

HEIMVORTEIL

DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN

**LA LANGUE IST
DAS ENTREE**
ELSASS UND
LOTHRINGEN: MIT
SPRACHKENNTNISSEN
DOPPELT SCHÖN

**DAS ZEICHNEN
DER ZEIT**
WEI WANG STELLT IN
DER VHS „DAS HALBE
LEBEN“ AUS

**VON MÄUSEN UND
TOUCHSCREENS:**
DIE VHS MACHT
SCHLAU IN EDV

**MIT
KURS-
ÜBERSICHT**



**VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN**

#ICHGÖNNMIRWAS



Eigenen Strom produzieren ohne zu investieren!

Die Vorteile von SWK-Solar:

- ✓ Langfristige Eigenstrom-Erzeugung
- ✓ Faires Pachtmodell
- ✓ Null Investitionskosten
- ✓ Deutliche Kostenersparnis
- ✓ Professionelle Beratung
- ✓ Regionale Partner

Online-Terminvereinbarung: swk-kl.de/online-kontaktformular

Rufen Sie uns an: **0631 8001-1602**

Oder schreiben Sie uns: **ebz@swk-kl.de**

Senken Sie jetzt Ihre Energiekosten durch **Eigenstrom.**

Wer seine Solaranlage pachtet, lacht am längsten!

swk-kl.de/solar



Für Sie. Mit ganzer Energie.



HEIMVORTEIL

Liebe Leserin, lieber Leser!

In Krisen neigen Institutionen dazu, sich ihrer selbst zu vergewissern. Der Rückgriff auf alte Weisheiten kann dabei zuweilen Halt geben. Eine solche Vergewisserung ist die Besinnung auf altbekannte Bildungsdefinitionen: Bildung ist das, was übrigbleibt, wenn man alles vergessen hat, was man in der Schule, in der Ausbildung, in der Hochschule oder im Leben gelernt hat (frei nach Albert Einstein). Der griechische Universalgelehrte Aristoteles hat dabei schon in der Antike gewusst: „Bildung des Geistes ohne Bildung des Herzens ist keine Bildung.“ Und Marc Aurel als römischer Kaiser und Philosoph brachte es ganz grundsätzlich auf den Punkt: „Bald – und du hast alles vergessen. Bald – und alles hat dich vergessen.“

Bildung muss zeitgleich auf alle Krisen reagieren. Wo bleibt die Antwort der Bildung auf die Herausforderungen des Klimawandels und sozialökonomischer Transformation? Sind wir als Volkshochschule beweglich genug? Wir sind Teil des Wandels und haben auch keine Patentrezepte für die bleibenden und kommenden Krisen in Zeiten der Pandemie. Wir fühlen uns vor dem Hintergrund unserer sehr langen Tradition in der Verantwortung, uns wieder auf den Weg zu machen. Wir wollen nicht einfach alles nur neu tapezieren, damit wir zeitgemäß wahrgenommen werden. Wie funktioniert Bildung, wenn die Strukturen nicht mehr unbedingt zu den neuen Herausforderungen passen?

Wir wissen auch nicht, was uns das neue Jahr bringen wird, aber wir bleiben ein verlässlicher Partner in allen Bildungsfragen. Auch wenn zunächst keine Präsenz im neuen Jahr mehr möglich sein sollte, erschreckt uns das nicht mehr. Unsere Online- und Hybrid-Formate zeigen, dass man auch mit Abstand sehr gut lernen kann.

Wir erfinden uns gerade neu! Bildung ist immer der Grundstock für alle Herausforderungen. Begleiten Sie uns auf diesem Weg. Volkshochschule, das sind vor allem Sie, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Lehrkräfte aus der Mitte der Bevölkerung, die ihr Wissen weitergeben. Gemeinsam für mehr Bildung.

Schauen Sie mit uns nach vorne!

Herzlich Ihr
Michael Staudt
VHS-Direktor



DAS ZEICHNEN DER ZEIT 04
Wei Wang stellt in der VHS aus

VON MÄUSEN UND TOUCHSCREENS 08
Die VHS macht schlau in EDV

LA LANGUE IST DAS ENTREE 10

Elsass und Lothringen:
Mit Sprachkenntnissen
doppelt schön



REIF FÜR DIE KITA 14
Lehrgang eröffnet Perspektiven im
Erziehungsbereich

#WEISSTEBESCHIED 16
Die VHS in den Sozialen Medien

VIEL FREIRAUM UND VERANTWORTUNG 17
VHS-Praktikantin Michelle Miltz erzählt

ERFOLG IST ERZÄHLBAR 18
Erfahrungsberichte aus dem Lernzentrum

VHS HISTORY – DIE FRIEDENSKAPELLE 20

KURSÜBERSICHT 22

IMPRESSUM 30

KURSFINDER:
www.vhs-kaiserslautern.de
INFOS & ANMELDUNG:
Tel. 0631 36258 00

DAS ZEICHNEN DER ZEIT



**WEI WANG
STELLT IN
DER VHS
„DAS HALBE
LEBEN“ AUS**



Eine Werkschau ist immer auch eine Bestandsaufnahme. So sinniert die chinesische Künstlerin Wei Wang: „Das Zeichnen und die Malerei machen einen großen Teil meines Lebens aus – nicht mein gesamtes, sondern genau die Hälfte.“

Das Fifty-fifty wird Leitmotiv, hat die 1980 geborene Wang doch die letzten 20 Jahre in Kaiserslautern verbracht.

Auch dass man in diesem Alter etwa sein halbes Leben hinter sich hat, dürfte dem Ausstellungstitel eingeschrieben – nein, eingezeichnet – sein. Dabei sind halbe Sachen Wangs Sache nicht: In der VHS Kaiserslautern zeigt sie derzeit 51 äußerst vielfältige Aquarelle und Zeichnungen.

Hafen

VON DER HAFENSTADT IN DIE PFALZMETROPOLE

Es ist ein langer Weg, wenn man ihn auf der Landkarte nachzeichnet. Die 3-Millionen-City Qingdao zählt zu den schönsten Städten Chinas, wie einige pittoreske Straßenszenen in der Ausstellung veranschaulichen. Auf dieser „blaugrünen Insel“ mit deutschkolonialer Geschichte wird Wei Wang geboren. Hier besucht sie eine deutsche Schule, studiert Freie Kunst und heiratet. 2004 wagt sie den großen Sprung nach Kaiserslautern, Architekturstudium inklusive.

Vielfalt heißt das Zauberwort für Wang: Sie experimentiert mit verschiedensten Techniken, Stilen und Materialien. Am Ende kristallisieren sich Aquarell, Tuschezeichnung und Kalligrafie als ihre Favoriten heraus – ein weites Feld zwischen leuchtender Farbe und Monochromie, Zeichen- und Seidenpapier, Rundpinseln und Kohlestiften.

VHS-Kurse



Panta rhei – Alles fließt – Acryl Fließtechnik für Einsteiger
AV2202, 3 UE, Mo 28.03., 18:30-20:30 Uhr, 20,00 €

Aquarellmalerei
AV2203, 24 UE, Di 15.02., 18:00-19:30 Uhr, 94,00 €

Kleine Malschule für die Großen
AV2204, 24 UE, Do 10.02., 8:00-21:00 Uhr, 40,00 €

AV2205, 24 UE, Do 28.04., 18:00-21:00 Uhr, 40,00 €

Malen und Zeichnen auf Keilrahmen, Baumwolle und Leinwandgewebe
AV2206, 32 UE, Mi 02.03., 18:00-20:00 Uhr, 80,00 €

Offenes Atelier für Öl und Acryl
AV2208, 50 UE, Mi 09.02., 14:30-17:00 Uhr, 125,00 €

AV2209, 50 UE, Mi 09.02., 17:00-19:30 Uhr, 125,00 €

Zeichnen – malen – drucken
AV2210, 15 UE, Mi 09.02., 19:30-21:30 Uhr, 100,00 €

Zen-Meditation-Malen
AV2216, 12 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30, 85,00 €

Hier gibt's noch mehr Kunst:
www.vhs-kaiserslautern.de



Blumentopf

DEUTLICH IM VERSCHWOMMENEN

Wang geht stets vom Detail in der realen Welt aus, fertigt gar Hintergrundstudien, um das Motiv möglichst naturgetreu abbilden zu können. Die Konkrettheit scheint ihr dabei die Basis fürs Ungewisse: Während die Zeichnung eines Totenschädels jede Linie plastisch hervortreten lässt, verschwimmt die Stadt geheimnisvoll im Aquarell einer nächtlichen Straße.

Für diese Ausstellung hat Wang ihre Wahlheimat Kaiserslautern in den Mittelpunkt gestellt. Da folgt man etwa dem Blick der Künstlerin aus ihrer ehemaligen Wohnung über einen stadionbefreiten Betzenberg.

„Tief im Wald“ zeigt just jenes grüne Idyll, das für den Chemie-Neubau der TU gerodet zu werden drohte. Ob mit Landschaften, Stadtarchitektur, Pflanzen oder Szenen aus der Arbeitswelt, Wang bebildert das ganze Leben im halben – so bunt, so schwarzweiß und so geheimnisvoll, wie es sich entfaltet. Das macht Lust auf die noch ungemalte andere Hälfte.

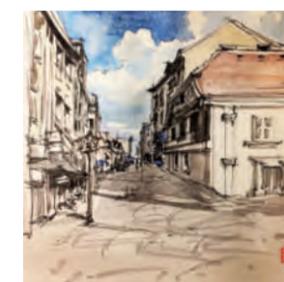
„Das halbe Leben“ lädt bis zum 25.02.22 im Eingangsbereich der VHS Kaiserslautern zum ganzen Genuss ein. Geöffnet ist die Ausstellung montags bis freitags von 8 bis 21 Uhr.



Nachtlicht



Nebelwald



Gasse



Wechat



Granatapfel

Erfolg“) erfreuen sich großer Beliebtheit. Sie sind auf drei Teilnehmer*innen beschränkt, finden aber selbst bei Einzelbelegung garantiert statt. Intensiver geht es nicht!

„DIGITALER STAMMTISCH“: ÄLKOHLFREI, ABER GEHALTVOLL

Der „Digitale Stammtisch“ trifft sich schon seit 4 Jahren in der VHS Kaiserslautern. In lockerer Runde werden dort aktuelle Digitalthemen behandelt, die ältere Menschen umtreiben. Die Teilnehmer*innen verfolgen über einen Großbildschirm, was die live zugeschalteten Expert*innen zu sagen haben. Ob es um Geldanlagen im Ruhestand oder um die Tücken des Tracking geht, bei dieser Vortragsreihe nehmen Logarithmen verständliche Form an.

Wie bei jedem Stammtisch spielt der Dialog eine wesentliche Rolle: Da die VHS mit dem Konferenztool Zoom arbeitet, können die Teilnehmer*innen auch Fragen an die Expert*innen stellen. Im Anschluss findet dann ein Austausch in der Gruppe statt. Bei einer solchen Gelegenheit entstand die Idee, die „Digitalen Stammtische“ in Zukunft um Workshops zu ergänzen. Diese sollen von VHS-Dozent*innen vor Ort begleitet werden.

EDV-Kurse

Maschinen-/Tastschreiben lernen am PC

AV5301, 20 UE, Mo 07.03., 18:15-19:45 Uhr, 103,00 €

Datenanalyse und Reporting mit Excel – MiniMax-Kurs

AV5122, 16 UE, Do 31.03., 09:00-16:00 Uhr, 446,00 €

EDV-Kurse für Senioren

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen in Word und im Internet

AV7501, 24 UE, Mo 07.03., 14:00-16:15 Uhr, 125,00 €

Offener Android-Treff für Senioren

AU7531, 2 UE, Do 03.02., 15:30-17:00 Uhr, 10,00 €

Smartphone: Anfänger I – Einstiegskurs (Android-Betriebssystem) für Senioren

AV7532, 6 UE, Fr 04.03., 09:00-11:15 Uhr, 49,50 €

Hier gibt's noch viele weitere EDV-Kurse:
www.vhs-kaiserslautern.de

VON MÄUSEN & TOUCHSCREENS

DIE VHS MACHT SCHLAU IN EDV

Handys und Rechner sind vollgestopft mit Funktionen, von denen wir keine Ahnung haben. Doch Hilfe ist in Sicht: Zahlreiche Kurse der VHS führen sicher durch den Dschungel der informationstechnischen Möglichkeiten. Mit dem „Digitalen Stammtisch“ spricht die VHS gezielt ältere Semester an, denen ihr WLAN-Schlüssel noch nicht mit dem Babybrei verabreicht wurde.

ENDLICH IT-GIRL ODER IT-BOY SEIN!

Im VHS-Fachbereich „Arbeit und Beruf“ bildet der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und Neuen Medien einen eigenen Schwerpunkt. Einsteiger*innen kommen hier ebenso auf ihre Kosten wie Fortgeschrittene; die Formate reichen von der Einzelplatzschulung über Wochenendkurse bis hin zu Firmenschulungen. So

findet jedes Zeitfenster und jeder institutionelle Rahmen Berücksichtigung.

Im Hinblick auf pädagogische Wirksamkeit legt die VHS Wert darauf, dass in kleinen Gruppen gelernt wird. Die Teilnehmer*innen wissen das zu schätzen; auch die Kompaktkurse MiniMax (Motto: „Mini-Kurs, maximaler

SCHON WIEDER GRÜNSCHNITT?

ABHOLTERMINE
BEQUEM ÜBER DIE
STADTBILDPFLEGE-APP
BUCHEN.
ALTERNATIV PER TELEFON
ODER E-MAIL.



La Langue ist das Entree

Elsass und Lothringen: Mit Sprachkenntnissen doppelt schön

Wenn eine*r eine Reise tut, dann kann sie oder er mit der Landessprache Türen öffnen. Wir probieren es aus: Ins Elsass und nach Lothringen ist es schließlich nur ein Katzensprung. Und doch kommen wir so weit weg, ein Wochenende lang in Kunst, Architektur, Natur und kulinarische Genüsse eintauchend. Dabei lässt sich gleich das Trockentraining aus Schule und Sprachkursen ins pralle Leben übersetzen. On y va!



