

# HEIMVORTEIL

DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN

**EINFACH MAL MACHEN!**  
DIE VHS KAISERSLAUTERN BAUT  
IHREN MAKERSPACE AUF

**WER HÄTTE SICH DAS AUSGEMALT?**  
AUSLOBUNG DES JUGENDKUNST-  
PREISES 2025

**GESCHÄTZTE DEMOKRATIE**  
WIE SICH DER WERT DER STAATSFORM  
VERMITTELN LÄSST



**MIT  
KURS-  
PROGRAMM**



**VOLKSHOCHSCHULE  
KAISERSLAUTERN**

# Mehr Abwechslung

mit deinen SWKcard-Vorteilen



[SWKcard.de](https://www.swkcard.de)  
Jetzt mit noch Mehr Partnern



# HEIMVORTEIL

## Liebe Leserin, lieber Leser,

wir beobachten einen stetig wachsenden Bedarf an Lernorten, die das Lernen erleichtern und kreative Prozesse fördern – Räume, die Lernerfolge möglich machen und Perspektivwechsel anstoßen. Unsere Überzeugung: Die Gestaltung von Lernräumen sollte sich konsequent an den Bedürfnissen der Lernenden orientieren.

Deshalb entwickeln wir seit einiger Zeit neue Raumkonzepte und Nutzungsszenarien für zeitgemäße Lernarrangements. Im Mittelpunkt unserer Überlegungen stehen Flexibilität, Wohnlichkeit und Multifunktionalität. Nun gehen wir einen Schritt weiter: Im Herbst eröffnen wir eine Offene Werkstatt – einen MakerSpace, der Menschen zusammenbringt, Wissen teilt und nachhaltiges Handeln praktisch erlebbar macht.

Einfach mal das Fahrrad reparieren? Den Akku am Handy tauschen? Eine individuelle Spielfigur für den nächsten Spieleabend gestalten? Hilfe bekommen – oder mit den eigenen Fähigkeiten anderen helfen? All das wird in unserer Offenen Werkstatt möglich sein. Der Gemeinschaftsgedanke steht dabei im Mittelpunkt. Unsere Volkshochschule gewinnt mit diesem Projekt eine neue Dimension.

## Nachhaltigkeit ist unser Kompass.

Viele Produkte unseres Alltags sind nicht auf Langlebigkeit ausgelegt. Die Folge: eine Wegwerfkultur, die Ressourcen verschwendet und Umweltprobleme verschärft. Doch der Wunsch vieler Menschen ist klar: wieder selbst gestalten, reparieren, aufwerten – statt entsorgen. Mit modernen Technologien wie 3D-Druck oder Laserschneiden entstehen neue Möglichkeiten, defekte Geräte zu reparieren oder kreative Ideen umzusetzen. Upcycling und Reparatur bekommen Raum und Bedeutung.

Ein solches Angebot fehlt bislang in unserer Stadt. In der Aufbauphase investieren wir gezielt in Technik, die man sich privat oft nicht anschaffen würde: 3D-Drucker, Laser-Schneide- und Graviermaschinen, klassische Hand- und Elektrowerkzeuge, Stick- und Nähmaschinen. Die Werkstatt wird umfassend ausgestattet, vielseitig nutzbar, bietet nutzungsfreundliche Öffnungszeiten und eine angenehme Atmosphäre. Ein besonderer Mehrwert: Unser im Haus befindliches Kompetenzzentrum unterstützt Sie beim Erwerb auch der digitalen Fähigkeiten, die es braucht, um sich in einer zunehmend vernetzten Welt sicher und selbstbestimmt zu bewegen. Hand, Kopf und Digitalisierung – eine starke Verbindung.

Wir freuen uns auf Ihre Anregungen – und auf Ihre Beteiligung! Ach ja: Einen Namen suchen wir auch noch. Was halten Sie von „Kanal 3 – Eure Offene Werkstatt für nachhaltige Bildung“?

Viel Freude beim Lesen unseres Magazins!

Michael Staudt  
VHS-Direktor

**GESCHÄTZTE DEMOKRATIE** 04  
WIE SICH DER WERT DER STAATSFORM  
VERMITTELN LÄSST

**WER HÄTTE SICH DAS** 09  
**AUSGEMALT?**  
AUSLOBUNG DES  
JUGENDKUNSTPREISES 2025



**EINFACH MAL MACHEN** 12  
DIE VHS BAUT IHREN  
MAKERSPACE AUF

**BILDUNGSWEGE** 15  
LAUTRER VERKEHRSMITTEL ZUR VHS

**KAPELLENKULTURKRACHER** 16  
VOLLES PROGRAMM  
IN DER FRIEDENSKAPELLE

**AUSGEZEICHNET FÜR**  
**NACHHALTIGE BILDUNG** 17

**ABO BITTE MIT PAPIER!**  
GRATISBESTELLUNG VON *HEIMVORTEIL* 17

**KURSPROGRAMM** 18

**IMPRESSUM** 30

**KURSFINDER:**  
**[www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de)**  
**INFOS & ANMELDUNG:**  
**Tel. 0631 36258-00**

# DEMOKRATIE AKZEPTANZ VIELFALT

**DEMO  
KRATIE-  
FLÜSTERER**



**DEMO  
KRATIE-  
FAN**



**DEMO  
KRATIE-  
BILDNERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
VERTEIDIGER**



**DEMO  
KRATIE-  
LIEBHABERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
FREUNDIN**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTER**



**DEMO  
KRATIE-  
LIEBHABERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
BILDNERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
LIEBHABERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
FAN**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
VERTEIDIGER**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
VERTEIDIGERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
FAN**



**DEMO  
KRATIE-  
POWERFRAU**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTERIN**



**DEMO  
KRATIE-  
FAN**



**DEMO  
KRATIE-  
GESTALTERIN**



# GESCHÄTZTE DEMOKRATIE



## WIE SICH DER WERT DER STAATSFORM VERMITTELN LÄSST

Es ist ein Paradox: In demokratischen Wahlen wird immer häufiger die Demokratie abgewählt. Menschenrechtliche und sozialstaatliche Errungenschaften werden zurückgefahren, die Gewaltenteilung wankt. Dabei ist die Demokratie die wesentliche Quelle unseres Wohlstandes. Wie kann man das Bewusstsein für ihren Wert stärken? Die VHS Kaiserslautern arbeitet seit über hundert Jahren mit daran.

### GEGENWEHR DURCH BILDUNG

Oft wird die Unzufriedenheit mit der Leistung der Regierenden mit radikalen Wahlentscheidungen quittiert. Bürger\*innen haben zunehmend das Gefühl, nicht wahrgenommen zu werden, zu kurz zu kommen. So verengt sich der Horizont, Feindbilder werden genährt und politisches Personal, das einfache Lösungen ohne demokratische Legitimierung verspricht, erhält reichlich Zulauf.

Von staatlicher und privater Seite gibt es zahlreiche Programme und Aktionen, die das Bewusstsein für die Werte der Demokratie fördern sollen. Kinder und Jugendliche stehen dabei oft im Fokus, weil sie die Zukunft dieser Gesellschaft bestimmen werden. So stellt das Land Rheinland-Pfalz seit 1994 Fördermittel für Demokratie- und Präventionsarbeit an Schulen zur Verfügung.

Die Landeszentrale für politische Bildung veranstaltet regelmäßig Vorträge, Ausstellungen und Workshops zum Thema. Mit viel Schrifttum leistet auch die Friedrich-Ebert-Stiftung ihren Beitrag, etwa mit dem im März erschienenen Handbuch *Demokratie. Zum Nachdenken, Begeistern und Machen*.

Man muss verstehen, was eine Demokratie überhaupt ausmacht, um zu verstehen, was sie wert ist und unter welchen gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen sie verloren zu gehen droht. Deshalb kommt den Bildungsinstitutionen eine so wichtige Rolle zu, Schulen und Universitäten ebenso wie Volkshochschulen mit ihrem Auftrag der Erwachsenenbildung. ChatGPT fasst zusammen: „Volkshochschulen sind wichtige Pfeiler der Demokratiebildung in Deutschland. Sie fördern Wissen, Dialog, Beteiligung und Toleranz – und leisten damit einen Beitrag zur Stärkung der demokratischen Kultur.“

### ANFÄNGE UND NEUANFÄNGE

Schon in der 1920 geführten Satzungsdiskussion der Volkshochschule Kaiserslautern wollte man den Menschen „zur Höhe echten Menschentums emporführen“. Die VHS sollte zwar frei sein „von jedem Vorurteil, von jedem Einfluss einseitiger Strömung politischer oder konfessioneller Färbung“, aber noch ging es um „deutschen Geist, deutsches Fühlen, Denken und Wollen“. Mit der Neugründung der Volkshochschule nach dem Zweiten Weltkrieg wurde der Horizont unter dem Einfluss der amerikanischen Besatzungspolitik weiter.



« Boucliers dansants » von Gérard Koch



[www.vobakl.de/crowdfunding](http://www.vobakl.de/crowdfunding)

**Viele  
schaffen mehr.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



**Volksbank  
Kaiserslautern eG**

Erklärtes Ziel der Amerikaner war eine „real democracy“ auf institutioneller und geistig-sittlicher Ebene.

Gemäß der neuen Satzung sollte die Volkshochschule nun „hinführen zu den Ideen wahrer Demokratie in Politik und Wirtschaft, zu sozialer Gerechtigkeit und zur Anerkennung der Menschenrechte und Menschenwürde ohne Unterschied der Rasse, Religion und des gesellschaftlichen Standes.“ Dem damaligen Leiter Baltfried Barthel lag immer daran, den Kursteilnehmer\*innen mehr als nur Daten zu vermitteln. Sie sollten vielmehr befähigt werden, Dinge zu hinterfragen und sich eine eigene Meinung zu bilden.

Damit Menschen aus den Geschehnissen der Vergangenheit würden lernen können, sollten die Kurse politische und wirtschaftliche Demokratie, Weltanschauung, Gesetzgebung und soziale Probleme thematisieren. 1958 warb Barthel in einem Aufruf an die jungen Besucher\*innen, doch auch einen „allgemeinbildenden Arbeitskreis“ der VHS zu besuchen, „der sich mit den Problemen des menschlichen Zusammenlebens befasst“.

## DIE POLITIK DER VHS

Der Deutsche Volkshochschul-Verband schreibt fort, was nach dem Zweiten Weltkrieg angestoßen wurde: „Das Selbstverständnis der Volkshochschulen als Ort der Demokratie manifestiert sich darin, dass sie mit ihren offenen Bildungsangeboten und beteiligungsorientierten Methoden öffentlichen Raum für Auseinandersetzung und Verständigung schaffen.“ Mit vielfältigen Aktivitäts- und Angebotsformen soll der wachsenden Politikmüdigkeit entgegengewirkt werden.

Zusammen mit dem VHS-Verband hat der Landtag Rheinland-Pfalz ein Projekt zur politischen Bildung angestoßen. In einem ersten Schritt will man 25 verschiedenen Volkshochschulgruppen eine unkomplizierte Organisation von Landtagsbesuchen ermöglichen. Daran anknüpfend sollen Kursleiter\*innen dann über die Möglichkeiten politischer Bildung im Landtag informiert und entsprechend fortgebildet werden.

Die VHS Kaiserslautern ist Mitglied im Bündnis „Demokratie gewinnt!“, das jedes Jahr den landesweiten Demokratie-Tag ausrichtet. 2006 als schulinterne Veranstaltung gestartet, hat sich das Event mittlerweile als zentrale Veranstaltung zur Förderung von Partizipation, politischer Bildung und bürgerschaftlichem Engagement in allen Altersgruppen etabliert.

## KUNST MIT HALTUNG

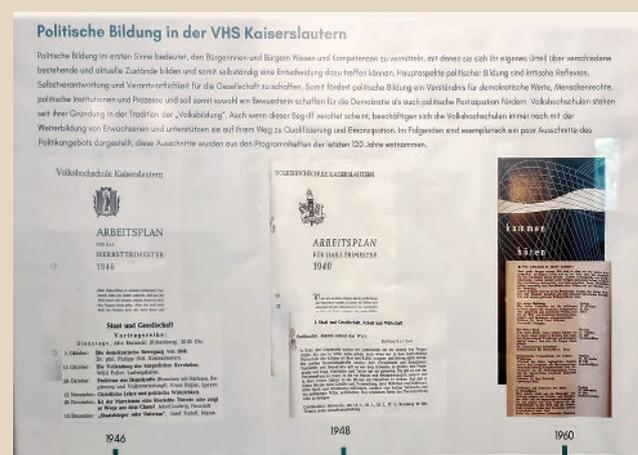
Zweifellos kann Kunst Denkprozesse anstoßen – ein Bildungsinstitut sollte der ideale Ort dafür sein. Die VHS Kaiserslautern erwarb 2015 im Rahmen der Aktion „Der Schrei – Kunst wider das Vergessen“ die Installation «Boucliers dansants» (Tanzende Schilde) von Gérard Koch, der 1938 als Kind jüdischer Eltern mit einem Kindertransport aus der Pfalz hatte fliehen müssen. Als Opfer verstand sich Koch aber nie; mit seiner Kunst wollte er das Schöne über das Schreckliche siegen lassen.

Thomas Brenners Fotoaktion „Demokratie – Akzeptanz – Vielfalt“ (siehe Seite 4) hat weit über die Grenzen von Rheinland-Pfalz hinaus ein Echo gefunden. Sie basiert auf dem Gedanken, dass man für die Sache der Demokratie einsteht, ergo sichtbar werden müsse. So lichtete Brenner mittlerweile mehr als 4800 Menschen an den verschiedensten Orten ab. Sie geben sich ausdrücklich als „Demokratieverteidiger“, „Demokratiefans“ oder „Demokratieliebhaber“ zu erkennen – ein Wort genügt. Großformatige Plakatausstellungen im öffentlichen Raum lassen die Motive nachhaltig wirken.

