AUSGABE 1|2024

HEIMVORTEIL

DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN

ALS VORSPEISE EIN APPELLATIV
KOCHEND SPRACHEN LERNEN

IN SCHLECHTER GESELLSCHAFT
IMMER MEHR MENSCHEN SIND EINSAM

AUF NACH DIGITALIEN
NEUES KOMPETENZZENTRUM MIT BERATUNGSSTELLE BEI DER VHS

MIT KURS-PROGRAMM

VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN

GOLF MIT MIR

eCarSharing
in Kaiserslautern
zum günstigen Einfach-Tarif!

Ein Tarif – volle Kontrolle.

Mit Emil zahlst du nur, was du auch wirklich verbrauchst - und das zu Top-Preisen!

Mehr Infos unter
www.emil-kl.de

HEIMVORTEIL

Liebe Leserin, lieber Leser!

In einer Welt, die ständig im Wandel ist, ist Bildung der Schlüssel, der uns die Türen zur Zukunft öffnet. Die VHS Kaiserslautern setzt sich leidenschaftlich dafür ein, Bildung zugänglich und bereichernd für alle zu gestalten. Die neue Ausgabe unseres Magazins *Heimvorteil* ist ein Fenster zu den vielfältigen Möglichkeiten, die Bildung bietet.

Unsere Kurse und Programme spiegeln die Werte wider, die uns antreiben – die unerschütterliche Überzeugung, dass Wissen grenzenlos sein sollte. Von Sprachkursen, die Brücken auch zwischen Koch-Kulturen schlagen, bis hin zu Kunst- und Tanzworkshops, die die Kreativität zum Leben erwecken – wir stehen für eine Gemeinschaft des Lernens und der Entdeckung.

Die zunehmende Einsamkeit von Menschen ist ein unsichtbarer Begleiter, der oft inmitten des geschäftigen Treibens unserer Gesellschaft übersehen wird. Doch in dieser Ausgabe möchten wir dieses Thema ins Rampenlicht rücken. Die Einsamkeit betrifft Menschen jeden Alters. In unserer Mission, Bildung als Mittel zur Verbindung und Bereicherung zu nutzen, haben wir eine wertvolle Rolle gefunden.

Unsere Kurse für Seniorinnen und Senioren sind beispielsweise nicht nur Bildungsangebote, sondern auch soziale Knotenpunkte. Sie sind Orte des Zusammenkommens, des Lernens und vor allem der Gemeinschaft. In diesen Kursen werden nicht nur Fertigkeiten erlernt, sondern auch Bindungen geknüpft und Einsamkeit bekämpft. Wir sind froh darüber, eine Umgebung zu schaffen, in der Menschen sich nicht nur weiterbilden, sondern auch Freundschaften schließen können.

Stolz sind wir auch auf unser vor wenigen Wochen vom rheinland-pfälzischen Digitalminister Alexander Schweitzer eröffnetes hybrides Kompetenzzentrum, das in dieser Form einmalig in der Bildungslandschaft ist. Das vom Land geförderte Kompetenzzentrum vereint das Beste aus beiden Welten – die Vorteile des persönlichen Lernens vor Ort und die Flexibilität des digitalen Raums. Diese Innovation ist nicht nur eine Reaktion auf die sich ändernden Bildungslandschaften, sondern auch eine Antwort auf die Herausforderung, Menschen zu erreichen, die aufgrund von Mobilitätseinschränkungen oder anderen Barrieren möglicherweise nicht persönlich an Kursen teilnehmen können.

Indem wir die Einsamkeit angehen und gleichzeitig Kurse für Seniorinnen und Senioren sowie hybride Lernmöglichkeiten vorantreiben, setzen wir ein Zeichen. Ein Zeichen dafür, dass Bildung nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch Gemeinschaft gestaltet und Menschen zusammenbringt.

Lassen Sie uns gemeinsam diesen Weg der Bildung und Verbundenheit beschreiten. Es gilt, Barrieren zu überwinden und Brücken zu bauen, die Einsamkeit durch Bildung und soziale Interaktion zu besiegen. Wir machen Bildung zugänglich und schaffen dadurch einen lebendigen Lernort, in dem niemand sich allein fühlen muss.

Als Leser dieses Magazins sind Sie Teil unserer Gemeinschaft, die den Glauben an lebenslanges Lernen teilt. Wir ermutigen Sie, sich zu engagieren, Fragen zu stellen und Neues zu erforschen. Die Volkshochschule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch des Austauschs, der Begegnung und der Zusammenarbeit.

Vielen Dank, dass Sie Teil dieser Gemeinschaft sind.

Ich lade Sie ein, sich zurückzulehnen und diese Ausgabe zu genießen – eine Sammlung von Geschichten, die die Kraft der Bildung und die Schönheit des Lernens feiern.

Herzlichst Ihr

Michael Staudt
VHS-Direktor

IN SCHLECHTER GESELLSCHAFT 04
IMMER MEHR MENSCHEN SIND EINSAM

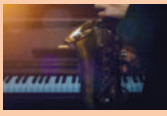
AUF NACH DIGITALIEN 08
NEUES KOMPETENZZENTRUM MIT BERATUNGSSTELLE BEI DER VHS

ALS VORSPEISE EIN APPELLATIV 10
KOCHEND SPRACHEN LERNEN

STUDIER MAL MIT GEMÜTLICHKEIT 12
WOHLFÜHLRÄUME IN DER VHS

IM ALTER HOCH IM KURS 14
DIE SENIORENANGEBOTE DER VHS

DIE JAZZ-KAPELLE 16
IN DER FRIEDENSKAPELLE IST MUSIK DRIN



KURSPROGRAMM 18

IMPRESSUM 30

KURSFINDER:
www.vhs-kaiserslautern.de
INFOS & ANMELDUNG:
Tel. 0631 36258-00

IN SCHLECHTER GESELLSCHAFT

IMMER MEHR MENSCHEN SIND EINSAM

Einsamkeit ist keine Zier, doch jeder Sechste leidet unter ihr. Dieser Befund aus Deutschland gilt in ähnlichem Umfang für alle westlichen Gesellschaften. Großbritannien hat 2018 als erstes Land weltweit ein Ministerium für Einsamkeit eingerichtet. Tatsächlich braucht es wohl mehr als therapeutisches Geraune, um diese Volkskrankheit in den Griff zu bekommen.

ALLEINSAM

Anna Gavaldas griffiger Romantitel *Zusammen ist man weniger allein* geht leider am Problem vorbei, denn auch zusammen kann man ganz schön einsam sein. Das bezeugt manche Beziehung, die nur noch durch Gewohnheit zusammengehalten wird. Die britische Ökonomin Noreena Hertz zieht den gesamtgesellschaftlichen Rahmen auf, indem sie Einsamkeit als ein Gefühl mangelnder Unterstützung durch Mitmenschen, Arbeitgeber, Gemeinden und die Politik definiert.

Als besonders anfällig befindet eine 2021 veröffentlichte Studie der Konrad-Adenauer-Stiftung ältere Alleinlebende (bei überproportionaler Gefährdung ab 75), Langzeitarbeitslose, Menschen mit Behinderungen und Pflegebedürftige, aber auch junge Menschen. Ein alarmierender Befund: Es trifft so gut wie alle Bevölkerungsgruppen. In ihrem Resümee fordert die Studie daher von der Bundesregierung, eine nationale Strategie zu verabschieden sowie eine*n Einsamkeitsbeauftragte*n zu ernennen.

Solche Maßnahmen könnten sich lohnen, denn die persönlichen und gesellschaftlichen Kosten sind gravierend: Einsame Menschen erkranken wesentlich häufiger als andere an Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfällen, Depressionen, Demenz und Alzheimer. 2015 ergab eine Metaanalyse der Brigham Young University, dass dauerhafte Einsamkeit das Sterberisiko um 26 Prozent erhöht.

ALT UND JUNG VEREINT

Nach einer Schätzung werden in Deutschland im Jahr 2039 mindestens 21 Millionen Menschen über 67 Jahre alt sein – mehr als doppelt so viele wie 1990. Sie sind besonders gefährdet durch die Auflösung traditioneller Familienstrukturen, die einen Lebensabend im Kreis der Lieben vorsahen. Freund*innen und Bekannte sind im höheren Alter schlicht weggestorben oder leben weit verstreut. Pflegeeinrichtungen aber können heute kaum die Basisversorgung ihrer Bewohner*innen sicherstellen, geschweige denn eine Teilhabe an der Gesellschaft ermöglichen. Gegenwärtig scheinen pflegebedürftige Senioren in Heimen eher ent- als versorgt zu werden.

2023 befragte der NDR 11.000 norddeutsche Zeitgenoss*innen, von denen insgesamt 16 Prozent angaben, sich oft oder immer einsam zu fühlen. Erstaunlicherweise waren aber Menschen unter 30 Jahren besonders betroffen. Über drei Viertel von ihnen erklärten, dass sie zumindest hin und wieder einsam seien. Was ihnen vor allem fehlt, sind Freundschaften, erst mit großem Abstand folgen partnerschaftliche und familiäre Beziehungen. Den jungen Einsamen fällt es oft schwer, neue Kontakte zu knüpfen und andere Leute kennenzulernen, ungeachtet der Flut von „Freunden“ und swipebaren Datingpartnern auf den Plattformen der Neuen Medien.

> „Ich definiere Einsamkeit als einen inneren wie auch existenziellen Zustand – persönlich, gesellschaftlich, wirtschaftlich und politisch.“
>
> Noreena Hertz,
> Professorin für Ökonomie

WAS UNS EINSAM MACHT

Die britische Ökonomin Noreena Hertz sieht eine Wurzel der Einsamkeitskrise im Neoliberalismus, wie ihn Margaret Thatcher geprägt hat. Mit der Ideologie der Freiheit steht die Entfaltung des Ich an erster Stelle, Eigennutz schlägt Gemeinwohl. Daraus folgert Hertz: „Das Problem ist, dass eine solche ichbezogene Gesellschaft, in der Menschen meinen, an sich selbst denken zu müssen, weil es kein anderer tut, unweigerlich eine einsame Gesellschaft ist.“

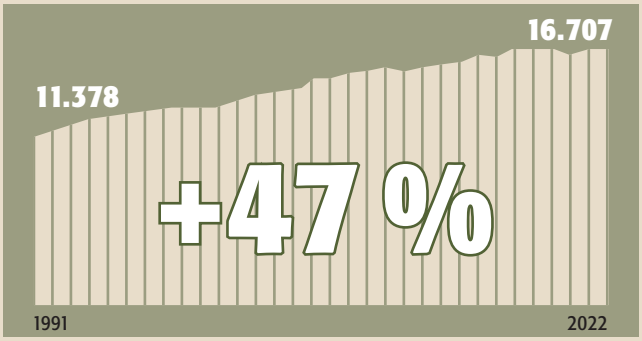
Nach Einschätzung der Ökonomin verstärkt die Urbanisierung diesen Trend zur Ichbezogenheit. Je mehr Menschen uns umgäben, desto mehr zögen wir uns zurück. Das Stadtleben fördere geradezu die Asozialität und verhindere die zwischenmenschliche „Mikrointeraktion“. Man mag eine solche Stadtanalyse als zu eindimensional kritisieren, doch der Run auf Singlewohnungen ist nicht zu leugnen. Laut Statistischem Bundesamt stieg die Zahl der Einpersonenhaushalte zwischen 1991 und 2022 um 47 Prozent. Nirgends wird der Zerfall traditioneller Familienstrukturen deutlicher sichtbar. Dort aber, wo es die Familie noch gibt, igelt sie sich im Eigenheim hinter einem unüberwindlichen Gabionenzaun ein.

Auch die intensive Internetnutzung wird immer wieder als Ursache für Einsamkeit angeführt. Eine groß angelegte Studie aus dem Jahr 2020 mit 3600 Menschen aus den USA, Finnland und Südkorea bestätigte einen Zusammenhang zwischen Internetsucht und Einsamkeit. Allerdings lässt

sich daraus keine Kausalität ableiten; möglicherweise sind einsame Menschen einfach anfälliger für Internetsucht. Fest steht allerdings, dass der für uns so wichtige Körperkontakt in der virtuellen Kommunikation zu kurz kommt. Man spricht dann von haptischer Einsamkeit.

WAS TUN?

Die Lösung des Problems liegt wohl im Zauberwort „Vernetzung". Menschen müssen Gelegenheit haben, einander mit Leichtigkeit zu begegnen. In diesem Sinne sind auf kommunaler, landes- und bundesweiter Ebene viele Initiativen gegen Einsamkeit entstanden. So stellt „LebenPlus" im oberpfälzischen Tirschenreuth kostenlos Verbindungen zu Dienstleistern, ehrenamtlichen Helfern, Apotheken und Handwerkern her. Bei „Boule mit Peter", dem „Erzähl-Café mit Olga" oder der „Lesebühne" ist Mehrsamkeit Trumpf. In Kassel führte man während der Corona-Epidemie die „Fenstergespräche" ein. Die Corona-Zentren wurden geschlossen, die Fenster blieben offen. Auch der Bund hat die Zeichen der Zeit erkannt: Anfang 2022 wurde das von der Bundesregierung unterstützte „Kompetenznetz Einsamkeit" (KNE) auf den Weg gebracht.



Einpersonenhaushalte in Deutschland (Mio.): Ein Anstieg um mehr als 5 Mio. in rund drei Jahrzehnten

„Einsamkeit ist so schädlich wie 15 Zigaretten am Tag."

Noreena Hertz

Tausch- und Verschenkmarkt

für Möbel, Spielzeug, Hausrat, Kleidung...

Wiederverwenden statt Wegwerfen!

https://kaiserslautern.verschenkmarkt.info

Stadtbildpflege Kaiserslautern
Abfall . Straßen . Grün

Spielend in Kontakt kommen

Wohnprojekt Schloss Tempelhof

Als wichtiger Hebel gelten neue Formen des Zusammenlebens, die dem zwischenmenschlichen Austausch strukturell entgegenkommen. Mehrgenerationenhäuser sind schon seit geraumer Zeit in aller Munde. Ein spektakuläres Musterprojekt entstand 2010 in der Nähe von Crailsheim in Baden-Württemberg. Eine Gruppe von 20 Visionären kaufte ein verlassenes Dorf rund um das ehemalige Lustschloss Tempelhof. Die *Süddeutsche Zeitung* nannte das Projekt „eine Art schwäbischen Hightech-Kibbuz".

In der Zukunftswerkstatt mit Glasfaseranbindung und eigener Bushaltestelle leben und arbeiten heute auf 30 Hektar Land etwa 130 Menschen. Dafür wurden rund um das Schloss eine Großküche, ein Seminar- und Gästehaus, Werkstätten, eine Mehrzweckhalle und Wohngebäude errichtet. Allerdings setzt der Einzug in Tempelhof ein nicht unerhebliches Finanzpolster voraus: Erst werden 25.000 Euro für die Gemeinschaftskasse fällig, bevor man das Recht auf günstigen Wohnraum und preiswertes, größtenteils selbst produziertes Essen bekommt.

VHSoziales

Michael Dixon, Arzt in einer britischen Gemeinschaftspraxis, ist davon überzeugt, dass manche Menschen keine Medikamente, sondern Betreuung, Beratung und insbesondere andere Menschen brauchen. Er stellte schon vor über zehn Jahren eine Mitarbeiterin ein, die Patient*innen mit ausgewählten Aktivitäten versorgte. Bei Depressionen, Gewichtsproblemen oder chronischen Schmerzen wurden keine Pillen verschrieben, sondern Wandergruppen, Kunst- oder Schreibkurse empfohlen. Der Erfolg gab Dixon Recht.

Fast könnte man meinen, der britische Allgemeinmediziner habe mit der VHS kooperiert. Wer dort Kurse besucht, geht nicht nur seinen Interessen nach, sondern trifft auch auf Gleichgesinnte. Der Autor dieser Zeilen erinnert sich gern daran, dass die gesellige Runde im Anschluss an einen Spanischkurs zum unverzichtbaren Bestandteil des Abends wurde. Man lernt zwanglos Menschen kennen, während man seinen Horizont erweitert, seine Fitness steigert oder seine Kochkünste perfektioniert.

Der Austausch gehört ganz selbstverständlich zu einer jeden VHS-Veranstaltung. Selbst eine eingeschränkte Mobilität ist kein Hindernis, denn seit Corona bietet die VHS Kaiserslautern viele Online-Kurse an, auf der Homepage unter einer eigenen Kategorie zu finden. Ein Blick in den Programmteil von *Heimvorteil* kann also ein erster Schritt aus der Isolation sein.

UNSER TIPP

HILFE UND KONTAKTADRESSEN:

www.kompetenznetz-einsamkeit.de
www.strategie-gegen-einsamkeit.de

LITERATUR:

Hertz, Noreena, *Das Zeitalter der Einsamkeit,* Hamburg: HarperCollins, 2021.

Schreiber, Daniel, *Allein,* Berlin: Hanser, 2021.

Spitzer, Manfred, *Einsamkeit. Die unerkannte Krankheit,* München: Droemer TB, 2019.

Wolf, Doris, *Einsamkeit überwinden,* München: PAL Verlag, 2016.