Salzhaus, Wissembourg

Wissembourg: Genuss an der Grenze

Die erste Übersetzungsübung fällt leicht: Wissembourg heißt Weißenburg. Die meisten Bürger*innen im ehemals umkämpften Grenzgebiet sprechen auch Deutsch, aber wir wollen ja Französisch parlieren. Gar nicht so einfach, denn die kunstvoll verzierten Törtchen in der Patisserie Rebert machen erst einmal sprachlos, und mit vollem Mund soll man sowieso nicht reden.

Die pittoreske Altstadt des elsässischen Venedig hilft dabei, Essensphantasien zu verdrängen. Zu bestaunen gibt es etwa das Salzhaus aus dem 15. Jahrhundert mit seinem hohen Dach und das Gerberhaus Maison de l'ami Fritz, das ein aufwändiger Renaissance-Erker ziert. Während andernorts die Stadtmauern geschleift wurden, blieben sie in Wissembourg großenteils stehen. Profaner Geldmangel gereichte dem Städtchen damit zu neuzeitlichem Segen.

Es heißt, bei der Speisenbestellung könne man die Grundlagen einer Sprache am besten üben. Stattdessen wir also dem Restaurant Au Pont M im Herzen von Klein Venedig einen Besuch ab. So urteilt der Guide Michelin: „Der Chefkoch legt großen Wert auf erstklassige Produkte und zaubert kreative Gerichte auf den Tisch. Am besten sitzt man auf der Terrasse am Wasser mit Blick auf die Kirche St. Pierre et St. Paul.“ Dem Rat des Reifenmännchens können wir uns nur anschließen.

Metz: Große Kunst und viel Obst

Die 50 Kilometer südwestlich von Saarbrücken gelegene Hauptstadt des Département Moselle gilt als touristischer Geheimtipp. So geheim ist es allerdings nicht, dass die Zeitläufte Metz zu einem Architekturmuseum unter freiem



Französisch bei der VHS

UNSER
TIPP

Französisch Vormittagskurs für Anfänger – Blended Learning

AV4400, 30 UE, Mo 07.02., 09:00-10:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Abendkurs für Anfänger

AV4402, 30 UE, Mo 07.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs für Anfänger – Onlinekurs

AV4403, 30 UE, Do 10.02., 17:00-18:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Vormittagskurs A1 – Onlinekurs

AV4410, 30 UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Abendkurs A1

AV4411, 30 UE, Do 10.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch – Crashkurs Auffrischung – A2/B1

AV4495, 30 UE, Mo 27.06., 08:00-13:10 Uhr, 190,00 €

C'est ça la France! – B2-C1 – Hybridkurs

AV4742, 20 UE, Mi 02.02., 14:00-15:30 Uhr, 70,00 €

Hier gibt's noch mehr Französisch:
www.vhs-kaiserslautern.de

Himmel gemacht haben: Dank ständig wechselnder Herrschaftsverhältnisse finden sich alle Baustile zwischen französischem Klassizismus in der Altstadt und Deutschem Kaiserreich in der Neustadt.



Aus dem Gassengewirr ragt die gotische Kathedrale St. Étienne mit ihrem 42 Meter hohen Kirchenschiff auf. Ihr atypischer Grundriss erklärt sich aus dem Zusammenschluss von zwei Kirchen. Den Beinamen „Laterne des lieben Gottes“ verdankt die Kathedrale sagenhaften 6500 Quadratmetern Fensterglas, gestaltet von den bekanntesten Künstlern ihrer Zeit, unter anderem von Marc Chagall.

Das moderne Metz ähnelt von fern einem Strohhut. Unter der extravaganten Dachkonstruktion verbirgt sich das Centre Pompidou-Metz, der erste Ableger des Pariser Museums für zeitgenössische Kunst. Es zeigt wechselnde Ausstellungen auf 5000 Quadratmetern äußerst variabler

Innenfläche. Wer staunend vor den Kunstwerken steht, kommt dann auch leicht ins Gespräch: «Qu'est-ce que vous pensez que ça veut dire?» Eine Frage, die man stets parat haben sollte.

Feinschmecker kommen in Metz ebenfalls auf ihre Kosten, etwa durch regionale Spezialitäten wie Quiche Lorraine und Mirabellen, transformiert in Kuchen, Marmelade und Likör. Seit 1947 feiert man beim Mirabellenfest die in Lothringen heimische Frucht. Straßentheater, Konzerte, ein Handwerkermarkt und ein großes Feuerwerk ziehen alljährlich Tausende an. Eine gute Gelegenheit, Kontakt zu Einheimischen aufzunehmen. À la votre, Mlle Mirabelle!



Riquewihr



Wehrburgen bei Ribeaupierre

Riquewihr und Ribeaupierre: Zu Weinen schön

Der üppig blumengeschmückte Winzerort Riquewihr bei Colmar wurde zu einem der „Schönsten Dörfer Frankreichs“ gekürt. Schlendert man durch die mustergültig erhaltene Altstadt mit ihren mittelalterlichen Befestigungsanlagen, fühlt man sich wie aus der Zeit gefallen. So verwundert es kaum, dass auf die 1200 Einwohner wohl fast so viele Hotels, Ferienwohnungen und Restaurants kommen. Wer nicht rechtzeitig bucht, flucht.

Der Wein prägt hier das Lebensgefühl und bildet gleichzeitig die Lebensgrundlage. Gern öffnen die zahlreichen Winzer ihre Weinkeller und laden zur Degustation ein. Zwei ausgezeichnete Grand-Cru-Lagen, der Sporen und der Schoenenbourg, liegen vor den Toren der Stadt. In den traditionellen Winstubs wird der Wein im Grand Krug serviert, dazu gibt es kleine Gerichte nach original Elsässer Rezepten.

Im Naturpark Vogesen kann man wieder abwandern, was die Winstub dem Körper aufgebürdet hat. Die Burg Ruine Reichenstein mit ihrem fünfeckigen Bergfried liegt dabei ebenso am Weg wie die Burg Bilstein auf dem 757 Meter hohen Schlossberg. Entgegenkommende Wanderfreunde seien mit einem fröhlichen « Salut! » begrüßt.

Auch Riquewihrs Nachbarort Ribeaupierre ist mit Blumenkästen, Rebstöcken und historischem Gemäuer gesegnet. Im Mittelalter herrschten hier die Herren von Ribeaupierre, die in großer Sorge um ihre Sicherheit gleich drei Wehrburgen auf die umgebenden Hügel pflanzten. Ganz sicher haben die Seigneurs dem heutigen Tourismus damit unschätzbare Dienste erwiesen.

Schweren Herzens sagt man schließlich « Au revoir », getröstet in der Gewissheit, dass ein Kurztrip ins Französische jederzeit wiederholbar ist. Wie schön, wenn einen dann die Freude an der Sprache beim Überwinden der Grenze beflügelt.



WER HÖREN WILL, MUSS WISSEN

Um die Welt kennen zu lernen, hilft es, sich in sie hineinzubegeben. Alternativ blättern Sie die Seiten dieses Heftes durch und nutzen Ihren Heimvorteil. Auch so erreichen Sie Ihr Ziel, und schon winkt ein Preis, in dem Musik drin ist:

Eine Philips Mini-Stereoanlage mit CD und Bluetooth!

Damit können Sie dann beispielsweise Antenne Saar empfangen, ein Programm, das in Kooperation mit Radio France Internationale regelmäßig französische Nachrichten und Magazine sendet. Vorher stellt sich aber eine Frage:

WIE HEISST DIE HAUPTSTADT VON LOTHRINGEN?

Schreiben Sie die Antwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese einfach mit dem Vermerk „Gewinnspiel“ an die VHS Kaiserslautern. Noch schneller und ganz portofrei geht es per Mail an info@vhs-kaiserslautern.de.

Teilnahmeschluss ist der 15.02.2022. Es besteht kein Anspruch auf Auszahlung des Warenwertes. Der*die Gewinner*in wird schriftlich benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DER KLANGVOLLE PREIS:

- Philips M6805/10 Mini-Stereoanlage 50 W**
- CD und Bluetooth
 - Internet-Radio DAB+/UKW
 - USB-Anschluss
 - Spotify Connect
 - MP3-CD
 - Digitale Soundkontrolle



Sprachberatung bei der VHS

In den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch können Sie Einstufungstests absolvieren, die Ihnen die Kursauswahl erleichtern: www.vhs-kaiserslautern.de/einstufungstests

Gern hilft Ihnen die VHS, den passenden Kurs zu finden. Notieren Sie sich Ihr Testergebnis und wenden Sie sich an das Sekretariat des Fachbereichs Sprachen:

Pierangelo Calchera M.A., Tel. 0631 36258-11
pio.calchera@vhs-kaiserslautern.de

Julia Roth, Tel.0631 36258-17
julia.roth@vhs-kaiserslautern.de

Sonja Schiederer, Tel.: 0631 36258-23,
sonja.schiederer@vhs-kaiserslautern.de



Reif für die Kita!

LEHRGANG ERÖFFNET PERSPEKTIVEN IM ERZIEHUNGSBEREICH

In Zukunft sollen auch Quereinsteiger Kinder in Kitas betreuen können. Die Grundlagen dafür vermittelt der einjährige VHS-Lehrgang „Pädagogische Basisqualifizierung“. Von den Neurekrutierten erhofft man sich neben einem Ausgleich des Fachkräftemangels eine Bereicherung durch ganz andere Erfahrungshorizonte.

Wer darf, kann, soll?

Die vom Land Rheinland-Pfalz anerkannte „Pädagogische Basisqualifizierung“ richtet sich an Menschen, die bisher nicht im pädagogischen Bereich gearbeitet haben. Ihnen werden im Laufe eines Jahres Grundlagen vermittelt, die auf die frühkindliche Betreuung zugeschnitten sind, also bestens auf die Arbeit in einer Kindertageseinrichtung vorbereiten.

Werfen wir einen Blick in die Rahmenvereinbarung des Landes: „In einem multiprofessionell orientierten Team erhalten die Kinder neben den Anregungen von pädagogischen Fachkräften auch Anregungen von profilergänzenden Kräften, die vielfältige bildungs- und lebensbiographische Hintergründe einbringen und den Kindern somit weitere Erfahrungs- und Bildungsmöglichkeiten eröffnen.“ Selbst das Amtsdeutsch kann den guten Ansatz nicht hässlichreden.

Was ist drin?

Der Lehrgang umfasst insgesamt 160 Unterrichtseinheiten, verteilt auf 14 Blöcke an Freitagen und Samstagen. Von daher kann er auch gut berufsbegleitend besucht werden. Ein Team aus mehreren qualifizierten Dozentinnen führt die Lernenden durch das pädagogisch weit gefächerte Unterrichtsjahr.

Fünf mehrteilige Module bilden das Rückgrat der Basisqualifizierung. Modul 1 beschäftigt sich mit den rechtlichen Grundlagen der Kita. In der Folge geht es darum, die kindliche Entwicklung zu verstehen und zu fördern (Entwicklungspsychologie, Sozialverhalten). Die dritte Einheit lehrt, wie Bildung und Erziehung geplant und gestaltet werden können (Eingewöhnungssituationen, Bedeutung des Spiels). Modul 4 stellt das Erziehverhalten selbst in den Mittelpunkt (Konfliktsituationen, Inklusion, Resilienz), Modul 5 behandelt die Kommunikation mit Erziehungsberechtigten und anderen Einrichtungen. Das Rüstzeug ist da, die Kinder warten schon.

UNSER
TIPP

Pädagogische Basisqualifizierung

- Beginn: Freitag, 18. März 2022
- Dauer: 1 Jahr
- 160 Unterrichtseinheiten in 14 Blöcken, jeweils Freitag 9:00-16:00 Uhr und Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr
- Berufsbegleitend oder berufsvorbereitend
- Verschiedene Dozentinnen

Weiterführende Infos:

Barbara Emmerich,
Tel. 0631 36258-22

barbara.emmerich@
vhs-kaiserslautern.de



#weisstebescheid

Die VHS in den Sozialen Medien

Wer sichtbar sein will, braucht heute die Sozialen Medien. Vorbei die Zeiten, in denen sich nur die Generation U30 dort festklickte. So ist auch die VHS auf allen Kanälen von Twitter bis Instagram präsent. Neben dem umfangreichen Kursangebot kommt der Fun-Faktor nicht zu kurz. Wir surfen einmal quer durch das Reich der Bilder und Clips.

Twitter: Die Zeichen der Zeit
Mit nur 280 Zeichen kann man einen hunderttausendstimmigen Shitstorm entfesseln. Donald Trump und Boris Palmer gelten als Meister dieses Fachs. Es geht aber auch anders: VHS-Direktor Michael Staudt twittert seit 10 Jahren Neuigkeiten aus der Weiterbildungswelt, ob regional, national oder international. Auf Studienreisen macht er Tagebuchnotizen (etwa von der Dublin-Reise 2019), und hin und wieder liest er Skurriles im Alltag auf.
www.twitter.com/vhskl

YouTube: VHS TV
In ihren regelmäßigen 4K-Clips auf YouTube stellt die VHS Dozent*innen vor (zuletzt den Sternekoch Peter Scharff), erklärt technische Abläufe wie hybride Unterrichtssettings und präsentiert neue Erfindungen. Während des Lockdowns im Frühjahr 2020 fragte sie aus der Perspektive ihrer Nutzer*innen wöchentlich: „Was treiben die denn so?“ Damit schlug sie eine Brücke zu all den Menschen, die zu Hause saßen und daran zweifelten, dass es die Welt da draußen noch gab.
www.youtube.com/vhskl

Facebook: Stöbern erwünscht
Auf der VHS-Seite findet man alles, was das bildungshungrige Herz begehrt. Ziel-führende Infos zu den Services (Sprachberatung, Schulabschlüsse, Integrationskurse etc.) werden um eine reiche Bilderwelt ergänzt, aus der die mobilen Uploads herausragen. In den Beiträgen finden sich Angebote wie die Online-Weihnachtsfeier, die man 2021 ordern konnte – Kochshow, Weinprobe und Kulturevent inklusive.
www.facebook.com/vhskaiserslautern

Instagram: Ohne Worte
Wer hätte es gedacht: Bilder, Bilder und nochmals Bilder buhlen um Aufmerksamkeit. Dazu kommen natürlich Filme – weitaus mehr als diejenigen, die auch bei YouTube zu sehen sind. Leider kann man bei Instagram die Inhalte nicht ohne eigenen Account abrufen. Der Zwang zur Registrierung öffnet dann auch gleich Tür und Tor für den Datenkraken Facebook, der sich die immer populärer werdende Online-Bildgalerie schon 2012 einverleibt hat.
www.instagram.com/vhskaiserslautern



Viel Freiraum und Verantwortung

VHS-Praktikantin Michelle Miltz erzählt



Im Rahmen ihres Studiums der Integrativen Sozialwissenschaften hat Michelle Miltz ein dreimonatiges Praktikum bei der Volkshochschule Kaiserslautern absolviert. Hier lässt sie unsere Leser*innen teilhaben an dem, was sie erlebt und mitgestaltet hat.

