Masterfolien - MiniMax-Kurs

AW5124, 6 UE, Di 10.01., 09:00 -14:30 Uhr, 169,50 €

AX5124, 6 UE, Do 30.03., 09:00 -14:30 Uhr, 191,00 €

PowerPoint: Präsentationen effizient gestalten - MiniMax-Kurs

AX5125, 6 UE, Di 09.05., 09:00 -14:30 Uhr, 191,00 €

Outlook: Grundlagen

AX5126, 8 UE, Di 16.05., 09:00 -16:00 Uhr, 120,00 €

ZEICHNEN, GESTALTEN, BILDBEARBEITUNG**Adobe Photoshop Elements: Grundlagen**

AW5151, 12 UE, Do 05.01., 18:00 -20:15 Uhr, 98,00 €

AX5151, 12 UE, Do 06.04., 18:00 -21:00 Uhr, 170,00 €

TASTENSCHREIBEN, KORRESPONDENZ**Maschinen-/Tastschreiben lernen am PC**

AX5301, 20 UE, Mo 27.02., 18:15 -19:45 Uhr, 130,00 €

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)

AX8512, 20 UE, Mo 27.02., 16:30 -18:00 Uhr, 130,00 €

FINANZ- UND STEUERWESEN**Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz**

AX5501, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)

AX5501A, 53 UE, Di 06.02., 9:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz

AX5502, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)

AX5502A, 53 UE, Di 20.02., 09:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 3 (DATEV) - Xpert-Business-LernNetz

AX5503, 56 UE, Di 21.03., 18:30-20:30 Uhr, 360,00 €

Bilanzierung - Xpert-Business-LernNetz

AX5504, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Finanzwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz

AX5505, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert-Business-LernNetz

AX5506, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Controlling - Xpert-Business-LernNetz

AX5507, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert-Business-LernNetz

AX5508, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz

AX5509, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)

AX5509A, 53 UE, Di 06.02., 10:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz

AX5510, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)

AX5510A, 53 UE, Di 20.02., 10:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 3 (EDV) - Xpert-Business-LernNetz

AX5511, 56 UE, Di 21.03., 18:30-20:30 Uhr, 360,00 €

Personalwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz

AX5512, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert-Business-LernNetz

AX5513, 56 UE, Di 07.03., 18:30-20:30 Uhr, 330,00 €

Fit für die Steuererklärung 2022

AW5524, 3 UE, Do 26.01., 18:00 -20:00 13,00 €

MANAGEMENT, ARBEITSTECHNIK**Stimme - Stimmung - stimmig sein (Bildungsfreistellung)**

AX5530, 24 UE, Mi 19.07., 09:00 -16:30 Uhr, 149,00 €

Rhetorik: Reden müsste man können

AX5531, 10 UE, Sa 11.03., 09:00 -17:00 Uhr, 97,50 €

Rhetorik 2.0: Nie wieder „sprachlos“

AX5532, 10 UE, Sa 22.04., 09:00 -17:00 Uhr, 97,50 €

Organisation am Arbeitsplatz und moderne Korrespondenz

AX5534, 8 UE, Do 13.04., 09:00 -16:00 Uhr, 110,00 €

Kommunikationstraining zum Konfliktmanager (Bildungsfreistellung)

AX5538, 32 UE, Mo 03.04., 09:00 -15:00 Uhr, 260,00 €

Warum „fleißige Biennen“ nie Königin werden

AX5539, 8 UE, Mo 17.04., 17:15 -20:15 Uhr, 65,00 €

Mental Load – das Dilemma des ständigen „an-alles-denken-müssen“

AX5540, 4 UE, Mo 22.05., 18:00 -21:00 Uhr, 32,50 €

Einführung in die therapeutische Gesprächsführung

AX5543, 12 UE, Fr 12.05., 14:00 -20:30 Uhr, 139,50 €

Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern (Bildungsfreistellung)

AX5551, 36 UE, Mo 22.05., 09:00 -16:45 Uhr, 169,00 €

Waldwandern und Waldlernen: Bildungswoche zum Klimawandel (Bildungsfreistellung)