AUF NACH DIGITALIEN!

NEUES KOMPETENZZENTRUM MIT BERATUNGSSTELLE BEI DER VHS

Nein, da schwebt kein Ufo unter der Decke, es ist ein hochsensibles Mikrofonsystem. Wir befinden uns im Kompetenzzentrum der VHS Kaiserslautern, Sternzeit 2024. Das digitale Versuchslabor für das Online-Lernen will Maßstäbe setzen. Ergänzend wurde eine medienpädagogische Beraterin engagiert, die den südpfälzischen Volkshochschulen auf die Sprünge hilft.

HIGHTECH-EXPERIMENTIERFELD

Wenn Corona zu etwas gut gewesen sein sollte, dann war es die Forcierung der Digitalisierung. Die VHS Kaiserslautern hat sich auf diesem Feld früh hervorgetan; heute exportiert sie sogar ihr medienpädagogisches Seminarkonzept bundesweit und forscht zum Thema zusammen mit der VHS Wien. Nach derzeitigem Stand kann man ein Drittel der Kurse hybrid belegen. Zwölf von insgesamt dreißig Kursräumen sind bereits mit Kameras, Bildschirmen, Lautsprechern und digitalen Tafeln ausgerüstet.

Doch gute Technik allein macht noch keinen Frühling, man muss sie auch nutzbringend einzusetzen wissen. VHS-Direktor Michael Staudt führt aus: „Auch wer von zu Hause teilnimmt, muss den Dozenten gut hören und verstehen können und das Gefühl haben, mittendrin zu sein." In dem neuen Kompetenzzentrum, initiiert und gemanagt vom Fachbereichsleiter Michael Latterner, will man herausfinden, wie das am besten funktioniert. Mithilfe von iPads, digitalen Tafeln, vielgliedrigen Lautsprecher- und Mikrofonsystemen lässt sich dort testen, was bei Kursbesucher*innen vor Ort und zu Hause gut ankommt.

KLEINGRUPPEN GANZ GROSS

Zu den technischen Highlights des Kompetenzzentrums gehört ein tellerförmiges, unter der Decke montiertes Mikrofon, das zur Raumschiffatmosphäre beiträgt. Mithilfe von hundert separaten Mikrofonkapseln kann es isoliert Audiosignale in definierten Segmenten eines Raumes aufnehmen. Da wird jedes Gruppenmitglied an jedem Ort der Welt unverfälscht erlebbar – nennen wir es ruhig auditives Beamen.

Neben zwei großen digitalen Tafeln gibt es zwei kleinere für die Arbeit in Kleingruppen. Gerade die Letzteren machen den Unterschied, wie Michael Staudt begeistert hervorhebt: „Das wirklich Innovative ist, dass wir jetzt auch Kleingruppenarbeit hybrid machen können, das ging bislang nicht." Über Kopfhörer und 360-Grad-Kameras auf den Tischen können die Lernenden ihre Gruppenmitglieder – auch und gerade die zu Hause sitzenden – sehen und hören. Die Dozent*innen schalten sich bei Bedarf in wechselnde Gruppen ein.

Derzeit wird in Kaiserslautern getestet, für welche Kurse die Technik besonders geeignet ist. Empfindliche Messinstrumente geben Aufschluss darüber, wie Räume gestaltet sein müssen, damit man eine optimale Akustik genießen kann.

Das futuristische Testlabor wird aus Mitteln des Projektes „Bürgernahe Medienpräsenz – DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz" finanziert. In diesem Rahmen hat das rheinland-pfälzische Arbeitsministerium die VHS Kaiserslautern mit 200.000 Euro unterstützt. Damit konnte auch eine neue Stelle geschaffen werden, die die sinnvolle Nutzung der Technik befördern soll.

GUT BERATEN

In der Mediapädagogischen Beratungsstelle für Volkshochschulen sitzt seit einem halben Jahr Karin Gantner (Bild links oben). Dort hat sie alle Hände voll zu tun als Konzeptentwicklerin, Impulsgeberin und Techniksachverständige auf dem weiten Feld digitaler Pädagogik. Sie berät die Programmverantwortlichen an den Volkshochschulen im südlichen Rheinland-Pfalz dazu, wie man Medienkompetenz pädagogisch wertvoll vermitteln kann. Ebenso ist sie Ansprechpartnerin für die Anschaffung und den Einsatz technischer Infrastruktur für hybride Lernszenarien und Online-Unterricht.

VHS-Lehrkräften steht Gantner bei der Entwicklung und Nutzung (Stichwort vhs.cloud) von Online-Angeboten zur Seite. Für Kursbesucher*innen macht sich ihr Engagement also in einem stimmigen Gesamtkonzept für den digitalen Wissenserwerb bemerkbar. Berührungsängste werden abgebaut, sodass hybrides Lernen Freude macht, weil es den Handlungsspielraum erweitert. Überprüfen kann man das im neuen Angebot von VHS-Digitalkursen, das im Übrigen auch mit Hilfe von DigiNetz finanziert wird.

UNSER TIPP

VHS auf digitalem Kurs

Digital unterwegs – Basics
Playstore, Apps, Datenschutz, WhatsApp, Smartphone als Navi
Start: 21.03.2024, 4 Termine
Kurs AZ5050
Leitung: Ulrich Hodapp

Digital unterwegs – lokal und regional
Örtliche digitale Dienste und Möglichkeiten (Stadt, Bank, ÖPNV etc.)
Start: 16.05.2024, 4 Termine
Kurs AZ5051
Leitung: Ulrich Hodapp

Gesund und digital
Gesundheits-App
Start: 06.03.2024, 2 Termine
Kurs AZ5040
Leitung Roger Gregorowitsch

+ 3 weitere Kurse mit wechselnden Digitalthemen

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, TRANSFORMATION UND DIGITALISIERUNG

KOMPETENZZENTRUM DIGITALES LEHREN + LERNEN KAISERSLAUTERN

Ansprechpartner:
Michael Latterner
Telefon 0631 36258-20
michael.latterner@vhs-kaiserslautern.de

ALS VORSPEISE EIN APPELLATIV

KOCHEND SPRACHEN LERNEN

„Mi Amor, koste mal davon!“, haucht sie. Auszug aus einem interkulturellen Gespräch am Herd. Muss frau/man mehr sagen? Ob Tortellini, Crêpes oder Paella, was auf den Teller kommt, verbindet. Über den Gaumen verstehen sich Gleichschmeckende sofort. Das nutzt die VHS Kaiserslautern als Prinzip für ihre zweisprachigen Kochkurse.

ESSKULTUR

Einer Kultur kann man sich auf vielfältige Weise annähern. Der Austausch mit Menschen spielt dabei immer eine zentrale Rolle, weshalb Sprache als Dreh- und Angelpunkt gilt. Diese lernt man aber wesentlich einfacher, wenn sie sich mit sinnlichen Eindrücken verbindet. Dazu gehört zuallererst die Sprachmelodie selbst, idealerweise Musik in unseren Ohren. Nicht umsonst schwärmen viele Deutsche, ihrer dominanten Zischlaute müde, vom weichen Klang des Französischen oder von der Expressivität des Italienischen.

Auch über den Geruchs- und Geschmackssinn, ergo das Essen, lässt sich Kulturelles einverleiben. Ein Wort in einer Fremdsprache macht nicht unbedingt neugierig, ein verführerischer fremder Duft aber durchaus. So muss man sich das mit dem Kochen vorstellen: Nur was schmeckt, wird auch genossen – und bleibt hängen. Genau dieses Bleibende ist wiederum für den Spracherwerb wichtig. Mit der Erinnerung an den Geschmack und den Erlebniszusammenhang prägt sich der zugehörige Begriff ein.

Warum schneidet oder bricht man in Italien niemals Spaghetti? «Non si fa!» – „Das macht man nicht!“ ruft die Italienerin dem ahnungslosen Deutschen zu, denn solches Stückeln bringt Unglück. Schon hat man wieder eine Redewendung gelernt, und die schreckgeweiteten Augen der Lehrmeisterin vergisst man nie. Es darf also weiter gewickelt werden, die Spaghetti um die Gabel, der Tischpartner um den Finger.

MAGENFREUNDE FINDEN

Essen schafft Gemeinschaft und einen Raum für Kommunikation, ob es nun um Geschäftspartner, Freunde oder Liebende geht. Geschmackvoll lässt sich so die Verbindung zu Menschen aus fremden Kulturen knüpfen. Sogar Divergenzen können am Esstisch überbrückt werden, wie die amerikanischen Künstler Jon Rubin und Dawn Weleski bewiesen. Sie eröffneten 2009 in Pittsburgh das Take-Away *Conflict Kitchen*. Auf der Speisekarte standen dort ausschließlich Gerichte aus Ländern, mit denen

die Vereinigten Staaten Auseinandersetzungen haben. Da dürfte einiges zusammengekommen sein.

Schon seit einigen Jahren will man in Berlin „Über den Tellerrand kochen", indem man private Kochabende mit und Kochkurse bei Geflüchteten organisiert. Mit diesem Projekt sollen Berührungsängste auf beiden Seiten abgebaut werden. Aus der Vielfalt an internationalen Rezepten entstand das Kochbuch *Rezepte für ein besseres Wir*. So lässt sich Esskultur gezielt als Instrument zur Entschärfung interkultureller Konflikte einsetzen.

ITALIENISCH AUF DEN LIPPEN

Weg vom akademischen Lernen am Schreibtisch oder im Sprachlabor – die VHS setzt in ihren zweisprachigen Kochkursen auf gemeinsames Handeln. Das ist vor allem ein Handeln, das allen Beteiligten im wahrsten Sinne des Wortes schmeckt. Der Duft steigt in die Nase, die Geschmacksnote regt die Papillen des Gaumens an, und was man über die Sinne versteht, erreicht am Ende auch das Sprachzentrum.

Im Kochkurs „Cucina Italiana" stehen gleich zwei Muttersprachler am Herd der Lehrküche in der VHS Kaiserslautern: Kochkünstler Francesco Lampis schwingt zusammen mit der erfahrenen Italienischdozentin Maria Grazia Tatalo das Rezepter. Zubereitet werden traditionelle römische Pastagerichte, während die Teilnehmer*innen gleichzeitig ihre Sprachkenntnisse vertiefen. Verliert sich Francesco zu sehr in *ingredenti*, springt Maria in die *breccia*. Natürlich dürfen Mitköchelnde sich auch gegenseitig italienische Brocken zuwerfen.

Der Kurs konzentriert sich auf den ersten Hauptgang eines italienischen Menüs, den *primo piatto*. Dafür kommen Cacio e pepe, Carbonara, Amatriciana und Gricia ins sprudelnde Wasser. Sprachbegeisterte Köch*innen und kochbegeisterte Italienischsprechende können sich ab sofort anmelden. Wer leer ausgeht, muss auf die folgenden Semester hoffen, in denen das Konzept fortgeführt werden soll. Mal sehen, wohin die Reise dann geht.

Weitere Infos:
Pierangelo Calchera
Telefon 0631 36258-11
pio.calchera@vhs-kaiserslautern.de

UNSER TIPP

Bilingualer Kochkurs

Cucina Italiana – Italienische Küche

Erste Gänge: Pasta
20.03.2024, 1 Termin
Kurs AZ4750

08.05.2024, 1 Termin
Kurs AZ4751
Ort: VHS-Lehrküche, Kanalstraße 3

Leitung: Franceso Lampis (Koch),

Maria Grazia Tatalo
(Italienischdozentin)

WOHLFÜHLRÄUME IN DER VHS

Studier mal mit Gemütlichkeit!

Eine Kuschelecke zum Vokabellernen, ein Teelicht am Schreibtisch – in entsprechender Atmosphäre geht die Arbeit leichter von der Hand beziehungsweise vom Kopf. Das weiß man auch bei der VHS Kaiserslautern. Wir zeigen, wie gemütlich es sich dort werkeln, büffeln oder einfach plaudern lässt.

Für Gernerlerner

In einem Forschungsprojekt hat der Bürostuhlhersteller Steelcase zusammen mit der Ludwig-Maximilians-Universität nachgewiesen, dass die Raumgestaltung das Lernverhalten von Studierenden maßgeblich beeinflusst. Indem man die entsprechende Umgebung schafft, lassen sich Produktivität, Kreativität und Treffsicherheit bei Entscheidungen messbar steigern.

Da hätte man aber auch einfach die VHS Kaiserslautern fragen können. Dort schuf man aufgrund von eigenen Erfahrungswerten ein innenarchitektonisches Klima, das nicht nur der Kopfarbeit und den unterschiedlichen Formen der Körperarbeit, sondern auch dem zwanglosen Austausch entgegenkommt. Gerade für Letzteren müssen eigene Bereiche eingerichtet werden.

Stehen, sitzen, lümmeln

Die technische Ausrüstung von zweckorientierten Räumen ist das eine, das Ambiente das andere. In der Töpferwerkstatt der VHS kann man/frau sich ausbreiten und kreativ austoben. Beim Formen, Drehen und Glasieren inspirieren sich die Kursteilnehmer*innen gegenseitig. Am Ende spuckt der Brennofen ganz heiße Teile aus.

Kommunikation ist eines der großen Leitthemen bei der VHS Kaiserslautern. Sichtbar wird das nicht zuletzt an Sitzmöbeln, in denen man Stoff vertiefen oder einfach tief in den Stoff versinken kann. Farbtupfer gehören dazu, denn was draußen die grüne Wiese ist drinnen der gelbe Sessel. Schade, dass die VHS abends nicht länger offen bleibt!

Zum Chillen lädt auch der offene Lerntreff mit Handyladestation, kostenlosem Wasserspender und interaktivem Panel ein (kleines Bild rechts unten).

Es gibt noch eine ganze Reihe weiterer Orte, die zu Niederlassungen taugen. Am besten schauen Sie selbst vorbei, denn nichts geht über das persönliche Probesitzen. Vielleicht treffen Sie dort sogar einen Menschen, der Sie länger an den Sitz fesselt – mit einem umwerfenden Lächeln oder einer Stimme, die den Puls beschleunigt. Das wäre dann ein hochwirksames Mittel gegen die Einsamkeit, die in diesem Heft ebenfalls Thema ist (Seite 4).

IM ALTER HOCH IM KURS

DIE SENIORENANGEBOTE DER VHS

Wo kann man als älterer Mensch noch hin? Manch eine*r scheut sich vor dem Fitnessstudio mit seinen Hightech-Geräten; lebendige Ansprechpartner bleiben Trumpf. Unwohl fühlt frau sich auch in Kursen, in denen sie die Großmutter der meisten anderen Teilnehmer*innen sein könnte. Wie schön, dass es die „Seniorenangebote" der VHS Kaiserslautern gibt!

WAS HEISST DA „INTUITIV"?

Es ist ja keineswegs so, dass mit den Jahren das Interesse nachlässt, vielmehr fehlt es an Möglichkeiten. Vor allem aber fehlt das Eingehen auf die spezifischen Bedürfnisse älterer Menschen. Wenn bei Kommunikationstechnik beispielsweise von „intuitiver Bedienung" die Rede ist, darf man das getrost als hohlen Werbesprech abtun. Intuitiv ist Bedienung nämlich nur dann, wenn Nutzer*innen bereits vergleichbare Systeme kennen. Blutige Anfänger*innen hingegen verstehen erst einmal Bahnhof.

Die Kursleiter*innen der VHS gehen aber durchaus mit Intuition auf ihre lernbegierigen Gäste ein, außerdem mit viel Geduld. Das gilt für die ganze Themenpalette von Yoga, Gymnastik und Tanz über Sprachen und Literatur bis zum Gesang. Auch und gerade im Bereich neue Medien, Handy und Computer wird einiges geboten. So lädt die VHS jeden dritten Mittwoch im Monat zu einem digitalen Vormittagsworkshop ein. Themen sind etwa der Online-Einkauf oder WhatsApp für Senior*innen. Dafür sitzt man in der gemütlichen Lehrküche, wo das rauchende Hirn von einer Tasse dampfendem Kaffee unterstützt wird.

EINE DOZENTIN PACKT AUS

Wenn Gertrud Brunn von ihren Gymnastikkursen für Senior*innen erzählt, bekommt man Lust, sofort mitzumachen. Sie hat mit ihrem Mann zusammen eine Apotheke geführt, weiß also, wie man mit Menschen unterschiedlichen Alters umgeht. Bewegungskurse leitet sie seit 20 Jahren; auch von daher ist ihr nichts Menschliches und kein pädagogischer Kniff fremd.

„Ältere Menschen sind für mich Mittel- und Schwerpunkt."

Gertrud Brunn,
VHS-Kursleiterin

Brunns Rezept klingt verblüffend einfach: Sie macht dieselben Übungen wie mit jungen Menschen, aber langsamer und mit weniger Einheiten. Jeder folgt in seinem Tempo und setzt auch mal aus, wenn es zu viel wird. Neue Teilnehmer*innen werden erst einmal befragt, was sie können und brauchen – bei Osteoporose muss man schließlich besonders auf Rippen und Wirbelsäule Rücksicht nehmen.