Für die VHS habe ich mich entschieden, weil sie eine Weiterbildungseinrichtung mit langer Tradition ist. Während meines Studiums bekam ich bereits erste Einblicke in die Erwachsenenbildung, was ich sehr interessant fand. Deshalb lag es nahe, in diesem Bereich erste Arbeitserfahrung zu sammeln.

Ich wurde vom ersten Tag an in das Team und in die anstehende Arbeit integriert. Besonders schön: Alle begegneten mir auf Augenhöhe. Durch die flachen Hierarchien wurde ich direkt in diverse wichtige Projekte eingebunden; so bekam ich jede Facette der VHS

einmal zu sehen. Die Vielschichtigkeit der täglichen Aufgaben empfand ich als besonders spannend. Ich durfte vielen Kollegen über die Schulter schauen und einige Teilaufgaben übernehmen. Ob das Betreuen von Kunden an der Infotheke, das Beraten und Anmelden der Integrationskursteilnehmenden oder die Arbeit im Lernzentrum, kein Tag glich dem anderen.

Neben dem Tagesgeschäft durfte ich mir als Projekt selbst ein Kurskonzept überlegen und umsetzen. Ich entschied mich dafür, ein Steuerseminar für Studierende ins Leben zu rufen. Dieses

Seminar wird im Februar 2022 in der Universität stattfinden (Anmeldung über die Uni). Eines meiner persönlichen Highlights war das Mitwirken an dem Online-Kochkurs mit Steven Welker.

Allgemein wurde mir sehr viel Freiraum und Verantwortung während der ganzen Zeit gegeben, sodass ich das Beste aus meinem Praktikum herausholen konnte. Ich habe viel dazugelernt und konnte theoretische Inhalte aus meinem Studium in die Praxis umsetzen. Die Arbeit in der Erwachsenenbildung kann ich mir dank des tollen Praktikums sehr gut vorstellen.

Unsere Förderbilanz 2021!

140.000 Euro für unsere Region.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

vobakl.de

So profitiert die Region
Mit rund 140.000 Euro haben wir 2021 kulturelle, soziale und sportliche Zwecke gefördert. 50.000 Euro gingen im Rahmen unserer Aktion „100 x 500 Euro“ an die Kindergärten unserer Region. Mehr unter www.vobakl.de/wir-fuer-sie/engagement

ERFOLG IST ERZÄHLBAR

Erfahrungsberichte aus dem Lernzentrum



„Ich möchte Deutschland dafür danken, dass es meine Kinder und mich so unterstützt hat.“

Sabah Mohamad

Seit einem Jahr gibt es das moderne Lernzentrum der Volkshochschule Kaiserslautern. Hier unterstützen Lernberater*innen Drittstaatenangehörige individuell beim Deutschlernen ebenso wie beim Ankommen in der Gesellschaft. Das Jubiläum ist ein Anlass, bei einigen Nutzer*innen nachzufragen: Aysel Aydin aus der Türkei, Missagh Ahmadi aus dem Iran und Sabah Mohamad aus Syrien leben schon mehrere Jahre in Deutschland und haben sich mit Sprache und Gastland erkennbar angefreundet.

Heimvorteil: Wie sind Sie überhaupt auf das Lernzentrum aufmerksam geworden?

Aysel: Ich habe selbst im Internet recherchiert und mich dort für einen Ganztageskurs B2 angemeldet. Der fiel wegen Corona leider aus, und da schrieb Marika [Schmitt; Lernberaterin] mir gleich eine E-Mail wegen des Sprech-Cafés und aller anderen Möglichkeiten.

Sabah: Ich habe gerade einen B2-Kurs bei der VHS gemacht. Marika kam zu uns und hat uns informiert. Dann habe ich mich auch gleich am Lernzentrum angemeldet. Ich wollte das unbedingt, um meine Sprachkenntnisse zu verbessern.

HV: Konnten Sie schon etwas Deutsch, als Sie kamen?

Missagh: Nein, gar nix! Ich wusste nicht einmal, dass Deutschland „Deutschland“ heißt, das war für mich "Germany". Und Englisch konnte ich nur ein bisschen.

HV: Da fällt der Anfang natürlich besonders schwer.

Sabah: Ja, die deutsche Sprache mit ihren Artikeln! Aber keine Sprache ist einfach.

HV: Vor allem dann nicht, wenn es eine andere Sprachfamilie ist. Auf welche Weise wurden Sie denn am Lernzentrum genau unterstützt?

Aysel: Ich bin gelernte Krankenschwester, aber mein türkisches Diplom wird hier noch nicht anerkannt. Für die Anerkennung brauche ich die B2-Prüfung und ein einjähriges Praktikum im Krankenhaus. Bei der derzeit neben dem Praktikum laufenden Prüfungsvorbereitung haben mir Lana [Habermann; Lernberaterin] und Marika sehr geholfen. [Anm. d. Red.: Das Sprachniveau reicht von A1 (Anfänger) bis zu C2 (nahezu muttersprachliche Kompetenz).]

Missagh: Ich bin immer noch auf der Suche nach einer Ausbildungsstelle. Lana hat mich beim Sprachcoaching informiert, wie ich meine Chancen verbessern kann.

Sie hat mir Unterstützung bei der Bewerbung angeboten.

Sabah: Ich bewerbe mich gerade als Sozialarbeiterin. Marika hat für mich im Internet recherchiert, denn da sind die Informationen für mich schwer zu verstehen. Ich habe ihr meinen Lebenslauf und meine Bewerbung gezeigt, damit sie mich korrigieren kann. Ich nehme auch jede Woche am Sprech-Café teil, um mein Deutsch zu verbessern.

HV: Was gefällt Ihnen besonders an der Einrichtung des Lernzentrums?

Sabah: Mir gefallen die Möbel, weil sie grün sind. Das ist meine Lieblingsfarbe, außerdem die Farbe des Lebens. Und ich mag die Stühle, auf denen kann man sich umdrehen, wenn man will. Die Räumlichkeiten sind alle ordentlich. Deswegen gehe ich in keine andere Schule.

Missagh: Marika und Lana sind immer für uns da. Ansonsten finde ich den Trinkwasserspender toll. Interessant ist außerdem der große Touch-Panel-PC – so etwas habe ich vorher noch nie benutzt.

HV: Können Sie von einem besonderen Erlebnis erzählen?

Sabah: Im Sprech-Café machen wir ja verschiedene Übungen. Wir bekommen zum Beispiel ein Wort, das wir nicht sagen dürfen. Dafür müssen wir ein Synonym oder eine Umschreibung finden, und die anderen sollen das Wort dann erraten. Dabei stützt man sich stark auf Gestik und Mimik, und so kommen sehr lustige Dinge heraus: Bei mir wurde einmal eine Haarbürste zum Brusthaar.

HV: Wie eng ist denn das Verhältnis zu den Coaches? Geht das über die sprachliche Betreuung hinaus?

Aysel: Das ist schon sehr eng. Die Coaches stellen auch ganz normale Alltagsfragen, wie es uns heute geht und so. Lana ist zum Beispiel mein Sprachcoach. Ich habe immer noch Probleme, für die Arbeit Berichte zu schreiben, und das üben wir dann ganz gezielt. Aber neulich haben wir eine Stunde über alles Mögliche gesprochen, nur sie und ich.

Missagh: Die Lernberaterinnen sind immer sehr freundlich. Ich habe etwas mehr Kontakt zu Lana, und sie fragt immer nach, wie es mir geht, was ich erlebt habe, ob ich etwas gefunden habe und wie sie mir helfen kann.

HV: Das Lernzentrum hat eine eigene Fachbibliothek. Konnten Sie die für sich nutzen?

Missagh: Ja, ich benutze oft die Bücher dort, aber es gibt auch CDs. Da sind 20, 30 Lehrbücher für unterschiedliche Sprachlevel. Man kann sich auch Kopien machen lassen. Das ist hilfreich, weil man für die Übungen in die Bücher hineinschreiben soll.

Sabah: Ich nutze die Bibliothek viel. Manchmal nehme ich auch kein Buch, sondern bin einfach da. Man findet aber alles, ob es für B2 oder B1 ist oder auch eine Grammatik.

HV: War das Lernzentrum für Sie ein Mittel, um in die deutsche Gesellschaft hineinzu finden?

Missagh: Für mich definitiv. Wenn man eine Sprache lernt, ist das ja kein Selbstzweck, es geht um die Kultur, also die Frage, wozu man die Sprache nutzt.

Aysel: Für mich auch. Ich habe hier meine Schwiegermama gepflegt, da hat mir das Lernzentrum eine Tür geöffnet, sprachlich und darüber hinaus.

HV: Gibt es etwas, das Sie für verbesserungswürdig halten?

Aysel: Ich würde mir noch mehr Abendkurse für Arbeitnehmer wünschen. Jetzt waren die Kurse natürlich auch wegen Corona reduziert. Momentan gibt es nur einen B2-Kurs am Abend. Aber sonst ist wirklich alles einwandfrei.

Sabah: Nein, da fehlt nichts. Die Coaches geben immer Empfehlungen und sagen uns, was wir machen sollen und dürfen und was der richtige Weg ist.

HV: Was würden Sie den Coaches gern mit auf den Weg geben?

Sabah: Ich möchte mich bei Lana, Marika und dem ganzen Team bedanken. Und ich möchte Deutschland dafür danken, dass es meine Kinder und mich so unterstützt hat.

Aysel: Ich bedanke mich auch bei der Volkshochschule und ganz besonders bei Marika und Lana.

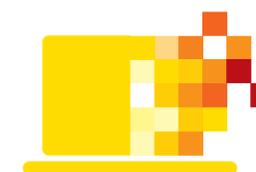
Missagh: Ich freue mich sehr, dass jemand daran gedacht hat, uns zu unterstützen. Die Sprache zu lernen war, wie gesagt, wirklich nicht einfach, aber das Lernzentrum hat uns dabei geholfen, dieses Ziel zu erreichen.

Die Fragen stellte Dr. Manfred Menzel



„Für mich ist das Wichtigste, dass die Menschen, die dort arbeiten, alle freundlich und hilfsbereit sind.“

Aysel Aydin



LERNZENTRUM
VHS KAISERSLAUTERN
DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Marika Schmitt
Telefon: 0631 36258-25
E-Mail: lernzentrum@vhs-kaiserslautern.de



Lana Habermann
Telefon: 0631 36258-12
E-Mail: lernzentrum@vhs-kaiserslautern.de

Dieses Projekt Lernzentrum wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds kofinanziert.





VHiStory



Die Friedenskapelle Kaiserslautern

Die Friedenskapelle des Alten Friedhofs blickt auf eine wechselvolle Geschichte zurück: Als Leichenhaus mit pompöser klassizistischer Front 1835 fertiggestellt, dient sie heute als soziokulturelle Begegnungsstätte. Ihr Fassadengestalter Leo von Klenze, schon zu Lebzeiten als Stararchitekt gehandelt, wäre zweifellos angetan gewesen.

1828 genehmigte die königlich-bayerische Regierung einen Friedhof im Osten der Stadt. Die dafür errichtete Kapelle gilt als eines der ersten bayerischen Leichenhäuser. Doch das Projekt begann holprig: Architekt Leo von Klenze, Vorsitzender des zuständigen Münchner Bauausschusses, beanstandete den Bauplan und gestaltete die Fassade kurzerhand selbst. Ihm verdanken wir also ein herausragendes Beispiel klassizistischer Architektur in Kaiserslautern. Bezirksdirektor Beyschlag versprach schon in den finalen Plänen von 1832 „einen bedeutenden Bau, welcher der schönste im ganzen Rheinkreis werden wird.“

Praktisch und repräsentativ

Eine flexible Nutzung gehörte von vornherein zum Konzept. So sollte das Leichenhaus „im Falles eines Krieges oder einer ansteckenden Krankheit als Krankensaal benutzt werden, zu welchem Zwecke eine Kaminröhre angebracht wird, um einen Ofen [...] aufstellen zu können.“ Doppelte Flügeltüren führten vom Vorplatz zu diesem Saal,

dem die Wohnung des Leichenwärters gegenüberlag. Mit Wohnzimmer, Schlafzimmer und Küche wurde dem Diensthabenden reichlich Platz eingeräumt. Auch über kurze Wege und gute Aussichten durfte er sich freuen: Vom Wohnzimmer aus öffneten sich Glastüren direkt zu den beiden Leichenschauräumen.

Mit den Bauarbeiten wurde nach langem Hin und Her Maurermeister Michael Schmeißer beauftragt, wie üblich deshalb, weil er die kostengünstigste Lösung schien. Die ärgerärmste war er indessen nicht, nahm er doch eigenhändig Änderungen am Bauplan vor. Erst mit einer Regierungsentscheid konnte Schmeißer zurückgepfiffen werden. 1835 aber stand der „monumentale eingeschossige Sandsteinquaderbau in klassizistischen Formen mit beidseitigem Säulenportikus“, so der Katalogtext des Denkmalschutzes. Mit 7000 Gulden Baukosten – heute in etwa 146.000 € – war die Friedenskapelle ein echtes Schnäppchen.

Auch Leichen haben ihre Zeit

Es dauerte eine ganze Weile, bevor das ungewöhnliche Gebäude genutzt und angenommen wurde. Bis 1838 war es ein einziger Selbstmörder, der hier Zwischenstation machte. Als 1878 der neue Friedhof am Kahlenberg eröffnet wurde, hatte die Leichenhalle endgültig ausgedient. Doch Raum war zu jeder Zeit kostbar, und so machte das einstige Vorzeigeobjekt Karriere als Allzweckhalle und Geräteschuppen. Zwischen 1905 und 1908 residierte hier sogar die königlich-bayerische bakteriologische Außenstation.