Brenners Team aus Medienschaaffenden möchte mit seinen Mitteln einen Beitrag dazu leisten, dass auch in Zukunft jeder Mensch sein Gesicht zeigen kann, ohne ausgegrenzt, ausgewiesen oder ausgelöscht zu werden. Zahlreiche Vertreter\*innen des VHS-Landesverbandes Rheinland-Pfalz haben sich an dieser Fotoaktion beteiligt, die wie zum Beleg ihrer Notwendigkeit von rechtsgerichteter Vandalismus heimgesucht wurde.

## DEMOKRATIEBEWEGTE VHS

Die Liste der Formate und Aktionen, mit denen die VHS Kaiserslautern zur Demokratiebildung beiträgt, ist lang.





Demo in Trier, „Nie wieder ist jetzt“



**Friedenskapelle macht Theater:**

**Bürckel! – Frau Gauleiter steht ihren Mann**

Sa., 01. November 2025  
19:30 Uhr

In dem eindrucksvollen Bühnenmonolog von Peter Roos wirft Hannelore Bähr als Gauleitergattin ein Schlaglicht auf die NS-Vergangenheit der Pfalz.

Darauf stehen Kooperationen mit dem Jugendparlament ebenso wie die seit Jahrzehnten gehaltenen Gleichstellungskurse, Kurse für Senioren\*innen zur Förderung digitaler Teilhabe, Ausstellungen zu wichtigen gesellschaftlichen Themen und Kunstprojekte.

Veranstaltungen zur politischen Bildung stehen regelmäßig auf dem VHS-kuratierten Programm der Friedenskapelle. Hier sind unter anderem das Townhall Meeting in Kooperation mit dem Bildungsbüro Kaiserslautern sowie Lesungen zu politischen und historischen Themen zu nennen. In diesem Jahr las etwa die in der DDR aufgewachsene Schauspielerin Claudia Wenzel aus ihrer Autobiografie *Mein Herz ließ sich nicht teilen*.



**Infos zur politischen Bildung:**

Michael Staudt M.A. M.A.  
VHS-Direktor und  
Fachbereichsleiter Politik, Gesellschaft, Umwelt  
Telefon 0631 36258-18  
michael.staudt@vhs-kaiserslautern.de

**GEFÄHRDETES VERTEIDIGEN**

Wenn ein prinzipiell gutes System Schwächen aufweist, weil sich das Führungspersonal an den ihm übertragenen Aufgaben die Zähne ausbeißt, sollte die Konsequenz nicht sein, das System als solches abzuwählen. Das Zauberwort heißt vielmehr Partizipation, für die allerdings ein fruchtbarer Boden geschaffen werden muss. Dazu trägt die VHS Kaiserslautern nach Kräften bei.

Am Ende zählt aber, dass jeder Einzelne aktiv wird – in der Familie, im Gartenzaun-Dialog mit dem Nachbarn, in der Vereinsarbeit. Es könnte so einfach sein, wenn man Margot Friedländers Diktum beherzigte: „Seid Menschen!“



# WER HÄTTE SICH DAS AUSGEMALT?

## AUSLOBUNG DES JUGENDKUNSTPREISES 2025

Er ist wieder da: der Jugendkunstpreis der VHS Kaiserslautern, zuletzt 2018 verliehen! Das Motto des Wettbewerbs für Jugendliche zwischen 12 und 18 greift diesmal das Stadtjubiläum im kommenden Jahr auf: „Kaiserslautern 750 – mein Lieblingssort in KL“. Ab 8. September können junge Künstler\*innen ihre Beiträge einreichen.



## Jugendkunstpreis 2025

### Kaiserslautern 750 - mein Lieblingstort in KL

INFO

- Für Jugendliche von 12 – 18 Jahren
- Zweidimensionales Werk, Größe A3 – A1
  - Abgabefrist: 14. Januar 2026
  - Geldpreise bis 300 € + Sonderpreis
  - Ausstellung der besten Werke im Frühjahr 2026

### Abbildungen aus früheren Wettbewerben

#### Seite 9:

„In Time“, Michelle Schmidt

#### Seite 10/11 von links nach rechts:

„Fluss der Zeit“, Darja Tarnopolskaja  
„Vergänglichkeit des Lebens“, Samuel Gabrinski  
„Spielwiese“, Doreen Sychmüller  
„Schwere lose Freiheit“, Marc Ehle



#### Weitere Infos:

Desirée Kohl M.A.

Fachbereichsleitung Junge VHS

Telefon 0631 36258-28

desiree.kohl@vhs-kaiserslautern.de

## Ein weites Feld

Die Volkshochschule will mit diesem Preis das kulturelle und künstlerische Bewusstsein junger Menschen stärken und schon im frühen Alter die Gewissheit verankern, dass Kunst für unser Selbstverständnis und das Verständnis der Welt essenziell ist. Kreative Fähigkeiten sollen geweckt und Talente in der Region gefördert werden, ab sofort wieder im Zweijahresrhythmus.

Der Wettbewerb richtet sich an Jugendliche von 12–18 Jahren aus der Stadt oder dem Landkreis Kaiserslautern. In ihrem Werk sollen sie sich mit ihrem Lieblingstort in Kaiserslautern auseinandersetzen; dieser kann sich auf die Vergangenheit ebenso wie auf die Gegenwart oder die Zukunft beziehen. Die örtlichen Möglichkeiten und das persönliche Erleben dürften sich schier grenzenlos zwischen Kindheitserinnerung und Hoffnung auf Kommenendes, zwischen Gelterswoog und Katakomben vor dem Rathaus erstrecken.

## FLACH, ABER AMBITIONIERT

Die jungen Künstler\*innen sind gehalten, im Zweidimensionalen zu bleiben. Gefragt sind also Werke aus den Bereichen Malerei, Zeichnung, Fotografie, Druckgrafik, Computergrafik, Collage und Decollage. Als Format gibt die Ausschreibung mindestens A3 und höchstens A1 vor. Die Teilnehmer\*innen dürfen ihr Original in einer Mappe bis spätestens 14. Januar 2026 bei der Volkshochschule einreichen.

## RUHMESBLÄTTER

Die Volkshochschule Kaiserslautern freut sich auf vielfältige Ergebnisse. Um eine rege Beteiligung zu fördern, informiert sie auch weiterführende Schulen über den Wettbewerb. Außerdem hofft die VHS auf Beiträge aus ihrer eigenen „Kleinen Malschule“ oder dem Manga-Kurs. Die Chancen dafür stehen gut, denn die Malkurse der



Jugendkunstschule, die zum Fachbereich „Junge VHS“ gehört, erfreuen sich großer Beliebtheit.

Eine Fachjury wird Anfang 2026 die Sieger\*innen küren. Es winken Gewinne bis zu 300 Euro; zusätzlich wird ein Sonderpreis verliehen. Leer ausgehen soll aber niemand: Alle Teilnehmer\*innen erhalten ein kleines Dankeschön. Der größte Lohn dürfte freilich darin bestehen, dass die Werke – und zwar nicht nur die der Preisträger\*innen –

im Rahmen einer Preisverleihung in der VHS präsentiert werden. Anschließend sind die Bilder im Frühjahr 2026 in einer Foyer-Ausstellung der VHS zu bewundern.

Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen wird die VHS vor Semesterbeginn auf ihrer Homepage bereitstellen. Allen Kunstschaffenden seien an dieser Stelle kreative Höhenflüge und viel Glück gewünscht.

Welcher Abfall kann **WANN**, **WO** und **WIE** entsorgt werden?

# Die Stadtbildpflege-App für Kaiserslautern!

**Service**

**Abfuhrtermine**

**Städt. Wertstoffhöfe**

**Abfall ABC**

www.stadtbildpflege-kl.de

Stadtbildpflege  
Kaiserslautern  
Abfall · Straßen · Grün



# EINFACH MAL MACHEN!

## Die VHS Kaiserslautern baut ihren MakerSpace auf

Neue Lern- und Lehrkonzepte erfordern auch neue Raumbedingungen. Entsprechend erobert der sogenannte MakerSpace Bibliotheken und Bildungseinrichtungen aller Art. Gemeint ist ein mit allerlei Werkzeug ausgestatteter Raum, der die Kreativität ebenso wie das soziale Miteinander fördert. Nun macht sich die VHS Kaiserslautern daran, die neudeutsche Worthölse mit Inhalt zu füllen.

### Gemeinsame Sache machen

Am erfolgreichsten lernt der Mensch dort, wo er sich Dinge selbst erarbeitet, am besten gemeinsam mit anderen, weil sich so das kreative Potenzial vervielfacht. Vor diesem Hintergrund errichtet die VHS Kaiserslautern derzeit eine offene Werkstatt für die Menschen in Kaiserslautern und dem Umland. Der zugrundeliegende Gemeinschaftsgedanke könnte sich so manifestieren: Während man verzweifelt an seinem Fahrrad werkelt, kommt ein Profi vorbei, der genau weiß, wie man eine hydraulische Scheibenbremse entlüftet. Eine gemeinsame Tasse Kaffee schmiert dann den Dialog, aus dem möglicherweise neue Ideen erwachsen.

Der MakerSpace ist ein Hybrid, der klassisches Lehrpersonal eher als Impulsgeber braucht. Er versteht sich als gut ausgerüsteter Arbeitsort ebenso wie als Ideenwerkstatt. Hier kann man ausprobieren, wofür zu Hause auch gedanklich kein Raum ist. Darüber hinaus versteht sich der Raum als Chill-out-Area, Ort der Kommunikation und interkulturelle Begegnungsstätte, die das Verständnis für andere Denk- und Herangehensweisen fördern kann.

Bislang gibt es für die Bürger der Stadt Kaiserslautern kein solches offenes Angebot; die Fachhochschule hat Ähnliches nur für Ihre Student\*innen im Programm. Für vergleichbare Konzepte müsste man also bis nach Saarbrücken oder in den Rhein-Main-Raum vorstoßen. Ob Modellbauer, Tüftler oder Vereine, die ihre Kostüme selber nähen, demnächst könnte die VHS Kaiserslautern für sie alle zum Anlaufpunkt werden.

### Ausgestattet mit Nachhaltigkeit

Zur Idee des MakerSpace gehört die Nachhaltigkeit. Immer mehr Menschen hadern schließlich mit einer Wegwerfgesellschaft, in der die Funktionszyklen von Elektrogeräten nicht mehr in Jahrzehnten, sondern in Monaten gemessen werden. Reparaturen werden aber schon von der Produktionsweise her erschwert, z. B. durch fest verbaute Akkus, und Fachgeschäfte, die auch nur kleinere Reparaturen durchführen können, gibt es kaum mehr.

## Was schlagen Sie vor?

Der MakerSpace der VHS Kaiserslautern sucht einen griffigen Namen. Suchen Sie mit!

Wie großartig, wenn Ihr Name künftig über dem Raum und dem Konzept steht. Natürlich werden Sie als Ideengeber in einer der kommenden Ausgaben von *Heimvorteil* entsprechend gewürdigt. VHS-Direktor Michael Staudt freut sich über Ihre Vorschläge unter [michael.staudt@vhs-kaiserslautern.de](mailto:michael.staudt@vhs-kaiserslautern.de)



UMFRAGE



Der MakerSpace soll hier Abhilfe schaffen. Mit einem 3D-Drucker und einer Laser-Schneidemaschine werden VHS-Besucher\*innen kleine Ersatzteile oder Alltagsgegenstände selbst herstellen können. Auf der Anschaffungsliste der VHS stehen des Weiteren eine Hobelbank, Nähmaschinen, spezielles Fahrradwerkzeug und eine umfassend ausgerüstete Werkstatt. Auch das Upcycling, also die Produktion neuer Dinge aus Altmaterialien, wird dieser Multifunktionsraum ermöglichen.

### Zum Beispiel LU

Die Stadtbibliothek Ludwigshafen macht es vor: Weil hier so viele verschiedene Menschen zusammenkamen, lud man sie ein, ihre Hobbys in der Bibliothek vorzustellen. So sind Clubs, Workshops und Kurse entstanden. Der Raum selbst ist kein Problem, denn die Regale lassen sich meist verschieben, so dass praktisch jede Ecke mit Leben gefüllt werden kann.

Gern nutzt man die Schließzeiten für Aktionen, bei denen es auch mal

lauter wird. Die Hobbymacher\*innen stellen Materialien und Geräte größtenteils selbst zur Verfügung. So ist der Schrank mit Bastelmaterialien aller Art gut gefüllt. Eine Bäckerin brachte sogar einen Mini-Backofen mit, um mit Gleichgesinnten Macarons backen zu können.

Die Stadtbibliothek hat ihren MakerSpace „Ideenw3rk“ getauft. Ganz so weit ist die VHS Kaiserslautern noch nicht: Gesucht wird ein Name, der ihren MakerSpace zur Marke macht und künftig in aller Munde ist. VHS-Kursbesucher\*innen und Interessierte sind herzlich eingeladen, ihre Ideen dafür einzureichen.

### Aller Anfang ist Planung

Die Entwicklung läuft in der VHS Kaiserslautern auf Hochtouren. Geeignete Räumlichkeiten wurden gefunden und werden derzeit eingerichtet. Parallel dazu müssen die rechtlichen Rahmenbedingungen, z. B. eine Nutzungsvereinbarung, formuliert werden. Auch die Verzahnung des öffentlich nutzbaren Raumes mit einem passenden Kurs-

programm gehört zu den Aufgaben der Planer\*innen.

Man darf auf den neuen MakerSpace gespannt sein. Mit ihrer Vorankündigung hat die VHS Kaiserslautern jedenfalls große Erwartungen geweckt. Ersatzteilmfertiher, Daniel Düsentriebe, Recycling-Aficionados und Nähmaschinistinnen stehen schon in den Startlöchern.



### Weitere Infos:

Dr. Marco Alt  
 Päd. Fachkraft Digitalisierung  
 Telefon 0631 36258-27  
[dr.marco.alt@vhs-kaiserslautern.de](mailto:dr.marco.alt@vhs-kaiserslautern.de)

# BILDUNGSWEGE

## LAUTRER VERKEHRSMITTEL ZUR VHS

Ein Kurs bringt eine\*n besonders weit, wenn der Weg dorthin schnell, unkompliziert und kostengünstig ist. Wir zeigen die verschiedenen Anfahrtsmöglichkeiten zur VHS vom eigenen Auto über den ÖPNV bis zum Miet-E-Bike auf.