Aktiviert wird alles von Fuß bis Kopf, wobei der Oberkörper im Mittelpunkt steht, denn die aufrechte Haltung fällt im höheren Alter immer schwerer. Vorturnerin Brunn bereitet sich immer gut vor und hat zwei Trainingsvarianten in petto – man weiß ja nie, was passiert. Ohnehin gibt es kein starres Programm; die Leiterin geht auf Jahreszeit, Witterung und individuelle Beschwerden ein. Da macht man im Herbst, wenn die Rutschgefahr am größten ist, schon mal gezielte Gehübungen. Kein Kurs von Gertrud Brunn gleicht dem anderen.

Die Gemeinschaft spielt eine große Rolle in Brunns Kursen, sind die Besucher*innen doch oft alleinstehend. Nach dem Training geht man zum Kaffeetrinken, Kontakte werden auch privat gepflegt. In den Sommerferien freuen sich die Teilnehmer*innen auf das traditionelle Treffen im Bremerhof. Und doch erscheinen die Ferien lang; am ersten Tag des Folgekurses ist schon mal ein erleichtertes „Sie haben uns gefehlt!" zu hören. Dabei gibt Brunn viele Tipps, welche Übungen man zu Hause machen kann, zum Beispiel einen Stuhl durch die Wohnung tragen; das trainiert die Armmuskulatur und stabilisiert den Oberkörper.

„Für mich ist jede Stunde spannend", sagt Gertrud Brunn, und man glaubt es ihr gern. Sie reagiert auf die Gesichter, die Stimmungen, die wechselnden Bedürfnisse. Was zählt, ist nur der Mensch, und der kann sich jeden Tag, jeden Moment anders fühlen. Die Zeit vergeht wie im Flug, eine erhitzte Dame ruft überrascht: „Was, ist es schon so spät?" Am Ende der Stunde liest Brunn eine kurze Geschichte vor, um das Körperliche mit dem Seelischen abzurunden. Und dann kann es zum Kaffee gehen.

UNSER TIPP

VHS-Angebote für Senior*innen

Gymnastik gegen Osteoporose
Start: 26.01.2024, 14 Termine
Kurs AZ7333
Leitung: Gertrud Brunn

Fit durch Tanz und Bewegung
Mode- und Gesellschaftstänze, Volkstänze, Kontratänze, Square Dances u. v. m.
Start: 31.01.2024, 15 Termine
Kurs AZ7201

Erste Schritte am Computer Word und Internet für Senior*innen ohne Vorkenntnisse, mit viel Zeit zum Üben
Start: 19.02.2024, 8 Termine
Kurs AZ7501

Italienisch Conversazione & Kartenspiel «La Scopa»
Start: 08.02.2024, 12 Termine
Kurs AZ7450
Leitung: Guiseppina Buda

Weitere Infos:
Susanne Zens, Telefon 0631 36258-13
susanne.zens@vhs-kaiserslautern.de

Viele weitere Angebote finden Sie unter
www.vhs-kaiserslautern.de/kurse/seniorenvolkshochschule

Die Jazz-Kapelle

In der Friedenskapelle ist Musik drin

Das hätte sich Architektenlegende Leo von Klenze nicht träumen lassen, als die Friedenskapelle 1835 fertig wurde: Aus dem ursprünglichen Leichenhaus hat die VHS Kaiserslautern eine lebendige Kulturstätte gemacht. Jetzt konnte man mit Helmut Engelhardt und Franz Wosnitza zwei bekannte Jazz-Größen für eine ganze Konzertreihe gewinnen.

BLUE NOTES AM MITTWOCH

Da haben die Old Jazz Union Deutschland und die hiesige VHS etwas auf die Notenlinien gestellt: Ab Februar wird die Friedenskapelle an 10 Mittwochen Hörplatz für handgemachten „Jazz+Blues+Co". Um eine möglichst große Bandbreite abzubilden, laden sich der Saxofonist Engelhardt und der Trompeter Wosnitza bekannte Musiker*innen aus Lautern, der Region und aus aller Welt ein.

Die beiden Lokalmatadoren setzen dabei unterschiedliche Schwerpunkte: Unter Wosnitzas Leitung sollen eher urban-traditionelle Sounds erklingen, während Engelhardt sich auf moderne Grooves konzentriert. Ein Blick ins Programm lohnt sich auf jeden Fall, nicht zuletzt für die anderen Kulturangebote des neuen Lebensschauhauses.

WEDNESDAY
Jazz+Blues+Co

FRIEDENSKAPELLE
KAISERSLAUTERN

Weitere Infos:
Desirée Kohl
Koordinatorin Friedenskapelle
Telefon 0631 36258-28
E-Mail: desiree.kohl@
vhs-kaiserslautern.de

Vorverkauf:
Telefon 0631 36258-00
www.vhs-kaiserslautern.de

Termine in der Friedenskapelle

UNSER TIPP

Kick-off: WEDNESDAY Jazz+Blues+Co
AZ2000, Mi, 17.1., 19:30 - 22:00 Uhr
Old Jazz Union e. V. und Gäste, Eintritt frei

WEDNESDAY Jazz+Blues+Co
Februar bis Juni, jeden 2.+3. Mittwoch des Monats, 19:30 - 22:00 Uhr
Old Jazz Union e. V. und Gäste, 10,00 €
Alle Jazz-Termine auch als Abo für 89,00 €

Konzert: „My Funny Cellotine"
AZ2001, So, 28.1., 17:00 - 19:00 Uhr
Rutz/Schmidt/Seibel, 12,00 €

DOKULIVE: „70 Jahre Europa"
AZ1155, Do, 8.2., 19:00 - 21:00 Uhr
Espenschied, Eintritt frei

Die Blechtrommel
AZ2006, Fr, 23.2., 19:00 - 21:00 Uhr
AZ2007, Sa, 24.2., 19:00 - 21:00 Uhr
Das Pfalztheater zu Gast in der Friedenskapelle
Karten: online und über die Theaterkasse

Konzert: Brasilianische Musik
AZ2008, Sa, 8.3., 19:30 - 21:30 Uhr
Tomasi/Langguth, 13,00 €
Karten: Stadt Kaiserslautern

Konzert: Musical-Hits
AZ2012, Sa, 6.4., 19:30 - 21:00 Uhr
Furuhata/Kersting, 13,00 €
Karten: Stadt Kaiserslautern

Bevor ich mit den Wölfen heule
AZ2016, Sa, 20.4., 19:00 - 21:00 Uhr
Fingerle/Pfeil, 12,00 €

Europa in 90 Minuten
AZ2021, So, 9.6., 18:00 - 20:00 Uhr
Furch/Giese/Maas, 15,00 €

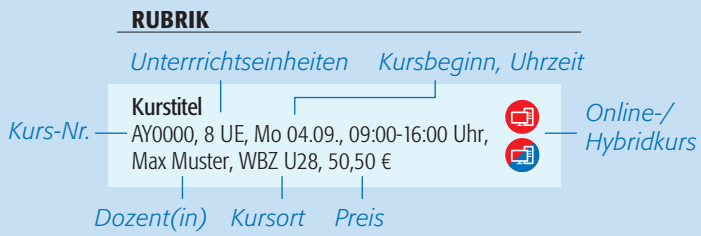
Lautern liest
AZ2023, Sa, 15.6., 15:00 - 16:00 Uhr
Eintritt frei

KURSPROGRAMM 1. HALBJAHR 2024

Kursprogramm 1/24
Nachstehend erhalten Sie einen Einblick in unser Kursprogramm im Frühjahrssemester 2024. Die detaillierten Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kaiserslautern.de.

Kurzfristige Änderungen und neue Kurse
Unser Tipp: Verfolgen Sie die Tagespresse und schauen Sie regelmäßig auf unsere Homepage. Unser Angebot wird stetig um weitere Kursangebote ergänzt.

Legende



FACHBEREICH 1
POLITIK | GESELLSCHAFT / UMWELT / SPIELSCHULE

VHS.WISSEN.LIVE

Abschied von der Öffentlichkeit
AZ1005, 1 x 2 UE, Mo. 29.01., 19:30 - 21:00 Uhr, Michael Hüther, Online-Webinar, kostenfrei

Der Tiber und die ewige Stadt
AZ1006, 1 x 2 UE, Mo. 05.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Birgit Schönau, Online-Webinar, kostenfrei

Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten
AZ1006A, 1 x 2 UE, Di. 20.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Ralph Hertwig, Online-Webinar, kostenfrei

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents
AZ1007, 1 x 2 UE, So. 25.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Grill Bartholomäus, Online-Webinar, kostenfrei

Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?
AZ1007A, 1 x 2 UE, Di. 27.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Klaus Beckmann, Online-Webinar, kostenfrei

Geschichte und Zukunft der Mode
AZ1008, 1 x 2 UE, Di. 05.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Ulinka Rublack, Online-Webinar, kostenfrei

Donald Trump und der Populismus in den USA
AZ1009, 1 x 2 UE, So. 10.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Michael Hochgeschwender, Online-Webinar, kostenfrei

Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändert sich Schadenwahrscheinlichkeit und wie gehen wir damit um?
AZ1009A, 1 x 2 UE, Di. 12.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Ernst Rauch, Online-Webinar, kostenfrei

Die multiplen Krisen der Gegenwart
AZ1010, 1 x 2 UE, Mi. 20.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Gustav Seibt, Online-Webinar, kostenfrei

Tito, der ewige Partisan
AZ1011, 1 x 2 UE, So. 24.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Marie-Janine Calic, Online-Webinar, kostenfrei

Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit
AZ1011A, 1 x 2 UE, Mi. 10.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Jörg Junhold, Online-Webinar, kostenfrei

Philosophie in der islamischen Welt
AZ1012, 1 x 2 UE, So. 14.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Peter Adamson, Online-Webinar, kostenfrei

Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte
AZ1013, 1 x 2 UE, Do. 18.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Peter Longerich, Online-Webinar, kostenfrei

Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit
AZ1014, 1 x 2 UE, Do. 25.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Franziska Tanneberger, Online-Webinar, kostenfrei

Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven
AZ1014A, 1 x 2 UE, Mo. 29.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Harold James, Online-Webinar, kostenfrei

Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA
AZ1015, 1 x 2 UE, Do. 02.05., 19:30 - 21:00 Uhr, Matthias Nass, Online-Webinar, kostenfrei

Gewalt: Die dunkle Seite der Antike
AZ1015A, 1 x 2 UE, So. 12.05., 19:30 - 21:00 Uhr, Martin Zimmermann, Online-Webinar, kostenfrei

Demokratie - Warum Experten (nicht) vertrauen
AZ1016, 1 x 2 UE, Mo. 03.06., 19:30 - 21:00 Uhr, Michael Zürn, Online-Webinar, kostenfrei

Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops
AZ1017, 1 x 2 UE, Fr. 14.06., 19:30 - 21:00 Uhr, Andreas Müller, Online-Webinar, kostenfrei

GESCHICHTE

Separatismus in Pirmasens
AZ1101, 1 x 3 UE, Mi. 07.02., 19:00 - 21:30 Uhr, Heike Wittmer, Institut für pfälz. Geschichte, Eintritt frei

Institutionalisierung der Regionalforschung und die Erfindung der Volkskultur am Beispiel des „Sommertagsbrauchs“
AZ1102, 1 x 3 UE, Mi. 06.03., 19:00 - 21:30 Uhr, Thomas Schneider, Institut für pfälzische Geschichte, Eintritt frei

Von der Eisenbahnzeit über die Ludwigshafener Zeit bis zur Sommerzeit. Einführung standardisierter Uhrzeiten in der Pfalz
AZ1103, 1 x 3 UE, Mi. 03.04., 19:00 - 21:30 Uhr, Felix Schmidt, Institut für pfälzische Geschichte, Eintritt frei

Die Rückkehr der Revolution in die Pfalz? Der Pfälzer Aufstand von 1849
AZ1104, 1 x 3 UE, Mi. 08.05., 19:00 - 21:30 Uhr, Eintritt frei

Georg Adolph Suckow und seine Chemie zum Nutzen der Bürger in der Kameral-Hohen-Schule zu Kaiserslautern
AZ1105, 1 x 3 UE, Mi. 05.06., 19:00 - 21:30 Uhr, Georg Schwedt, Institut für pfälzische Geschichte, Eintritt frei

Europatag 2024
AZ1154, Mo. 06.05., Uhrzeit folgt!
Norbert Herhammer, Theodor-Zink-Museum, Eintritt frei

Die Deutschen Goldreserven
AZ1215, 1 x 2 UE, Do. 21.03., 17:30 - 19:00 Uhr, Martin Condé, WBZ, Raum U30, kostenfrei

RECHT

Was Sie als gerichtlich bestellte Betreuerin und Betreuer wissen müssen-Onlinekurs
AZ1500, 2 x 3 UE, Mi. 06.03., 17:00 - 19:00 Uhr, Martina Bürger, Zoom Parkraum, 15,00 €

Was Sie als gerichtlich bestellte Betreuerin und Betreuer wissen müssen-Präsenzkurs
AZ1501, 2 x 23 UE, Sa. 09.03., 9:00 - 13:00 Uhr, Martina Bürger, WBZ, Raum 111, 15,00 €

Das wird alles einmal Dir gehören! Wie schreibe ich mein Testament?
AZ1502, 1 x 2 UE, Do. 22.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Die Rache der Enterbten
AZ1503, 1 x 2 UE, Do. 29.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Testament - Kooperation Volksbund Dt. Kriegsgräberfürsorge, Rheinhessen-Pfalz
AZ1503A, 1 x 3 UE, Do. 21.03., 18:30 - 20:30 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum 133, kostenfrei

Immer Ärger mit dem Erben
AZ1504, 1 x 2 UE, Do. 11.04. 18:30 – 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Mein-dein-unser Erbe: Testament bei Verheirateten
AZ1505, 1 x 2 UE, Do. 18.04., 18:30 - 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Selig die mit warmen Händen geben
AZ1506, 1 x 2 UE, Do. 06.06., 18:30 - 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Rette sich wer kann! Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung
AZ1507, 1 x 2 UE, Do. 13.06., 18:30 - 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Altersrente
AZ1511, 1 x 3 UE, Mi. 07.02., 17:30 - 19:45 Uhr, Kerstin Paaris, WBZ, Raum U30, 13,00 €

Krank und nun? Von der ersten Krankmeldung bis zur Rente
AZ1512, 1 x 3 UE, Mi. 20.03., 17:30 - 19:45 Uhr, Kerstin Paaris, WBZ, Raum U30, 13,00 €

Was Eltern und pflegende Angehörige wissen sollten
AZ1513, 1 x 3 UE, Mi. 05.06., 17:30 - 19:45 Uhr, Kerstin Paaris, WBZ, Raum U30, 13,00 €

OUTDOOR

Bogenbauseminar
AZ1701, 2 x 23 UE, Sa. 20.04., 09:00 - 18:00 Uhr, Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 89,50 €

Sportbootführerschein
AZ1702, 2 x 21 UE, Sa. 20.04., 09:00 - 17:00 Uhr, Thomas Klein, WBZ, Raum E21, 399,00 €

VERANSTALTUNGEN IN DER FRIEDENSKAPELLE

Kick-off: WEDNESDAY Jazz+Blues+Co
AZ2000, Mi., 17.1., 19:30 - 22:00 Uhr
Old Jazz Union e. V. und Gäste, Eintritt frei

WEDNESDAY Jazz+Blues+Co
Februar bis Juni, jeden 2.+3. Mittwoch des Monats, 19:30 - 22:00 Uhr,
Old Jazz Union e. V. und Gäste, 10,00 €
Alle Jazz-Termine auch als Abo für 89,00 €

Konzert: „My Funny Cellotine"
AZ2001, So., 28.1., 17:00 - 19:00 Uhr,
Rutz/Schmidt/Seibel, 12,00 €

DOKULIVE: „70 Jahre Europa"
AZ1155, Do., 8.2., 19:00 - 21:00 Uhr,
Ingo Espenschied, Eintritt frei

Die Blechtrommel
AZ2006, Fr., 23.2., 19:00 - 21:00 Uhr
AZ2007, Sa., 24.2., 19:00 - 21:00 Uhr
Das Pfalztheater zu Gast in der Friedenskapelle
Karten: online und über die Theaterkasse

Konzert: Brasilianische Musik
AZ2008, Sa., 8.3., 19:30 - 21:30 Uhr
Tomasi/Langguth, 13,00 €
Karten: Stadt Kaiserslautern

Konzert: Musical-Hits
AZ2012, Sa., 6.4., 19:30 - 21:00 Uhr
Furuhata/Kersting, 13,00 €
Karten: Stadt Kaiserslautern

Bevor ich mit den Wölfen heule
AZ2016, Sa., 20.4., 19:00 - 21:00 Uhr
Fingerle/Pfeil, 12,00 €

Europa in 90 Minuten
AZ2021, So., 9.6., 18:00 - 20:00 Uhr
Furch/Giese/Maas, 15,00 €