Die Nationalsozialisten ließen 1937 den Innenraum des klassizistischen Baus seiner „edlen und strengen Form wegen“ zu einem „Ehrenhain“ umgestalten. Dafür schrieb die Stadt Kaiserslautern einen Wettbewerb aus, an dem sage und schreibe 27 Architekten teilnahmen. Im Zuge der Umbauten schuf der Kaiserslauterer Bildhauer Sepp Mages das große Sandsteinrelief eines Reichsadlers. Erst 1949 erhielt der Prachtbau seinen heutigen Namen Friedenskapelle, unter dem er viele Jahre als protestantische Notkirche genutzt wurde.

Frischer Wind in der „Sozialen Stadt Ost“

15 Jahre lang stand die Friedenskapelle leer, bevor ihr die VHS neues Leben einzuhauchen versprach. Mit im Boot bzw. im Kirchenschiff sind das Kulturreferat der Stadt, die Zukunfts-Region Westpfalz und der rührige Verein für Baukultur und Stadtentwicklung. Seit 2016 steht das Gebäude für kulturelle Angebote aller Art offen. Dabei wird auf Integration, Jugendkultur und soziokulturelle Stadtteilarbeit besonders abgehoben. Die VHS bietet in der Friedenskapelle Kurse, Lesungen, Vorträge, Konzerte und Ausstellungen an.

Als der Denkmalschutz vor allem sein eigenes Geld schützte, halfen großzügige private Spenden, die Sanierung der Friedenskapelle voranzutreiben. Mit Hilfe dieser Zuwendungen konnten Bühne, Getränkeausgabe, Garderobe und moderne sanitäre Anlagen realisiert werden. Das Gebäude bietet nun maximal 99 Sitzplätze für kulturbeflissene Gäste. Wer privat etwas zu feiern hat oder eine öffentliche Veranstaltung plant, kann die Friedenskapelle auch komplett mieten. Nach einer letzten Restaurierungsphase soll es ab Frühjahr 2022 wieder möglich sein, zwischen den dorischen Säulen hindurch in die Kulturräume zu wandeln.



Die klassizistische Friedenskapelle von 1835



Gaustadt Kaiserslautern Innen der Ehrenhalle

„Ehrenhain“ 1937: Sandsteinrelief mit Reichsadler



Sanitär- und Verpflegungstrakt in der Renovierungsphase

KURSÜBERSICHT 1. HALBJAHR 2022

Kursprogramm 1/22

Nachstehend erhalten Sie einen Einblick in unser Kursprogramm im Frühjahrsemester 2022. Die detaillierten Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kaiserslautern.de.

Kurzfristige Änderungen

Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

Legende

RUBRIK		
Kurstitel	Kurs-Nr.	Kursbeginn
AV0000, 8 UE, So 13.03., 09:00-16:00 Uhr, 50,50 €		
	Unterrichtseinheiten	Kurszeit
		Online-/Hybrid-Kurs

FACHBEREICH 1 POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT | SPIELSCHULE

FINANZEN

Finanzielle Bildung - Onlinekurs

AV2013, 12 UE, Fr 11.02., 19:30-21:00 Uhr, 78,00 €

Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen

AV1211, 3 UE, Mi 08.06., 18:00-20:15 Uhr, 19,00 €

RECHT

I. Erbschaft und Pflichtteil: So vererben Sie richtig

AV1501, 2 UE, Do 10.02., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

II. Ehegattentestament: Wie sich Eheleute gegenseitig absichern

AV1502, 2 UE, Do 17.02., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

III. Meine, deine, unsere Kinder:

Erben in der Patchworkfamilie

AV1503, 2 UE, Do 10.03., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

IV. Schenkung von Immobilien:

Grundbesitz steueroptimiert übertragen

AV1504, 2 UE, Do 07.04., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

V. Pflegefall der Eltern: Müssen Kinder zahlen?

AV1505, 2 UE, Do 28.04., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

VI. Vollmacht, Betreuungsverfügung und

Patiententestament

AV1506, 2 UE, Do 05.05., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

Grundkurs für gerichtlich bestellte ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer

AV1507, 10 UE, Sa 26.03., 09:00-20:00 Uhr, 10,00 €

UMWELTBILDUNG

Faszination Honigbienen-Online-Imkerschulung für Anfänger*innen (Onlinekurs/Onlinesprechstunden)

AV1870, 01.01.-31.12.22, 120,00 €

(Nähere Infos auf unserer Internetseite)

FREIZEITGESTALTUNG

Friedhofsführung

AV2051, 3 UE, Fr 29.04., 15:00-17:00 Uhr, 7,00 €

Kaiserslautern Main Cemetery

AV2052, 3 UE, Fr 25.03., 15:00-17:00 Uhr, 7,00 €

Bogenbauseminar

AV1701, 22 UE, Sa 14.05., 09:00-18:00 Uhr, 85,50 €

Golf & Fun: Golfspiele ausprobieren

AV1703, 4 UE, So 20.03., 10:00-18:00 Uhr, 19,00 €

AV1704, 4 UE, So 24.04., 10:00-13:00 Uhr, 19,00 €

AV1705, 4 UE, So 22.05., 10:00-13:00 Uhr, 19,00 €

AV1706, 4 UE, So 19.06., 10:00-13:00 Uhr, 19,00 €

AV1707, 4 UE, Fr 08.07., 10:00-13:00 Uhr, 19,00 €

Sportführerschein SBF See

AV1708, 24 UE, Fr 11.03., 18:30-13:00 Uhr, 299,00 €

Sportführerschein SBF Binnen Motor/+Segeln

AV1709, 12 UE, Do 12.05., 18:30-21:30 Uhr, 299,00 €

MAMA-FITNESS

fitdankbaby®-PRE

AV1635, 6 UE, Do 03.03., 18:00-19:15 Uhr, 26,50 €

AV1636, 6 UE, Do 28.04., 18:00-19:15 Uhr, 26,50 €

AV1637, 6 UE, Do 09.06., 18:00-19:15 Uhr, 26,50 €

PSYCHOLOGIE

Resilienz-Workshop

AV1712, 4 UE, Sa 19.03., 09:00-12:00 Uhr, 41,00 €

Burn-Out und Stress-Prävention

AV1717, 4 UE, Sa 07.05., 09:00-12:00 Uhr, 41,00 €

Wenn Eltern und Kinder gestresst sind:

Wie lerne ich richtig mit meinem Kind?

AV1728, 4 UE, Sa 25.06., 09:00-12:00 Uhr, 41,00 €

Beziehungen, glücklich und dauerhaft

AV1713, 3 UE, Di 08.02., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Selbstfindung - Ich weiß, was ich will Teil 1

AV1714, 3 UE, Di 15.02., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Konflikte leicht gemacht

AV1715, 3 UE, Di 15.03., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Selbstfindung - Ich weiß, was ich will Teil 2

AV1716, 3 UE, Di 22.03., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Grenzen erkennen und setzen

AV1718, 3 UE, Di 29.03., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Ziele erreichen Teil 1

AV1719, 3 UE, Di 05.04., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Wie behandelst Du Dich selbst?

AV1720, 3 UE, Di 12.04., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Ziele erreichen Teil 2

AV1721, 3 UE, Di 03.05., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Zeitmanagement

AV1722, 3 UE, Di 10.05., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Visualisierung Teil 1

AV1723, 3 UE, Di 17.05., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Erfolgreich und Glücklich

AV1725, 3 UE, Di 24.05., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Visualisierung Teil 2

AV1726, 3 UE, Di 31.05., 18:00-20:15 Uhr, 26,00 €

Ausgegrübelt!

AV1724, 2 UE, Do 24.02., 19:30-21:00 Uhr, 22,00 €

Brauchen Kinder Wurzeln oder Flügel?

AV1727, 2 UE, Mi 09.03., 19:30-21:00 Uhr, 22,00 €

Problematische Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter

AV1731, 2 UE, Mi 06.04., 19:30-21:00 Uhr, 22,00 €

Positiv bleiben - auch in Krisenzeiten

AV1732, 2 UE, Do 28.04., 19:30-21:00 Uhr, 22,00 €

Jetzt erst recht!

AV1733, 2 UE, Do 09.06., 19:30-21:00 Uhr, 22,00 €

Systemische Transaktionsanalyse

AV1729, 21 UE, Sa 09.04., 09:00-18:00 Uhr, 110,00 €

Atme durch und pack es an! -

Beziehungen glücklich gestalten

AV1730, 2 UE, Mo 27.06., 18:30-20:30 Uhr, 12,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Crashkurs Immobilienkauf

AV1950, 4 UE, Do 24.03., 18:00-21:30 Uhr, 16,50 €

Motorsägekurs für Brennholz/Selbstwerber nach DGUV und KVV

AV1951, 8 UE, März/April, 135,00 € (inkl. 70 € für Schutzausrüstung, genauer Termin auf Anfrage)

Ausbildung zum Brandschutzhelfer nach DGUV 205-023

AV1953, 5 UE, Di 08.02., 17:00-20:45 Uhr, 29,00 €

AV1954, 5 UE, Di 15.02., 12:30-16:15 Uhr, 29,00 €

AV1955, 5 UE, Di 08.03., 10:00-13:45 Uhr, 29,00 €

AV1956, 5 UE, Di 29.03., 17:00-20:45 Uhr, 29,00 €

AV1957, 5 UE, Di 26.04., 12:30-16:15 Uhr, 29,00 €

AV1958, 5 UE, Di 10.05., 10:00-13:45 Uhr, 29,00 €

AV1959, 5 UE, Di 07.06., 17:00-20:45 Uhr, 29,00 €

FACHBEREICH 2 KUNST | KULTUR | GESTALTEN

LITERATUR

Wochenend-Workshop: Einstieg ins kreative Schreiben

AV2026, 8 UE, So 13.03., 09:00-16:00 Uhr, 50,50 €

AV2027, 8 UE, So 10.04., 09:00-16:00 Uhr, 50,50 €

THEATER

Bühnenschritte - Szenische Arbeit

AV2041, 20 UE, Fr 18.02., 16:00-17:30 Uhr, 70,00 €

Wochenend-Workshop: Bühnenschritte

AV2042, 9 UE, So 15.05., 10:30-18:00 Uhr, 50,00 €

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKEN

Die Kunstambulanz

AV2201, 27 UE, Mo 21.03., 16:00-18:30 Uhr, 94,50 €

Panta rhei - Alles fließt - Acryl Fließtechnik für Einsteiger

AV2202, 3 UE, Mo 28.03., 18:30-20:30 Uhr, 20,00 €

Aquarellmalerei

AV2203, 24 UE, Di 15.02., 18:00-19:30 Uhr, 94,00 €

Kleine Malschule für die Großen

AV2204, 24 UE, Do 10.02., 18:00-21:00 Uhr, 70,00 €

AV2205, 24 UE, Do 28.04., 18:00-21:00 Uhr, 70,00 €

Malen und Zeichnen auf Keilrahmen, Baumwolle und Leinwandgewebe

AV2206, 32 UE, Mi 02.03., 18:00-20:00 Uhr, 80,00 €

Der Kunstvormittag

AV2207, 50 UE, Mi 09.02., 09:00-11:30 Uhr, 125,00 €

Offenes Atelier für Öl und Acryl

AV2208, 50 UE, Mi 09.02., 14:30-17:00 Uhr, 125,00 €

AV2209, 50 UE, Mi 09.02., 17:00-19:30 Uhr, 125,00 €

Zeichnen - malen - drucken

AV2210, 40 UE, Mi 09.02., 19:30-21:30 Uhr, 100,00 €

Porzellan- und Fliesenmalerei

AV2211, 32 UE, Mo 14.02., 09:30-12:30 Uhr, 109,00 €

Sketchnotes „Visuelle Notizen“

AV2213, 12 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 85,00 €

Einfache Skizzen

AV2214, 15 UE, Di 26.04., 17:30-19:45 Uhr, 43,00 €

Sketchnotes für Studenten „Visuelle Notizen“

AV2215, 12 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 85,00 €

Meditative Kunstform mit der Zentangle®-Methode – Onlinekurs

AV2216, 12 UE, Di, 08.03., 18:30-20:00, 85,00 €

Wochenend-Workshop: Acryl Experimentell

AV2220, 21 UE, Fr 13.05., 09:00-13:00 Uhr, 88,00 €

Wochenend-Workshop: Figur - Gestalt und Akt

AV2221, 12 UE, Sa 14.05., 10:00-15:00 Uhr, 52,50 €

Wochenend-Workshop: Handlettering

AV2222, 5 UE, Sa 12.03., 13:00-17:00 Uhr, 61,00 €

Wochenend-Workshop: Malerei und freie Gestaltung

AV2223, 12 UE, Sa 09.04., 10:00-15:00 Uhr, 81,50 €

MUSIK

Aus dem Herzen singen: Lieder aus aller Welt

AV2312, 20 UE, Mo 07.02., 19:00-20:00 Uhr, 50,00 €

Ukulele: Anfänger

AV2313, 10 UE, Do 10.02., 19:00-19:45 Uhr, 58,50 €

Ukulele: Fortgeschrittene Anfänger

AV2314, 10 UE, Di 08.02., 19:30-20:15 Uhr, 58,50 €

Ukulele Fortgeschrittene

AV2315, 10 UE, Di 08.02., 18:20-19:05 Uhr, 59,00 €

Gitarrenkurs: Anfänger

AV2316, 10 UE, Do 10.02., 17:45-18:30 Uhr, 58,50 €

Gitarre: Rhythmuskurs

AV2317, 4 UE, Sa 12.03., 09:30-12:30 Uhr, 58,50 €

TANZ-WERKSTÄTTEN

Internationale Folklore-Tänze

AV2401, 24 UE, Mo 07.02., 15:15 - 16:45 Uhr, 30,00 €

Stepptanz / Tap Dance 1+2

AV2402, 16 UE, Mo 07.02., 19:00-20:00 Uhr, 36,50 €

Orientalischer Tanz - Anfänger

AV2404, 24 UE, Mi 09.02., 19:00-20:30 Uhr, 67,00 €

Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene

AV2405, 24 UE, Mi 09.02., 17:15-18:45 Uhr, 67,00 €

Zumba®-Gold

AV2406, 8 UE, Di 08.02., 11:00-12:00 Uhr, 24,00 €

AV2407, 8 UE, Di 05.04., 11:00-12:00 Uhr, 24,00 €

Zumba®-Fitness

AV2408, 16 UE, Di 08.02., 18:30-19:30 Uhr, 48,00 €

Zumba®-Fitness

AV2409, 16 UE, Fr 11.02., 18:30-19:30 Uhr, 48,00 €

AV2410, 16 UE, Di 08.02., 20:00-21:15 Uhr, 48,00 €

Störende Kinder sind entmutigte Kinder - Einführung in die Dreikurspädagogik
AV2112, 16UE, Mo 04.07., 09:00 -16:00 Uhr, 220,00 €