### Auto – Park & Ride

**Messeplatz, kostenloser Busshuttle gegen Vorlage des Parktickets**  
Fahrzeit 2 Min. + Fußweg 2 Min. 1,- €/Tag

### Auto – Parkhäuser

|                  |               |         |
|------------------|---------------|---------|
| Stiftsplatz      | Fußweg 3 Min. | 2,- €/h |
| Pfalztheater     | Fußweg 5 Min. | 2,- €/h |
| Altstadtparkhaus | Fußweg 4 Min. | 2,- €/h |

### SWK Stadtbuss

Haltestellen Stadtmitte, alle Linien  
Fußweg ca. 5 Min.  
Haltestelle Stiftsplatz, Linien 113+101  
Fußweg 2 Min.

### Fußwege

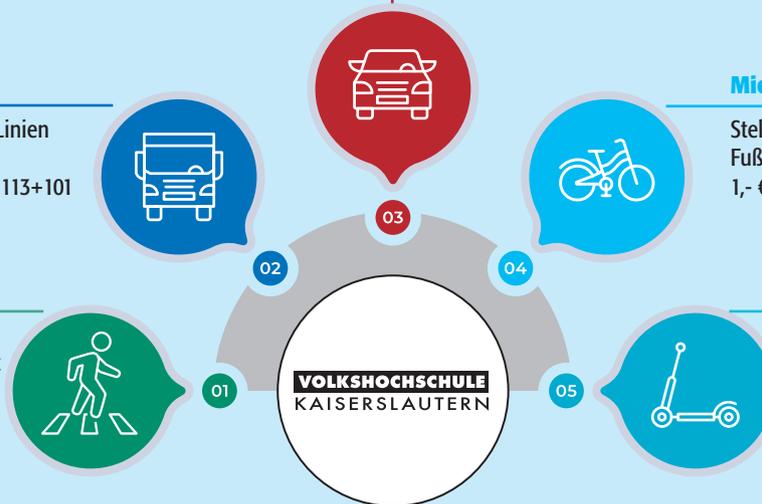
Aufgrund der zentralen Lage ist die VHS natürlich auch gut fussläufig erreichbar, z. B.  
HBF 20 Min. oder  
Messeplatz 15 Min.

### Mietfahrrad / VRNextbike

Stellplätze u. a. HBF, Stiftsplatz  
Fußweg ca. 3 Min.  
1,- €/15 Min.

### Mietroller / E-Scooter

Stellplätze u. a.  
HBF, Tourist Info  
Fußweg ca. 5 Min.  
1,- €/15 Min.



### KLUG KOMBINIERT

Unschlagbar günstig schneidet das Park & Ride-Angebot ab Messeplatz ab. Für einen Euro parkt man dort einen ganzen Tag lang und kann mit dem Bus kostenlos in die Innenstadt fahren – mit bis zu 5 Personen. Wer es ganz bequem liebt: In kurzer Gehdistanz zur VHS liegen drei Parkhäuser, und mit etwas Glück findet man sogar vor dem Gebäude einen parkuhrfinanzierten Stellplatz.

VRN-E-Bikes stehen ebenso wie E-Scooter am Bahnhof abfahrtsbereit. Gebucht wird in beiden Fällen per App, doch mit den Rädern kommt man bis zum Stiftsplatz und ist damit näher an der VHS als die Abstellflächen für die Roller. Vom Bahnhof aus verkehren in dichter Taktung auch Busse, die allerdings mit durchschnittlich 13 Minuten Fahrzeit fast von den Fußgängern eingeholt werden: In 20 Minuten spaziert man vom Bahnhof, in 15 vom Messeplatz bis zur Kanalstraße.

### Weitere Infos zu den einzelnen Verkehrsmitteln

Parkraumbewirtschaftung: [kaiserslautern.de](http://kaiserslautern.de)  
Mieträder: [vrnextbike.de](http://vrnextbike.de)  
E-Scooter: [vrn.de/mobilitaet/e-tretroller/tier/index.html](http://vrn.de/mobilitaet/e-tretroller/tier/index.html)  
ÖPNV: [swk-kl.de](http://swk-kl.de), [vrn.de](http://vrn.de), [bahn.de](http://bahn.de)

*Haftungsausschluss: Für die Richtigkeit der Angaben zum Zeitpunkt der Nutzung übernimmt die VHS Kaiserslautern keine Gewähr.*

# KAPELLENKULTURKRACHER

## Volles Programm in der Friedenskapelle



Was für eine Geschichte: Die klassizistische Friedenskapelle von 1835 diente schon als Leichenhalle, Geräteschuppen und königlich-bayerische bakteriologische Außenstation. Knapp 200 Jahre später hat die VHS Kaiserslautern hier einen angesagten Veranstaltungsort etabliert. Das Kulturprogramm 25/2 spricht für sich.

### PROGRAMM 25/2

#### Tag des offenen Denkmals

So. 14.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr, Eintritt frei

#### Vanessa Novak (Konzert)

Fr. 19.09.2025, 19:30 Uhr, 15 €

Deutsch-amerikanische Liedermacherin mit Pop, Chanson und Jazz

#### Bluesky (Konzert)

Sa. 20.09.2025, 19:30 Uhr, 14 €

Lautrer Band mit Blues und Bluesrock

#### Michael Krebs: Optimismus - Jetzt stark reduziert (Konzert)

Fr. 26.09.2025, 19:30 Uhr, 20 €

#### Bürckel! Frau Gauleiter steht ihren Mann (Konzert)

Sa. 01.11.2025, 19:30 Uhr, 15 €

Hannelore Bähr in einem erschütternden Monolog von Peter Roos

#### Roter Vogel: Unter der Weide (Konzert)

So. 02.11.2025, 17:00 Uhr, 15 €

Musikalisch-literarischer Liederabend in Pfälzer Mundart

#### Coremy: Rasiert (Konzert)

Mi. 05.11.2025, 19:30 Uhr, 15 €

Queere Musik-Comedienne (*heute show*) mit poetisch-komischen Songs

#### LIO Akustik (Konzert)

Sa. 08.11.2025, 19:30 Uhr, 14 €

Lautrer Rockband interpretiert Rockklassiker von den 1960ern bis heute

#### Laura Folkers (Konzert)

Fr. 14.11.2025, 19:30 Uhr, 18 €

#### Mélange à Deux Quartett-Projekt (Konzert)

Sa. 15.11.2025, 19:30 Uhr, 18 €

Stilübergreifende Arrangements von Piazzolla bis Metallica

#### Ilja Richter: Lieber Gott als nochmal Jesus (Lesung)

Fr. 21.11.2025, 19:30 Uhr, 15 €

Essays, Sketche und Gespräche des einstigen *disco*-Königs

#### Steffen Weber's Groove Experience (Konzert)

Sa. 29.11.2025, 19:30 Uhr, 18 €

Moderne Improvisationen von Soul-Jazz-Klassikern

#### Solina Cello-Ensemble: Kerzenscheinkonzert – Weihnachtsspecial (Konzert)

Sa. 20.12.2025, 19:30 Uhr, 15 €

Zwei Celli mit warmen Klängen von Klassik über Pop bis zu „O du fröhliche“

### Da ist Musik drin!

Erst im letzten Jahr hat die VHS die Friedenskapelle mit einer mächtigen Soundanlage und einer effektstarken Bühnenbeleuchtung ausgestattet. Das hat die Attraktivität der Location für Musiker\*innen aller Genres nochmals erhöht. So enthält das Kapellenprogramm im zweiten Halbjahr 25 denn auch viele musikalische Hochkaräter



#### Weitere Infos:

Sebastian Geiss

Koordinator Friedenskapelle

Telefon 0631 36258-24

sebastian.geiss@vhs-kaiserslautern.de

#### Tickets, Abos:

www.vhs-kaiserslautern.de,

Tel. 0631 36258-00



Vanessa Novak

wie die Wiesbadener Liedermacherin Vanessa Novak, die mit ihren poetischen Texten ebenso wie mit ihrer klaren Stimme begeistert.

Mit *Mélange à Deux* gastiert im November ein virtuosos Quartett, das seine unverwechselbare Klangspur durch ganz Europa zieht. Unglaublich, wie die vier mit Oboe, Akkordeon, Kontrabass



Ilja Richter

und Percussion Werke von Piazzolla bis Metallica neu interpretieren! Ja, und dann ist auch schon bald Weihnachten. Zeit für das Solina Cello-Ensemble, das in seinem stimmungsvollen Kerzenscheinkonzert klassische Werke ebenso wie Pop, Rock und Weihnachtslieder zu Gehör bringt. Wo die Glöckchen aber am süßesten klingen, sollte jede\*r selbst im obigen Überblick entscheiden.

# AUSGEZEICHNET FÜR NACHHALTIGE BILDUNG

Die Agenda 2030 der UNESCO formuliert 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung. Gefördert vom Land, entstand nun ein „Pfad der Nachhaltigkeitsziele“ durch Kaiserslautern. Auf diesem Pfad erreicht man an der Volkshochschule offiziell das Ziel „Hochwertige Bildung“.

An jeder der 17 Anlaufstellen findet sich ein Schild mit QR-Code (s. Bild). Über die App Actionbound erfahren Agenda-Pfadfinder, warum das angegebene Ziel genau hier erreicht wird. Die Tafel am Eingang der VHS Kaiserslautern verleiht also höchste UNESCO-Weihen: Mit ihrem breiten und jedermann zugänglichen Angebot ist diese Institution der Ort für „hochwertige Bildung“. Actionbound verweist darüber hinaus auf weitere Bildungsstätten in Kaiserslautern und auf die ebenfalls im Gebäude befindliche Stadtbibliothek.

Der „Pfad der Nachhaltigkeitsziele“ soll verdeutlichen, dass die auf internationaler Ebene formulierten Ziele auf städtischer Ebene gelebt werden. Gedacht ist er für alle, die neugierig sind auf die 17 Ziele der Nachhaltigkeit, ihre Bedeutung und die Möglichkeiten der Umsetzung. Ab September 2025 kann man nachhaltig stadtwandern auf dem Pfad, den eine RPTU-Arbeitsgruppe um Professor Sascha Henninger zusammen mit dem Citymanagement und dem Bildungsbüro der Stadt entwickelt hat.



## ABO BITTE MIT PAPIER!

Leerer Briefkasten, leerer Blick. Wie, *Heimvorteil* mit Kursprogramm nur noch online? Aber nein, man/frau kann die Druckversion problemlos abonnieren! Zum Anfassen und Rascheln.



**Abo bestellen bei:**  
Gabriele Nagel  
Telefon 0631 36258-19  
gabriele.nagel@  
vhs-kaiserslautern.de

Schon mit der letzten Ausgabe von *Heimvorteil* hat die VHS die Briefkastenverteilung eingestellt. Sie trägt damit zur Ressourcenschonung bei, spart Papier wie Energie und vermeidet Müll. Auf der Homepage sind ohnehin alle Informationen abrufbar, und das aktueller, als es eine Printversion je könnte. Vielen Menschen fehlt trotzdem etwas.

Im gedruckten Heft macht man sich gern Notizen, fügt Lesezeichen ein, blättert raschelnd hin und her. Wer will, kann sich das bewahren und das Magazin einfach abonnieren. Das funktioniert per Telefon bei Gabriele Nagel ebenso wie per E-Mail, über Homepage oder mit Briefpost. Abonnent\*innen bekommen ihr *Heimvorteil* dann künftig kostenlos zugeschickt. Das Magazin liegt aber auch weiterhin bei der VHS und anderen Einrichtungen des öffentlichen Lebens wie der Tourist Info, den Bibliotheken und Museen aus.

# KURSPROGRAMM 2. HALBJAHR 2025

## Kursprogramm 2/25

Nachstehend erhalten Sie einen Einblick in unser Kursprogramm im Wintersemester 2025. Die detaillierten Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de).

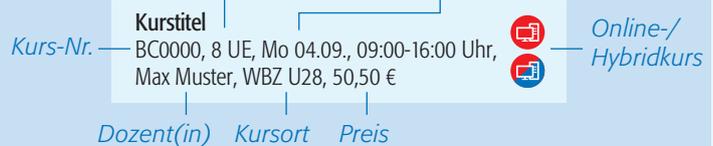
### Kurzfristige Änderungen und neue Kurse

Unser Tipp: Verfolgen Sie die Tagespresse und schauen Sie regelmäßig auf unsere Homepage. Unser Angebot wird stetig um weitere Kursangebote ergänzt.