AX5553, 40 UE, Mo 08.05., 10:00 -16:00 Uhr, 169,00 €

Ruhepunkte

AX5554, 32 UE, Mo 24.04., 09:00 -14:00 Uhr, 290,00 €

Wiesenwandern und Wiesenlernen: Bildungsfreistellung zum Klimawandel

AX5555, 24 UE, Mo 05.06., 10:00 -16:00 Uhr, 98,00 €

**FACHBEREICH 6**
GRUNDBILDUNG | SCHUL-
ABSCHLÜSSE**GRUNDBILDUNG****Vorbereitungslehrgang: Qualifikation der Berufsreife**

AX6123, 300 UE, Frühjahr 23., 18:00 -21:15 Uhr, 450,00 €

Vorbereitungslehrgang Qualifizierter Sekundarabschluss I

AX6209, 1.440 UE, Frühjahr 2023, 18:00-21:15, 1.500,00 €

Rechtschreibtraining - Stufe 1 - ESF+

AX6401, 116 UE, Mo 06.02., 18:00 -19:30 Uhr, kostenfrei

Rechtschreibtraining - Stufe 2, Computer & Internet - ESF+

AX6410, 120 UE, Mo 06.02., 18:15 -19:45 Uhr, kostenfrei

**FACHBEREICH 7**
SENIOREN-VOLKSHOCHSCHULE**TAGESFAHRTEN****Tagesfahrt: Die Bäckerjungenstadt Andernach**

AX7001, 13 UE, Do 25.05., 08:00 -18:00 Uhr, 66,00 €

Tagesfahrt: Bendorf mit Schloss Sayn-Wittgenstein

AX7002, 13 UE, Do 15.06., 08:00 -18:00 Uhr, 80,00 €

GESPRÄCHSKREIS**Vorsorgen mithilfe von Vorsorgevollmacht, Betreuung-, Patientenverfügung**

AX7101, 3 UE, Do 25.05., 15:00 -17:00 Uhr, 6,50 €

KULTURRUNDGANG**„KulTour“**

AX7103, 8 UE, Di 14.02., 16:30 -18:00 Uhr, 37,50 €

TANZ, SPIEL, MUSIK

Fit durch Tanz und Bewegung

AX7201, 16 UE, Mi 08.02., 15:30 -16:30 Uhr, 55,00 €

LITERARISCHE VORTRAGSREIHE

Frauenrechte gleich Menschenrechte

AX7210, 3 UE, Di 14.02., 15:00 -17:00 Uhr, 10,00 €

Marie-Luise Kaschnitz, Dichterin

AX7211, 3 UE, Di 14.03., 15:00 -17:00 Uhr, 10,00 €

Die Rose – Sinn und Sinnbild

AX7212, 3 UE, Di 16.05., 15:00 -17:00 Uhr, 10,00 €

Jubiläumsgedenken

AX7213, 3 UE, Di 13.06., 15:00 -17:00 Uhr, 10,00 €

GESUNDHEITSVORSORGE, ENTSPANNUNG

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Senioren

AX7311, 12 UE, Mo 06.02., 11:00 -12:30 Uhr, 28,60 €

AX7312, 12 UE, Mi 08.02., 10:00 -11:30 Uhr, 28,60 €

AX7312A, 20 UE, Mi 12.04., 10:00 -11:30 Uhr, 47,00 €

AX7311A, 20 UE, Mo 17.04., 11:00 -12:30 Uhr, 47,00 €

GYMNASTIK, BEWEGUNG

Gymnastik mit Musik für Senioren

AX7322, 8 UE, Mo 06.02., 09:45 -10:45 Uhr, 19,40 €

AX7324, 8 UE, Fr 10.02., 14:30 -15:30 Uhr, 119,40 €

AX7324A, 13 UE, Fr 14.04., 14:30 -15:30 Uhr, 130,90 €

AX7322A, 13 UE, Mo 17.04., 09:45 -10:45 Uhr, 130,90 €

Stretching für Senioren

AX7325, 13 UE, Di 17.01., 09:45 -10:45 Uhr, 31,60 €

AX7325A, 13 UE, Di 11.04., 09:45 -10:45 Uhr, 31,60 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Seniorinnen