Lautern liest
AZ2023, Sa., 15.6., 15:00 - 16:00 Uhr, Eintritt frei

MAMA-FITNESS

fitdankbaby®-PRE
AZ1635, 4 x 7 UE, Do. 29.02., 18:00 - 19:15 Uhr,
AZ1636, 4 x 7 UE, Do. 11.04., 18:00 - 19:15 Uhr,
AZ1637, 4 x 7 UE, Do. 06.06., 18:00 - 19:15 Uhr,
Bianca Horn, Sembacher Straße 16, 67677 Enkenbach-Alsenborn, 26,50 €

PSYCHOLOGIE

Was glückliche Menschen wissen
AZ1710, 1 x 3 UE, Mo. 26.02., 18:30 - 20:30 Uhr, Anne-Kathrin Koch, WBZ, Raum U30, 16,50 €

Ich weiß, was ich will
AZ1712, 1 x 4 UE, Di. 12.03., 17:00 - 20:00 Uhr, Lina Zolotarova, WBZ, Raum U30, 35,00 €

Resilienz-Workshop
AZ1713, 1 x 4,00 UE, Sa. 16.03., 9:00 - 12:00 Uhr, Nicole Habelitz, WBZ, Raum E21, 41,00 €

Vom Wunsch zum Ziel
AZ1715, 1 x 4 UE, Di. 16.04., 17:00 - 20:00 Uhr, Lina Zolotarova, WBZ, Raum U30, 35,00 €

Burn-Out und Stress-Prävention
AZ1719, 1 x 4 UE, Sa. 20.04., 9:00 - 12:00 Uhr, Nicole Habelitz, WBZ, Raum E21, 41,00 €

Methoden der Zielerreichung
AZ1732, 1 x 4 UE, Di. 14.05., 17:00 - 20:00 Uhr, Lina Zolotarova, WBZ, Raum U30, 35,00 €

So gelingt jedes Gespräch
AZ1734, 1 x 3 UE, Mo. 03.06., 18:30 - 20:30 Uhr, Anne-Kathrin Koch, WBZ, Raum U30, 16,50 €

Wenn Eltern und Kinder gestresst sind: Wie lerne ich richtig mit meinem
AZ1735, 1 x 4 UE, Sa. 15.06., 9:00 - 12:00 Uhr, Nicole Habelitz, WBZ, Raum E21, 41,00 €

Visualisierung
AZ1738, 1 x 4 UE, Di. 18.06., 17:00 - 20:00 Uhr, Lina Zolotarova, WBZ, Raum U30, 35,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Autos verstehen für Powerfrauen
AZ1200, 3 x 2 UE, Mi. 03.04., 19:00 - 20:30 Uhr, Alexandra Weygand, WBZ, Raum U30, 45,00 €

Webinar Imkeranfängerschulung - Faszination Honigbienen Frühjahr 2024
AZ1870, 6 x 15 UE, Fr. 09.02., 18:00 - 20:00 Uhr, Robert Löffler, Online-Webinar, 30,00 €

Wasser ernten - nachhaltige Wassernutzung rund um Haus und Garten
AZ1871, 2 x 5 UE, Mi. 06.03., 19:00 - 21:00 Uhr, Thomas Oberländer, Onlinekurs, 20,00 €

Webinar - Zucht und Vermehrung von Bienenvölker
AZ1872, 1 x 2 UE, Mi. 03.04., 19:00 - 20:30 Uhr, Robert Löffler, Online-Webinar, 25,00 €

Hühner Seminar für Einsteiger
AZ1873, 1 x 3 UE, Fr. 19.04., 18:00 - 20:30 Uhr, Axel Hilckmann, WBZ, Raum U30, 65,00 €

Webinar - Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt
AZ1874, 1 x 1 UE, Mo. 20.05., 19:00 - 20:00 Uhr, Robert Löffler, Online-Webinar, 20,00 €

Webinar/Online-Schulung Herstellung Met/Honigwein
AZ1876, 1 x 2 UE, Mi. 03.07., 20:30 - 22:00 Uhr, Robert Löffler, Online-Webinar, 30,00 €

Ausbildung zum Brandschutzhelfer/in nach DGUV 205-023
AZ1951, 1 x 4 UE, Mi. 24.04., 15:00 – 18:00 Uhr Rainer Daumann, WBZ, Raum U30, 75,00 €

Steigende Zinsen! Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir noch leisten?
AZ1953, 3 x 8 UE, Mo. 26.02., 19:00 - 20:55 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

Geld verdienen mit Immobilien - Wie geht das?
AZ1954, 1 x 9 UE, Sa. 16.03., 11:00 - 18:00 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

Sind Sie Vermieter? Wie Sie Mietnomaden vermeiden mit der Einfach-Sicher-Vermieten
AZ1955, 1 x 3 UE, Mo. 25.03., 19:00 - 21:15 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

Crashkurs Immobilienkauf
AZ1956, 1 x 5 UE, Do. 25.04., 18:00 - 21:30 Uhr, Angelika Seyfert, WBZ, Raum 111, 19,00 €

FACHBEREICH 2
KUNST | KULTUR | GESTALTEN

FINANZEN

Finanzielle Bildung (Online-Kurs)
AZ2013, 6 x 2 UE, Fr. 16.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Lukas Schmitt, Zoom VR 001, 260,00 €

THEATER UND FÜHRUNGEN

Bühnenschritte - Szenische Arbeit
AZ2041, 8 x 2 UE, Fr. 16.02., 16:00 - 17:30 Uhr, Hannelore Bähr, WBZ, Raum 133, 70,00 €

Der Neuen Sachlichkeit in der Kunst auf der Spur
AZ2050, 4 x 2 UE, Fr. 09.02., 15:00 - 16:30 Uhr, Claudia Gross, WBZ, Raum 111, 29,50 €

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKEN

Kleine Malschule für die Großen am Morgen
AZ2215, 6 x 4 UE, Do. 21.03., 11:00 - 14:00 Uhr,
AZ2203, 6 x 4 UE, Do. 08.02., 11:00 - 14:00 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ Raum E19,
je 70,00 €

Kleine Malschule für die Großen am Mittag
AZ2211, 6 x 4 UE, Do. 08.02., 14:30 - 17:30 Uhr,
AZ2212, 6 x 4 UE, Do. 21.03., 14:30 - 17:30 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19,
je 70,00 €

Kleine Malschule für die Großen am Abend
AZ2201, 6 x 4 UE, Do. 08.02., 18:00 - 21:00 Uhr,
AZ2202, 6 x 4 UE, Do. 21.03., 18:00 - 21:00 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ Raum E19,
je 70,00 €

Porzellan- und Fliesenmalerei
AZ2206, 8 x 4 UE, Mo. 05.02., 09:30 - 12:30 Uhr, Wei Wang, WBZ, Raum U02, 136,00 €

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene
AZ2207, 12 x 2 UE, Di. 06.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Wei Wang, WBZ, Raum E19, 94,00 €

Papierschöpfen - Alte Handwerkskunst in neuem Gewand
AZ2208, 6 x 2 VST, Di. 05.03., 18:00 - 19:45 Uhr, Jutta Hager, WBZ, Raum U02, 90,00 €

Der Kunstvormittag
AZ2209, 15 x 2 VST, Mi. 07.02., 09:00-11:30 Uhr, Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19, 200,00 €

Abstrakte Acrylmalerei - speziell für Anfänger
AZ2216, 4 x 2 VST, Mi. 19.06., 09:00 - 11:30 Uhr, Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19, 52,00 €

Offenes Atelier für Öl und Acryl
AZ2210, 15 x 2 VST, Mi. 07.02., 14:30 - 17:00 Uhr, Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19, 200,00 €

Sketchnotes „Visuelle Notizen" - Onlinekurs
AZ2213, 6 x 2 UE, Mo. 04.03., 18:00 - 19:30 Uhr, Raffaelina Rossetti, Zoom VR 01, 85,00 €

Sketchnotes „als Lerntool" - Onlinekurs
AZ2214, 1 x 5 UE, Sa. 11.05., 09:30 - 13:30 Uhr, Raffaelina Rossetti, Zoom VR 01, 39,00 €

Nature Journaling
AZ2217, 8 x 2 VST, Mi. 06.03., 16:30 - 18:30 Uhr, Jutta Hager, Volkspark, Eingang Donnersbergstr., 64,00 €

Workshop: Handlettering
AZ2224, 1 x 2 VST, Mi. 06.03., 18:00 - 20:30 Uhr, Kira Bermel, WBZ, Raum E19, 12,00 €

Wochenend-Workshop: Intuitive Malerei - Transformation
AZ2225, 2 x 3 UE, Fr. 19.04., 17:30 - 13:30 Uhr, Judith Boy, WBZ, Raum U02, 55,00 €

Workshop: Siebdruck
AZ2226, 1 x 3 UE, Mi. 28.02., 18:00 - 20:30 Uhr, Kira Bermel, WBZ, Raum E19, 12,00 €

Paper Arts – Vom Junk Journal zum Treasure Book
AZ2227, 5 x 2 VST, Di. 27.02., 14:30 - 17:00 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum U01, 94,00 €

MUSIK

Ukulele Anfänger
AZ2301, 10 x 1 UE, Di. 06.02., 16:30-17:15 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E03, 87,00 €

Ukulele Fortgeschrittene 1
AZ2303, 10 x 1 UE, Di. 06.02., 17:30-18:15 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E03, 113,00 €

Ukulele Fortgeschrittene 2
AZ2306, 10 x 1 VST, Di. 06.02., 18:30-19:30 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E03, 113,00 €

Gitarre: Anfänger
AZ2302, 10 x 1 UE, Do. 08.02., 19:00-19:45 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum U02, 87,00 €

Gitarrenkurs: Kurs 2
AZ2305, 10 x 1 UE, Do. 08.02. 18:00-18:45 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum U02, 87,00 €

Aus dem Herzen singen: Lieder aus aller Welt
AZ2304, 15 x 1 VST, Mo. 19.02., 19:15-20:15 Uhr, Isabelle May, WBZ, Raum U28, 58,00 €

TANZ-WERKSTÄTTEN

Stepptanz / Tap Dance 1+2
AZ2402, 10 x 1 VST, Fr. 09.02., 17:00 - 18:00 Uhr, Ramona Wagner, studio kL Pfaffplatz 16, 46,00 €

Linedance - Countrylinedance
AZ2403, 10 x 1 VST, Mo. 05.02., 20:00-21:00 Uhr, Ramona Wagner, studio kL Pfaffplatz 16, 46,00 €

Bauchtanz – Ein Tanzsport für Körper und Geist
AZ2404, 12 x 2 UE, Mi. 07.02., 19:00-20:30 Uhr, Marie Moddelmog, WBZ, Raum U20, 83,00 €

Fit, weiblich und selbstbewusst durch Bauchtanz
AZ2405, 12 x 2 UE, Mi. 07.02., 17:15 - 18:45 Uhr, Marie Moddelmog, WBZ, Raum U20, 83,00 €

Bellydance Fitness - Hybridkurs
AZ2412, 10 x 1 VST, Di. 09.01., 18:30 - 19:30 Uhr, Marie Moddelmog, WBZ, Raum U20, 38,00 €

Zumba®-Gold
AZ2406, 6 x 1 VST , Di. 20.02., 11:00 - 12:00 Uhr,
AZ2407, 6 x 1 VST, Di. 16.04., 11:00 - 12:00 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 24,00 €

Zumba®-Fitness
AZ2408, 12 x 1 VST, Di. 20.02., 18:30 - 19:30 Uhr,
AZ2410, 12 x 1 VST, Di. 20.02., 20:00 - 21:00 Uhr,
AZ2409, 12 x 1 VST, Fr. 15.03., 18:30 - 19:30 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 48,00 €

Zumba®-Toning & Zumba®-Fitness
AZ2411, 10 x 1 VST, Sa. 09.03., 10:00 - 11:15 Uhr, Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 60,00 €

Orientalischer Tanz und Volkstänze
AZ2413, 12 x 2 UE, Fr. 09.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Bella Zilkowski, WBZ, Raum U28, 83,00 €

TANZ-WOCHENENDEN

Workshop: Lindy Hop basic
AZ2430, 1 x 2 UE, So. 10.03., 11:30 - 13:00 Uhr, Sophia Weishaar, WBZ, Raum 133, 32,50 €

Workshop: Lindy Hop all open (alle Level)
AZ2431, 1 x 2 UE, So. 10.03., 13:15 - 14:45 Uhr, Sophia Weishaar, WBZ, Raum 133, 32,50 €

Workshop: Boogie Basic
AZ2432, 1 x 2 UE, So. 21.04., 11:30 - 13:00 Uhr, Sophia Weishaar, WBZ, Raum 133, 32,50 €

Workshop: Boogie all open (alle Level)
AZ2433, 1 x 2 UE, So. 21.04., 13:15 - 14:45 Uhr, Sophia Weishaar, WBZ, Raum 133, 32,50 €

FOTOGRAFIE, FILM

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon?
AZ2501, 3 x 3 VST, Fr. 08.03., 18:00 - 21:00 Uhr, Harald Baumeister, WBZ, Raum 101, 76,50 €

Menschensbilder! Porträt- und Personenfotografie - Teil 2
AZ2503B, 3 x 4 VST, Fr. 19.04., 10:00 - 13:00 Uhr, Harald Baumeister, WBZ, Raum U30, 146,50 €

Hochkant oder quer? Mit dem Smartphone schöne Filme machen
AZ2502, 2 x 8 UE, Sa. 09.03., 10:00 - 17:00 Uhr, Bernd Schmitt, WBZ, Raum 111, 68,50 €

Fotoworkshop Grundlagen der Bildbearbeitung Lightroom, Luminar Neo und Co.
AZ2508, 1 x 4 VST, Do. 27.06., 16:00 - 20:00 Uhr, Sebastian Buser, WBZ, Raum 112, 104,00 €

Video filmen leicht gemacht
AZ2509, 2 x 8 UE, Sa. 20.04., 10:00 - 17:00 Uhr, Bernd Schmitt, WBZ, Raum 111, 68,50 €

WERKEN, KUNSTHANDWERK

Keramik: Kreativer Raum
AZ2230, 7 x 3 UE, Mo. 05.02., 17:30-19:45 Uhr, Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 99,00 €

Töpfern, Modellieren mit Ton
AZ2233, 8 x 2 VST, Di. 06.02., 18:00-20:00 Uhr, Liana Sulejmanova, WBZ, Raum U01, 99,00 €

Wir gestalten ein Bild aus Kunstharz
AZ2600, 1 x 2 UE, Do. 14.03., 17:00 - 18:30 Uhr, Sibylle Hoppe, WBZ, Raum U01, 169,00 €

Goldschmieden: Silberring schmieden
AZ2605, 1 x 4 UE, Do. 13.06., 18:00 - 21:00 Uhr,
AZ2606, 1 x 4 UE, Do. 04.07., 18:00 - 21:00 Uhr,
Sabine Scheitler, Atelier S-Schmuckdesign, Helenstr. 2, 48,00 €

Goldschmieden: Schmuckherstellung
AZ2607, 1 x 4 UE, Sa. 15.06., 18:00 - 21:00 Uhr
AZ2608, 1 x 4 UE, Fr. 05.07., 18:00 - 21:00 Uhr,
Sabine Scheitler, Atelier S-Schmuckdesign, Helenstr. 2, 48,00 €

Workshop: Perlenwerkstatt
AZ2609, 1 x 4 UE, Sa. 09.03., 08:45 - 11:45 Uhr, Cornelia Vickers, WBZ, Raum U02, 20,00 €

UV Resin Kurs Schmuck
AZ2611, 6 x 2 VST, Mi. 07.02., 19:15 - 21:15 Uhr,
AZ2612, 6 x 2 VST, Mi. 03.04., 19:15 - 21:15 Uhr,
Sabrina Stein, WBZ, Raum U02, 152,00 €

Epoxidharz Workshop
AZ2613, 6 x 2 VST, Mi. 07.02., 17:00 - 19:00 Uhr,
AZ2614, 6 x 2 VST, Mi. 03.04., 17:00 - 19:00 Uhr,
Sabrina Stein, WBZ, Raum U02, 152,00 €

Untersetzer aus Kunstharz - Kleines Kunstwerk zu Valentinstag
AZ2616, 1 x 2 UE, Di. 06.02., 15:00 - 16:30 Uhr, Sibylle Hoppe, WBZ, Raum U02, 99,00 €

Untersetzer aus Kunstharz
AZ2617, 1 x 2 UE, Di. 05.03., 11:00 - 12:30 Uhr,
AZ2618, 1 x 2 UE, Di. 30.04., 16:30 - 18:00 Uhr,
Sibylle Hoppe, WBZ, Raum U02, 99,00 €

Erstes Nähen an der Nähmaschine - Workshop für Erwachsene
AZ2640, 1 x 4 VST, Sa. 13.04., 08:00 - 12:00 Uhr, Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U22, 52,00 €

Nähen Grundkurs 1
AZ2641, 4 x 4 UE, Mo. 05.02., 18:15 - 21:15 Uhr, Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, Nähraum, 64,00 €

Nähkurs für Anfänger
AZ2645, 4 x 3 UE, Di. 06.02., 19:00 - 21:15 Uhr, Daniela Becker, Nähwerkstatt, Eugen Bindewald Str.15, 67657 KL, 172,00 €