## Legende

### RUBRIK

Unterrichtseinheiten    Kursbeginn, Uhrzeit



## FACHBEREICH 1

POLITIK | GESELLSCHAFT / UMWELT | SPIELSCHULE

### VHS.WISSEN.LIVE – ONLINE-VORTRÄGE

**Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft. Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ)**   
BC1004, 1 x 2 UE, Mo. 15.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Joseph Stiglitz, Online-Webinar, kostenfrei

**Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben**   
BC1005, 1 x 2 UE, Di. 30.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Kurt Bayertz, Online-Webinar, kostenfrei

**Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik**   
BC1006, 1 x 2 UE, Mi. 08.10.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Werner Plumpe, Online-Webinar, kostenfrei

**Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit**   
BC1007, 1 x 2 UE, Do. 16.10.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Raoul Schrott, Online-Webinar, kostenfrei

**Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel**   
BC1008, 1 x 2 UE, Mi. 22.10.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Jonas Gretlein, Online-Webinar, kostenfrei

**Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?**   
BC1009, 1 x 2 UE, Mi. 29.10.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Ute Schmid, Online-Webinar, kostenfrei

**Schönheit der Astronomie II**   
BC1010, 1 x 2 UE, Mo. 03.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Andreas Müller, Online-Webinar, kostenfrei

**Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525**   
BC1011, 1 x 2 UE, Mi. 05.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Lyndal Roper, Online-Webinar, kostenfrei

**Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht**   
BC1012, 1 x 2 UE, Do. 06.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Claus Kreß, Online-Webinar, kostenfrei

**Bonobos (Pan paniscus) und ihre Bedeutung für uns Menschen (Homo sapiens)**   
BC1013, 1 x 2 UE, Do. 13.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Barbara Fruth, Online-Webinar, kostenfrei

**Neue Technologien und Strafrecht –**

**Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen?**   
BC1014, 1 x 2 UE, Di. 18.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Susanne Beck, Online-Webinar, kostenfrei

**Spinnen und Menschen: Eine verbundene Beziehung**   
BC1015, 1 x 2 UE, Mo. 24.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Jan Monhaupt, Online-Webinar, kostenfrei

**Innovationen für die Verteidigung**   
BC1016, 1 x 2 UE, Di. 25.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Michael Lauster, Online-Webinar, kostenfrei

**Bullshit, Fake News und Manipulation – Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können**   
BC1017, 1 x 2 UE, Mi. 03.12.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Gyburg Uhlmann, Online-Webinar, kostenfrei

**Die Zitrusfrüchte Italiens**   
BC1018, 1 x 2 UE, Mi. 10.12.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Peter Peter, Online-Webinar, kostenfrei

**Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens**   
BC1019, 1 x 2 UE, Do. 11.12.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Mirjam Neumeister, kostenfrei

### WEBINARREIHE: #ZUKUNFTSORT\_VHS – DIGITALE KOMPETENZEN FÜR MORGEN

**ChatGPT das Chaos besiegen**   
BC1040, 1 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Michael Fred Nothdurft, Online, 5,00 €

**Die ePA elektronische Patientenakte**   
BC1041, 1 x 2 UE, Di. 23.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Rudolf Hoidn, Online, 5,00 €

**Kreative Gestaltung mit KI leicht gemacht**   
BC1042, 1 x 2 UE, Di. 07.10.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Luca Schoolmann, Online, 5,00 €

**Was spielt mein Kind-denn da? Spiele-Apps unter der Lupe**   
BC1043, 1 x 2 UE, Di. 04.11.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Michaela Weiß, Online, 5,00 €

**Ihr eigener Avatar erschaffen mit KI**   
BC1044, 1 x 2 UE, Di. 18.11.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Michael Fred Nothdurft, Online, 5,00 €

**RSS: Ihr zeitsparender Weg die Informationsflut im Alltag zu beherrschen**   
BC1045, 1 x 2 UE, Di. 02.12.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Hagen Peters, Online, 5,00 €

**Digitale Reizüberflutung - Zu einem bewussten und freien Leben**   
BC1046, 1 x 2 UE, Di. 16.12.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Ariane Ohlhoff, Online, 5,00 €

### POLITIK

**Bildung-Demokratie leben? - Interaktiver Online-Kurs**   
BC1000, 1 x 2 UE, Do. 20.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Tabea Knipp, Online, 10,00 €

### GESCHICHTE

**Familiennamen in der Pfalz. Quellen, Methoden und Projekte zur**  
BC1101, 1 x 3 UE, Mi. 03.09.25, 19:00 - 21:30 Uhr, Daniel Kroiß, Institut für pfälzische Geschichte, kostenfrei

**100 Jahre „Ausstellung“ in Kaiserslautern. Ein Ort für Handwerk, Kunst, Architektur**  
BC1102, 1 x 3 UE, Mi. 01.10.25, 19:00 - 21:30 Uhr, Sara Brück, Institut für pfälzische Geschichte, kostenfrei

**„Ich protestiere!“ – Kritische Stimmen aus der Pfalz gegen das**  
BC1103, 1 x 3 UE, Mi. 05.11.25, 19:00 - 21:30 Uhr, Walter Rummel, Institut für pfälzische Geschichte, kostenfrei

**„Nun singet und seid froh“ – Weihnachtslieder in Geschichte und Gegenwart**  
BC1104, 1 x 3 UE, Mi. 03.12.25, 19:00 - 21:30 Uhr, Barbara, Institut für pfälzische Geschichte, kostenfrei

### GLEICHSTELLUNG

**Feminismus - und Männer**   
BC1120, 1 x 2 UE, Do. 13.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Tabea Knipp, Interaktiver Online-Kurs, 10,00 €

### FINANZIELLE BILDUNG

**Der digitale Euro: Das Geld der Zukunft?**  
BC1213, 1 x 2 UE, Di. 16.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr, Michael Schiff, WBZ, Raum U30, kostenfrei

**Was ist Geld? Die Geschichte unserer vertrautesten Illusion.**

BC1214, 1 x 3 UE, Do. 25.09.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Felix Hellenbrand, WBZ, Raum 112, 13,50 €

**Faszination Bitcoin -****Chance auf ein faireres Geldsystem?**

BC1215, 1 x 3 UE, Do. 02.10.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Felix Hellenbrand, WBZ, Raum 112, 13,50 €

**Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen**

BC1216, 1 x 3 UE, Mo. 27.10.25, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Carsten Witt, WBZ, Raum U30, 19,00 €

**Finanzielle Bildung**

BC1217, 6 x 2 UE, Fr. 07.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Lukas Schmitt, Online via Zoom, 260,00 €

**RECHT UND BETREUUNG****Das wird alles einmal Dir gehören!****Wie schreibe ich mein Testament?**

BC1501, 1 x 2 UE, Mi. 17.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum 112, 8,50 €

**Mein-dein-unsere Erbe: Testament bei Verheirateten**

BC1502, 1 x 2 UE, Do. 18.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum 112, 8,50 €

**Selig die mit warmen Händen geben**

BC1503, 1 x 2 UE, Di. 23.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum 112, 8,50 €

**Rette sich wer kann! Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung**

BC1504, 1 x 2 UE, Di. 18.11.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum 112, 8,50 €

**Der Weg zur einvernehmlichen Trennung und Scheidung**

BC1520, 1 x 3 UE, Di. 09.09.25, 19:00 - 21:00 Uhr,  
Forell, WBZ, Raum U30, kostenfrei

**Kostenfalle Trennung Scheidung. Welche Kosten kommen auf mich zu?**

BC1521, 1 x 3 UE, Di. 11.11.25, 19:00 - 21:00 Uhr,  
Forell, WBZ, Raum U30, kostenfrei

**OUTDOOR****Sportbootführerschein**

BC1703, 2 x 13 UE, Sa. 08.11.25, 08:00 - 18:00 Uhr,  
BC1704, 2 x 13 UE, Sa. 06.12.25, 08:00 - 18:00 Uhr,  
Thomas Klein, WBZ, Raum E21,  
299,00/399,00/499,00 €

**Messerbau-Seminar**

BC1705, 2 x 11 UE, Sa. 06.12.25, 09:00 - 17:00 Uhr,  
Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 69,00 €

**Krimiwanderung mit Hund**

BC1706, 1 x 4 UE, jeden ersten Sonntag im Monat,  
Termine N.N., 11:00-14:00 Uhr  
Dunja Fröhlich, Outdoor Nähe Kaiserslautern, 45,50 €

**PSYCHOLOGIE/PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG****Ganzheitliche Gesundheit auf allen Ebenen**

BC1708, 1 x 2 UE, Do. 18.09.25, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 25,00 €

**Achtsamkeit - Öffne dein Herz für die Schönheit des Lebens**

BC1709, 1 x 2 UE, Do. 23.10.25, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 25,00 €

**Wie Beziehungen wirklich gelingen**

BC1710, 1 x 3 UE, Mo. 27.10.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
Anne-Kathrin Koch, WBZ, Raum 111, 16,50 €

**Ganzheitliche Gesundheit auf allen Ebenen**

BC1711, 1 x 2 UE, Do. 20.11.25, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 25,00 €

**Achtsamkeit - Öffne dein Herz für die Schönheit des Lebens**

BC1712, 1 x 2 UE, Di. 09.12.25, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 25,00 €

**Systemische Transaktionsanalyse**

BC1729, 2 x 12 UE, Sa. 06.12.25, 09:00 - 18:00 Uhr,  
Anette Dielmann, WBZ, Raum 112, 110,00 €

**PHILOSOPHIE****Philosophie - was ist das?**

BC1800, 1 x 2 UE, Do. 06.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Tabea Knipp, Interaktiver Online-Kurs, 10,00 €

**UMWELT/NATUR/NACHHALTIGKEIT****Webinar Imkeranfängerschulung -**

**Faszination Honigbienen Herbst 25**  
BC1874, 6 x 3 UE, Fr. 26.09.25, 18:00 - 20:00 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 80,00 €

**Webinar-online Blütenpollen -**

**Gewinnung, Verarbeitung, Vermarktung**  
BC1876, 1 x 1 UE, Do. 02.10.25, 19:00 - 20:00 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 40,00 €

**Webinar - Honigbienen und Insekten - Die**

**nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt**  
BC1877, 1 x 1 UE, Mi. 12.11.25, 19:00 - 20:00 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 20,00 €

**Webinar Natur-/Honigessig, Vinegar selber herstellen**

BC1878, 1 x 3 UE, Mi. 26.11.25, 19:00 - 21:30 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 50,00 €

**Webinar - 1- oder 2-Räumig imkern**

BC1879, 1 x 1 UE, Fr. 05.12.25, 19:00 - 20:00 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 15,00 €

**Webinar/Online-Schulung Herstellung Met/Honigwein**

BC1880, 1 x 2 UE, Fr. 05.12.25, 20:30 - 22:00 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 40,00 €

**Einblicke in die Bienenhaltung Kinder,**

**Jugendliche, Schüler, Naturinteressierte**  
BC1881, 1. Std. Sa. 06.12.25, 14:00 - 15:00 Uhr,  
Robert Löffler, Online-Webinar, 15,00 €

**Wasser ernten - nachhaltige Wasser-**

**nutzung rund um Haus und Garten**  
BC1885, 2 x 3 UE, Mi. 08.10.25, 19:00 - 21:00 Uhr,  
Thomas Oberländer, Onlinekurs, 20,00 €

**Hühner Seminar für Einsteiger**

BC1875, 1 x 3 UE, Fr. 26.09.25, 18:00 - 20:30 Uhr,  
Axel Hilckmann, WBZ, Raum U30, 65,00 €

**VERBRAUCHERFRAGEN**

*Weitere Termine entnehmen Sie auf unserer Internetseite: [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de)*

**Digitalisierung und Künstliche Intelligenz**

**Canva-Workshop: Grundkurs**  
BC1902, 1 x 4 UE, Mi. 08.10.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 39,00 €

**Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media**

BC1909, 1 x 10 UE, Fr. 28.11.25, 09:00 - 16:30 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 156,00 €

**Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung**

BC1911, 1 x 4 UE, Di. 09.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 39,00 €

**Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen**

BC1919, 1 x 3 UE, Mi. 10.09.25, 17:45 - 20:00 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 29,50 €

**KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger**

BC1928, 1 x 2 UE, Mi. 03.09.25, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 22,00 €

**KI PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen**

BC1937, 1 x 1 UE, Di. 02.09.25, 18:00 - 18:45 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 22,00 €

**KI von A bis Z: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden**

BC1944, 1 x 10 UE, Sa. 22.11.25, 09:00 - 16:30 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 156,00 €

**KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz**

BC1946, 1 x 1 UE, Di. 02.09.25, 17:00 - 17:45 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 22,00 €

**KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern**

BC1954, 1 x 1 UE, Mi. 03.09.25, 18:00 - 18:45 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 22,00 €

**KI-Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer**

BC1962, 1 x 1 UE, Mi. 03.09.25, 17:00 - 17:45 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 22,00 €

**KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf**

BC1970, 1 x 1 UE, Di. 02.09.25, 19:00 - 19:45 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 22,00 €

**Zoom: Professionell präsentieren und begeistern**

BC1977, 1 x 3 UE, Mo. 01.09.25, 11:30 - 13:45 Uhr,  
Robin Weniger, Online via Zoom, 29,50 €

**Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber nach Vorgabe der DGUV und KWF**

BC1952A, 2 x 3 UE, Fr. 19.09.25, 19:00 - 21:15 Uhr,  
Rainer Daumann, 151,00 €

**Ausbildung zum Brandschutzhelfer/in nach DGUV 205-023**

BC1952B, 1 x 4 UE, Mi. 01.10.25, 15:00 - 18:00 Uhr,  
Fipro-consulting, WBZ, Raum E21, 75,00 €

**WIRTSCHAFT/FINANZEN**

**17 komplett unterschätzte Risiken beim ersten Immobilienkauf** 

BC1983, 1 x 3 UE, Mo. 15.09.25, 19:00 - 21:15 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

**Steigende Zinsen: Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir noch leisten?** 

BC1984, 3 x 2,50 UE, Mo. 22.09.25, 19:00 - 20:55 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

**Meine erste Immobilienfinanzierung - was muss ich wissen?** 

BC1985, 3 x 2,50 UE, Mo. 27.10.25, 19:00 - 20:55 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

**Geld verdienen mit Immobilien - wie geht das?** 

BC1986, 3 x 2,50 UE, Mi. 05.11.25, 19:00 - 20:55 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

**Immobilien verkaufen - wie geht das?** 

BC1987, 3 x 2 UE, Mo. 24.11.25, 18:45 - 20:15 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

**Sind Sie Vermieter? Wie Sie Mietnomaden vermeiden mit der Einfach-Sicher-Vermieten** 

BC1988, 1 x 2 UE, Mi. 26.11.25, 18:45 - 20:15 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

**5 SCHUFA-Geheimnisse, die Sie vor Ihrem Immobilienkauf kennen sollten** 

BC1989, 1 x 2 UE, Mi. 26.11.25, 20:30 - 22:00 Uhr, Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €



**FACHBEREICH 2**  
KUNST | KULTUR | GESTALTEN

**MALEN & ZEICHNEN**

**Kleine Malschule für die Großen am Abend**  
BC2201, 6 x 4 UE, Do. 11.09.25, 18:00 - 21:00 Uhr, Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 94,00 €

**Kleine Malschule für die Großen am Mittag**  
BC2204, 6 x 4 UE, Do. 11.09.25, 14:30 - 17:30 Uhr, Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 94,00 €