AX7327, 8 UE, Di 07.02., 19:00 -20:00 Uhr, 29,00 €

AX7327A, 13 UE, Di 18.04., 19:00 -20:00 Uhr, 46,50 €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren am Vormittag

AX7329, 8 UE, Mi 08.02., 09:50 -10:50 Uhr, 19,40 €

AX7329A, 13 UE, Mi 12.04., 09:50 -10:50 Uhr, 30,90 €

Schwungvolle Gymnastik auf dem Stuhl für Seniorinnen

AX7332, 8 UE, Mi 08.02., 13:00 -14:00 Uhr, 29,00 €

AX7332A, 13 UE, Mi 12.04., 13:00 -14:00 Uhr, 46,50 €

Gymnastik gegen Osteoporose für Senioren

AX7333, 13 UE, Fr 14.04., 10:00 -11:00 Uhr, 30,90 €

Aqua-Fitness für Senioren

AX7351, 6 UE, Fr 10.02., 14:55 -15:40 Uhr, 64,00 €

AX7352, 6 UE, Fr 10.02., 15:45 -16:30 Uhr, 64,00 €

AX7351A, 10 UE, Fr 14.04., 14:55 -15:40 Uhr, 106,00 €

AX7352A, 10 UE, Fr 14.04., 15:45 -16:30 Uhr, 106,00 €

SPRACHEN

Englisch Zielniveau A2

AX7401, 20 UE, Mo 06.02.23 10:30 -11:30 Uhr, 77,00 €

Französisch Anfänger

AX7420, 30 UE, Mo 13.02.23 09:15 -10:45 Uhr, 105,00 €

Französisch Auffrischung

AX7421, 30 UE, Do 09.02.23 09:15 -10:45 Uhr, 105,00 €

Italienisch - Conversazione & Kartenspiel „La Scopa“

AX7450, 24 UE, Mo 06.02., 15:00 -16:30 Uhr, 97,00 €

COMPUTER FÜR SENIOREN

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen in Word und im Internet

AX7501, 24 UE, Mo 06.02., 14:00 -16:15 Uhr, 138,00 €

AX7501A, 24 UE, Mo 08.05., 14:00 -16:15 Uhr, 138,00 €

Kurz und kompakt: Den Computer aufräumen und Dateien organisieren für Senioren

AX7511, 6 UE, Di 13.06., 09:30 -11:45 Uhr, 75,00 €

Kurz und kompakt: Fotos übertragen, organisieren und versenden für Senioren

AX7512, 6 UE, Di 28.03. 09:30 -11:45 Uhr, 75,00 €

Offener Android-Treff für Senioren (Tablet & Smartphone)

AX7531, ab Do 09.02. 15:30 -17:00 Uhr, 10,00 € / Termin

Smartphone: Anfänger I - Einstiegskurs (Android-Betriebssystem) für Senioren

AX7532, 6 UE, Di 18.04., 09:30 -11:45 Uhr, 75,00 €

Smartphone: Anfänger II - Internet & Apps (Android-Betriebssystem) für Senioren

AX7533, 6 UE, Di 28.02., 09:30 -11:45 Uhr, 75,00 €

AX7533A, 6 UE, Di 23.05., 09:30 -11:45 Uhr, 75,00 €



FACHBEREICH 8
JUNGE VOLSHOCHSCHULE

JUGENDKUNSTSCHULE

Kleine Malschule - 2.-4. Klasse

AW8201, 12 UE, Fr 10.02., 14:00-15:30 Uhr, 24,00 €

AW8204, 12 UE, Fr 24.03., 14:00-15:30 Uhr, 24,00 €

Kleine Malschule - 3.-5. Klasse

AW8202, 12 UE, Fr 10.02., 15:30-17:00 Uhr, 24,00 €

AW8205, 12 UE, Fr 24.03., 15:30-17:00 Uhr, 24,00 €

Kleine Malschule - 5.-12. Klasse

AW8203, 12 UE, Fr 10.02., 17:00 -18:30 Uhr, 24,00 €

AW8206, 12 UE, Fr 24.03., 17:00 -18:30 Uhr, 24,00 €

Mangas zeichnen - Offener Kurs ab 13 Jahren

AW8207, 45 UE, Mi 08.02., 16:00-18:15 Uhr, 90,00 €

Malen und Zeichnen von Anfänger bis Fortgeschrittene 5.-10. Klasse

AW8209, 12 UE, Mo 06.02., 16:00-17:30 Uhr, 24,00 €

Stomp for Kids (6-8 Jahre)