FACHBEREICH 3
GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG

YOGA

Ganzheitlicher Hatha Yoga für Anfänger und Mittelstufe (Hybrid-Kurs)
AZ3101, 15 x 2 UE, Mo. 29.01., 18:30 - 20:00 Uhr, Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 106,00 €

Hatha Yoga für Anfängerinnen und Anfänger mit Tiefentspannung
AZ3102, 15 x 1 VST, Do. 01.02., 16:00 - 17:00 Uhr, Yulia Grasko-Sendt, WBZ, Raum 203, 71,00 €

Hatha-Yoga
AZ3105, 15 x 2 UE, Do. 01.02., 17:05 - 18:35 Uhr, Yulia Grasko-Sendt, WBZ, Raum 203, 106,00 €

Vinyasa-Yoga
AZ3106, 10 x 1 VST, Di. 30.01., 17:30 - 18:30 Uhr, Maria Fichtner, WBZ, Raum U28, 46,50 €

AZ3106A, 4 x 1 VST, Di. 18.06., 17:30 - 18:30 Uhr, Maria Fichtner, WBZ, Raum U28, 18,50 €

Yin-Yoga
AZ3107, 10 x 1 VST, Di. 30.01., 18:45 - 19:45 Uhr, Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 46,50 €

AZ3107A, 4 x 1 VST, Di. 18.06., 18:45 - 19:45 Uhr, Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 18,50 €

Yoga: Yoga-Atmung, Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation
AZ3108, 12 x 2 UE, Do. 15.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Martina Bergfeld-Neuhaus, WBZ, Raum U28, 85,00 €

Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger
AZ3109, 12 x 2 UE, Do. 01.02., 18:45 - 20:15 Uhr, Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 85,00 €

AZ3109A, 4 x 2 UE, Do. 20.06., 18:45 - 20:15 Uhr, Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 29,00 €

FreitagsYoga (Hybrid-Kurs)
AZ3110, 15 x 2 UE, Fr. 02.02., 16:45 - 18:15 Uhr, Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 106,00 €

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Fortgeschrittene
AZ3111, 15 x 2 UE, Di. 30.01., 16:45 - 18:15 Uhr,
AZ3112, 15 x 2 UE, Mo. 29.01., 18:00 - 19:30 Uhr,
Ingeburg Böhm, WBZ, Raum U20, 106,00 €

Kundalini-Yoga
AZ3113, 6 x 2 UE, Mi. 08.05., 19:15 – 20:45 Uhr, Sabine Scheitler, WBZ, Raum U28, 43,00 €

Lachyoga
AZ3116, 8 x 2 UE, Mo. 29.01., 17:30 - 19:00 Uhr, Birgit Becker, WBZ, Raum U28, 66,50 €

YogaWalk
AZ3121, 6 x 2 UE, Do. 08.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Shivaprema Roswitha Ernst, Volkspark, gegenüber Café am Park, 42,00 €

AZ3121A, 6 x 2 UE, Do. 04.04., 18:30 - 20:00 Uhr, Shivaprema Roswitha Ernst, Parkplatz Waschmühle, 42,00 €

AZ3121B, 6 x 2 UE, Do. 06.06., 18:30 - 20:00 Uhr, Shivaprema Roswitha Ernst, Parkplatz Waschmühle, 42,00 €

QIGONG, TAI CHI CHUAN

Qigong: Die acht Brokate und ausgewählte Lockerungsübungen
AZ3131, 15 x 1 VST, Do. 01.02., 17:00 - 18:00 Uhr, Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 71,00 €

Wu-Stil Tai Chi Chuan - nach Ma Jiangbao
AZ3143, 15 x 1 VST, Mo. 29.01., 17:00 - 18:00 Uhr, Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 71,00 €

MEDITATION, ENTSPANNUNG UND MASSAGE

Klangschalen-Meditation
AZ3153, 3 x 2 UE, Mi. 31.01., 18:30 - 20:00 Uhr, Sylvia Greiner, WBZ, Raum 203, 25,00 €

AZ3154, 3 x 2 UE, Mi. 31.01., 20:05 - 21:35 Uhr, Sylvia Greiner, WBZ, Raum 203, 25,00 €

Vipassana/Achtsamkeits-Meditation (Hybrid-Kurs)
AZ3155, 3 x 2 VST, Mi. 24.04., 18:15 - 20:15 Uhr, Klaus Eitel, WBZ, Raum 203, 39,00 €

AZ3155A, 5 x 2 VST, Mi. 12.06., 18:15 - 20:15 Uhr, Klaus Eitel, WBZ, Raum 203, 62,50 €

WIR SUCHEN KFZ-MECHATRONIKER (m/w/d)

DAS ERWARTET DICH

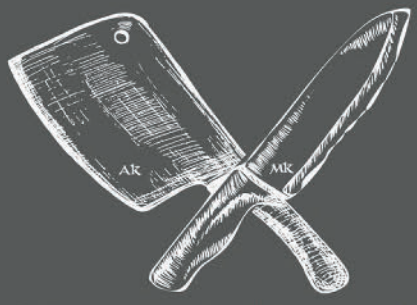
- Inhabergeführtes Unternehmen
- Familiäres Arbeitsklima
- Verantwortungsvolle Aufgaben
- Kontinuierliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein strukturiertes Umfeld mit Möglichkeiten zur kreativen Arbeitsweise
- Überdurchschnittliche Verdienstmöglichkeit
- Min. 30 Tage Urlaub/Jahr
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Moderner Arbeitsplatz im Neubau
- Innerbetriebliche Sonderleistungen

Bild: freepik

JETZT BEWERBEN UND TEIL DES TEAMS WERDEN!

NAUERZ-GRUPPE
Am Rangierbahnhof 12, 67661 Kaiserslautern • Tel. 0631 351 69-0
info@nauerz-gruppe.de www.nauerz-gruppe.de

NAUERZ-GRUPPE
IHR AUTOMOBILPARTNER



METZGEREI | GASTHAUS | CATERING | EVENTLOCATION | FOODTRUCK

METZGEREI
KRAUS
GASTHAUS · CATERING

OTTERBERG
Johannisstrasse 11
06301-31 977

OTTERBACH
Lauterstrasse 7
06301 9433

info@metzgerei-kraus.com | www.metzgerei-kraus.com

Meditieren am Morgen (Online Kurs)
AZ3157, 7 x 0,50 VST, Di. 06.02., 07:30 - 08:00 Uhr, Klaus Eitel, Zoom VR 003, 19,00 €

AZ3157A, 12 x 0,50 VST, Di. 30.04., 07:30 - 08:00 Uhr, Klaus Eitel, Zoom VR 003, 31,00 €

Autogenes Training
AZ3159, 8 x 2 UE, Di. 06.02., 17:00 - 18:30 Uhr, Ursula Dörler, WBZ, Raum 203, 57,00 €

Progressive Muskelentspannung
AZ3160, 6 x 1 UE, Mi. 06.03., 11:15 - 12:00 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 203, 26,00 €

Traditionelle Thai-Massage für den Rücken, Schulter, Hals und Nackenbereich
AZ3171, 1 x 6 UE, Sa. 20.04., 10:00 - 15:00 Uhr, Rüdiger Schoner, WBZ, Raum 203, 26,50 €

Jin Shin Jyutsu - Nutzen Sie die Heilkraft Ihrer Hände
AZ3173, 1 x 2 UE, Mi. 27.03., 19:15 - 20:45 Uhr, Ulrike Stammwitz, WBZ, Raum 203, 8,50 €

Von Kopf bis Fuß entspannt ins Wochenende - Jin Shin Jyutsu für Paare
AZ3174, 1 x 4 UE, Fr. 15.03., 18:30 - 21:30 Uhr, AZ3174A, 1 x 4 UE, Fr. 17.05., 18:30 - 21:30 Uhr, Ulrike Stammwitz, WBZ, Raum 203, 16,50 €

Waldbaden und Jin Shin Jyutsu
AZ3175, 1 x 3 UE, Do. 02.05., 17:00 - 19:30 Uhr, AZ3175A, 1 x 3 UE, Do. 11.07., 17:00 - 19:30 Uhr, Ulrike Stammwitz, Parkplatz Bremerhof, 13,50 €

Natur-Resilienz-Training am Wochenende
AZ3176, 6 x 2 VST, So. 07.04., 10:00 - 12:00 Uhr, Karl-Heinz Klein, Parkplatz Erfenbach, 57,00 €

Stressmanagement mit achtsamen Alpakaspaziergang
AZ3177, 7 x 2 VST, Fr. 01.03., 18:00 - 20:00 Uhr, Christopher Büchler, WBZ, Raum U30, 80,00 €

FITNESS, GYMNASTIK, PILATES

Pilates
AZ3201, 15 x 1 VST, Mi. 31.01., 17:00 - 18:00 Uhr, Dorle Braun, WBZ, Raum U28, 71,00 €

AZ3201A, 8 x 1 VST, Mi. 17.04., 18:00 - 19:00 Uhr, Dorle Braun, WBZ, Raum U28, 38,00 €

Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge
AZ3202, 15 x 2 UE, Mi. 31.01., 10:30 - 12:00 Uhr, Angelika Kayser, WBZ, Raum U28, 83,50 €

AZ3203, 15 x 2 UE, Do. 01.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Angelika Kayser, WBZ, Raum U20, 83,50 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung
AZ3205, 15 x 1 VST, Fr. 02.02., 08:55 - 09:55 Uhr, AZ3206, 15 x 1 VST, Fr. 02.02., 10:00 - 11:00 Uhr, Elizabeth Lang, WBZ, Raum U20, 71,00 €

Fitnesstraining mit Elementen aus Pilates und Yoga
AZ3207, 15 x 1 VST, Mo. 29.01., 17:15 - 18:15 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum 133, 71,00 €

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule
AZ3212, 12 x 1 VST, Do. 08.02., 16:30 - 17:30 Uhr, Heidi Nowotny, Goetheschule, 38,00 €

AZ3213, 12 x 1 VST, Do. 08.02., 18:30 - 19:30 Uhr, Heidi Nowotny, Stiftswaldschule, 38,00 €

Beckenbodengymnastik die Spaß macht - für Frauen!
AZ3215A, 8 x 2 UE, Mi. 10.04., 11:15 - 12:30 Uhr, Ernestine Zimmer-Stamer, WBZ, Raum 133, 48,50 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen (Hybrid-Kurs)
AZ3218, 15 x 1 VST, Di. 30.01., 09:00 - 10:00 Uhr, Annette Weisenstein, WBZ, Raum 203, 56,00 €

Ganzkörpergymnastik für sie und ihn
AZ3220, 15 x 1 VST, Di. 23.01., 10:00 - 11:00 Uhr, Gertrud Brunn, WBZ, Raum U28, 71,00 €

Muskel-Training für sie und ihn
AZ3221, 15 x 1 VST, Mo. 29.01., 18:00 - 19:00 Uhr, Dieter Szczepanski, Fritz-Walter-Schule, 47,00 €

AZ3223, 15 x 1 VST, Di. 30.01., 10:15 - 11:15 Uhr, Annette Weisenstein, WBZ, Raum U20, 56,00 €

Aroha & Kaha
AZ3222, 12 x 1 VST, Mo. 19.02., 19:00 - 20:00 Uhr, Dieter Szczepanski, Fritz-Walter-Schule, 45,00 €

Fitness mit Musik und Pilateselementen
AZ3224, 15 x 1 VST, Do. 01.02., 08:55 - 09:55 Uhr, AZ3225, 15 x 1 VST, Do. 01.02., 10:00 - 11:00 Uhr, Elizabeth Lang, WBZ, Raum 133, 56,00 €

Fitness-Mix
AZ3226, 12 x 1 VST, Do. 08.02., 19:30 - 20:30 Uhr, Heidi Nowotny, Stiftswaldschule, 45,00 €

Bodyforming und feel well
AZ3227, 15 x 2 UE, Mo. 29.01., 18:30 - 19:45 Uhr, Christine Jungmann, WBZ, Raum 133, 88,50 €

Latsch und Tratsch - Bewegung und Stretching an der frischen Luft
AZ3231, 4 x 1 VST, Mo. 08.04., 10:00 - 11:00 Uhr, Karin Gleiche, Parkplatz gegenüber Quack, 19,50 €

Aerobic heute
AZ3232, 15 x 1 VST, Di. 30.01., 19:30 - 20:30 Uhr, Heidi Mattusch, Goetheschule, Mehrzweckraum, Goethestr. 35, 45,00 €

Bodyfit Complete - Ganzkörperworkout
AZ3235, 10 x 1 VST, Mi. 31.01., 17:15 - 18:15 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 36,50 €

AZ3235A, 5 x 1 VST, Mi. 05.06., 17:15 - 18:15 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 20,00 €

Kick-Power: Fitnesstraining mit Elementen des Kick-Boxens und Aerobic
AZ3236, 10 x 2 UE, Mi. 31.01., 18:45 - 20:00 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 60,50 €

AZ3236A, 5 x 12 UE, Mi. 05.06., 18:45 - 20:00 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 29,00 €

Funktionelles Outdoor-Training
AZ3237, 4 x 2 UE, Do. 04.04., 18:00 - 19:30 Uhr, AZ3237A, 4 x 2 UE, Do. 06.06., 18:00 - 19:30 Uhr, Angela Walz, Parkplatz Schule am Beilstein, 34,00 €

Power-Workout mit Piloxing
AZ3238, 15 x 1 VST, Do. 01.02., 17:45 - 18:45 Uhr, Stephanie Najafzadeh, WBZ, Raum 133, 56,00 €

Boxen für Einsteigerinnen - Effektives Fitnesstraining und Selbstverteidigung
AZ3239, 12 x 2 UE, Fr. 01.03., 18:35 - 19:50 Uhr, Bettina Mohr, WBZ, Raum U20, 71,00 €

Power-Workouts für eine straffe Figur - Für Anfänger und Fortgeschrittene
AZ3240, 15 x 1 VST, Di. 30.01., 19:45 - 20:45 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum U20, 56,00 €

Fatburner-Workout
AZ3241, 10 x 1 VST, Di. 30.01., 17:15 - 18:15 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 36,50 €

AZ3241A, 5 x 1 VST, Di. 04.06., 17:15 - 18:15 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 20,00 €

Mobility & Strength - Konditionstraining für den ganzen Körper
AZ3242, 9 x 1 UE, Mi. 31.01., 18:15 - 19:00 Uhr, Rüdiger Schoner, WBZ, Raum U28, 32,50 €

AQUA-FITNESS, SCHWIMMEN

Aqua-Jogging
AZ3251, 15 x 1 UE, Mi. 31.01., 18:00 - 18:45 Uhr, AZ3252, 15 x 1 UE, Mi. 31.01., 18:45 - 19:30 Uhr, Karin Gleiche, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannstraße 13, 158,50 €

Aqua-Fitness
AZ3253, 10 x 1 UE, Mo. 29.01., 18:15 - 19:00 Uhr, AZ3254, 10 x 1 UE, Mo. 29.01., 19:05 - 19:50 Uhr, AZ3255, 10 x 1 UE, Do. 01.02., 17:40 - 18:25 Uhr, AZ3256, 10 x 1 UE, Do. 01.02., 18:30 - 19:15 Uhr, Doris Seeger, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannstraße 13, 106,00 €

AZ3253A, 5 x 1 UE, Mo. 03.06., 18:15 - 19:00 Uhr, AZ3254A, 5 x 1 UE, Mo. 03.06., 19:05 - 19:50 Uhr, AZ3255A, 5 x 1 UE, Do. 06.06., 17:40 - 18:25 Uhr, AZ3256A, 5 x 1 UE, Do. 06.06., 18:30 - 19:15 Uhr, Doris Seeger, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannstraße 13, 53,50 €

OUTDOOR

Wanderungen
AZ3265, ab Fr. 16.02., Dozententeam, siehe Wanderplan, 5,00 €

BALLSPORT

Basketball für alle Altersgruppen
AZ3275, 15 x 2 UE, Fr. 02.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Florian Kaiser, Heinrich-Heine-Gymnasium, 83,50 €

Volleyball für sie und ihn
AZ3276, 15 x 2 UE, Mo. 29.01., 18:30 - 20:00 Uhr, Bettina Spanier, Gymnasium am Rittersberg, 83,50 €

GESUNDHEITSTHEMEN

Obstbaumschnitt in Theorie und Praxis
AZ3400, 2 x 3 VST, Fr. 19.04., 14:30 - 17:30 Uhr, Susanne Ecker, WBZ, Raum E21, 25,00 €

Kräuterwanderung
AZ3401, 1 x 4 UE, Fr. 03.05., 14:30-17:30 Uhr,
AZ3401A, 1 x 4 UE, Fr. 24.05., 14:30-17:30 Uhr, Helga Deegener, Eselsbachtal, 18,00 €

Schmerzfrei leben: Strategien zur ganzheitlichen Schmerzbewältigung
AZ3404, 1 x 2 UE, Di. 20.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
AZ3404A, 1 x 2 UE, Mi. 15.05., 18:30 - 20:00 Uhr, Thorsten Banf, WBZ, Raum E21, 0,00 €

Heilfastenwoche
AZ3411, 6 x 2 VST, Mi. 13.03., 18:30 - 20:30 Uhr, Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 59,50 €