Coaching für pädagogische Fachkräfte - Kompetenz und Resilienz ist Ihr Gewinn!
AV2130, 24 UE, Mo 09.05., 09:00-16:00 Uhr, 330,00 €

Kinderlieder mit der Ukulele begleiten
AV2140, 8UE, Mo 14.03., 09:00-16:00 Uhr, 116,00 €

Lieder und Spiele für Krabblen, Hüpfen und Neugierhasen
AV2141 8 UE, Di 15.03., 09:00-16:00 Uhr, 116,00 €

Einstieg ins Musizieren mit Kindern
AV2142, 8 UE, Mo 16.05., 09:00-16:00 Uhr, 92,00 €

Gefühl bis in die Fingerspitzen
AV2143, 8 UE, Mo 20.06., 09:00-16:00 Uhr, 92,00 €

Digitale Kommunikation mit den Eltern
AV2150, 4UE, Mo 07.02., 14:00 -17:00 Uhr, 87,00 € (Online-Kurs)

Online-Vortrag: Spielzeit ist Bildungszeit
AV2151, 2 UE, Di 15.03., 19:00-20:30 Uhr, 10,00 €

Online-Vortrag: Wie kommen Kinder zu(m) Wort? Sprachanregungen im Alltag
AV2152, 2 UE, Di 10.05., 19:00-20:30 Uhr, 10,00 €

Haus der kleinen Forscher - Konsum umdenken, entdecken, spielen, selber machen
AV2160, 8 UE, Fr 18.02., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Kinder wollen draußen sein! Das Außengelände als Bildungs- und Erfahrungsraum
AV2162, 8 UE, Mi 27.04., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Wir alle sind Teil der Natur - „Was ich verstehe und liebe, das schütze ich“
AV2163, 8 UE, Mi 04.05., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Haus der kleinen Forscher: „Magnetismus - unsichtbare Kräfte entdecken“
AV2164, 8 UE, Fr 13.05., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Haus der kleinen Forscher: Forschen rund um den Körper
AV2165, 8 UE, Fr 01.07., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

„Spielend leicht Sprache erwerben“- Die Sprachentwicklung bei Kindern unter 3
AV2170, 8 UE, Fr 25.03., 09:00-16:00 Uhr, 92,00 €

FACHBEREICH 3 GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG

OUTDOOR

Wanderungen (wöchentlich)
AV3265, Fr 11.02., 09:10-17:00 Uhr, 5,00 €

YOGA

Ganzheitlicher Hatha Yoga für Anfänger und Mittelstufe (Hybrid-Kurs)
AV3101, 16 UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 55,50 €
AV3101A, 20 UE, Mo 25.04., 18:30-20:00 Uhr, 69,50 €

Hatha-Yoga und Tiefenentspannung
AV3102, 16 UE, Di 08.02., 10:30-12:00 Uhr, 55,50 €

AV3102A, 12 UE, Di 03.05., 10:30-12:00 Uhr, 42,00 €
AV3103, 16 UE, Di 08.02., 18:30-20:00 Uhr, 55,50 €
AV3103A, 16 UE, Di 03.05., 18:30-20:00 Uhr, 42,00 €
AV3104, 16 UE, Mi, 09.02., 16:30-18:00 Uhr, 55,50 €
AV3104A,12 UE, Mi, 04.05., 16:30-18:00 Uhr, 42,00 €
AV3105,24 UE, Do 10.02., 17:00-18:30 Uhr, 84,00 €

Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger
AV3109, 12 UE, Do 10.02., 18:45-20:15 Uhr, 42,00 €
AV3109A, 20 UE, Do 28.04., 18:45-20:15 Uhr, 69,50 €

Hatha-Yoga - Entspannt ins Wochenende mit Klangyoga (Hybrid-Kurs)
AV3110, 16 UE, Fr 11.02., 16:45-18:15 Uhr, 55,50 €
AV3110A, 20 UE, Fr 29.04.,16:45-18:15 Uhr, 69,50 €

Vinyasa-Yoga (Online-Kurs)
AV3106,11 UE, Di 08.02., 17:30-18:30 Uhr, 37,00 €
AV3106A, 13 UE, Di 26.04., 17:30-18:30 Uhr, 46,50 €
AV3107, 11 UE, Di 08.02., 18:45-18:30 Uhr, 30,00 €

Yin-Yoga (Online-Kurs)
AV3107A, 13 UE, Di 26.04., 18:45-19:45 Uhr, 37,50 €

Yoga-Atmung, Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation
AV3108, 20 UE, Do 10.02., 18:00-19:30 Uhr, 69,50 €

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen - Fortgeschrittene
AV3111, 16 UE, Di 08.02., 16:45-18:15 Uhr, 42,50 €
AV3111A, 20 UE, Di 26.04., 16:45-18:15 Uhr, 53,00 €
AV3112, 16 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 42,50 €
AV3112A, 20 UE, Mo 25.04., 18:00-19:30 Uhr, 53,00 €

YogaWalk
AV3121, 12 UE, Do 03.03., 18:30-20:00 Uhr, 41,50 €
AV3121A, 12 UE, Do 28.04., 18:30-20:00 Uhr, 41,50 €

Kundalini-Yoga (Online-Kurs)
AV3122, 16 UE, Do 10.02., 19:00-20:30 Uhr, 55,50 €
AV3122A, 16 UE, Do 05.05., 19:00-20:30 Uhr, 55,50 €
AV3123, 16 UE, Fr 11.02., 08:00-09:30 Uhr, 55,50 €
AV3123A, 16 UE, Fr 06.05., 08:00-09:30 Uhr, 55,50 €

QIGONG, TAI CHI CHUAN

Wu-Stil Tai Chi Chuan - nach Ma Jiangbao
AV3143, 11 UE, Mo 07.02., 17:00-18:00 Uhr, 37,50 €
AV3143A, 13 UE, Mo 25.04., 17:00-18:00 Uhr, 47,00 €

Taijiprinzipien mit Huangs 5 Lockerungsübungen
AV3144, 11 UE, Di 08.02., 10:00-11:00 Uhr, 37,50 €
AV3144A, 13 UE, Di 26.04., 10:00-11:00 Uhr, 47,00 €

MEDITATION, ENTSPANNUNG UND MASSAGE

Das Geheimnis der Leichtigkeit, Geh- und Stehmeditation
AV3145, 11 UE, Do 10.02., 17:00-18:00 Uhr, 37,50 €
AV3145A, 13 UE, Do 28.04., 17:00-18:00 Uhr, 47,00 €

Klangschalen-Meditation
AV3153, 6 UE, Mi 02.02., 18:30-20:00 Uhr, 24,50 €
AV3154, 6 UE, Mi 02.02., 20:20-21:50 Uhr, 24,50 €

Happy Tuesdays - Workshop (Online-Kurs)
AV3157, 5 UE, Di 08.03., 19:00-20:00 Uhr, 21,00 €

Vipassana/Achtsamkeits-Meditation (Online-Kurs)
AV3158, 10 UE, Mi 09.02., 18:30-20:00 Uhr, 45,50 €

Vipassana/Achtsamkeits-Meditation
AV3158A, 13 UE, Mi 30.03., 18:15-20:15 Uhr, 55,00 €
AV3158B, 13 UE, Mi 11.05., 18:15-20:15 Uhr, 55,00 €
AV3158C, 13 UE, Mi 22.06., 18:15-20:15 Uhr, 55,00 €

Autogenes Training
AV3159, 16 UE, Do 10.02., 16:30-18:00 Uhr, 88,50 €

Einfach mal entspannen!
AV3161, 8 UE, Di 08.03., 16:45-17:45 Uhr, 37,00 €
AV3161A, 11 UE, Di 03.05., 16:45-17:45 Uhr, 49,00 €

Von Kopf bis Fuß entspannt ins Wochenende - Jin Shin Jyutsu für Paar
AV3172, 4 UE, Fr 18.02., 18:30-21:30 Uhr, 18,50 €
AV3172A, 4 UE, Fr 29.04., 18:30-21:30 Uhr, 18,50 €

Jin Shin Jyutsu - Nutzen Sie die Heilkraft Ihrer Hände
AV3173, 2 UE, Mi 16.03., 19:15-20:45 Uhr, 10,00 €

Waldbaden und Jin Shin Jyutsu
AV3175, 3 UE, Do 19.05., 17:00-19:30 Uhr, 14,00 €
AV3175A, 3 UE, Do 07.07., 17:00-19:30 Uhr, 14,00 €

Bewegung und Entspannung für mehr Vitalität
AV3201, 16 UE, Mi 09.02., 18:15-19:45 Uhr, 44,00 €
AV3201A, 20 UE, Mi 27.04., 18:15-19:45 Uhr, 55,50 €

FITNESS, GYMNASTIK, PILATES

Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge
AV3203, 12 UE, Do 03.03., 18:00-19:30 Uhr, 32,00 €
AV3203A, 20 UE, Do 28.04., 18:00-19:30 Uhr, 53,00 €

Pilates mit der Pilatesrolle
AV3204, 16 UE, Di 08.02., 17:20-18:50 Uhr, 42,50 €
AV3204A, 20 UE, Di 26.04., 17:20-18:50 Uhr, 53,00 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung (für Fortgeschrittene)
AV3205, 11 UE, Fr 11.02., 08:50-09:50 Uhr, 37,00 €
AV3205A, 13 UE, Fr 29.04., 08:50-09:50 Uhr, 46,00 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung (Mittelstufe)
AV3206, 11 UE, Fr 11.02., 10:00-11:00 Uhr, 37,00 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung (Mittelstufe)
AV3206A, 13 UE, Fr 29.04., 10:00-11:00 Uhr, 46,00 €

Fitnessstraining mit Elementen aus Pilates und Yoga
AV3207, 11 UE, Mo 07.02., 17:00-18:00 Uhr, 31,00 €
AV3207A, 13 UE, Mo 25.04., 17:00-18:00 Uhr, 38,50 €

Rückenfit: Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
AV3211, 13 UE, Di 08.02., 17:30-18:30 Uhr, 37,00 €

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule
AV3212, 16 UE, Do 10.02., 16:30-17:30 Uhr, 34,00 €
AV3213, 16 UE, Do 10.02., 18:30-19:30 Uhr, 34,00 €

Schwungvolle Gymnastik auf dem Stuhl für Frauen jeden Alters
AV3214, 11 UE, Mi 09.02., 09:30-10:30 Uhr, 34,00 €
AV3214A, 13 UE, Mi 27.04., 09:30-10:30 Uhr, 41,50 €

Beckenbodentraining für Frauen jeden Alters
AV3215, 13 UE, Mi 09.02., 11:15-12:30 Uhr, 40,00 €
AV3215A, 17 UE, Mi 27.04., 11:15-12:30 Uhr, 50,00 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen
AV3217, 11 UE, Mo 07.02., 20:00-21:00 Uhr, 23,00 €
AV3217A, 12 UE, Mo 25.04., 20:00-21:00 Uhr, 25,50 €
AV3218A, 11 UE, Di 26.04., 09:00-10:00 Uhr, 22,50 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen
AV3218, 8 UE, Di 08.02., 08:15-09:15 Uhr, 17,00 €

Ganzkörpergymnastik für sie und ihn
AV3219, 13 UE, Mo 25.04., 18:45-19:45 Uhr, 28,00 €
AV3220, 11UE, Di 08.02., 11:45-12:45 Uhr, 26,00 €
AV3220A, 13 UE, Di 26.04., 11:45-12:45 Uhr, 32,50 €

Muskel-Training für sie und ihn
AV3221, 9 UE, Mo 07.02., 18:00-19:00 Uhr, 20,00 €
AV3221A, 13 UE, Mo 25.04., 18:00-19:00 Uhr, 28,00 €
AV3222, 9 UE, Mo 07.02., 19:15-20:15 Uhr, 20,00 €
AV3222A, 13 UE, Mo 25.04., 19:15-20:15 Uhr, 28,00 €
AV3223, 8 UE, Di 08.02., 10:30-11:30 Uhr, 17,00 €
AV3223A, 11 UE, Di 26.04., 10:30-11:30 Uhr, 22,50 €

Fitness mit Musik und Pilateselementen (für Fortgeschrittene)
AV3224, 11 UE, Do 10.02., 08:50-09:50 Uhr, 22,50 €
AV3224A, 13 UE, Do 28.04., 08:50-09:50 Uhr, 28,00 €

Fitness mit Musik und Pilateselementen (Anfänger und Mittelstufe)
AV3225, 11 UE, Do 10.02., 10:00-11:00 Uhr, 22,50 €
AV3225A, 13 UE, Do 28.04., 10:00-11:00 Uhr, 28,00 €

Fitness-Mix
AV3226, 16 UE, Do 10.02., 19:45-20:45 Uhr, 34,00 €

Bodyforming und feel well
AV3227, 13 UE, Mo 07.02., 18:20-19:35 Uhr, 30,50 €
AV3227A, 17 UE, Mo 25.04., 18:20-19:35 Uhr, 38,50 €

Aerobic heute
AV3231, 20 UE, Mo 07.02., 08:30-09:30 Uhr, 42,00 €
AV3232, 20 UE, Mo 07.02. 19:30-20:30 Uhr, 42,00 €

Power-Workouts für eine straffe Figur
AV3234, 13 UE, Sa 05.03., 10:00-11:00 Uhr, 36,00 €