**Porzellan- und Fliesenmalerei**  
BC2206, 8 x 4 UE, Mo. 08.09.25, 09:30 - 12:30 Uhr, Wei Wang, WBZ, Raum E19, 140,00 €

**Workshop Porzellanmalerei**  
BC2206W, 1 x 4 UE, Sa. 08.11.25, 09:00 - 12:00 Uhr, Wei Wang, WBZ, Raum E19, 48,50 €

**Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**  
BC2207, 8 x 3 UE, Di. 09.09.25, 18:00 - 20:15 Uhr, Wei Wang, WBZ, Raum E19, 96,00 €

**Weihnachtszauber: Mal-Workshop für individuelle Weihnachtskarten**  
BC2208, 1 x 4 UE, Sa. 22.11.25, 09:00 - 12:00 Uhr, Evelyn Pallmann-Heger, WBZ, Raum E19, 16,00 €

**Der Kunstvormittag**  
BC2209, 13 x 3 UE, Mi. 10.09.25, 09:00 - 11:30 Uhr, Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19, 172,00 €

**Offenes Atelier für Öl und Acryl**  
BC2210, 13 x 3 UE, Mi. 10.09.25, 14:30 - 17:00 Uhr, Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19, 172,00 €

**Grundlagen des Zeichnens**

BC2211, 6 x 2 UE, Mo. 27.10.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Jochen Dewerth, WBZ, Raum E19, 78,00 €

**Zeichnen in der Landschaft**

BC2217, 15 VST, Mo. 15.09./Sa. 20.09./So. 21.09. Willi Bauer, WBZ, Raum 111/on tour, 49,50 €

**Landart: Naturkunst im Spiegel der Vergänglichkeit**

BC2218, 1 x 5 UE, Fr. 26.09.25, 14:00 - 18:00 Uhr, BC2219, 1 x 5 UE, Sa. 18.10.25, 10:00 - 14:00 Uhr, Martin Göbel, on tour, 19,50 €

**Wochenend-Workshop: Power-Painting**

BC2225, 5,5 VST, Fr. 05.12. + Sa., 06.12.25, Judith Boy, WBZ, Raum E19, 106,00 €

**Keramik bemalen (Workshop)**

BC2241, 1 x 5 UE, Sa. 27.09.25, 09:00 - 12:30 Uhr, Trixy Kuby, WBZ, Raum E19, 51,50 €

**AUSSTELLUNGEN**

**Ausstellungseröffnung: Farbe bekennen**

Mi. 24.09.25, 18:00 Uhr, Werke des Mittwochskurses von Vera Schwehm-Schwarze, Foyer

**Ausstellungseröffnung: PROCESSING ART**

Do. 20.11.25, 18:00 Uhr, Werke von Judith Boy, Foyer

**MUSIK**

**Aus dem Herzen singen: Lieder aus aller Welt**

BC2300, 15 x 1 VST, Mo. 22.09.25, 19:15 - 20:15 Uhr, Isabelle May, WBZ, Raum U28, 58,00 €

**Ukulele für Anfänger (Erwachsene)**

BC2301, 10 x 1 UE, Di. 16.09.25, 17:30 - 18:15 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E18, 60,00 €

**Ukulele für Fortgeschrittene F2 (Erwachsene)**

BC2303, 10 x 1 VST, Di. 16.09.25, 18:30 - 19:30 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E18, 78,00 €

**Gitarre für Anfänger (Erwachsene)**

BC2304, 10 x 1 UE, Do. 18.09.25, 19:15 - 20:00 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E18, 60,00 €

**Gitarre für Fortgeschrittene 1 (Erwachsene)**

BC2305, 10 x 1 UE, Do. 18.09.25, 17:00 - 17:45 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E18, 60,00 €

**Gitarre für Fortgeschrittene 2 (Erwachsene)**

BC2306, 10 x 1 UE, Do. 18.09.25, 18:15 - 19:00 Uhr, Elke Müller, WBZ, Raum E18, 60,00 €

**„Rhythm is it!“ - Cajónworkshop für Anfänger**

BC2307, 1 x 2 VST, Sa. 20.09.25, 10:00 - 12:00 Uhr, Timo Gerstner, WBZ, Raum U30, 24,50 €

**Musik- und Klavierunterricht für Erwachsene**

BC2313, 8 x 2 UE, Fr. 26.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr, Dr. Gennaro Ciccarelli, WBZ, Raum E03, 128,00 €

**Workshop: Singen stärkt!**

BC2320, 1 x 3 UE, Fr. 07.11.25, 18:30 - 20:45 Uhr, BC2321, 1 x 3 UE, Mi. 12.11.25, 14:00 - 16:15 Uhr, Beate Langkammer, WBZ, Raum 203, 12,00 €

**TANZ**

**Steptanz / Tap Dance 1+2**

BC2402, 10 x 1 VST, Fr. 12.09.25, 17:00 - 18:00 Uhr, Ramona Wagner, studio kL Pfaffplatz 16, 46,00 €

**Linedance**

BC2403, 10 x 1 VST, Mo. 15.09.25, 20:00 - 21:00 Uhr, Ramona Wagner, studio kL Pfaffplatz 16, 46,00 €

**Bauchtanz - Tanzsport für Körper und Geist**

BC2404, 12 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 19:00 - 20:30 Uhr, Marie Moddelmog, WBZ, Raum U20, 83,00 €

**Fit, weiblich und selbstbewusst durch Bauchtanz**

BC2405, 12 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 17:15 - 18:45 Uhr, Marie Moddelmog, WBZ, Raum U20, 83,00 €

**Zumba®-Gold**

BC2406, 6 x 1 VST, Di. 09.09.25, 11:00 - 12:00 Uhr, BC2407, 6 x 1 VST, Di. 04.11.25, 11:00 - 12:00 Uhr, Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 24,00 €

**Zumba®-Fitness**

BC2408, 12 x 1 VST, Di. 09.09.25, 18:30 - 19:30 Uhr, Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 48,00 €

**Zumba®-Fitness**

BC2409, 11 x 1 VST, Fr. 12.09.25, 18:30 - 19:30 Uhr, Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 44,00 €

**Zumba®-Toning & Zumba®-Fitness**

BC2411, 8 x 2 UE, Sa. 13.09.25, 10:00 - 11:15 Uhr, Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 48,00 €

**Bellydance Fitness (Hybridkurs)** 

BC2412, 10 x 1 VST, Di. 09.09.25, 18:30 - 19:30 Uhr, Marie Moddelmog, WBZ, Raum U20, 45,00 €

**Orientalischer Tanz und Volkstänze**

BC2413, 12 x 2 VST, Fr. 12.09.25, 18:00 - 20:00 Uhr, Bella Zilkowski, WBZ, Raum U28, 83,00 €

**Kreatives Tanzen: Wurzeln, Wachsen, Weiten**

BC2420, 4 x 2 UE, Di. 09.09.25, 15:00 - 16:30 Uhr, Dorothea Wertheimer, WBZ, Raum 133, 37,50 €

**Kreatives Tanzen II: Wurzeln, Wachsen, Weiten**

BC2420F, 4 x 2 UE, Di. 28.10.25, 14:30 - 16:00 Uhr, Dorothea Wertheimer, WBZ, Raum 133, 37,50 €

**FOTOGRAFIE**

**Knipst Du noch oder fotografierst Du schon?**

BC2510, 12 UE, Fr. 07.11./Sa. 08.11./So. 09.11., Harald Baumeister, WBZ, Raum 111, 76,00 €

**Intensivkurs Handy-Fotografie**

BC2511, 8 UE, Do. 11.09./Fr. 12.09., Shoran Soltani, WBZ, Raum 111/116, 73,50 €

**Intensivkurs Landschaftsfotografie**

BC2512, 12 UE, Mi. 17.09./Do. 18.09./Fr. 19.09., Shoran Soltani, WBZ, Raum 102, 87,00 €

**KUNSTHANDWERK & GESTALTEN**

**Schöner wohnen: Innenraumgestaltung im eigenen Zuhause**

BC2810, 5 x 2 UE, Mi. 05.11.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Sabine Tabor-Haurand, WBZ, Raum 101, 41,00 €

**Ein Junk Journal auf Erlebnisreise**

BC2600, 6 x 4 UE, Di. 23.09.25, 17:00 - 20:00 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum 102, 96,00 €

**Goldschmieden: mein persönlicher Silberring**

BC2605, 1 x 4 UE, Do. 11.09.25, 18:00 - 21:00 Uhr, BC2606, 1 x 4 UE, Fr. 12.09.25, 18:00 - 21:00 Uhr, Sabine Scheitler, Atelier S-Schmuckdesign, Helenstr. 2, 48,00 €

**Goldschmieden: individueller Silberschmuck**

BC2607, 1 x 4 UE, Do. 20.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr, BC2608, 1 x 4 UE, Fr. 21.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr, Sabine Scheitler, Atelier S-Schmuckdesign, Helenstr. 2, 48,00 €

**Zeitlose Handarbeit: Sticken**

BC2631, 9 x 3 UE, Do. 18.09.25, 16:00 - 18:00 Uhr,  
Ursula Mechel, WBZ, Raum 111, 70,00 €

**Erstes Nähen an der Nähmaschine -  
Workshop für Erwachsene**

BC2640, 1 x 5 VST, Sa. 13.09.25, 08:00 - 13:00 Uhr,  
Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U22, 80,00 €

**Nähen: Grundkurs 1**

BC2641, 5 x 4 UE, Mo. 03.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, 92,00 €

**Nähen für Fortgeschrittene**

BC2642, 5 x 4 UE, Di. 30.09.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, 92,00 €

**Nähen für Einsteiger:****Leinenbluse selbst genäht**

BC2650, 2 x 4 UE, Sa. 20.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
Esther Wiens, WBZ, Raum U22, 81,00 €

**Herbstkranz-Binderei (Workshop)**

BC2660, 1 x 3 UE, Sa. 27.09.25, 10:00 - 12:00 Uhr,  
Nicole Schenkel-Zureikat, WBZ, Raum U01, 75,00 €

**LITERATUR, THEATER & KUNST-  
GESCHICHTE****Schreibwerkstatt mit Martina Berscheid  
(Einsteiger)**

BC2800, 9 UE, Fr. 07.11./Sa. 08.11.25,  
Martina Berscheid, WBZ, Raum 112, 78,00 €

**Schreibwerkstatt mit Martina Berscheid  
(Fortgeschrittene)**

BC2801, 9 UE, Fr. 28.11./Sa. 29.11.25,  
Martina Berscheid, WBZ, Raum 112, 78,00 €

**Bühnenschritte - Szenische Arbeit**

BC2820, 10 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr,  
Hannelore Bähr, WBZ, Raum 133, 81,00 €

**Vom Vergnügen einfach zu sein**

BC2823, 1 x 6 VST, Sa. 01.11.25, 12:00 - 18:00 Uhr,  
Eva Paula Pick, Kerststraße 14, 89,00 €

**Workshop: Stimme, Körper und Atmung**

BC2825, 2 x 4 UE, Sa. 08.11./So. 09.11.25,  
Barbara Seeliger, WBZ, Raum 203, 85,50 €

**Der Renaissance auf der Spur II**

BC2830, 4 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 15:00 - 16:30 Uhr,  
Dr. Claudia Gross, WBZ, Raum 111, 23,50 €

**Kulturfahrt: Kunsthalle Mannheim**

BC2831, Do. 02.10.25, ca. 08:30 - 16:30 Uhr,  
Dr. Claudia Gross, ab Hbf Kaiserslautern, 59,50 €

**Der stille Jakobsweg - eine Pilgerreise  
durch Frankreich**

BC2835, 1 x 2 UE, Fr. 07.11.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Irene Busch, WBZ, Raum 133, 9,00 €

**Das Meisterwerk aus der neuen Welt:****Antonín Dvoráks 9. Sinfonie**

BC2840, 1 x 2 UE, Di. 28.10.25, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Desirée Kohl, WBZ, Raum U30, 8,00 €

**VHS Game Lounge: Der Spieletreff**

BC2850, 8 x 3 UE, Mo. 15.09.25, 18:30 - 20:45 Uhr,  
Ralf Langkammer, WBZ, Raum 112, 69,50 €

**VERANSTALTUNGEN IN DER FRIEDENS-  
KAPELLE****Tag des offenen Denkmals**

BC2706, So. 14.09.25, 10:00 - 16:00 Uhr, Eintritt frei

**Vanessa Novak (Konzert)**

BC2710, Fr. 19.09.25, 19:30 Uhr, 15,00 €

**Bluesky (Konzert)**

BC2711, Sa. 20.09.25, 19:30 Uhr, 14,00 €

**Michael Krebs: Optimismus - Jetzt stark reduziert**

(Konzert) BC2715, Fr. 26.09.25, 19:30 Uhr, 20,00 €

**Bürckel! Frau Gauleiter steht ihren Mann (Konzert)**

BC2724, Sa. 01.11.25, 19:30 Uhr, 15,00 €

**Roter Vogel: Unter der Weide (Konzert)**

BC2725, So. 02.11.25, 17:00 Uhr, 15,00 €

**Coremy: Rasiert (Konzert)**

BC2726, Mi. 05.11.25, 19:30 Uhr, 15,00 €

**LIO Akustik (Konzert)**

BC2728, Sa. 08.11.25, 19:30 Uhr, 14,00 €

**Laura Folkers (Konzert)**

BC2731, Fr. 14.11.25, 19:30 Uhr, 18,00 €

**Mélange à Deux Quartett-Projekt (Konzert)**

BC2732, SSa. 15.11.25, 19:30 Uhr, 18,00 €

**Ilja Richter: Lieber Gott als nochmal Jesus (Lesung)**

BC2735, Fr. 21.11.25, 19:30 Uhr, 15,00 €

**Steffen Weber's Groove Experience (Konzert)**

BC2739, Sa. 29.11.25, 19:30 Uhr, 18,00 €

**Solina Cello-Ensemble: Kerzenscheinkonzert -  
Weihnachtsspecial (Konzert)**

BC2744, Sa. 20.12.25, 19:30 Uhr, 15,00 €



**FACHBEREICH 3**  
GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG

**YOGA****Yoga-Auszeit im Advent – Entspannen. Atmen.  
Ankommen.**

BC3100, 4 x 2 UE, Fr. 21.11.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dozententeam, WBZ, Raum 203, 29,00 €