KOCHEN, BACKEN UND ERNÄHRUNG

Indische Küche - vegetarisch
AZ3501, 1 x 4 UE, Mi. 21.02., 17:30 - 20:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Einfach genial - alles vom Blech
AZ3502, 1 x 4 UE, Mi. 07.02., 17:30 - 20:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Thailändische Küche
AZ3503, 1 x 4 UE, Fr. 01.03., 17:30-20:30 Uhr, Sirikarn Seiler, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Leckere Pasta selbstgemacht
AZ3504, 1 x 4 UE, Fr. 23.02., 18:00-21:00 Uhr, Claus Linde, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Mediterran vegetarisch - ein südländisches Menü
AZ3505, 1 x 4 UE, Fr. 03.05., 18:00-21:00 Uhr, Claus Linde, WBZ, Raum 124, 59,00 €

Ayurvedische indische Küche mit Lamm
AZ3508, 1 x 4 UE, Sa. 09.03., 14:00 - 17:00 Uhr, Aliah Wared, WBZ, Raum 124, 55,50 €

Ayurvedische indische Küche - vegetarisch
AZ3509, 1 x 4 UE, So. 10.03., 10:45 - 13:45 Uhr, Aliah Wared, WBZ, Raum 124, 55,50 €

Französische Küche: Kulinarischer Abend à la française
AZ3510, 1 x 5 UE, Di. 12.03., 17:30 - 21:30 Uhr,
AZ3510A, 1 x 5 UE, Di. 23.04., 17:30 - 21:30 Uhr, Isabelle Hammel, WBZ, Raum 124, 60,50 €

Einfach und schnell
AZ3511, 1 x 4 UE, Mi. 13.03., 17:30 - 20:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Käsewerkstatt
AZ3512, 1 x 5 UE, Mi. 10.04., 17:00 - 21:00 Uhr, Barbara Kuhn, WBZ, Raum 124, 69,50 €

Gesund bleiben mit Superfoods
AZ3513, 1 x 4 UE, Mi. 17.04., 17:30 - 20:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Steak für alle
AZ3514, 1 x 4 UE, Sa. 20.04., 16:30 - 19:30 Uhr, Steven Welker, WBZ, Raum 124, 67,00 €

Japanische Küche - Tofu Gerichte und Reisburger
AZ3515, 1 x 5 UE, So. 21.04., 13:00 - 16:45 Uhr, Rie Kruppenbacher, WBZ, Raum 124, 63,50 €

Persische Küche: kulinarische Reise ins Land der unbegrenzten Gewürze
AZ3518, 1 x 6 UE, Mo. 10.06., 17:00 - 21:30 Uhr, Masoumeh Moghaddam, WBZ Raum 124, 58,50 €

Ayurvedische indische Küche - vegetarisch
AZ3519, 1 x 4 UE, Fr. 14.06., 15:30 - 18:30 Uhr, Aliah Wared, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Saucen-Grundkurs
AZ3520, 1 x 4 UE, Do. 27.06., 18:00 - 21:00 Uhr, Steven Welker, WBZ, Raum 124, 54,00 €

Kochclub: Kochreihe vegetarisch und vegan
AZ3530, 3 x 3 UE, Di. 20.02., 18:00-20:15 Uhr, Moritz Naber, WBZ, Raum 124, 118,50 €

AZ3530A, 5 x 3 UE, Di. 30.04., 18:00-20:15 Uhr, Moritz Naber, WBZ, Raum 124, 197,50 €

Weinseminar: PiWi-Weine - neue Reben braucht das Land
AZ3581, 1 x 4 UE, Fr. 15.03., 18:30 - 21:30 Uhr, Susanne Rummel, WBZ, Raum 124, 52,00 €

Weinsensorik-Seminar
AZ3583, 1 x 4 UE, Fr. 19.04., 18:30 - 21:30 Uhr, Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 48,00 €

Wein und Schokolade
AZ3584, 1 x 4 UE, Fr. 26.04., 18:00 - 21:00 Uhr, Holger Rapp, WBZ, Raum 124, 52,00 €

Sektseminar „small bubbles – big fun"
AZ3586, 1 x 4 UE, Fr. 17.05., 18:30 - 21:30 Uhr, Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Pfalz und Bordeaux-Seminar
AZ3587, 1 x 4 UE, Fr. 07.06., 18:30 - 21:30 Uhr, Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 49,00 €

FACHBEREICH 4
SPRACHEN

ENGLISCH

Englisch Vormittagskurs Anfänger
AZ4301, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 10:00 - 11:30 Uhr, Carmen Stenzel, WBZ, 115,00 €

Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen
AZ4309, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Carmen Stenzel, WBZ, Raum 204, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen
AZ4311, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 10:00 - 11:30 Uhr,
AZ4312, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 10:00 - 11:30 Uhr, Carmen Stenzel, WBZ Raum 102, 115,00 €

Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Hybridkurs
AZ4313, 15 x 2 UE, Di. 20.02., 20:00 - 21:30 Uhr, Christa Rozell, WBZ, Raum U22, 90,00 €

Englisch Abendkurs A2.1
AZ4320, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
AZ4321, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Carmen Stenzel, WBZ, 90,00 €

Englisch Abendkurs A2.2 - Hybridkurs
AZ4324, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Christa Rozell, WBZ, Raum U22, 90,00 €

Englisch A2/B1 - Leichte Konversation und Grammatik
AZ4330, 4 x 4 UE, Sa. 17.02., 09:00 - 12:00 Uhr, Kerstin Sendldorfer, WBZ, Raum E21, 62,00 €

Englisch Abendkurs B1.1 - Onlinekurs
AZ4331, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Christa Rozell, Zoom, 90,00 €

Take it easy! - Englisch auffrischen und festigen B1.2 - Blended Learning
AZ4332, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 17:30 - 19:00 Uhr, Sabine Nixon, WBZ, Raum 205, 90,00 €

Englisch Konversationskurs B1/B2 - Blended Learning
AZ4342, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 16:45 - 18:15 Uhr, Silvia Paqué, WBZ, Raum 111, 115,00 €

Englisch Abendkurs Konversation ab A2 - Onlinekurs
AZ4343, 8 x 1 UE, Do. 23.05., 18:00 - 19:00 Uhr, Richard Derman, Zoom, 50,00 €

Englisch Abendkurs Geschäftsenglisch ab B1 - Onlinekurs
AZ4344, 8 x 1 UE, Mi. 08.05., 18:00 - 19:00 Uhr, Richard Derman, Zoom, 50,00 €

Englisch Abendkurs Konversation C1-C2 - Onlinekurs
AZ4345, 8 x 1 UE, Do. 23.05., 19:30 - 20:30 Uhr, Richard Derman, Zoom, 50,00 €

Englisch-Crashkurs A2-Business English - Blended Learning
AZ4382, 5 x 6 UE, Mo. 11.03., 08:00 - 13:15 Uhr, Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs Auffrischung A2 - Allgemeines Englisch
AZ4382A, 5 x 6 UE, Mo. 13.05., 09:00-14:00 Uhr, Christa Rozell, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B1 - Geschäftsenglisch - Blended Learning
AZ4383, 5 x 6 UE, Mo. 10.06., 08:00 - 13:15 Uhr, Jutta Jacobs, WBZ, Raum 101, 220,00 €

Englisch Crashkurs 1 - Zielniveau B1 - Allgemeines Englisch - Blended Learning
AZ4386, 5 x 6 UE, Mo. 19.02., 08:15-13:00 Uhr, Silvia Paqué, WBZ, 220,00

Englisch Crashkurs Zielniveau B2 – Geschäftsenglisch,
AZ4387, 5 x 6 UE, Mo 17.06., 08:15-13:00 Uhr, Silvia Paqué, WBZ, 220€

Englisch Crashkurs 1 - Allgemeines Englisch B2
AZ4388, 5 x 6 UE, Mo. 08.04., 08:15-13:00 Uhr, Silvia Paqué, WBZ, 220,00

FRANZÖSISCH

Französisch Vormittagskurs Anfänger
AZ4402, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 09:00-10:30 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Nachmittagskurs A1 mit Vorkenntnissen
AZ4410, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 16:30-18:00 Uhr, Isabelle Hammel, WBZ, Raum 116, 90,00 €

Französisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen
AZ4411, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr, AZ4412, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 111, 90,00 €

Französisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning
AZ4420, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 09:00-10:30 Uhr, Christine Schmich-Cladd, WBZ, Raum 102, 115,00 €

Französisch Vormittagskurs A2 - Onlinekurs
AZ4421, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 10:00-11:30 Uhr, Dr. Lothar Domke, Zoom, 115,00 €

Französisch Nachmittagskurs A2
AZ4422, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 12:30-14:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Abendkurs A2
AZ4423, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 18:30-20:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 114, 90,00 €

Französisch Abendkurs A2 - Onlinekurs
AZ4425, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 18:30-20:00 Uhr, Dr. Lothar Domke, Zoom, 90,00 €

Französischkurs für Grammatik und Auffrischung A2/B1
AZ4427, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 09:30-11:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Abendkurs Auffrischung A2/B1
AZ4429, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 205, 90,00 €

Französisch Vormittagskurs Lesen und Grammatik A2/B1
AZ4430, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 09:00-10:30 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Abendkurs B1 - Onlinekurs
AZ4435, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 18:30-20:00 Uhr, Dr. Lothar Domke, Zoom, 90,00 €

Französisch Abendkurs B1/B2
AZ4441, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Isabelle Hammel, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Französisch - Crashkurs Auffrischung - A2/B1
AZ4495, 5 x 6 UE, Mo. 18.03., 08:00 - 13:00 Uhr, AZ4496, 5 x 6 UE, Mo. 03.06., 08:00 - 13:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, 220,00 €

ITALIENISCH

Italienisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen
AZ4510, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 10:00 - 11:30 Uhr, Dr. Gennaro Ciccarelli, WBZ Raum 114, 115,00 €

Italienisch Abendkurs A1/A2 - Hybridkurs
AZ4519, 12 x 2 UE, Do. 08.02., 19:00 - 20:30 Uhr, Vittoria Landriscina-Klein, WBZ Raum 206, 72,00 €

Italienisch Abendkurs A2
AZ4521, 12 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:00-19:30 Uhr, Maria Grazia Tatalo, WBZ, 72,00 €

Italienisch Abendkurs Auffrischung A2
AZ4523, 12 x 2 UE, Di. 27.02., 17:00- 18:30 Uhr, Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 114, 72,00 €

Italienisch Vormittagskurs Wiederholung A2
AZ4526, 12 x 2 UE, Fr. 16.02., 12:00 - 13:30 Uhr, Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 92,50 €

Italienisch Abendkurs A2/B1 - Hybridkurs
AZ4529, 12 x 2 UE, Do. 08.02., 17:30-19:00 Uhr, Vittoria Landriscina-Klein, WBZ, Raum 206, 72,00 €

Parliamo del più e del meno - Italienisch - Einstieg in die Konversation B1
AZ4530, 15 x 2 UE, Di. 20.02., 18:35-20:05 Uhr, Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 115,00 €

Italienisch allgemeinsprachl. Crashkurs 1 - A1
AZ4591, 5 x 6 UE, Mo. 15.04., 09:00-14:00 Uhr, Maria Grazia Tatalo, WBZ, 220,00 €

SPANISCH

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AZ4600, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 17:30-19:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, 90,00 €

Spanisch Vormittagskurs Anfänger - Blended Learning
AZ4601, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 12:00- 13:30 Uhr, Olga Leticia Barth, WBZ, 115,00 €

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AZ4602, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 17:30- 19:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, 90,00 €

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AZ4603, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 16:45-18:15 Uhr, Olga Leticia Barth, WBZ, 90,00 €

Spanisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Blended Learning
AZ4610, 15 x 2 UE, Mi. 14.02., 19:00-20:30 Uhr, AZ4611, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 19:00-20:30 Uhr, Aida Meuler, WBZ, Raum 206/208, 90,00 €

Spanisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Blended Learning
AZ4615, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 17:30-19:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, Raum 208, 90,00 €

Spanisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AZ4620, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 18:30-20:00 Uhr, Olga Leticia Barth, WBZ, Raum 111, 90,00 €

Spanisch Abendkurs A2 - Hybridkurs
AZ4622, 10 x 2 UE, Di. 06.02., 17:40-19:10 Uhr, Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, Raum 101, 60,00 €

Spanisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning
AZ4624, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 10:00-11:30 Uhr, Olga Leticia Barth, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Spanisch Abendkurs B1 - Hybridkurs
AZ4630, 10 x 2 UE, Do. 08.02., 18:15-19:45 Uhr, Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, 60,00 €

Spanisch Vormittagskurs B1 - Hybridkurs
AZ4632, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 10:40-12:10 Uhr, Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 202, 115,00 €

Spanisch Vormittagskurs B2 - Hybridkurs
AZ4642, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 09:00-10:30 Uhr, Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 202, 115,00 €

Spanisch Abendkurs B2 - Hybridkurs
AZ4643, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 17:30-19:00 Uhr, Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 207, 115,00 €

Spanisch Crashkurs 1 - A1 - Blended Learning
AZ4691, 5 x 6 UE, Mo. 22.04., 09:00-14:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

Spanisch Crashkurs 2 - A1 - Blended Learning
AZ4692, 5 x 6 UE, Mo. 01.07., 09:00 - 14:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

SPRACHE UND KULTUR

Die Geschichte der Rockmusik in den 60er und 70er-Jahren - Onlinekurs
AZ4730, 8 x 1 UE, Di. 13.02., 18:00 - 19:00 Uhr, Richard Derman, Zoom, 50,00 €

Amerikanische Politik und Kultur - Onlinekurs
AZ4731, 8 x 1 UE, Di. 13.02., 19:30 - 20:30 Uhr, Richard Derman, Zoom, 50,00 €

Cucina Italiana - Italienische Küche - bilingualer Kochkurs
AZ4750, 1 x 4 UE, Mi. 20.03., 18:00 - 21:00 Uhr, Francesco Lampis und Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 124, 80,00 €

Cucina Italiana - Italienische Küche - bilingualer Kochkurs
AZ4751, 1 x 4 UE, Mi. 08.05., 18:00 - 21:00 Uhr, Francesco Lampis und Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 124, 80,00 €

WEITERE SPRACHEN

Arabisch Abendkurs Anfänger - 2 x pro Woche
AZ4901, 30 x 2 UE, Di. 06.02., 17:00-18:30 Uhr, Mohamed Jadid, WBZ, 230,00 €

Arabisch Abendkurs A2 - 2 x pro Woche
AZ4903, 30 x 2 UE, Di. 06.02., 18:30-20:00 Uhr, Mohamed Jadid, WBZ, 230,00 €

Chinesisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AZ4905, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 17:30-19:00 Uhr, XiaoNan Keßler-Liu, WBZ, 115,00 €

Latein-Vorbereitungskurs für Abiturienten
AZ4915, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 18:00-19:30 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, WBZ, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs
AZ4920, 15 x 2 UE, Di. 27.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Sotiria Rädle, Zoom, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2.1 - Onlinekurs
AZ4921, 15 x 2 UE, Do. 22.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Sotiria Rädle, Zoom, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2.2 - Onlinekurs
AZ4922, 15 x 2 UE, Mo. 19.02., 19:45 - 21:15 Uhr, Sotiria Rädle, Zoom, 115,00 €

Neu-Griechisch Konversationskurs B2
AZ4924, 15 x 2 UE, Mi. 21.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Sotiria Rädle, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Japanisch A1.2 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs
AZ4940, 15 x 2 UE, Fr. 09.02., 17:30 - 19:00 Uhr, Dr. Michael Herrmann, Zoom, 115,00 €

Japanisch A2 - Onlinekurs
AZ4941, 15 x 2 UE, Fr. 01.03., 15:30-17:00 Uhr, Dr. Michael Herrmann, Zoom, 115,00 €

Japanisch Abendkurs A2.2 - Onlinekurs
AZ4944, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 19:45-21:15 Uhr, Dr. Michael Herrmann, Zoom, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs
AZ4950, 12 x 2 UE, Mi. 14.02., 18:00-19:30 Uhr, Rosi Dörner, Zoom, 92,50 €

Kroatisch Abendkurs für den Urlaub - Onlinekurs
AZ4951, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 18:00-19:30 Uhr, Rosi Dörner, Zoom, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs A2 - Onlinekurs
AZ4952, 12 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:00-19:30 Uhr, Rosi Dörner, Zoom, 92,50 €

Niederländisch Vormittagskurs für Anfänger
AZ4960, 12 x 2 UE, Mi. 07.02., 11:00 - 12:30 Uhr, Carine Porr, WBZ, 92,50 €

Polnisch für Anfänger - Blended Learning
AZ4970, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Teresa Plachta, WBZ, 115,00 €

Polnisch Abendkurs A1-A2 - Blended Learning
AZ4971, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Teresa Plachta, WBZ, 115,00 €

Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Blended Learning
AZ4975, 12 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Heloisa Wunder, WBZ, Raum 114, 92,50 €

Portugiesisch/Brasilianisch Auffrischungskurs A1/A2 - Blended Learning
AZ4976, 12 x 2 UE, Mi. 07.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Heloisa Wunder, WBZ, 92,50 €

Russisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen
AZ4981, 15 x 2 UE, Fr. 09.02., 16:00 - 17:30 Uhr, Irina Braun, WBZ, Raum 114, 115,00 €

Russisch Abendkurs B1
AZ4984, 15 x 2 UE, Fr. 09.02., 17:30 - 19:00 Uhr, Irina Braun, WBZ, Raum 114, 115,00 €

Suaheli Wochenendkurs Anfänger
AZ4987, 2 x 8 UE, Sa. 09.03., 09:00 - 17:00 Uhr, AZ4988, 2 x 8 UE, Sa. 20.04., 09:00 - 17:00 Uhr, Dr. Kizito Ssamula Mukasa, WBZ, 62,00 €

Türkisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Hybridkurs
AZ4990, 10 x 3 UE, Di. 20.02., 18:00 - 20:15 Uhr, Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 115,00 €

Ungarisch für Anfänger
AZ4995, 12 x 2 UE, Fr. 22.03., 18:15 - 19:45 Uhr, Ildikó Sóti, WBZ, 92,50 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF)

DaF Abendkurs Anfänger - Onlinekurs
AZ4200, 15 x 3 UE, Mo. 05.02., 18:30-20:45 Uhr, Lilianna Bachmann, Zoom, 135,00 €

DaF Abendkurs Anfänger - 2x pro Woche - Onlinekurs
AZ4201, 30 x 2 UE, Di. 06.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Malgorzata Fliegener, Zoom, 180,00 €

DaF Modul 1 A1.1 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs
AZ4210, 15 x 2 UE, Fr. 09.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Elvira Wernersbach, Zoom, 90,00 €

DaF Modul 2 A1.2 - Wie beginne ich Deutsch zu lernen?
AZ4212, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:30 - 20:00 Uhr, AZ4213, 15 x 2 UE, Mi. 21.02., 18:30 - 20:00 Uhr, AZ4214, 15 x 2 UE, Di. 20.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Razieh Salabian, WBZ, Raum 112, 90,00 €

DaF Konversationskurs Sprechen und Hören A2
AZ4226, 12 x 2 UE, Fr. 22.03., 16:30 - 18:00 Uhr, Ildikó Sóti, WBZ, 92,50 €

DaF Konversationskurs A2/B1
AZ4227, 10 x 2 UE, Di. 06.02., 10:45 - 12:15 Uhr, Lore Walter, WBZ, Raum 114, 77,00 €

Aussprache des Deutschen entspannt und abwechslungsreich üben - A2/B1
AZ4228, 15 x 2 UE, Do. 22.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Bärbel Hoffmann, WBZ, Raum 205, 115,00 €

Konversation auf Deutsch – in lockerer Runde unterhalten und austauschen A2/B1
AZ4229, 15 x 2 UE, Do. 22.02., 20:00-21:30 Uhr, Bärbel Hoffmann, WBZ, Raum 205, 115,00 €

DaF Modul 5 B1.1 - 2x pro Woche - Onlinekurs
AZ4230, 30 x 2 UE, Di. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Elvira Wernersbach, Zoom, 180,00 €

DaF Modul 5 B1.1 - Hybridkurs
AZ4231, 10 x 3 UE, Mi. 07.02., 18:00 - 20:15 Uhr, Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 90,00 €

DaF Modul 5 B1.1 - Blended Learning
AZ4232, 15 x 2 UE, Mi. 14.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 90,00 €

DaF Modul 5 B1.1 - Onlinekurs
AZ4233, 15 x 2 UE, Sa. 03.02., 09:30 - 11:00 Uhr, Lilianna Bachmann, Zoom, 115,00 €

DaF Modul 6 B1.2 - 2x pro Woche - Onlinekurs
AZ4235, 30 x 2 UE, Mo. 05.02., 18:30-20:00 Uhr, Elvira Wernersbach, Zoom, 180,00 €

DaF Abendkurs B2.2 - Blended Learning
AZ4240, 15 x 2 UE, Di. 06.02., 20:00 - 21:30 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 115,00 €

DaF Nachmittagskurs C1 - Fachtexte Schreiben
AZ4250, 5 x 2 UE, Fr. 23.02., 16:30 - 18:00 Uhr, Bärbel Hoffmann, WBZ, 39,00 €

DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1 - Blended Learning
AZ4251, 15 x 2 UE, Do. 08.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 120,00 €

DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1 - Onlinekurs
AZ4251A, 15 x 2 UE, Mo. 05.02., 20:00-21:30 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, Zoom, 120,00 €

Einbürgerungstest
AZ4280 P, 1 x 1 UE, Do. 21.03., 18:00 - 19:00 Uhr, AZ4281 P, 1 x 1 UE, Do. 16.05., 18:00 - 19:00 Uhr, AZ4282 P, 1 x 1 UE, Do. 11.07., 18:00 - 19:00 Uhr, Dozent N.N., WBZ, Raum E21, 25,00 €

Prüfung Zertifikat Deutsch B1
AZ4297 P, Fr. 14.06., 08:30 - 16:00 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum E21, 164,00 €

Prüfung Telc Deutsch B2 - Allgemeinsprachlich
AZ4298B P, Fr. 14.06.2024, 08:30 - 16:00 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum 202, 174,00 €

FACHBEREICH 5
ARBEIT UND BERUF

DIGITALISIERUNG UND INTERNET

Einführung in agiles Projektmanagement mit Scrum & Kanban (Bildungsfreistellung)
AZ5011, 2 x 8 UE, Do. 15.02., 09:00 - 16:15 Uhr, Kerstin Strasser, WBZ, Raum 112, 123,50 €

Kreativitätstraining für den Beruf (Bildungsfreistellung)
AZ5012, 3 x 8 UE, Mo. 06.05., 09:00-16:15 Uhr, Kerstin Strasser, WBZ, Raum 112, 157,00 €

Online bezahlen und einkaufen
AZ5030, 1 x 2 VST, Mi. 21.02., 10:00-12:00 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 124, gebührenfrei

gesund und digital: Gesundheits-App
AZ5040, 2 x 2 UE, Mi. 06.03., 17:00-18:30 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

gesund und digital: Smartwatch
AZ5041, 2 x 2 UE, Mi. 03.04., 17:00-18:30 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

gesund und digital: Kommunikation mit Arzt und Praxis
AZ5042, 2 x 2 UE, Mi. 15.05., 15:00-16:30 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

gesund und digital: Gedächtnisspiele und Videosprechstunde
AZ5043, 2 x 2 UE, Mi. 05.06., 17:00 - 18:30 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

Digital unterwegs - Basics
AZ5050, 4 x 2 UE, Do. 21.03., 10:00 - 11:30 Uhr, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 110, gebührenfrei

Digital unterwegs - lokal und regional
AZ5051, 4 x 2 UE, Do. 16.05., 10:00 - 11:30 Uhr, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 110, gebührenfrei

Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet
AZ5102, 4 x 3 UE, Mi. 07.02., 17:30-19:45 Uhr, AZ5102A, 4 x 3 UE, Di. 04.06., 17:30-19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 110, 170,00 €

MICROSOFT OFFICE

Microsoft Office - ein Überblick
AZ5105, 3 x 3 UE, Do. 11.04., 09:00 - 11:15 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 70,00 €

MS-Office kompakt: Word, Excel, PowerPoint und Outlook
AZ5110, 8 x 4 UE, Di. 20.02., 17:30 - 20:30 Uhr, Ralf Herrmann, WBZ, Raum 109, 196,00 €

Fit im Büro mit Office: Word, Excel, Outlook - Einführung (Bildungsfreistellung)
AZ5111, 3 x 8 UE, Mo. 25.03., 08:00-15:00 Uhr, AZ5111A, 3 x 8 UE, Mo. 27.05., 08:00-15:00 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 109, 320,00 €

Word: Grundkurs
AZ5112, 3 x 3 UE, Mo. 19.02., 17:30 - 19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 110, 132,50 €

AZ5112A, 3 x 3 UE, Do. 06.06., 17:30 - 19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 109, 132,50 €

Word: Aufbaukurs
AZ5113, 3 x 3 UE, Mo. 10.06., 17:30 - 19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 109, 132,50 €

Excel: Grundkurs
AZ5115, 3 x 3 UE, Do. 07.03., 17:30 - 19:45 Uhr, AZ5115A, 3 x 3 UE, Mi. 19.06., 17:30 - 19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 109, 132,50 €

Excel: Aufbaukurs
AZ5116, 3 x 3 UE, Di. 30.04., 17:30 - 19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 109, 132,50 €

Excel: Workshop - MiniMax-Kurs
AZ5117, 3 x 3 UE, Mo. 29.04., 17:30 - 19:45 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 110, 261,00 €

Excel: Grundkurs (Bildungsfreistellung)
AZ5118, 3 x 6 UE, Mo. 06.05., 08:15 - 13:15 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 109, 245,00 €

Excel: Aufbaukurs (Bildungsfreistellung)
AZ5119, 3 x 6 UE, Mo. 20.05., 08:15 - 13:15 Uhr, Rodger Gregorowitsch, WBZ Raum 110, 245,00 €

Excel: Makros mit dem Makrorekorder erstellen und anwenden - MiniMax-Kurs
AZ5120, 1 x 7 UE, Mi. 28.02., 09:00 - 15:15 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 223,00 €

Excel: Makros mit VBA
AZ5121, 3 x 4 UE, Di. 09.04., 18:00 - 21:00 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 170,00 €

Excel: Datenanalyse und Reporting - MiniMax-Kurs
AZ5122, 2 x 8 UE, Mi. 06.03., 09:00 - 16:00 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 484,00 €

PowerPoint: Grundlagen - MiniMax-Kurs
AZ5123, 1 x 6 UE, Mi. 10.04., 09:00 - 14:30 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 194,00 €

PowerPoint: Arbeiten mit Masterfolien - MiniMax-Kurs
AZ5124, 1 x 6 UE, Mi. 24.04., 09:00 - 14:30 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 191,00 €

PowerPoint: Präsentationen effizient gestalten - MiniMax-Kurs
AZ5125, 1 x 6 UE, Do. 16.05., 09:00 - 14:30 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 194,00 €

Outlook: Grundlagen
AZ5126, 1 x 8 UE, Di. 07.05., 09:00 - 16:00 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 120,00 €

ZEICHNEN, GESTALTEN, BILDBEARBEITUNG

Adobe Photoshop Elements: Grundlagen
AZ5151, 4 x 3 UE, Di. 27.02., 18:00 - 20:15 Uhr, Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 170,00 €

TASTENSCHREIBEN, KORRESPONDENZ

Maschinen-/Tastschreiben lernen am PC
AZ5301, 10 x 2 UE, Mo. 19.02., 18:15-19:45 Uhr, Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

Organisation am Arbeitsplatz und moderne Korrespondenz
AZ5534, 1 x 8 UE, Do. 04.04., 09:00-16:00 Uhr, Annedore Weil, WBZ, Raum 110, 110,00 €

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)
AZ8512, 10 x 2 UE, Mo. 19.02., 16:30-18:00 Uhr, Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

FINANZ- UND STEUERWESEN

Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz
AZ5501, 24 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 429,00 €

Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz
AZ5502, 22 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 399,00 €

Finanzbuchführung 3 (DATEV) - Xpert-Business-LernNetz
AZ5503, 16 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 339,00 €

Bilanzierung - Xpert-Business-LernNetz
AZ5504, 20 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 369,00 €

Finanzwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz
AZ5505, 20 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 369,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert-Business-LernNetz
AZ5506, 20 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 369,00 €

Controlling - Xpert-Business-LernNetz
AZ5507, 20 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 369,00 €

Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz
AZ5509, 24 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 429,00 €

Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz
AZ5510, 22 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 399,00 €

Lohn und Gehalt 3 (DATEV) - Xpert-Business-LernNetz
AZ5511, 16 x 2 VST, Di. 19.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 339,00 €

Personalwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz
AZ5512, 20 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 369,00 €

Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert-Business-LernNetz
AZ5513, 11 x 2 VST, Di. 05.03., 18:30-20:30 Uhr, Dozententeam, 199,00 €

Xpert-Business - Prüfung
AZ5519P, 1 x 4 UE, Do. 22.02., 08:30-11:30 Uhr, AZ5519PA, 1 x 4 UE, Mi. 03.07., 08:30-11:30 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum E03, 90,00 €

MANAGEMENT, ARBEITSTECHNIK

Rhetorik: Reden müsste man können
AZ5531, 1 x 10 UE, Sa. 09.03., 09:00 - 17:00 Uhr, Harald Schnurpfeil, WBZ, Raum 102, 94,00 €

Empowerment (Bildungsfreistellung)
AZ5538, 3 x 7 UE, Mo. 06.05., 09:00 - 14:30 Uhr, Heike Thompson, WBZ, Raum 114, 79,00 €

Qualifizierung von zertifizierten ZNL Westpfalz
AZ5550, 240,00 UE, Mi. 24.01., Dozententeam, WBZ, 1010,00 €

Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern (Bildungsfreistellung)
AZ5551, 5 x 6 UE, Mo. 13.05., 09:00 - 16:45 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum 113, 169,00 €

Waldwandern und Waldlernen: Bildungswoche zum Klimawandel (Bildungsfreistellung)
AZ5553, 5 x 8 UE, Mo. 10.06., 10:00 - 16:00 Uhr, Susanne Ecker, Biosphärenreservat Pfälzerwald, 169,00 €

Wiesenwandern und Wiesenlernen: Lehrgang zum Klimawandel (Bildungsfreistellung)
AZ5555, 3 x 8 UE, Mo. 27.05., 10:00 - 16:00 Uhr, Susanne Ecker, Vorderpfalz, 98,00 €

Ausbildung zur Pilatestrainerin / zum Pilatestrainer
AZ5556, 8 x 10 UE, Sa. 17.02., 09:00 - 17:00 Uhr, Vera Kern-Schunk, Glücksraumgefühl, 1390,00 €

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Lehrgang: Alltagsintegrierte Sprachförderung - „Mit Kindern im Gespräch“
AZ2102, 9 x 8 UE, Do. 08.02., 09:00 - 16:00 Uhr, Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 821,00 €

Lehrgang: Qualifizierung zur Praxisanleitung
AZ2103, 7 x 8 UE, Di. 11.06., 09:00 - 16:00 Uhr, Tina Keller, WBZ, Raum U30, 640,00 €

Lehrgang: Leitungsqualifizierung
AZ2106, 15 x 8 UE, Mo. 15.01., 09:00-16:00 Uhr, Sabine Breier, WBZ, Raum U30, 1350,00 €

Online-Kurzimpuls: Abenteuer Weltall
AZ2111, 1 x 2 UE, Do. 11.07., 19:30 - 21:00 Uhr, Ute Nieschalk, Online-Webinar, 10,00 €

Magic Wonder: Die Dienstplangestaltung in Kitas
AZ2115, 1 x 8 UE, Mo. 06.05., 09:00-16:00 Uhr, Anke Jendahl, WBZ, Raum U30, 120,00 €

Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB)
AZ2120, 1 x 8 UE, Fr. 02.02., 09:00 - 16:00 Uhr, Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 127,00 €

Störende Kinder sind entmutigte Kinder - Einführung in die Dreikurspädagogik
AZ2122, 2 x 8 UE, Mo. 04.03., 09:00-16:00 Uhr, Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 254,00 €

„Ran an den Tisch“: Die Mahlzeiten – Genuss oder Verdruss?
AZ2124, 1 x 8 UE, Do. 11.04., 09:00 - 16:00 Uhr, Tina Keller, WBZ, Raum U30, 119,00 €

„Stell dich nicht so an – früher hat's auch keinem geschadet“
AZ2125, 1 x 8 UE, Fr. 14.06., 09:00 - 16:00 Uhr, Tina Keller, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Resilienz für Kinder - Seelische Widerstandskraft bei Kindern unterstützen
AZ2130, 1 x 8 UE, Do. 22.02., 09:00 - 16:00 Uhr, Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Coaching für pädagogische Fachkräfte - Kompetenz und Resilienz ist Ihr Gewinn!
AZ2131, 3 x 8 UE, Do. 14.03., 09:00 - 16:00 Uhr, Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 381,00 €

Neue Kraft schöpfen durch Kreativität
AZ2132, 1 x 8 UE, Do. 21.03., 09:00 - 16:00 Uhr, Gabriele Pelzeder-Haag, WBZ, Raum U01, 112,00 €

Stressmanagement im Kindergarten
AZ2133, 1 x 8 UE, Do. 27.06., 09:00 - 16:00 Uhr, Sabine Breier, WBZ, Raum U30, 108,00 €

„Flinke“ Finger machen schlau
AZ2140, 1 x 8 UE, Fr. 01.03., 09:00 - 16:00 Uhr, Jutta Hager, WBZ, Raum U01, 112,00 €

Zusammenarbeit mit Familien gestalten
AZ2150, 1 x 8 UE, Mi. 17.04., 09:00 - 16:00 Uhr, Sabine Breier, WBZ, Raum U30, 108,00 €

Stiftung Kinder forschen: Nachhaltige Ideen für die Kita-Praxis
AZ2160, 1 x 8 UE, Fr. 16.02., 09:00-16:00 Uhr, Ute Nieschalk, WBZ, Raum U30, 138,00 €