Bodyfit Complete - Ganzkörperworkout
AV3235, 8 UE, Mi 02.03., 17:15-18:15 Uhr, 21,50 €
AV3235A, 13 UE, Mi 27.04., 17:15-18:15 Uhr, 36,00 €

Kick-Power: Fitnessstraining mit Elementen des Kick-Boxens und Aerobic
AV3236, 10 UE, Mi 02.03., 18:45-20:00 Uhr, 34,00 €
AV3236A, 17 UE, Mi 27.04., 18:45-20:00 Uhr, 57,00 €

Funktionelles Outdoor-Training
AV3237, 10 UE, Do 23.06., 18:00-19:30 Uhr, 31,00 €

Power-Workout mit Piloing
AV3238, 11 UE, Do 10.02., 18:15-19:15 Uhr, 35,00 €
AV3238A, 13 UE, Do 28.04., 18:15-19:15 Uhr, 43,50 €

Boxen für Einsteigerinnen - Effektives Fitnessstraining und Selbstverteidigung
AV3239, 13 UE, Fr 11.02., 18:35-19:50 Uhr, 38,00 €
AV3239A, 13 UE, Fr 06.05., 18:35-19:50 Uhr, 38,00 €

AQUA-FITNESS, SCHWIMMEN

Aqua-Jogging
AV3251, 6 UE, Mi 09.02., 18:00-18:45 Uhr, 49,50 €
AV3251A, 10 UE, Mi 27.04., 18:00-18:45 Uhr, 84,00 €
AV3252, 6 UE, Mi 09.02., 18:45-19:30 Uhr, 49,50 €
AV3252A, 10 UE, Mi 27.04., 18:45-19:30 Uhr, 84,00 €

Aqua-Fitness
AV3255, 12 UE, Do 10.02., 17:45-18:30 Uhr, 99,00 €
AV3256, 12 UE, Do 10.02., 18:30-19:15 Uhr, 99,00 €

Schwimmernkurs für Erwachsene
AV3261, 10 UE, Di 08.02., 18:30-19:15 Uhr, 124,00 €
AV3262, 10 UE, Di 08.02., 19:30-20:15 Uhr, 124,00 €

BALLSPORT

Basketball für alle Altersgruppen
AV3275, 16 UE, Fr, 11.02., 18:15-19:45 Uhr, 45,00 €
AV3275A, 20 UE, Fr 29.04. Uhr, 18:15-19:45 Uhr, 56,00 €

Volleyball für sie und ihn
AV3276, 16 UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 45,00 €
AV3276A, 20 UE, Mo, 25.04., 18:30-20:00 Uhr, 56,00 €

STYLING, MAKEUP

Ruck zuck typgerecht geschminkt
AV3421, 5 UE, Sa 12.03., 09:00-12:30 Uhr, 23,00 €
AV3421A, 5 UE, Sa 11.06., 09:00-12:30 Uhr, 23,00 €

KOCHEN UND BACKEN

Online-Kochkurs: Gyoza - asiatische Teigtaschen
AV3633, 2 UE, Mi 02.02., 18:00-19:30 Uhr, 15,00 €

Online-Kochkurs: Pffiffiges Wurzelgemüse
AV3634, 2UE, Do 03.02., 18:00-19:30 Uhr, 15,00 €

Online-Kochkurs: Pakistan - Eine Reise ins Land der Farben und Aromen
AV3601, 2 UE, Do 10.02., 18:00-19:30 Uhr, 15,00 €

Online-Kochkurs: Dünnele - Die badische Pizzavariante
AV3602, 2 UE, Do 17.02., 18:00-19:30 Uhr, 15,00 €

Online-Kochkurs: Gewürzseminar mit Peter Scharff
AV3603, 3 UE, Mi 23.02., 18:00-20:00 Uhr, 38,00 €

Online-Kochkurs: Verwegen vegan kochen
AV3604, 2 UE, Do 03.03., 18:00-19:30 Uhr, 15,00 €

Kräuterwanderung
AV3401, 4 UE, Fr 13.05., 14:30-17:30 Uhr, 14,00 €

Heifastenswoche
AV3411, 16 UE, Mi 16.02., 18:30-20:30 Uhr, 60,00 €

Biskuit-Special: Osterhasen backen - die Backform gibt's gleich dazu
AV3507, 4 UE, Do 14.04., 18:00-21:00 Uhr, 41,00 €

Wein und Schokolade
AV3581, 4 UE, Fr 18.03., 18:00-21:00 Uhr, 46,00 €

Liebingsweine
AV3582, 4 UE, Fr 25.03., 18:00-21:00 Uhr, 44,00 €

Bordeaux-Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene
AV3583, 4 UE, Fr 29.04., 18:30-21:30 Uhr, 46,00 €

Limited Edition 4
AV3584, 4 UE, Fr 06.05., 18:30-21:30 Uhr, 46,00 €

FACHBEREICH 4 SPRACHEN

SPRACHE UND KULTUR

Italienische Küche und Lebensart kennenlernen - und dabei Italienisch Lernen
AV4750, 24 UE, Do 17.02., 17:40-19:10 Uhr, 84,00

Workshop Opera italiana - Onlinekurs
AV4753, 6 UE, Sa 12.02., 10:30-12:00 Uhr, 22,50 €

C'est ça la France! - B2-C1 - Hybridkurs
AV4742, 20 UE, Mi 02.02., 14:00-15:30 Uhr, 70,00 €

ENGLISCH

Englisch Abenkurs für Anfänger - Blended Learning
AV4301, 30 UE, Mi 09.02., 16:15-17:45 Uhr, 105,00 €

Englisch Abendkurs für Anfänger - Hybridkurs
AV4302, 30 UE, Mi 09.02., 20:00-21:30 Uhr, 75,00 €

Englisch Vormittagskurs A1
AV4310, 30 UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Englisch Abendkurs A1
AV4311, 30 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 75,00 €

Englisch Abendkurs A1 - Hybridkurs
AV4312, 30UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Englisch für den Urlaub A1.1/A1.2
AV4318, 30UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Englisch - Erste Grammatikkenntnisse A1/A2
AV4319, 30UE, Sa12.02., 09:30-12:00 Uhr, 105,00 €

Englisch Abendkurs A2.1 - Hybridkurs
AV4322,30UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Englisch Vormittagskurs A2.2 - Blended Learning
AV4325, 30UE, Mo 07.02., 10:45-12:15 Uhr, 105,00 €



Be Electric.
Be Hyundai.

Die größte SUV-Familie
mit alternativen Antrieben.



TG Automobile GmbH
August-Herrmann-Straße 2, 67655 Kaiserslautern
Idar-Oberstein | Mannheim
www.torpedoconnect.de



5 Jahre
Garantie ohne
Kilometerlimit

8 Jahre
Garantie**

* Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetzatterie), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Zudem 5 Jahre beziehungsweise für die Hyundai Elektro-, Hybrid-, Plug-in-Hybrid- und Wasserstoff-Modelle 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft).

** Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für den KONA Elektro und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3-jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Strohgäustraße 5, 73765 Neuhausen). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter (<https://www.hyundai.de/garantiebedingungen>) und für den IONIQ Elektro unter (<https://www.hyundai.de/garantiebedingungen-ioniq>)). Garantie für die Hochvolt-Batterie ohne Aufpreis für KONA Elektro: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km bzw. für IONIQ Elektro und IONIQ Plug-in-Hybrid bis zu 200.000 km für, je nachdem was zuerst eintritt. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

Englisch Konversationskurs B1/B2 - Blended Learning
AV4345, 30UE, Di 08.02., 16:45-18:15 Uhr, 105,00 €

Englisch Lektüre und Konversation - Vormittagskurs B1/B2 - Blended Learning
AV4352, 30 UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

TOEFL - Prüfung (Gebühr auf Anfrage)
AV4371, 13 UE, Fr 25.03., 08:30-13:00 Uhr
AV4372, 13 UE, Fr 13.05., 08:30-13:00 Uhr
AV4373, 13 UE, Fr 10.06., 08:30-13:00 Uhr

Englisch-Crashkurs A1-Business English - Blended Learning
AV4381, 30 UE, Mo 07.03., 09:00-14:10 Uhr, 190,00 €

Englisch-Crashkurs Auffrischung A2 - Allgemeines Englisch
AV4382, 30 UE, Mo 09.05., 08:30-13:40 Uhr, 190,00 €
AV4382A, 30 UE, Mo 11.07., 09:00-14:10 Uhr, 190,00 €

Englisch-Crashkurs A2-Business English - Blended Learning
AV4383, 30 UE, Mo 25.04., 08:30-13:40 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B1 - Geschäftsentenglisch - Blended Learning
AV4384, 30 UE, Mo 14.03., 08:00-13:10 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B1 - Geschäftsentenglisch - Blended Learning
AV4385, 30 UE, Mo 20.06., 08:30-13:40 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs 1 - Zielniveau B1 - Allgemeines Englisch - Blended Learning
AV4386, 30 UE, Mo 07.02., 08:15-13:25 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs - Allgemeines Engl. B2/2
AV4387, 30 UE, Mo 14.03., 08:15-13:25 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B2 - Geschäftsentenglisch
AV4388A, 30 UE, Mo 04.04., 08:15-13:25 Uhr, 190,00 €
AV4388B, 30 UE, Mo 20.06., 08:15-13:25 Uhr, 190,00 €
AV4388C, 30 UE, Mo 18.07., 08:15-13:25 Uhr, 190,00 €

FRANZÖSISCH

Französisch Vormittagskurs für Anfänger - Blended Learning
AV4400, 30 UE, Mo 07.02., 09:00-10:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Abendkurs für Anfänger
AV4402, 30 UE, Mo 07.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs für Anfänger - Onlinekurs
AV4403, 30 UE, Do 10.02., 17:00-18:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Vormittagskurs A1 - Onlinekurs
AV4410, 30 UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Abendkurs A1
AV4411, 30 UE, Do 10.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs A2 - Hybridkurs
AV4420, 20 UE, Mi 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 50,00 €

Französisch Abendkurs A2 - Onlinekurs
AV4421, 30 UE, Do 10.02., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AV4422, 30 UE, Mi 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs A2
AV4425, 30 UE, Mi 09.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französische Lektüre aktuell A2
AV4426, 30 UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Auffrischkurs A2/B1
AV4428, 30 UE, Di 08.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs B1 - Blended Learning
AV4430, 30 UE, Mi 09.02., 19:30-21:00 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs B1 - Onlinekurs
AV4431, 30 UE, Di 08.02., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs B1 - Hybridkurs
AV4432, 20 UE, Mi 02.02., 16:00-17:30 Uhr, 70,00 €

Französisch Lecture et conversation - Vormittagskurs B1/B2 - Blended Learning
AV4452, 30 UE, Mi 09.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Französisch - Crashkurs 2 - A1 - Blended Learning
AV4492, 30 UE, Mo 04.04., 08:00-13:10 Uhr, 190,00 €

Französisch - Crashkurs 3 - A1 - Blended Learning
AV4493, 30 UE, Mo 20.06., 08:00-13:10 Uhr, 190,00 €

Französisch - Crashkurs Auffrischung - A2/B1
AV4495, 30 UE, Mo 27.06., 08:00-13:10 Uhr, 190,00 €

ITALIENISCH

Italienisch Abendkurs Anfänger - Onlinekurs
AV4501, 30 UE, Di 08.02., 20:30-22:00 Uhr, 105,00 €

Italienisch Abendkurs Anfänger
AV4502, 30 UE, Do 17.02., 19:00-20:30 Uhr, 75,00 €

Italienisch Vormittagskurs Anfänger - Onlinekurs
AV4503, 30 UE, Di 10.05., 10:00-12:15 Uhr, 105,00 €

Italienisch Online-Kurs Anfänger - Live aus Apulien
AV4505, 30 UE, Fr 04.03., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Italienisch für den Urlaub - Onlinekurs
AV4509, 30 UE, Mi 11.05., 19:00-21:15 Uhr, 105,00 €

Italienisch Abendkurs A1 - Onlinekurs
AV4510, 30 UE, Mi 09.02., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €

Italienisch Abendkurs A1
AV4511, 30 UE, Do 03.03., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €
AV4513, 24 UE, Mo 14.02., 17:40-19:10 Uhr, 60,00 €

Viva le vacanze - Italienisch auffrischen und festigen
AV4514, 30 UE, Di 01.02., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €

Italienisch Abendkurs A2
AV4520, 24 UE, Mi 16.02., 18:00-19:30 Uhr, 60,00 €

Italienisch Abendkurs A2 - Onlinekurs
AV4522, 30 UE, Mi 02.02., 18:00-19:30 Uhr, 75,00 €

Italienisch Vormittagskurs A2
AV4523, 24 UE, Fr 18.02., 12:00-13:30 Uhr, 84,00 €

Italienisch leichte Lektüre und Konversation
AV4525, 24 UE, Mo 07.02., 16:45-18:15 Uhr, 84,00 €

Parliamo del più e del meno - Italienisch - Einstieg in die Konversation A2/B1
AV4528, 30 UE, Di 15.02., 18:35-20:05 Uhr, 90,00 €

Italienisch Konversationskurs A2/B1 - Geführte Konversation
AV4529, 30 UE, Di 25.01., 19:00-20:30 Uhr, 75,00 €

Italienisch allgemeinsprachl. Crashkurs 1 - A1
AV4591, 30 UE, Mo 09.05., 09:00-14:00 Uhr, 190,00 €

SPANISCH

Spanisch Vormittagskurs Anfänger - Blended Learning
AV4601, 30 UE, Di 08.02., 12:00-13:30 Uhr, 105,00 €

Spanisch Nachmittagskurs Anfänger - Hybridkurs
AV4604, 30 UE, Mi 09.02., 15:50-17:20 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AV4605, 30 UE, Mo 07.03., 19:15-20:45 Uhr, 75,00 €
AV4606, 30 UE, Mi 02.03., 19:15-20:45 Uhr, 75,00 €
AV4607, 30 UE, Do 10.02., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Spanisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AV4610, 30 UE, Mo 07.03., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €

Spanisch Vormittagskurs A1 - Blended Learning
AV4611, 30 UE, Di 08.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AV4612, 30 UE, Do 03.03., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €
AV4614, 30 UE, Di 08.03., 17:00-18:30 Uhr, 75,00 €