**Ganzheitlicher Hatha Yoga für Anfänger  
und Mittelstufe (Hybrid-Kurs)**

BC3101, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 85,00 €

**Yoga von Anfang an**

BC3102, 12 x 2 UE, Di. 09.09.25, 16:45 - 18:15 Uhr,  
Birgit Kleinschmidt, WBZ, Raum U20, 85,00 €

**Hatha Yoga**

BC3103, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Stephanie Dohmen, WBZ, Raum U28, 85,00 €

**Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

BC3104, 10 x 2 UE, Do. 18.09.25, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Susanne Ecker, WBZ, Raum 203, 71,00 €

**Yoga - Flexibility Flow**

BC3105, 12 x 2 UE, Di. 09.09.25, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Marina Jürgen, WBZ, Raum 203, 85,00 €

**Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger**

BC3106, 14 x 2 UE, Di. 23.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
BC3109, 14 x 2 UE, Do. 25.09.25, 18:45 - 20:15 Uhr,  
Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 99,00 €

**Yin-Yoga**

BC3107, 14 x 2 UE, Di. 23.09.25, 18:45 - 20:15 Uhr,  
Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 99,00 €

**Yoga: Yoga-Atmung, Körperübungen,  
Tiefenentspannung, Meditation**

BC3108, 10 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:05 - 19:35 Uhr,  
Martina Bergfeld-Neuhaus, WBZ, Raum U28, 71,00 €

**FreitagsYoga (Hybrid-Kurs)**

BC3110, 12 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 16:45 - 18:15 Uhr,  
Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 85,00 €

**Kundalini-Yoga**

BC3113, 10 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 19:15 - 20:45 Uhr,  
Sabine Scheitler, WBZ, Raum U28, 99,50 €

**YogaWalk**

BC3121, 6 x 2 UE, Do. 28.08.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Roswitha Ernst, Haupteingang Waschmühle, 42,00 €  
BC3121A, 6 x 2 UE, Do. 30.10.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Roswitha Ernst, Volkspark, gegenüber Café am Park,  
42,00 €

**QIGONG, TAI CHI CHUAN****Qigong: Die acht Brokate und ausgewählte  
Lockerungsübungen**

BC3131, 16 x 1 VST, Do. 11.09.25, 16:55 - 17:55 Uhr,  
Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 74,50 €

**Wu-Stil Tai Chi Chuan - nach Ma Jiangbao**

BC3143, 15 x 1 VST, Mo. 08.09.25, 17:00 - 18:00 Uhr,  
Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 71,00 €

**MEDITATION, ENTSPANNUNG UND  
MASSAGE****Klangreise: Entspannung und neue Energie**

BC3151, 1 x 2 UE, Sa. 08.11.25, 13:30 - 15:00 Uhr  
BC3151A, 1 x 2 UE, So. 07.12.25, 14:30 - 16:00 Uhr,  
Ramona Faust, WBZ, Raum 203, 10,50 €

**Mit sich selbst verbunden sein - Entspannung  
durch Wahrnehmung & sanfte Bewegung**

BC3152, 8 x 1,25 VST, Fr. 12.09.25, 11:15 - 12:30 Uhr,  
Kerstin Schenke, WBZ, Raum 133, 54,50 €

**Klangschalen-Meditation**

BC3153, 3 x 2 UE, Mi. 05.11.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
BC3154, 3 x 2 UE, Mi. 05.11.25, 20:05 - 21:35 Uhr,  
Sylvia Greiner, WBZ, Raum 203, 25,00 €

**Den eigenen Geist mit Meditation  
zur Ruhe bringen (Hybrid-Kurs)**

BC3155, 5 x 2 VST, Mi. 10.09.25, 18:15 - 20:15 Uhr,  
BC3155A, 5 x 2 VST, Mi. 03.12.25, 18:15 - 20:15 Uhr,  
Klaus Eitel, WBZ, Raum 203, 62,50 €

**Erlebnisabend: Fröhlicher denken =  
glücklicher leben (Online-Kurs)**

BC3156, 1 x 2 UE, Mi. 05.11.25, 20:00 - 21:30 Uhr,  
Saskia Baisch-Zimmer, Online via Zoom, 15,00 €

# HEDIN AUTOMOTIVE

Mehr Service. Mehr Flexibilität.  
Mehr für Dich.



BYD

HONGQI



[www.hedinautomotive.de](http://www.hedinautomotive.de)

Kaiserslautern | Idar-Oberstein | Landstuhl | Kusel | Ramstein | Mannheim | Schwetzingen | Saarbrücken | Neunkirchen |  
Saarlouis | St. Wendel | Dresden | Hoyerswerda | Bautzen | Görlitz | Kamenz | Löbau | Senftenberg | Weißwasser | Zittau

**Meditieren am Morgen (Online-Kurs)**

BC3157, 4 x 1 UE, Di. 09.09.25, 07:30 - 08:15 Uhr, Klaus Eitel, Online via Zoom, 16,50 €  
 BC3157A, 9 x 1 UE, Di. 28.10.25, 07:30 - 08:15 Uhr, Klaus Eitel, Online via Zoom, 37,00 €  
 BC3157B, 3 x 1 UE, Di. 06.01.26, 07:30 - 08:15 Uhr, Klaus Eitel, Online via Zoom, 12,50 €

**Schnell zu einem entspannten Zustand und freien Kopf**

BC3158, 1 x 7 UE, Sa. 08.11.25, 10:00 - 16:00 Uhr, Ariane Lott, WBZ, Raum U28, 35,00 €

**Autogenes Training**

BC3159, 8 x 1 VST, Mi. 10.09.25, 17:00 - 18:00 Uhr, Ursula Dörler, WBZ, Raum 203, 39,50 €

**Tanz' Dich ins Lebensglück mit Biodanza!**

BC3160, 1 x 8 UE, So. 09.11.25, 10:00 - 17:00 Uhr, Reinhild Bode, WBZ, Raum 133, 93,00 €

**Traditionelle Thai-Massage für den Rücken, Schulter, Hals und Nackenbereich**

BC3171, 1 x 6 UE, Sa. 06.12.25, 10:00 - 15:00 Uhr, Rüdiger Schoner, WBZ, Raum 203, 26,50 €

**Jin Shin Jyutsu - Nutzen Sie die Heilkraft Ihrer Hände**

BC3173, 1 x 2 UE, Mi. 03.12.25, 19:15 - 20:45 Uhr, Ulrike Stammwitz, WBZ, Raum 203, 8,50 €

**Von Kopf bis Fuß entspannt ins Wochenende - Jin Shin Jyutsu für Paare**

BC3174, 1 x 4 UE, Fr. 26.09.25, 18:30 - 21:30 Uhr, BC3174A, 1 x 4 UE, Fr. 28.11.25, 18:30 - 21:30 Uhr, Ulrike Stammwitz, WBZ, Raum 203, 16,50 €

**Waldbaden und Jin Shin Jyutsu**

BC3175, 1 x 2,5 VST, Do. 18.09.25, 17:00 - 19:30 Uhr, Ulrike Stammwitz, Parkplatz Bremerhof, 12,50 €

**Achtsamkeit in der Natur - Entspannt im Wald**

BC3176, 1 x 2,5 VST, Sa. 20.09.25, 14:00 - 16:30 Uhr, BC3176A, 1 x 2,5 VST, Di. 14.10.25, 14:00 - 16:30 Uhr, Patricia Drum, Eselsbachtal, 12,50 €

**Mein Weg zu mehr Resilienz - Psychische Widerstandskraft stärken**

BC3177, 2 x 9 UE, Sa. 08.11.25, 10:00 - 17:15 Uhr, Christopher Weigel, WBZ, Raum U30, 92,50 €

**FITNESS, GYMNASTIK, PILATES**

**Fit4All – Der VHS-Fitnessstart mit vier Kursen**  
 BC3000, 1 x 2,25 VST, Di. 02.09.25, 17:15 - 19:30 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum 133, gebührenfrei

**Fit & Aktiv – Ihr Bewegungs-Mix mit Abwechslung!**  
 BC3200, 7 x 1 VST, Do. 30.10.25, 19:00 - 20:00 Uhr, Dozententeam, WBZ, Raum 133, 29,00 €

**Pilates**

BC3201, 12 x 1 VST, Mi. 10.09.25, 17:00 - 18:00 Uhr, BC3204, 12 x 1 VST, Mi. 10.09.25, 18:05 - 19:05 Uhr, Dorle Braun, WBZ, Raum U28, 57,00 €

**Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge**

BC3202, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 10:30 - 12:00 Uhr, BC3203, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Angelika Kayser, WBZ, Raum U20, 83,50 €

**Pilates: Gut für Figur und Haltung (Hybrid-Kurs)**

BC3205, 12 x 1 VST, Fr. 12.09.25, 08:55 - 09:55 Uhr, BC3206, 12 x 1 VST, Fr. 12.09.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Elizabeth Lang, WBZ, Raum U20, 57,00 €

**Fitnessstraining mit Elementen aus Pilates und Yoga**

BC3207, 12 x 1 VST, Mo. 08.09.25, 17:15 - 18:15 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum 133, 57,00 €

**Wirbelsäulengymnastik**

BC3211, 13 x 2 VST, Di. 09.09.25, 15:00 - 16:30 Uhr, Andrea Klink, WBZ, Raum U20, 92,00 €

**Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule**

BC3212, 12 x 1 VST, Do. 18.09.25, 16:30 - 17:30 Uhr, Heidi Nowotny, Goetheschule, Mehrzweckraum, Goethestr. 35, 38,00 €  
 BC3213, 12 x 1 VST, Do. 18.09.25, 18:30 - 19:30 Uhr, Heidi Nowotny, Stiftswaldschule, Turnhalle, Stiftswaldstraße 54, 38,00 €

**Beckenbodengymnastik die Spaß macht für Frauen!**

BC3215, 12 x 1,25 VST, Mi. 10.09.25, 11:15 - 12:30 Uhr, Ernestine Zimmer-Stamer, WBZ, Raum 133, 74,00 €

**Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen (Hybrid-Kurs)**

BC3218, 12 x 1 VST, Di. 16.09.25, 09:00 - 10:00 Uhr, Annette Weisenstein, WBZ, Raum U20, 45,00 €

**Ganzkörpergymnastik für sie und ihn**

BC3220, 10 x 1 VST, Di. 30.09.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Gertrud Brunn, WBZ, Raum U28, 71,00 €

**Muskel-Training für sie und ihn**

BC3221, 12 x 1 VST, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:00 Uhr, BC3222, 12 x 1 VST, Mo. 08.09.25, 19:00 - 20:00 Uhr, Dieter Szczepanski, Fritz-Walter-Schule, Turnhalle, Erfurter Straße 68, 38,00 €

**Muskel-Training für sie und ihn (Hybrid-Kurs)**

BC3223, 12 x 1 VST, Di. 16.09.25, 10:15 - 11:15 Uhr, Annette Weisenstein, WBZ, Raum U20, 45,00 €

**Fitness mit Musik und Pilateselementen**

BC3224, 12 x 1 VST, Do. 11.09.25, 08:55 - 09:55 Uhr, BC3225, 12 x 1 VST, Do. 11.09.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Elizabeth Lang, WBZ, Raum 133, 45,00 €

**Bodyforming und feel well**

BC3227, 12 x 1,25 VST, Mo. 08.09.25, 18:30 - 19:45 Uhr, Christine Jungmann, WBZ, Raum 133, 71,00 €

**Fitness Flow – gesund und vital im Alltag**

BC3230, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr, Marina Jürgen, WBZ, Raum U20, 85,00 €

**Pilates – Kraft & Flexibilität am Abend**

BC3231, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:45 - 20:15 Uhr, Marina Jürgen, WBZ, Raum U20, 85,00 €

**Aerobic heute**

BC3232, 12 x 1 VST, Di. 09.09.25, 19:30 - 20:30 Uhr, Heidi Mattusch, Goetheschule, Mehrzweckraum, Goethestr. 35, 45,00 €

**Bodyfit Complete - Ganzkörperworkout**

BC3235, 12 x 1 VST, Mi. 01.10.25, 17:15 - 18:15 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 45,00 €

**Kick-Power: Fitnessstraining mit Elementen des Kick-Boxens und Aerobic**

BC3236, 12 x 1,25 VST, Mi. 01.10.25, 18:45 - 20:00 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 71,00 €

**Power-Workout mit Piloxing**

BC3238, 12 x 1 VST, Do. 11.09.25, 17:45 - 18:45 Uhr, Stephanie Najafzadeh, WBZ, Raum 133, 45,00 €

**Functional Training**

BC3240, 7 x 1 VST, Di. 28.10.25, 19:45 - 20:45 Uhr, Rüdiger Schoner, WBZ, Raum U20, 38,00 €

**Fatburner-Workout**

BC3241, 12 x 1 VST, Di. 30.09.25, 17:15 - 18:15 Uhr, Angela Walz, WBZ, Raum 133, 45,00 €

**AQUA-FITNESS, SCHWIMMEN****Aqua-Jogging**

BC3251, 12 x 1 UE, Mi. 10.09.25, 18:15 - 19:00 Uhr, BC3252, 12 x 1 UE, Mi. 10.09.25, 19:05 - 19:50 Uhr, Karin Gleiche, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannstraße 13, 127,00 €

**Aqua-Fitness**

BC3253, 12 x 1 UE, Mo. 08.09.25, 18:15 - 19:00 Uhr, BC3254, 12 x 1 UE, Mo. 08.09.25, 19:05 - 19:50 Uhr, BC3255, 12 x 1 UE, Do. 11.09.25, 17:40 - 18:25 Uhr, BC3256, 12 x 1 UE, Do. 11.09.25, 18:30 - 19:15 Uhr, Doris Seeger, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmannstraße 13, 127,00 €

**OUTDOOR****Wanderungen**

BC3265, ab Mi. 03.09.25, Dozententeam, siehe Wanderplan, 5,00 €

**BALLSPORT****Basketball für alle Altersgruppen**

BC3275, 12 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Florian Kaiser, Heinrich-Heine-Gymnasium, 67,00 €

**Volleyball für sie und ihn**

BC3276, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Bettina Spanier, Gymnasium am Rittersberg, Turnhalle, Ludwigstraße 20, 67,00 €