Stiftung Kinder Forschen: Forschen mit Wasser
AZ2161, 1 x 8 UE, Mo. 10.06., 09:00-16:00 Uhr, Jutta Zingler, WBZ, Raum U30, 138,00 €

Stiftung Kinder forschen: Stadt-Land-Wald – Lebensräume erforschen und gestalten
AZ2162, 1 x 8 UE, Mo. 24.06., 09:00-16:00 Uhr, Ute Nieschalk, WBZ, Raum U30, 138,00 €

U2-Schlüsselthemen: Essen, schlafen, sauber werden
AZ2170, 1 x 8 UE, Do. 20.06., 09:00 - 16:00 Uhr, Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 127,00 €

Ich kann kochen!
AZ5601, 1 x 4 VST, Do. 14.03., 14:00-18:00 Uhr, AZ5602, 1 x 4 VST, Mi. 12.06., 09:00-13:00 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum 124, gebührenfrei

Essen und Trinken in Kindertagesstätten - Modul 1
AZ5621, 1 x 4 UE, Mi. 06.03., 16:30 - 19:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

Essen und Trinken in Kindertagesstätten - Modul 2
AZ5622, 1 x 4 UE, Mi. 12.06., 16:30 - 19:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

FACHBEREICH 6
GRUNDBILDUNG | SCHULABSCHLÜSSE

SCHULABSCHLÜSSE

Vorbereitungslehrgang: Qualifikation der Berufsreife
AZ6123, 75 x 4 UE, geplant ab Februar 2024, jeweils Di & Do 18:00 - 21:15 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum 206, 450,00 €

Vorbereitungslehrgang Qualifizierter Sekundarabschluss I
AZ6209, 360 x 4 UE, frühestens ab Mitte 2024, jeweils Mo-Fr 18:00 - 21:15 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum E21, 1.500,00 €

Rechtschreibtraining – Stufe 1 – ESF+
AZ 6401, 60 x 2 UE, Mo+Do, 5.2., 18:00-19:30 Uhr N.N., WBZ, Raum 102, kostenfrei

Rechtschreibung, Computer und Internet – ESF+
AZ 6410, 61 x 2 UE, Mo+Mi, 5.2., 18:00-19:30 Uhr Hodapp/Maesel, WBZ, Raum 110, kostenfrei

FACHBEREICH 7
SENIOREN-VOLKSHOCHSCHULE

GESPRÄCHSKREIS

Vorsorgen mithilfe von Vorsorgevollmacht, Betreuung-, Patientenverfügung
AZ7101, 1 x 2 VST, Do. 16.05., 15:00 - 17:00 Uhr, Christian Simunic, WBZ, Raum E21, 6,50 €

TANZ, SPIEL, MUSIK

Ballett für reifere Frauen - Silver Swan
AZ7200, 10 x 1 VST, Mo. 05.02., 13:45-14:45 Uhr, Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28, 115,00 €

Fit durch Tanz und Bewegung
AZ7201, 12 x 1 VST, Mi. 07.02., 15:30 - 16:30 Uhr, Heidi Steiner-Plüss, WBZ, Raum 133, 47,50 €

Kartenspiel - Rommé
AZ7202, 15 x 4 UE, Mo. 29.01., 13:00 - 16:00 Uhr, Ingeborg Merkle, WBZ, Raum 114, 14,00 €

LITERARISCHE VORTRAGSREIHE

Teresa von Avila 1515 - 1582
AZ7210, 1 x 2 VST, Di. 19.03., 15:00 -17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum E21, 10,00 €

Novalis und die Heilige Elisabeth
AZ7211, 1 x 2 VST, Di. 16.04., 15:00-17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum E21, 10,00 €

Ingeborg Bachmann, 1926 - 1973
AZ7212, 1 x 2 VST UE, Di. 14.05., 15:00-17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum E21, 10,00 €

Unsere fünf Sinne
AZ7213, 1 x 2 VST, Di. 18.06., 15:00-17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum E21, 10,00 €

GESUNDHEITSVORSORGE, ENTSPANNUNG

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Seniorinnen und Senioren
AZ7311, 15 x 2 UE, Mo. 29.01., 11:00-12:30 Uhr, Ingeburg Böhm, WBZ, Raum 133, 70,00 €

AZ7312, 15 x 2 UE, Mi. 31.01., 10:00 - 11:30 Uhr, Ingeburg Böhm, WBZ, Raum U20, 70,00 €

Qigong - 50 Plus
AZ7313, 15 x 1 VST, Fr. 16.02., 09:30-10:30 Uhr, Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 71,00 €

GYMNASTIK, BEWEGUNG

Gymnastik mit Musik für Senioren
AZ7322, 15 x 1 VST, Mo. 29.01., 09:45-10:45 Uhr, AZ7324, 15 x 1 VST, Fr. 02.02., 14:30-15:30 Uhr, Marianne Ober, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Stretching für Senioren
AZ7325, 15 x 1 VST, Di. 30.01., 09:45-10:45 Uhr, Angelika Kayser, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Seniorinnen
AZ7327, 15 x 1 VST, Di. 30.01., 19:00-20:00 Uhr, Helga Roeder, WBZ, Raum U28, 71,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren am Vormittag
AZ7329, 15 x 1 VST, Mi. 31.01., 09:50-10:50 Uhr, Marianne Ober, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Wohlfühlgymnastik auf dem Stuhl für Seniorinnen
AZ7332, 8 x 1 VST, Mi. 31.01., 09:15-10:15 Uhr, AZ7332A, 8 x 1 VST, Mi. 10.04., 09:15-10:15 Uhr, Ernestine Zimmer-Stamer, WBZ, Raum U28, 49,00 €

Gymnastik gegen Osteoporose für Seniorinnen und Senioren
AZ7333, 14 x 1 VST, Fr. 26.01., 10:00-11:00 Uhr, Gertrud Brunn, WBZ, Raum 133, 44,50 €

Aqua-Fitness für Senioren
AZ7351, 15 x 1 UE, Fr. 02.02., 14:55 - 15:40 Uhr, AZ7352, 15 x 1 UE, Fr. 02.02., 15:45 - 16:30 Uhr, Karin Gleiche, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannstraße 13, 158,50 €

SPRACHEN

Englisch Zielniveau A2
AZ7401, 15 x 1 VST, Mo. 19.02., 10:30-11:30 Uhr, Lore Walter, WBZ, Raum 111, 77,00 €

Englisch: Refresher-Kurs
AZ7402, 10 x 2 UE, Fr. 16.02., 10:00 - 11:30 Uhr, Carmen Stenzel, WBZ, Raum 113, 70,00 €

Französisch Anfänger
AZ7420, 15 x 2 UE, Mi. 07.02., 11:00 - 12:30 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Französisch Auffrischung
AZ7421, 15 x 2 UE, Fr. 09.02., 09:30 - 11:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 114, 105,00 €

Italienisch - Conversazione & Kartenspiel „La Scopa"
AZ7450, 12 x 2 UE, Do. 08.02., 15:00 - 16:30 Uhr, Giuseppina Buda, WBZ, Raum 113, 92,00 €

COMPUTER FÜR SENIOREN

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen in Word und im Internet
AZ7501, 8 x 3 UE, Mo. 19.02., 14:00-16:15 Uhr, AZ7501A, 8 x 3 UE, Mo. 06.05., 14:00-16:15 Uhr, Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 138,00 €

Kurz und kompakt: Den Computer aufräumen und Dateien organisieren für Senioren
AZ7511, 2 x 3 UE, Di. 07.05., 09:30 - 11:45 Uhr, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 109, 75,00 €

Kurz und kompakt: Fotos übertragen, organisieren und versenden für Senioren
AZ7512, 2 x 3 UE, Di. 12.03., 09:30 - 11:45 Uhr, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 110, 75,00 €

Offener Android-Treff für Senioren (Tablet & Smartphone)
AZ7531, 19 x 2 UE, donnerstags., 15:30-17:00 Uhr, Christian Wedel, OK-KL Seminarraum, 10,00 € je Termin

Smartphone: Anfänger I - Einstiegskurs (Android-Betriebssystem) für Senioren
AZ7532, 2 x 3 UE, Di. 06.02., 09:30 - 11:45 Uhr, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 109, 75,00 €

Smartphone: Anfänger II - Internet & Apps (Android-Betriebssystem) für Senioren
AZ7533, 2 x 3 UE, Di. 20.02., 09:30 - 11:45 Uhr, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 108, 75,00 €

KUNSTHANDWERK

Untersetzer aus Kunstharz, ein entspannter Vormittag
AZ7600, 1 x 2 UE, Di. 20.02., 11:000 - 12:30 Uhr, AZ7601, 1 x 1 VST, Di. 09.04., 11:30 - 12:30 Uhr, Sibylle Hoppe, WBZ, Raum U01, je 86,00 €

FACHBEREICH 8
JUNGE VOLSHOCHSCHULE

JUGENDKUNSTSCHULE

Kleine Malschule - 2.-4. Klasse
AZ8201, 6 x 2 UE, Fr. 16.02., 14:00 - 15:30 Uhr,
AZ8204, 6 x 2 UE, Fr. 05.04., 14:00 - 15:30 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19,
je 24,00 €

Kleine Malschule - 3.-5. Klasse
AZ8202, 6 x 2 UE, Fr. 16.02., 15:30 - 17:00 Uhr,
AZ8205, 6 x 2 UE, Fr. 05.04., 15:30 - 17:00 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19,
je 24,00 €

Kleine Malschule - 5.-12. Klasse
AZ8203, 6 x 2 UE, Fr. 16.02., 17:00 - 18:30 Uhr,
AZ8206, 6 x 2 UE, Fr. 05.04., 17:00 - 18:30 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19,
je 24,00 €

**Mangas zeichnen -
Offener Kurs ab 13 Jahren**
AZ8207, 15 x 3 UE, Mi. 07.02., 16:00 - 18:15 Uhr,
Harald Schnurpfeil, WBZ, Raum 111, 90,00 €

Acrylic Pouring: ab 12 Jahren
AZ8213, 1 x 2 UE, Mi. 28.02., 15:00 - 16:30 Uhr,
AZ8214, 1 x 2 UE, Mi. 20.03., 16:00 - 17:30 Uhr,
AZ8215, 1 x 2 UE, Di. 16.04., 16:00 - 17:30 Uhr,
Sibylle Hoppe, WBZ, Raum U01, je 55,00 €

Workshop Nistkastenbau für Kinder
AZ8218, 1 x 4 UE, Sa. 24.02., 09:00 - 12:00 Uhr,
Jürgen Reincke, WBZ, Raum U01,

Workshop: Bogenbau 10 - 13 Jahre
AZ8220, 1 x 8 UE, Mi. 27.03., 09:00 - 16:00 Uhr,
Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 19,00 €

Keramik für Kinder ab 8 Jahren
AZ8222, 4 x 3 UE, Do. 08.02., 16:00 - 18:00 Uhr,
Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 26,50 €

Kinder-Gitarrenkurs 8 - 12 Jahre.- Anfänger
AZ8225, 10 x 1 UE, Do. 08.02., 15:30 - 16:15 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 47,00 €

**Kinder-Gitarrenkurs 8 - 12 Jahre -
Fortgeschrittene 1**
AZ8226, 10 x 1 UE, Do. 08.02., 16:30 - 17:15 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 47,00 €

**Tierische Abenteuer:
Fotoworkshop für Jugendliche (12-16 Jahre)**
AZ8232, 1 x 4 UE, Sa. 06.04., 10:00 - 13:00 Uhr,
Sebastian Buser, Zoo Segelbach, 41,50 €

**Street Portraits und Stadtreportage:
Fotoworkshop für Jugendliche (14-18 Jahre)**
AZ8233, 1 x 4 UE, Sa. 08.06., 10:00 - 13:00 Uhr,
Sebastian Buser, WBZ, Raum 206, 16,50 €

Nähen Anfänger (10-16 Jahre)
AZ8242, 4 x 3 UE, Fr. 05.04., 17:30 - 20:00 Uhr,
Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, Nähraum,
40,00 €

Beutel gestalten - Eltern-Kind-Workshop
AZ8243, 1 x 4 UE, Sa. 04.05., 08:30 - 11:30 Uhr,
Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U01, 26,00 €

Nähkurs ab 10 Jahren
AZ8245, 4 x 3 UE, Di. 06.02., 15:00 - 17:15 Uhr,
Daniela Becker, Nähwerkstatt, Eugen Bindewald
Straße 15, 67657 KL, 172,00 €

„Upcycling" ab 8 Jahren
AZ8246, 4 x 3 UE, Do. 08.02., 16:30 - 18:45 Uhr,
Daniela Becker, Nähwerkstatt, Eugen Bindewald
Straße 15, 67657 KL, 86,00 €

Nähen ab 10 Jahren
AZ8247, 4 x 4 UE, Sa. 10.02., 10:00 - 13:00 Uhr,
Daniela Becker, Nähwerkstatt, Eugen Bindewald
Straße 15, 67657 KL, 86,00 €

**Erstes Häkeln - Sorgenwürmchen -
Kinderworkshop (ab 8 Jahre)**
AZ8244, 1 x 4 UE, Sa. 09.03., 09:00 - 12:00 Uhr,
Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U02, 39,00 €

**Ballett für die Kleinsten (4-6 Jahre) -
Anfänger**
AZ8252, 10 x 1 UE, Mo. 05.02., 16:00 - 16:45 Uhr,
Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28,
39,00 €

**Ballett für die Kleinsten (4-6 Jahre) -
Fortführung**
AZ8250, 10 x 1 UE, Mo. 05.02., 15:00 - 15:45 Uhr,
Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28,
39,00 €

Zumba®-Kids . (4-6 Jahre)
AZ8255, 6 x 1 UE, Fr. 01.03., 15:00 - 15:45 Uhr,
AZ8256, 6 x 1 UE, Fr. 19.04., 15:00 - 15:45 Uhr
Michelle Weber, WBZ, Raum U20, je 38,50 €

Zumba®-Kids (7-11 Jahre)
AZ8257, 6 x 1 UE, Fr. 01.03., 16:00 - 16:45 Uhr,
AZ8258, 6 x 1 UE, Fr. 19.04., 16:00 - 16:45 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum U20, je 38,50 €

Zumba®-Fitness (12-16 Jahre)
AZ8259, 12 x 1 UE, Fr. 23.02., 17:00 - 18:00 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 38,50 €

JUNGE VHS

**Schwimmen für Vorschulkinder
von 4-6 Jahren**
AY8331, auf Anfrage, jeweils
Mo 16:20 – 17:05 Uhr & Do 16:00 – 16:45 Uhr,
Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannst. 13

Schwimmen für Schulkinder ab 6 Jahren
AY8336, auf Anfrage, jeweils
Mo 17:10-17:55 Uhr & Do 16:45 – 17:30 Uhr
Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannst. 13

Schwimmen für Kinder - Vertiefung
AY8339, auf Anfrage, Mo 15:30-16:15 Uhr
Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannst. 13

**Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig
wie heute (10-16 Jahre)**
AY8512, 10 x 2 UE, Mo. 19.02., 16:30-18:00 Uhr,
Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

KURSFINDER: www.vhs-kaiserslautern.de · INFOS & ANMELDUNG: Tel. 0631 36258 00

IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule Kaiserslautern e.V.
67655 Kaiserslautern
Verantwortlich: Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern
Layout & Satz: Tailor & Partner Werbeagentur, Kaiserslautern
Texte: Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau
Anzeigen: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern
Druck: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern
Auflage: 58.000, kostenlose Verteilung an alle
Haushalte im gesamten Stadtgebiet
Bankverbindungen: Sparkasse Kaiserslautern
DE55 5405 0220 0000 154336, BIC MALADE51KLK
Volksbank Kaiserslautern
DE10 5409 0000 0083 8383 02, GENODE61KL1
Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.

WIR SUCHEN DIE MÜLL-EXPERTEN VON MORGEN.

ZAK-UMWELTERLEBNISZENTRUM

Die Motivation, verantwortungsbewusst mit Abfall umzugehen, ist besonders bei Vorschul- und Grundschulkindern hoch. So können die Müllexperten das Gelernte als Multiplikatoren engagiert an das häusliche Umfeld weitergeben. Die handlungs- und erlebnisorientierten, auf das Alter abgestimmten Exkursionen sind in eine Einstimmungs-, Informations- und Reflexionsphase eingeteilt. Angesprochen werden Vorschulen, Grundschulen, Sek I, Sek II sowie andere Kinder- und Jugendgruppen. Nach einem Bausteinprinzip werden die Lernstationen aus der ZAK-Erlebniswelt ausgewählt.

Termine ganzjährig buchbar!

Kapiteltal - 67657 Kaiserslautern
Telefon: 0631.34117-1123
umwelterlebniszentrum@zak-kl.de

YouTube

ZAK
Sicher. Ökologisch. Effizient.

Vertrauen ist einfach.

Wenn der Finanzpartner die Menschen aus der Region kennt, ihre Bedürfnisse versteht und ihnen Sicherheit gibt.

Sparkasse Kaiserslautern

www.sparkasse-kl.de