Spanisch Abendkurs A1 - Hybridkurs
AV4615, 30 Di 08.03., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €

Spanisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AV4623, 30 UE, Mi 02.03., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €
AV4624, 30 UE, Do 10.02., 16:45-18:15 Uhr, 105,00 €

Spanisch Vormittagskurs A2 - Hybridkurs
AV4625, 30 UE, Do 10.02., 10:50-12:20 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs B1 - Hybridkurs
AV4630, 30 UE, Do 10.03., 19:15-20:45 Uhr, 75,00 €

Spanisch Vormittagskurs B1 - Hybridkurs
AV4631, 30 UE, Di 08.02., 10:50-12:20 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs B1 - Hybridkurs
AV4632, 30 UE, Mi 09.02., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €

Spanisch Auffrischkurs B1 - Hybridkurs
AV4633, 30 UE, Di 08.02., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €

Spanisch Lectura y conversacion B1/B2
AV4635, 30 UE, Di 08.03., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs B2 - Hybridkurs
AV4640, 30 UE, Do 10.03., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €

Spanisch Crashkurs 1 - A1 - Blended Learning
AV4691, 30 UE, Mo 21.03., 09:00-14:10 Uhr, 190,00 €
AV4692, 30 UE, Mo 18.07., 09:00-14:10 Uhr, 190,00 €

Spanisch Crashkurs 2 - A1 - Blended Learning
AV4693, 30 UE, Mo 27.06., 09:00-14:10 Uhr, 190,00 €

WEITERE SPRACHEN

Arabisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AV4901, 30 UE, Mi 09.02., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

Arabisch Abendkurs A2
AV4903, 30 UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

Arabisch - Crashkurs Anfänger - Blended Learning
AV4904, 30 UE, Mo 11.07., 09:30-13:45 Uhr, 190,00 €

Deutsche Gebärdensprache Wochenendseminar - Anfänger - Onlinekurs
AV4910, 16 UE, Sa 07.05., 09:30-16:45 Uhr, 116,00 €

Latein-Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AV4915, 30 UE, Di 15.02., 17:40-19:10 Uhr, 105,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs Anfänger - Onlinekurs
AV4920, 30 UE, Di 08.02., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €

- Neu-Griechisch Abendkurs A1/A2 - Onlinekurs AV4921, 30 UE, Mo 07.02., 19:45-21:15 Uhr, 105,00 €
 - Neu-Griechisch Abendkurs A2 - Blended Learning AV4922, 30 UE, Fr 11.02., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €
 - Neu-Griechisch Konversationskurs B2 AV4924, 30 UE, Mi 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
 - Japanisch für Anfänger - Onlinekurs AV4941, 30 UE, Fr 11.02., 15:30-17:00 Uhr, 105,00 €
 - Japanisch Abendkurs Zwischenstufe A1/A2-Onlinekurs AV4943, 30 UE, Fr 11.02., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €
 - Japanisch Abendkurs A2.1 - Onlinekurs AV4944, 30 UE, Do 10.02., 19:45-21:15 Uhr, 105,00 €
 - Japanisch Zwischenkurs A2.3 - Onlinekurs AV4945, 30 UE, Fr 11.02., 17:30-19:00 Uhr, 105,00 €
 - Kroatisch Abendkurs Anfänger - Onlinekurs AV4950, 30 UE, Mi 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
 - Kroatisch Abendkurs für den Urlaub - Onlinekurs AV4951, 30 UE, Di 08.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
 - Kroatisch Abendkurs A2 - Onlinekurs AV4952, 30 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
 - Niederländisch Abendkurs für Anfänger AV4960, 24 UE, Di 08.02., 17:40-19:10 Uhr, 84,00 €
 - Persisch für Anfänger - Blended Learning AV4965, 40 UE, Di 08.02., 18:00-19:30 Uhr, 199,50 €
 - Persisch Abendkurs A1 - Blended Learning AV4966, 40 UE, Di 08.02., 19:30-21:00 Uhr, 199,50 €
 - Polnisch für Anfänger - Blended Learning AV4970, 30 UE, Mo 07.02., 17:30-19:00 Uhr, 105,00 €
 - Polnisch Abendkurs A1-A2 - Blended Learning AV4971, 30 UE, Di 08.02.2, 17:30-19:00 Uhr, 105,00 €
 - Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning AV4975, 30 UE, Mi 09.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
 - Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs A1 - Blended Learning AV4976, 30 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
 - Russisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning AV4981, 30 UE, Fr 11.02., 15:45-17:15 Uhr, 105,00 €
 - Russisch Abendkurs B1 AV4984, 30 UE, Fr 11.02., 17:35-19:05 Uhr, 105,00 €
 - Türkisch für Anfänger - Hybridkurs AV4990, 30 UE, Di 08.02., 17:40-19:10 Uhr, 105,00 €
-
- DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE**
- DaF Modul 1 Anfängerkurs für Frauen AV4200, 60 UE, Mo 07.02., 08:15-09:45 Uhr, 150,00 €
 - DaF Modul 1 Anfänger - Onlinekurs AV4201, 30 UE, Di 08.02., 09:30-11:00 Uhr, 105,00 €
 - DaF Nachmittagskurs für Anfänger - 2 x pro Woche AV4202, 45 UE, Di 08.02., 14:30-16:45 Uhr, 157,50 €

- DaF Modul 1 Anfänger - Onlinekurs 2x pro Woche AV4203, 60 UE, Di 08.02., 18:30-20:00 Uhr, 210,00 €
- DaF Modul 1 A1.1 - Blended Learning AV4209, 30 UE, Mi 09.02., 18:00-20:15 Uhr, 75,00 €
- DaF Modul 2 A1.2 - Kurs für Frauen AV4210, 60 UE, Mo 07.02., 10:00-11:30 Uhr, 150,00 €
- DaF Modul 2 A1.2 - Onlinekurs 2x pro Woche AV4211, 60 UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 210,00 €
- DaF Modul 2 A1.2 - Hybridkurs AV4212, 30 UE, Mo 14.02., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €
- DaF Modul 3 A2.1 - Onlinekurs AV4220, 30 UE, Mo 07.02., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €
- DaF Abendkurs für A2.1 - Onlinekurs AV4223, 60 UE, Di 08.02., 19:30-21:00 Uhr, 150,00 €
- DaF Modul 4 A2.2 - Onlinekurs AV4224, 30 UE, Sa 05.02, 09:30-11:00 Uhr, 105,00 €
- DaF Konversationskurs A2/B1- Onlinekurs AV4229, 30 UE, Mi 09.02., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €
- DaF Modul 5 B1.1 - Onlinekurs AV4230, 30 UE, Fr 11.02., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €
- DaF Modul 6 B1.2 - Hybridkurs AV4231, 30 UE, Di 08.02., 19:30-21:00 Uhr, 75,00 €
- DaF Abendkurs B2.1 - Blended Learning AV4240, 30 UE, Di 08.02., 20:00-21:30 Uhr, 105,00 €
- DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1 - Blended Learning AV4251, 30 UE, Do 03.03., 19:30-21:00 Uhr, 110,50 €
- DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1 - Onlinekurs AV4251A, 30 UE, Mo 07.02., 20:00-21:30 Uhr, 110,50 €

- Einbürgerungstest AV4280, Prüfung, Do 24.03., 18:00-19:30 Uhr, 25,00 €
- AV4281, Prüfung, Do 19.05., 18:00-19:30 Uhr, 25,00 €
- AV4282, Prüfung, Do 21.07, 18:00-19:30 Uhr, 25,00 €

**FACHBEREICH 5
ARBEIT UND BERUF**

DIGITALISIERUNG UND INTERNET

Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet
AV5102, 12 UE, Fr 18.03., 17:30-19:45 Uhr, 110,00 €
AV5102A, 12 UE, Fr. 13.05. 17:30-19:45 Uhr, 110,00 €

Fit für Zoom & Co. - Eine Einführung in die Arbeit mit Videokonferenzsystemen
AV2120, 3 UE, Mo 28.03., 16:00-18:00 Uhr, kostenfrei

MICROSOFT WORD, EXCEL, POWERPOINT

MS-Office kompakt - Word, Excel, PowerPoint und Outlook
AV5110, 32 UE, Di 24.05., 17:30-20:30 Uhr, 228,00 €

Fit im Büro mit Office - Word, Excel, Outlook - Einführung
AV5111, 24 UE, Di 19.04., 08:00-15:00 Uhr, 296,50 €

Word: Grundkurs
AV5112, 9 UE, Di 22.03., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Büro effektiv mit Word: Lange Texte und Berichte formatieren und gestalten
AV5113, 4 UE, Sa 05.03., 09:00-12:00 Uhr, 99,50 €

Büro effektiv mit Word: Die Seriendruckfunktion effektiv nutzen - MiniMax
AV5114, 4 UE, Sa 07.05., 09:00-12:00 Uhr, 99,50 €

Excel: Grundkurs
AV5115, 9 UE, Do 10.03., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Excel: Grundkurs
AV5115A, 9 UE, Di 07.06., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Excel: Aufbaukurs
AV5116, 9 UE, Do 12.05., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Excel: Workshop
AV5117, 9 UE, Mi 22.06., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Excel: Makros mit dem Makrorekorder erstellen und anwenden - MiniMax-Kurs
AV5120, 7 UE, Di 08.03., 09:00-15:15 Uhr, 195,00 €

Makros für Excel mit VBA
AV5121, 12 UE, Di 29.03., 18:00-21:00 Uhr, 158,00 €

Datenanalyse und Reporting mit Excel - MiniMax-Kurs
AV5122, 16 UE, Do 31.03., 09:00-16:00 Uhr, 446,00 €

Microsoft PowerPoint für Einsteiger - MiniMax-Kurs
AV5123, 6 UE, Di 26.04., 09:00-14:30 Uhr, 169,50 €

Microsoft PowerPoint: Arbeiten mit Masterfolien - MiniMax-Kurs
AV5124, 6 UE, Di 03.05., 09:00-14:30 Uhr, 169,50 €

Microsoft PowerPoint: Präsentationen effizient gestalten - MiniMax-Kurs
AV5125, 6 UE, Di 17.05., 09:00-14:30 Uhr, 169,50 €

- Outlook - Grundlagen AV5126, 8 UE, Do 28.04., 09:00-16:00 Uhr, 112,00 €
- ZEICHNEN, GESTALTEN, BILDBEARBEITUNG**
- Adobe Photoshop Elements - Einsteigerkurs AV5151, 16 UE, Do 03.03., 18:00-21:00 Uhr, 124,00 €
- TASTENSCHREIBEN, KORRESPONDENZ**
- Maschinen-/Tast schreiben lernen am PC AV5301, 20 UE, Mo 07.03., 18:15-19:45 Uhr, 103,00 €
- Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre) AV8512, 20 UE, Mo 07.03., 16:30-18:00 Uhr, 103,00 €
- FINANZ- UND STEUERWESEN**
- Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz AV5501, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs) AV5501A, 53 UE, Mo 07.02., 09:00-13:00 Uhr, 390,00 €
- Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz AV5502, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs) AV5502A, 53 UE, Mo 21.02., 09:00-13:00 Uhr, 390,00 €
- Finanzbuchführung 3 (DATEV) - Xpert-Business-LernNetz AV5503, 42 UE, Di 22.03., 18:30-20:30 Uhr, 360,00 €
- Bilanzierung - Xpert-Business-LernNetz AV5504, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Finanzwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz AV5505, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert-Business-LernNetz AV5506, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Controlling - Xpert-Business-LernNetz AV5507, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Betriebliche Steuerpraxis - Xpert-Business-LernNetz AV5508, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz AV5509, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs) AV5509A, 53 UE, Mo 07.02., 09:00-13:00 Uhr, 390,00 €
- Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz AV5510, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs) AV5510A, 53 UE, Mo 21.02., 09:00-13:00 Uhr, 390,00 €
- Lohn und Gehalt 3 (EDV) - Xpert-Business-LernNetz AV5511, 42 UE, Di 22.03., 18:30-20:30 Uhr, 360,00 €
- Personalwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz AV5512, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert-Business-LernNetz AV5513, 53 UE, Di 08.03., 18:30-20:30 Uhr, 330,00 €

- Lohn und Gehalt mit Lexware AV5521, 24 UE, Mi 09.03., 17:15-19:30 Uhr, 148,00 €
- MANAGEMENT, ARBEITSTECHNIK**
- Rhetorik: Reden müsste man können AV5531, 10 UE, Sa 12.03., 09:00-17:00 Uhr, 97,50 €
- Rhetorik 2.0: Nie wieder „sprachlos“ AV5532, 10 UE, Sa 14.05., 09:00-17:00 Uhr, 97,50 €
- Erfolgreiches Reklamieren AV5533, 4 UE, Do 09.06., 18:00-21:00 Uhr, 32,50 €
- Organisation am Arbeitsplatz und moderne Korrespondenz AV5534, 8 UE, Di 26.04., 17:30-19:00 Uhr, 46,00 €
- Zeitmanagement - endlich produktiv und erfolgreich durch optimale Zeiteinteilung AV5535, 4 UE, Do 07.04., 18:00-21:00 Uhr, 32,50 €
- Verhandlungstechniken der Profis - Intensivseminar AV5536, 4 UE, Do 19.05., 18:00-21:00 Uhr, 32,50 €
- Kommunikationstraining zum Konfliktmanager AV5538, 24 UE, Mo 13.06., 09:00-15:00 Uhr, 162,50 €
- Warum „fleißige Biene“ nie König*in werden AV5539, 8 UE, Mo 28.03., 17:15-20:15 Uhr, 65,00 €
- Telefonkompetenz AV5540, 4 UE, Do 24.03., 18:00-21:00 Uhr, 32,50 €
- Das Papierchaos meistern AV5541, 4 UE, Do 05.05., 18:00-21:00 Uhr, 32,50 €
- Stress lass nach - Ausgeglichenheit in Beruf und Alltag AV5542, 32 UE, Di 19.04., 09:00-16:00 Uhr, 173,50 €
- Bildungsfreistellung zur Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern AV5551, 37 UE, Mo 09.05., 09:00-16:45 Uhr, 145,00 €
- Waldwandern und Waldlernen - Bildungsfreistellung zum Klimawandel AV5553, 40 UE, Mo 20.06., 10:00-16:00 Uhr, 169,00 €
- Kita-Verpflegung - gesund und lecker - Modul 1 AV5621, 4 UE, Di 05.07., 15:00-18:00 Uhr, 10,00 €
- Kita-Verpflegung - gesund und lecker - Modul 2 AV5622, 4 UE, Di 17.05., 15:00-18:00 Uhr, 10,00 €
- Kita-Verpflegung - gesund und lecker - Modul 4 AV5624, 4 UE, Di 22.03., 15:00-18:00 Uhr, 10,00 €
- Die Geheimnisse der Personalauswahl: Stellenbesetzungsmuster (Vortragsreihe B&B) AV5808, 1 UE, Mi 09.02., 18:00-19:00 Uhr, kostenfrei
- Arbeitsvertrags- und Gehaltsverhandlungen (Vortragsreihe B&B) AV5809, 1 UE, Mi 09.03., 18:00-19:00 Uhr, kostenfrei
- Die ersten 100 Tage im neuen Job (Vortragsreihe B&B) AV5810, 1 UE, Mi 13.04., 18:00-19:00 Uhr, kostenfrei
- Neue Wege zur Reduktion von Stress im beruflichen Kontext (Vortragsreihe B&B) AV5811, 1 UE, Mi 11.05., 18:00-19:00 Uhr, kostenfrei
- Arbeitszeugnisse und Referenzen als Schlüssel zum Erfolg (Vortragsreihe B&B) AV5812, 1 UE, Mi 08.06., 18:00-19:00 Uhr, kostenfrei