**GESUNDHEITSTHEMEN, WOHLBEFINDEN****Kräuterwanderung**

BC3401, 1 x 4 UE, Fr. 05.09.25, 14:30 - 17:30 Uhr, BC3401A, 1 x 4 UE, Fr. 26.09.25, 14:30 - 17:30 Uhr, Helga Deegener, Eselsbachtal, 18,00 €

**Pilzführung**

BC3402, 1 x 4 UE, Sa. 18.10.25, 10:00 - 13:00 Uhr, Rainer Czech, wird noch bekanntgegeben, 18,50 €

**Workshop: Pilzbestimmung in Theorie und Praxis**

BC3403, Fr. 31.10.25, 18:00 - 20:00 Uhr und Sa., 01.11.25, 10:00 - 13:00 Uhr, Rainer Czech, WBZ, Raum 101, 31,00 €

**Demenz: Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“**

BC3405, 7 x 2 VST, Mi. 29.10.25, 14:00 - 16:00 Uhr,  
Nicole Jörg, WBZ, Raum 124, gebührenfrei

**Heilfastenwoche**

BC3411, 6 x 2 VST, Mi. 08.10.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 74,50 €

**Schminkworkshop - Contouring**

BC3450, 1 x 2 VST, Fr. 19.09.25, 17:00 - 19:00 Uhr,  
Kim Brendel, WBZ, Raum E03, 36,00 €

**Schminkworkshop - Augen-Make-Up**

BC3451, 1 x 4 UE, Sa. 20.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
Kim Brendel, WBZ, Raum E03, 43,00 €

**Natürliche Anti-Aging: Gesichtsmassage & Lymphdrainage für zu Hause.**

BC3452, 1 x 3 UE, Fr. 07.11.25, 17:00 - 19:15 Uhr,  
BC3453, 1 x 3 UE, Sa. 15.11.25, 09:30 - 11:45 Uhr,  
Razine Rebecca Kumari Lustig, WBZ, Raum U28,  
25,00 €

**KOCHEN, BACKEN UND ERNÄHRUNG**

**Indische Küche - vegetarisch**

BC3501, 1 x 4 UE, Mi. 10.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Indische Küche**

BC3502, 1 x 4 UE, Mi. 19.11.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Fingerfood aus aller Welt**

BC3503, 1 x 4 UE, Mi. 17.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Süßer Genuss im Alpen-Style**

BC3504, 1 x 4 UE, Mi. 01.10.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Kochen und Backen mit Zitrusfrüchten**

BC3505, 1 x 4 UE, Mi. 05.11.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Steak it easy – der Steak-Workshop!**

BC3506, 1 x 5 UE, Sa. 08.11.25, 16:00 - 19:45 Uhr,  
Steven Welker, WBZ, Raum 124, 88,50 €

**Mallorquinische Küche**

BC3507, 1 x 4 UE, Do. 30.10.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Natalie Militello, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Thailändische Küche**

BC3508, 1 x 4 UE, Fr. 12.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
BC3508A, 1 x 4 UE, Fr. 07.11.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
BC3508B, 1 x 4 UE, Fr. 16.01.26, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Sirikam Seiler, WBZ, Raum 124, 54,00 €

**Street Food - Deftig vegetarisch**

BC3509, 1 x 4 UE, Fr. 12.12.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Natalie Militello, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Französische Küche: Kulinarischer Abend à la française**

BC3510, 1 x 5 UE, Fr. 19.09.25, 17:30 - 21:30 Uhr,  
Isabelle Hammel, WBZ, Raum 124, 60,50 €

**Vegane Vielfalt: Genießen mit gutem Gewissen**

BC3511, 1 x 4 UE, Di. 23.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Meal Prep leicht gemacht – Rezepte für den Alltag**

BC3512, 1 x 4 UE, Do. 25.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Vegetarisch genießen**

BC3513, 1 x 4 UE, Di. 16.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Ein Abend in Malaysia – Kochen, Schmecken und Genießen**

BC3514, 1 x 5 UE, Fr. 05.12.25, 17:30 - 21:15 Uhr,  
Razine Rebecca Kumari Lustig, WBZ, Raum 124, 60,50 €

**Ein Abend in Malaysia – Kochen, Schmecken und Genießen (vegetarisch)**

BC3515, 1 x 5 UE, Sa. 06.12.25, 10:30 - 14:15 Uhr,  
Razine Rebecca Kumari Lustig, WBZ, Raum 124, 60,50 €

**Schnelle Feierabendküche**

BC3516, 1 x 4 UE, Do. 18.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Herbstliche Gerichte**

BC3517, 1 x 4 UE, Di. 30.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Einmal um die Welt - Gerichte aus verschiedenen Kontinenten**

BC3518, 1 x 4 UE, Do. 02.10.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**Persische Küche: kulinarische Reise ins Land der unbegrenzten Gewürze**

BC3519, 1 x 6 UE, Mo. 01.12.25, 17:00 - 21:30 Uhr,  
Masoumeh Moghaddam, WBZ, Raum 124, 65,00 €

**Quer durch Japans Küche - alles außer Sushi!**

BC3520, 1 x 5 UE, So. 07.12.25, 11:00 - 14:45 Uhr,  
Steven Welker, WBZ, Raum 124, 81,50 €

**Saucen-Grundkurs – die Königsdisziplin der Küche**

BC3521, 1 x 5 UE, Fr. 30.01.26, 18:00 - 21:30 Uhr,  
Steven Welker, WBZ, Raum 124, 62,50 €

**Japanische Küche - Hausmannskost**

BC3524, 1 x 5 UE, So. 09.11.25, 13:00 - 16:45 Uhr,  
Rie Kruppenbacher, WBZ, Raum 124, 60,50 €

**Marokkanische Küche**

BC3525, 1 x 4 UE, Fr. 26.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Khadija Kouiss, WBZ, Raum 124, 49,00 €

**TRINKKULTUR**

**Weinseminar: Pfalz und Burgund im Vergleich**

BC3583, 1 x 4 UE, Fr. 14.11.25, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 50,00 €

**Weinseminar: Weine im Vergleich zweiter Teil: Deutschland vs. die Welt**

BC3581, 1 x 4 UE, Fr. 21.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Holger Rapp, WBZ, Raum 124, 52,00 €

**Weinseminar: Bordeaux fulminant**

BC3584, 1 x 4 UE, Fr. 28.11.25, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 52,00 €

**Weinseminar: Crémants und Champagner reloaded**

BC3585, 1 x 4 UE, Fr. 09.01.26, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 52,00 €

**Weinseminar: Die vielfältige Welt der Likörweine**

BC3582, 1 x 4 UE, Fr. 23.01.26, 18:00 - 21:00 Uhr  
Holger Rapp, WBZ, Raum 124, 52,00 €



**ENGLISCH**

**Englisch Abendkurs Anfänger**

BC4300, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Liza Kovalenko, WBZ, 90,00 €

**Englisch Abendkurs für Anfänger**

BC4301, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Carmen Stenzel, WBZ, 90,00 €

**Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Hybridkurs**

BC4311, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Christa Rozell, WBZ, Raum 205, 115,00 €

**Englisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4312, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 10:30 - 12:00 Uhr,  
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 113, 115,00 €

**Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4313, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Christa Rozell, WBZ, Raum 116, 90,00 €

**Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4314, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 204, 90,00 €

**Englisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4316, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 10:30 - 12:00 Uhr,  
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 102, 115,00 €

**Englisch Abendkurs A2.1**

BC4323, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 116, 90,00 €

**Englisch Abendkurs Konversation A2**

BC4325, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Liza Kovalenko, WBZ, 90,00 €

**Englisch A2/B1 - Leichte Konversation und Grammatik**

BC4330, 4 x 4 UE, Sa. 20.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
Kerstin Sendldorfer, WBZ, Raum E21, 62,00 €

**Englisch Abendkurs Konversation B1**

BC4332, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Liza Kovalenko, WBZ, 90,00 €

**Englisch Abendkurs B1.2 - Onlinekurs**

BC4333, 15 x 2 UE, Mo. 25.08.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Christa Rozell, Online via Zoom, 90,00 €

**Englisch Abendkurs Konversation B1-B2 - Onlinekurs**

BC4340, 8 x 1 VST, Do. 04.12.25, 19:30 - 20:30 Uhr,  
Richard Derman, Online via Zoom, 50,00 €

**Englisch Konversationskurs B1/B2 - Blended Learning**

BC4342, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 16:45 - 18:15 Uhr,  
Silvia Paqué, WBZ, Raum 113, 115,00 €

**The Soundtrack of a Generation: Rock Music in the 60s & 70s (B1-C1) - Onlinekurs**

BC4730, 8 x 1 VST, Do. 11.09.25, 19:30 - 20:30 Uhr,  
Richard Derman, Online via Zoom, 50,00 €

**Englisch-Crashkurs A1-Business English - Blended Learning**

BC4381, 5 x 6 UE, Mo. 10.11.25, 08:00 - 13:15 Uhr,  
Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

**Englisch-Crashkurs A2-Business English - Blended Learning**

BC4382, 5 x 6 UE, Mo. 01.12.25, 08:00 - 13:15 Uhr,  
Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

**Englisch Crashkurs Zielniveau B1 - Geschäftsenglisch - Blended Learning**

BC4383, 5 x 6 UE, Mo. 19.01.2026, 08:00 - 13:15 Uhr,  
Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

**Englisch Crashkurs 2 - Zielniveau B1 - Allgemeines Englisch - Blended Learning**

BC4386, 5 x 6 UE, Mo. 27.10.25, 08:15 - 13:00 Uhr,  
Silvia Paqué, WBZ, 220,00 €

**Englisch Crashkurs Zielniveau B2 - Geschäftsenglisch**

BC4387, 5 x 6 UE, Mo. 17.11.25, 08:15 - 13:00 Uhr,  
Silvia Paqué, WBZ, 220,00 €

**Englisch Crashkurs 1 - Allgemeines Englisch B2**

BC4388, 5 x 6 UE, Mo. 08.12.25, 08:15 - 13:00 Uhr,  
Silvia Paqué, WBZ, 220,00 €

**Englisch Crashkurs 1 - Legal English B1/B2 - Online-Kurs**

BC4389, 5 x 6 UE, Mo. 20.10.25, 08:30 - 13:30 Uhr,  
Christa Rozell, Online via Zoom, 220,00 €

**Englisch Crashkurs 1 - Legal English B1/B2**

BC4389A, 5 x 6 UE, Mo. 24.11.25, 08:30 - 13:30 Uhr,  
Christa Rozell, WBZ, 220,00 €

**FRANZÖSISCH****Französisch Abendkurs Anfänger**

BC4400, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, 90,00 €

**Französisch Abendkurs Anfänger**

BC4401, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Jutta Jacobs, WBZ, 90,00 €

**Französisch Abendkurs Anfänger**

BC4402, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Renan Marie Halaceli, WBZ, 90,00 €

**Französisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4410, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 09:00 - 10:30 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, Raum 102, 115,00 €

**Französisch Nachmittagskurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4411, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr,  
Michaela Vengud, Bürgerhaus Einsiedlerhof (Kaiserstr. 49), 127,50 €

**Französisch Vormittagskurs A2 - Onlinekurs**

BC4420, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Dr. Lothar Domke, Online via Zoom, 115,00 €

**Französisch Abendkurs A2**

BC4421, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, 90,00 €

**Französisch Nachmittagskurs A2**

BC4422, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 12:30 - 14:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, Raum 113, 115,00 €

**Französisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning**

BC4424, 15 x 2 UE, Mo. 15.09.25, 09:00 - 10:30 Uhr,  
Christine Schmich-Cladd, WBZ, Raum 114, 115,00 €

**Französisch Abendkurs A2 - Onlinekurs**

BC4428, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dr. Lothar Domke, Online via Zoom, 90,00 €

**Französische Literatur: Un fil à la patte von Georges Feydeau**

BC4740, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr,  
Dr. Lothar Domke, WBZ, 90,00 €

**Französisch Abendkurs Grammatik und Lektüre A2/B1**

BC4429, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, 90,00 €

**Französisch Vormittagskurs Grammatik und Auffrischung A2/B1**

BC4430, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

**Französisch Abendkurs Auffrischung A2/B1**

BC4431, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, Raum 111, 90,00 €

**Französisch Samstagkurs Auffrischung A2/B1**

BC4432, 5 x 4 UE, Sa. 13.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, 77,00 €

**Französisch Abendkurs B1 - Onlinekurs**

BC4435, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Dr. Lothar Domke, Online via Zoom, 90,00 €

**Französisch Abendkurs B1/B2**

BC4441, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Isabelle Hammel, WBZ, Raum 204, 115,00 €

**Französisch - Crashkurs Auffrischung - A2/B1**

BC4495, 5 x 6 UE, Mo. 03.11.25, 08:00 - 13:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, 220,00 €

**ITALIENISCH****Italienisch Vormittagskurs Anfänger**

BC4500, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Gennaro Ciccarelli, WBZ, 115,00 €

**Italienisch Abendkurs Anfänger**

BC4502, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Gimaya Cabras, WBZ, 90,00 €

**Italienisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen**

BC4510, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Gimaya Cabras, WBZ, Raum 206, 90,00 €

**Italienisch Abendkurs A1-A2**

BC4519, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Gimaya Cabras, WBZ, Raum 101, 90,00 €

**Italienisch Vormittagskurs A2**

BC4520, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Gennaro Ciccarelli, WBZ, Raum 114, 115,00 €

**Italienisch Abendkurs A2**

BC4523, 12 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Maria Grazia Tatalo, WBZ, 92,00 €

**Italienisch Konversationskurs A2**

BC4525, 12 x 2 UE, Di. 09.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 92,00 €

**Italienisch Konversationskurs Vormittags A2/B1**

BC4527, 12 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 10:30 - 12:00 Uhr,  
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 92,00 €

**Parliamo del più e del meno - Italienisch Konversation B1**

BC4531, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:35 - 20:05 Uhr,  
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 115,00 €

**Italienisch Konversationskurs A2/B1 - allgemeinsprachl. Crashkurs**

BC4591, 5 x 6 UE, Mo. 24.11.25, 09:00 - 14:00 Uhr,  
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 116, 220,00 €