AW8210, 11 UE, Sa 11.02., 16:00-17:00 Uhr, 22,00 €

Workshop: Bogenbau 10 - 13 Jahre

AW8220, 8 UE, Mi 05.04., 09:00-16:00 Uhr, 19,00 €

Singfried (Singen für Frieden)

AW8221, 13 UE, Di 07.02., 15:00-16:00 Uhr, 26,00 €

AW8222, 13 UE, Di 07.02., 16:00-17:00 Uhr, 26,00 €

Nähen Anfänger (10-16 Jahre)

AW8242, 13 UE, Fr 24.02., 17:15-19:45 Uhr, 40,00 €

Ballett für die Kleinsten (4-5 Jahre)

AW8250, 10 UE, Mo 17.04., 16:00-16:45 Uhr, 29,50 €

Orientalischer Tanz für Kinder 10-12 Jahre

AW8251, 16 UE, Mo 06.02., 15:30-16:30 Uhr, 28,00 €

Zumba-Kids (4-6 Jahre)

AW8255, 6 UE, Fr 17.02., 15:00-15:45 Uhr, 38,50 €

AW8256, 6 UE, Fr 31.03., 15:00-15:45 Uhr, 38,50 €

Zumba-Kids (7-11 Jahre)

AW8257, 6 UE, Fr 17.02., 16:00-16:45 Uhr, 38,50 €

AW8258, 6 UE, 31.03., 16:00-16:45 Uhr, 38,50 €

Zumba-Fitness (12-16 Jahre)

AW8259, 16 UE, Fr 17.02., 17:00-18:00 Uhr, 38,50 €

JUNGE VHS

Schwimmen für Vorschulkinder von 4-6 Jahren auf Anfrage

Schwimmen für Schulkinder ab 6 Jahren auf Anfrage

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)

AX8512, 20 UE, Mo 27.02., 16:30-18:00 Uhr, 130,00 €

KURSFINDER: www.vhs-kaiserslautern.de - INFOS & ANMELDUNG: Tel. 0631 36258 00

IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule Kaiserslautern e.V.
67655 Kaiserslautern

Verantwortlich: Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern

Layout & Satz: Tailor & Partner Werbeagentur, Kaiserslautern

Texte: Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau

Anzeigen: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

Druck:

Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern
58.000, kostenlose Verteilung an alle Haushalte im gesamten Stadtgebiet

Auflage:

Bankverbindungen: Sparkasse Kaiserslautern
DE55 5405 0220 0000 154336, BIC MALADE51KLK
Volksbank Kaiserslautern
DE10 5409 0000 0083 8383 02, GENODE61KL1

Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.

WIR SUCHEN DIE MÜLL-EXPERTEN VON MORGEN

Das ZAK-Umwelterlebniszentrum



Die Motivation, verantwortlich mit dem Abfall umzugehen, ist besonders bei den Vorschul- und Grundschulkindern hoch. So können die Müllexperten das Gelernte als Multiplikatoren engagiert an das häusliche Umfeld weitergeben. Die handlungs- und erlebnisorientierten, auf das Alter abge-

stimmten Exkursionen sind in eine Einstimmungs-, Informations- und Reflexionsphase eingeteilt. Angesprochen werden Vorschule, Grundschule, Sek I, Sek II sowie andere Gruppen. Nach einem Bausteinprinzip werden die Lernstationen aus der ZAK-Erlebniswelt ausgewählt.

Termine jetzt auch über die Wintermonate buchbar!

Kapiteltal - 67657 Kaiserslautern
Telefon: 0631.34117-0
umwelterlebniszentrum@zak-kl.de





Vertrauen ist einfach.

Wenn der Finanzpartner die Menschen aus der Region kennt, ihre Bedürfnisse versteht und ihnen Sicherheit gibt.



**Sparkasse
Kaiserslautern**