**FACHBEREICH 6
GRUNDBILDUNG | SCHUL-ABSCHLÜSSE**

GRUNDBILDUNG

Vorbereitungslehrgang Berufshilfe 6123, Beginn: 01.03., 18:30-21:45 Uhr, 450,00 €

Vorbereitungslehrgang Qualifizierter Sekundarabschluss I 6209, 400 UE, Frühjahr 2023, 18:00-21:15 Uhr, 1.500 €

Rechtsschreibtraining - Stufe 1 - ESF - 2 x pro Woche AV6401, 114 UE, Mo 07.02., 18:00-19:30 Uhr, kostenlos

Rechtsschreibtraining - Stufe 2, Computer & Internet - ESF - 2 x pro Woche AV6410, 118 UE, Mo 07.02., 18:15-19:45 Uhr, kostenlos

**FACHBEREICH 7
SENIOREN-VOLKSHOCHSCHULE**

GESPRÄCHSKREIS

Vorsorgen mithilfe von Vorsorgevollmacht, Betreuung-, Patientenverfügung AV7101, 3 UE, Do 21.04., 15:00-17:00 Uhr, 6,50 €

KULTURRUNDGANG

„KulTour“ AV7103, 12 UE, Di 08.02., 16:30-18:00 Uhr, 18,00 €

TANZ, SPIEL, MUSIK

Fit durch Tanz und Bewegung AV7201, 16 UE, Mi 09.02., 15:30-16:30 Uhr, 40,00 €

Boa, Stock & Hut AV7203, 16 UE, Di 08.02., 15:00-16:00 Uhr, 50,00 €

LITERARISCHE VORTRAGSREIHE

Literarische Vortragsreihe: Christine de Pizan AV7210, 3 UE, Di 15.02., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

Literarische Vortragsreihe: „Sophie de la Roche, 1730-1897“ AV7211, 3 UE, Di 22.03., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

Literarische Vortragsreihe: „Ricarda Huch, 1864-1947“ AV7212, 3 UE, Di 17.05., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

Literarische Vortragsreihe: Gertrud von le Fort 1876-1971 AV7213, 3 UE, Di 21.06., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

GESUNDHEITSVORSORGE, ENTSPANNUNG

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Senioren AV7311, 16 UE, Mo 07.02., 11:00-12:30 Uhr, 42,50 €
AV7311A, 20 UE, Mo 25.04., 11:00-12:30 Uhr, 53,00 €
AV7312, 16 UE, Mi 09.02., 10:00-11:30 Uhr, 42,50 €
AV7312A, 20 UE, Mi 27.04., 10:00-11:30 Uhr, 53,00 €

GYMNASTIK, BEWEGUNG

Gymnastik mit Musik für Senioren AV7322, 11 UE, Mo 07.02., 09:45-10:45 Uhr, 23,00 €
AV7322A, 12 UE, Mo 25.04., 09:45-10:45 Uhr, 25,50 €
AV7324, 11 UE, Fr 11.02., 14:30-15:30 Uhr, 23,00 €
AV7324A, 12 UE, Fr 29.04., 14:30-15:30 Uhr, 25,50 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!
Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.



Stretching für Senioren

AV7325, 11 UE, Di 08.02., 09:45-10:45 Uhr, 25,50 €
 AV7325A, 13 UE, Di 26.04., 09:45-10:45 Uhr, 31,50 €
 AV7326, 11 UE, Mi 09.02., 08:30-09:30 Uhr, 25,50 €
 AV7326A, 13 UE, Mi 27.04., 08:30-09:30 Uhr, 31,50 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Seniorinnen

AV7327, 11 UE, Di 08.02., 19:00-20:00 Uhr, 30,00 €
 AV7327A, 13 UE, Di 26.04., 19:00-20:00 Uhr, 37,50 €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren am Vormittag

AV7329, 11 UE, Mi 09.02., 09:50-10:50 Uhr, 23,00 €
 AV7329A, 12 UE, Mi 27.04., 09:50-10:50 Uhr, 25,50 €

Schwungvolle Gymnastik auf dem Stuhl für Seniorinnen

AV7332, 11 UE, Mi 09.02., 13:00-14:00 Uhr, 34,00 €
 AV7332A, 13 UE, Mi 27.04., 13:00-14:00 Uhr, 41,50 €

Gymnastik gegen Osteoporose für Senioren

AV7333, 11 UE, Fr 11.02., 10:00-11:00 Uhr, 23,50 €
 AV7333A, 13 UE, Fr 29.04., 10:00-11:00 Uhr, 29,50 €

Aqua-Fitness für Senioren

AV7351, 6 UE, Do 10.02., 16:00-16:45 Uhr, 49,50 €
 AV7352, 6 UE, Do 10.02. 17:00-17:45 Uhr, 49,50 €

SPRACHEN

Englisch Zielniveau A2

AV7401, 20 UE, Mo 07.02., 10:30-11:30 Uhr, 70,00 €

Englisch Refresher-Kurs

AV7402, 20 UE, Mo 07.02., 09:30-11:00 Uhr, 70,00 €
 AV7403, 16 UE, Mo 07.02., 11:00-12:00 Uhr, 56,00 €

Französisch Anfänger

AV7420, 30 UE, Mo 07.02., 09:15-10:45 Uhr, 105,00 €

Französisch Auffrischung

AV7421, 30 UE, Do 10.02., 09:15-10:45 Uhr, 105,00 €

Französisch Auffrischkurs A2/B1

AV4428, 30 UE, Di 08.02., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Italienisch - Conversazione & Kartenspiel

„La Scopa“
 AV7450, 24 UE, Mo 07.02., 15:00-16:30 Uhr, 97,00 €

COMPUTER FÜR SENIOREN

iPad-Kurs

AV5101, 8 UE, Di 26.04., 10:00-11:30 Uhr, 79,00 €

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen in Word und im Internet

AV7501, 24 UE, Mo 07.02., 14:00-16:15 Uhr, 125,00 €
 AV7501A, 24 UE, Mo 16.05., 14:00-16:15 Uhr, 125,00 €

Kurz und kompakt: Den Computer aufräumen und Dateien organisieren für Senioren

AV7511, 6 UE, Fr 01.04., 09:00-11:15 Uhr, 69,00 €

Kurz und kompakt: Fotos übertragen, organisieren und versenden für Senioren

AV7512, 6 UE, Mi 04.05., 09:00-11:15 Uhr, 69,00 €

Offener Android-Treff für Senioren (Tablet & Smartphone)

AV7531, 2 UE, Do 03.02., 15:30-17:00 Uhr, 10,00 €

Smartphone: Anfänger I - Einstiegskurs (Android-Betriebssystem) für Senioren

AV7532, 6 UE, Fr 04.03., 09:00-11:15 Uhr, 49,50 €

Smartphone: Anfänger II - Internet & Apps (Android-Betriebssystem) für Senioren

AV7533, 6 UE, Fr 06.05., 09:00-11:15 Uhr, 49,50 €

Browser, Einstellungen und Erweiterungen

AV7541, 2 UE, Di 29.03., 15:00-16:30 Uhr, kostenfrei

Starke Passwörter und Identitätsdiebstahl - Fake Shops

AV7542, 2 UE, Do 07.04., 15:00-16:30 Uhr, kostenfrei

Reisen online buchen

AV7543, 2 UE, Di 26.04., 15:00-16:30 Uhr, kostenfrei



JUGENDKUNSTSCHULE

Kleine Malschule - 2.-4. Klasse

AV8201, 12 UE, Fr 11.02., 14:00-15:30 Uhr, 18,00 €
 AV8204, 12 UE, Fr 29.04., 14:00-15:30 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 3.-5. Klasse

AV8202, 12 UE, Fr 11.02., 15:45-17:15 Uhr, 18,00 €
 AV8205, 12 UE, Fr 29.04., 15:45-17:15 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 5.-12. Klasse

AV8203, 12 UE, Fr 11.02., 17:30-19:00 Uhr, 18,00 €
 AV8206, 12 UE, Fr 29.04., 17:30-19:00 Uhr, 18,00 €

Mangas zeichnen - Offener Kurs ab 13 Jahren

AV8207, 45 UE, Mi 09.02., 16:00-18:15 Uhr, 79,00 €

Malen und Zeichnen für Fortgeschrittene ab 7 Jahren

AV8208, 12 UE, Mo 07.02., 14:00-15:30 Uhr, 37,00 €

Malen und Zeichnen von Anfang an (7-10 Jahre)

AV8212, 12 UE, Mo 07.02., 15:40-17:10 Uhr, 18,00 €
 AV8213, 12 UE, Mo 25.04., 15:40-17:10 Uhr, 18,00 €

Recycling Arts (9-14 Jahre)

AV8209, 24 UE, Mi 09.02., 17:30-19:00 Uhr, 42,00 €

Stomp for Kids (6-8 Jahre)

AV8210, 11 UE, Mi 09.02., 16:30-17:30 Uhr, 19,50 €

Nähen Anfänger (10-16 Jahre)

AV8242, 13 UE, Fr 11.03., 17:15-19:45 Uhr, 40,00 €

Tapestry - Wandteppiche kreativ gestalten - Kinder ab 12 Jahren

AV8220, 16 UE, Do 03.03., 15:00-17:00 Uhr, 28,00 €

JUNGE VHS

Let's Get In Line & Let's Get Funky

AV2414, 13 UE, Do 10.02., 20:00-21:00 Uhr, 36,50 €

Komm spiel mit mir... (3-jährige)

AV8214, 6 UE, Di 08.02., 09:15-10:00 Uhr, 9,00 €

Schnuppertraining Jiu Jitsu - Selbstverteidigung (6-9 Jahre)

AV8230, 8 UE, Do 10.02., 15:00-16:00 Uhr, 20,00 €

Schnuppertraining Jiu Jitsu - Selbstverteidigung (10-13 Jahre)

AV8231, 8 UE, Do 10.02., 16:15-17:15 Uhr, 20,00 €

Nähen Anfänger (10-16 Jahre)

AV8242, 13 UE, Fr 11.03., 17:15-19:45 Uhr, 40,00 €

Kinderballett (8-10 Jahre)

AV8251, 13 UE, Mo 07.02., 17:00-18:00 Uhr, 16,00 €

Zumba®-Kids (4-6 Jahre)

AV8255, 6 UE, Fr 11.02., 15:00-15:45 Uhr, 38,50 €
 AV8255A, 6 UE, Fr 01.04., 15:00-15:45, 38,50 €

Zumba®-Kids (7-11 Jahre)

AV8256, 6 UE, Fr 11.02., 16:00-16:45 Uhr, 38,50 €
 AV8256A, 6 UE, Fr 01.04., 16:00-16:45 Uhr, 38,50 €

Zumba®-Fitness (12-16 Jahre)

AV8257, 16 UE, Fr 11.02., 17:00-18:00 Uhr, 38,50 €

Rückentraining für Kinder (6-10 Jahre)

AV8321, 11 UE, Mi 09.02., 17:00-18:00 Uhr, 40,50 €
 AV8321A, 13 UE, Mi 27.04., 17:00-18:00 Uhr, 48,00 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!



Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

WIR SUCHEN DIE MÜLL-EXPERTEN VON MORGEN. Das ZAK-Umwelterlebniszentrum



www.zak-kl.de

Die Motivation, verantwortlich mit dem Abfall umzugehen, ist besonders bei den Vorschul- und Grundschulkindern hoch. So können die Müllxperten das Gelernte als Multiplikatoren engagiert an das häusliche Umfeld weitergeben. Die handlungs- und erlebnisorientierten, auf das Alter abgestimmten

Exkursionen sind in eine Einstimmungs-, Informations- und Reflexionsphase eingeteilt. Angesprochen werden Vorschule, Grundschule, Sek I, Sek II sowie andere Gruppen. Nach einem Bausteinprinzip werden die Lernstationen aus der ZAK-Erlebniswelt ausgewählt.

KURSFINDER: www.vhs-kaiserslautern.de - INFOS & ANMELDUNG: Tel. 0631 36258 00

IMPRESSUM:

Herausgeber: Volkshochschule Kaiserslautern e.V.
 67655 Kaiserslautern

Verantwortlich: Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern

Layout & Satz: Tailor & Partner Werbeagentur, Kaiserslautern

Texte: Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau

Anzeigen: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

Druck: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

Auflage: 58.000, kostenlose Verteilung an alle

Haushalte im gesamten Stadtgebiet

Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.



ZAK
 Sicher. Ökologisch. Effizient.





Vertrauen ist einfach.



**Wenn der Finanzpartner
die Menschen aus der
Region kennt, ihre
Bedürfnisse versteht
und ihnen Sicherheit gibt.**

www.sparkasse-kl.de

 **Sparkasse
Kaiserslautern**