**Cucina Italiana - Italienische Vorspeisen der Saison - bilingualer Kochkurs**

BC4751, 1 x 4 UE, Mo. 27.10.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

**Cucina Italiana - Italienische Vorspeisen der Saison - bilingualer Kochkurs**

BC4752, 1 x 4 UE, Do. 20.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

**Cucina Italiana - Italienische Vorspeisen der Saison - bilingualer Kochkurs**

BC4753, 1 x 4 UE, Mi. 14.01.2026, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

**SPANISCH****Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning**

BC4602, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Aida Meuler, WBZ, Raum 206, 90,00 €

**Spanisch Abendkurs Anfänger - Hybridkurs**

BC4603, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr,  
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 206, 90,00 €

**Spanisch Vormittagskurs Anfänger - Blended Learning**

BC4604, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Olga Leticia Barth, WBZ, 90,00 €

**Spanisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Hybridkurs**

BC4611, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 206, 90,00 €

**Spanisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Blended Learning**

BC4614, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Aida Meuler, WBZ, Raum 205, 90,00 €

**Spanisch Vormittagskurs Konversation A2 - Blended Learning**

BC4624, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Olga Leticia Barth, WBZ, Raum 113, 115,00 €

**Spanisch Abendkurs A2 - Hybridkurs**

BC4626, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 17:40 - 19:10 Uhr,  
Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, Raum 101, 90,00 €

**Spanisch Abendkurs B1 - Hybridkurs**

BC4631, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:15 - 19:45 Uhr,  
Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, Raum 101, 90,00 €

**Spanisch Abendkurs B1-Wiederholung - Hybridkurs**

BC4632, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 207, 90,00 €

**Spanisch Vormittagskurs B1 - Hybridkurs**

BC4635, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 10:40 - 12:10 Uhr,  
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 202, 115,00 €

**Spanisch Lectura y conversación B1/B2**

BC4636, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, Raum 205, 115,00 €

**Spanisch Vormittagskurs B2 - Hybridkurs**

BC4642, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 09:00 - 10:30 Uhr, Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 202, 115,00 €

**Spanisch Crashkurs 1 - A1**

BC4691, 5 x 6 UE, Mo. 15.09.25, 08:00 - 13:00 Uhr, BC4692, 5 x 6 UE, Mo. 26.01.26, 08:00 - 13:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

**Spanisch Crashkurs 2 - A1**

BC4693, 5 x 6 UE, Mo. 03.11.25, 08:00 - 13:00 Uhr, Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

**SPRACHE UND KULTUR**

**The Soundtrack of a Generation: Rock Music in the 60s & 70s (B1-C1) - Onlinekurs**

BC4730, 8 x 1 VST, Do. 11.09.25, 19:30 - 20:30 Uhr, Richard Derman, Online via Zoom, 50,00 €

**Französische Literatur: Un fil à la patte von Georges Feydeau**

BC4740, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr, Dr. Lothar Domke, WBZ, 90,00 €

**Cucina Italiana - Italienische Vorspeisen der Saison - bilingualer Kochkurs**

BC4751, 1 x 4 UE, Mo. 27.10.25, 18:00 - 21:00 Uhr, Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

**Cucina Italiana - Italienische Vorspeisen der Saison - bilingualer Kochkurs**

BC4752, 1 x 4 UE, Do. 20.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr, Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

**Cucina Italiana - Italienische Vorspeisen der Saison - bilingualer Kochkurs**

BC4753, 1 x 4 UE, Mi. 14.01.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

**WEITERE SPRACHEN**

**Arabisch Vormittagskurs Anfänger**

BC4901, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 11:00 - 12:30 Uhr, Rana Saffo, WBZ, 92,00 €

**Latein Abendkurs für Anfänger**

BC4915, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, WBZ, 115,00 €

**Neu-Griechisch Abendkurs A2 - Onlinekurs**

BC4920, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Sotiria Rädle, Online via Zoom, 115,00 €

**Neu-Griechisch Abendkurs A2.2 - Konversation und Grammatik - Onlinekurs**

BC4922, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 19:45 - 21:15 Uhr, Sotiria Rädle, Online via Zoom, 115,00 €

**Neu-Griechisch Konversationskurs B2**

BC4924, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Sotiria Rädle, WBZ, Raum 113, 115,00 €

**Japanisch A2.1 Abendkurs - Onlinekurs**

BC4940, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr, Dr. Michael Herrmann, vhs.cloud, 115,00 €

**Japanisch Abendkurs A2/B1 - Onlinekurs**

BC4944, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 19:45 - 21:15 Uhr, Dr. Michael Herrmann, vhs.cloud, 115,00 €

**Japanisch Crashkurs Anfänger - Onlinekurs**

BC4945, 5 x 6 UE, Mo. 22.09.25, 09:00 - 15:00 Uhr, Dr. Michael Herrmann, vhs.cloud, 219,00 €

**Koreanisch Abendkurs für Anfänger - Onlinekurs**

BC4946, 12 x 2 UE, So. 14.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr, Susanne Cornitzius, Online via Zoom, 92,00 €

**Koreanisch Onlinekurs - Workshop Hangeul**

BC4948, 1 x 6 UE, So. 07.09.25, 10:00 - 15:00 Uhr, Susanne Cornitzius, Online via Zoom, 23,00 €

**Koreanisch Onlinekurs - Workshop Hangeul**

BC4949, 1 x 6 UE, So. 18.01.2026, 10:00 - 15:00 Uhr, Susanne Cornitzius, Online via Zoom, 23,00 €

**Kroatisch Abendkurs für Anfänger - Onlinekurs**

BC4950, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Rosi Dömer, Online via Zoom, 115,00 €

**Kroatisch Abendkurs A1 - Onlinekurs**

BC4951, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Rosi Dömer, Online via Zoom VR 023, 115,00 €

**Kroatisch Abendkurs A2 - Onlinekurs**

BC4952, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Rosi Dömer, Online via Zoom, 115,00 €

**Niederländisch Abendkurs für Anfänger**

BC4960, 12 x 2 UE, Do. 11.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Carine Porr, WBZ, Raum 113, 92,00 €

**Niederländisch Abendkurs A1**

BC4961, 12 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Carine Porr, WBZ, Raum 113, 92,00 €

**Polnisch für Anfänger - Blended Learning**

BC4970, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Teresa Plachta, WBZ, 115,00 €

**Polnisch A1-A2 mit Vorkenntnissen - Blended Learning**

BC4971, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:15 - 19:45 Uhr, Teresa Plachta, WBZ, 115,00 €

**Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs Anfänger**

BC4975, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Heloisa Wunder, WBZ, 92,00 €

**Portugiesisch/Brasilianisch Auffrischkurs A1/A2**

BC4976, 12 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr, Heloisa Wunder, WBZ, 92,00 €

**Russisch Abendkurs A2**

BC4981, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr, Irina Braun, WBZ, Raum 114, 115,00 €

**Russisch Abendkurs B2**

BC4984, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr, Irina Braun, WBZ, Raum 114, 115,00 €

**Türkisch für Anfänger - Hybridkurs**

BC4990, 10 x 3 UE, Do. 11.09.25, 18:00 - 20:15 Uhr, Nesrin Can-Frosch, WBZ, 115,00 €

**Ungarisch - Sprache und Kultur live aus der Stadt des Sonnenscheins - Onlinekurs**

BC4995, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 17:30 - 19:00 Uhr, Ildiko Soti, Online via Zoom, 115,00 €

**DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF)**

**DaF Abendkurs Anfänger**

BC4200, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Gennaro Ciccarelli, WBZ, 90,00 €

**DaF Nachmittagskurs Anfänger**

BC4202, 10 x 3 UE, Di. 09.09.25, 14:00 - 16:15 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, 115,00 €

**DaF Abendkurs Anfänger - Hybridkurs**

BC4203, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 17:40 - 19:10 Uhr, Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 90,00 €

**DaF Abendkurs Anfänger - Hybridkurs**

BC4204, 10 x 3 UE, Mi. 10.09.25, 18:00 - 20:15 Uhr, Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 90,00 €

**DaF Abendkurs A1.1 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs**

BC4210, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 20:15 - 21:45 Uhr, Eivra Wernersbach, Online via Zoom, 90,00 €

**DaF Abendkurs A1.2 mit Vorkenntnissen - Hybridkurs**

BC4211, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 90,00 €

**DaF Abendkurs Modul 3 A2.1 - 2x pro Woche - Onlinekurs**

BC4220, 30 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Eivra Wernersbach, Online via Zoom, 180,00 €

**Hören - Sprechen - Grammatik DaF A2 - Onlinekurs**

BC4224, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 16:00 - 17:30 Uhr, Ildiko Soti, Online via Zoom, 90,00 €

**DaF Modul 4 A2.2 - Onlinekurs**

BC4225, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 20:15 - 21:45 Uhr, Eivra Wernersbach, Online via Zoom, 90,00 €

**Konversation auf Deutsch - in lockerer Runde unterhalten und austauschen A2/B1**

BC4227, 10 x 2 UE, Do. 11.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Bärbel Hoffmann, WBZ, Raum 205, 77,00 €

**DaF Abendkurs B1.1**

BC4229, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Gennaro Ciccarelli, WBZ, 90,00 €

**DaF Konversationskurs B1**

BC4230, 10 x 2 UE, Di. 09.09.25, 10:45 - 12:15 Uhr, Lore Walter, WBZ, Raum 114, 77,00 €

**DaF Modul 6 B1.2 - Blended Learning**

BC4232, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr, Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 90,00 €

**DaF Modul 6 B1.2 - Onlinekurs**

BC4233, 15 x 2 UE, Sa. 13.09.25, 09:30 - 11:00 Uhr, Eivra Wernersbach, Online via Zoom, 115,00 €

**Hören - Sprechen - Grammatik DaF B1 - Onlinekurs**

BC4234, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 17:45 - 19:15 Uhr, Ildiko Soti, Online via Zoom, 90,00 €

**Präsentationen auf Deutsch halten - ab Niveau B1**

BC4235, 6 x 2 UE, Di. 09.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Bärbel Hoffmann, WBZ, 78,00 €

**DaF Abendkurs B1+ für Fortgeschrittene - Onlinekurs**

BC4239, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr, Ildiko Soti, Online via Zoom, 115,00 €

**DaF Abendkurs B2 – Onlinekurs**

BC4240, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:45 - 20:15 Uhr,  
Ildiko Soti, Online via Zoom, 115,00 €

**DaF Intensivkurs - Niveaustufe B2 - Modul 1**

BC4240M1, 20 x 5 UE, Mi. 20.08.25, 13:00 - 17:00 Uhr,  
Anita Fippinger, WBZ, Raum 204, 340,00 €

**DaF Intensivkurs - Niveaustufe B2 - Modul 2**

BC4240M2, 20 x 5 UE, Do. 18.09.25, 13:00 - 17:00 Uhr,  
Anita Fippinger, WBZ, Raum 204, 340,00 €

**DaF Intensivkurs - Niveaustufe B2 - Modul 3**

BC4240M3, 20 x 5 UE, Di. 28.10.25, 13:00 - 17:00 Uhr,  
Anita Fippinger, WBZ, Raum 204, 340,00 €

**DaF Abendkurs B2 - Blended Learning**

BC4241, 15 x 2 UE, Do. 11.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 115,00 €

**DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1.1 - Blended Learning**

BC4250, 15 x 2 UE, Di. 09.09.25, 20:00 - 21:30 Uhr,  
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 120,00 €

**DaF Kompetent Schreiben und Sprechen C1.1 – Onlinekurs**

BC4251A, 15 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 20:00 - 21:30 Uhr,  
Frank Gerald Hasenauer, Online via Zoom, 120,00 €

**Einbürgerungstest**

BC4280 P, Do. 25.09.25, 18:00 - 19:00 Uhr,  
BC4281 P, Do. 20.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr,  
BC4282 P, Do. 29.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr,  
Dozent N.N., WBZ, Raum U22, 25,00 €

**Prüfung Zertifikat Deutsch B1**

BC4297P, Fr. 31.10.25, 08:30 - 16:00 Uhr,  
Dozententeam, WBZ, Raum U22, 164,00 €

**Prüfung Telc Deutsch B2 - alltagsprachlich**

BC4298P, Fr. 28.11.25, 08:30 - 16:00 Uhr,  
Dozententeam, WBZ, 174,00 €

**Prüfung TestDaF - digital**

BC4299P, Do. 13.11.25, 08:00 - 14:30 Uhr,  
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 110, 215,00 €

**FACHBEREICH 5  
ARBEIT UND BERUF****INTERNET, DIGITALISIERUNG UND KI****gesund und digital: Gesundheits-App**

BC5040, 2 x 2 UE, Fr. 19.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

**gesund und digital: Smartwatch**

BC5041, 2 x 2 UE, Do. 02.10.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

**gesund und digital:****Kommunikation mit Arzt und Praxis**

BC5042, 2 x 2 UE, Do. 11.12.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

**gesund und digital:****Gedächtnisspiele und Videosprechstunde**

BC5043, 2 x 2 UE, Do. 15.01.2026, 17:00 - 18:30 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, gebührenfrei

**Mit dem Smartphone digital unterwegs:****Basics I**

BC5050, 4 x 2 UE, Mo. 15.09.25, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, gebührenfrei\*  
\*vorbehaltlich der Förderung des Ministeriums

**Mit dem Smartphone digital unterwegs:****Basics II**

BC5051, 4 x 2 UE, Mo. 03.11.25, 15:30 - 17:00 Uhr,  
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, 61,50 €

**Mit dem Smartphone digital unterwegs: lokal und regional**

BC5052, 3 x 2 UE, Mo. 01.12.25, 15:30 - 17:00 Uhr,  
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, 46,00 €

**iCloud**

BC5055, 1 x 4 UE, Sa. 27.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
Alexander Feth, WBZ, Raum 126, 31,00 €

**Apple Intelligence**

BC5056, 1 x 4 UE, Sa. 20.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
Alexander Feth, WBZ, Raum 126, 31,00 €

**KI-Café – Inspirierende Gespräche, spannende Themen, echte Begegnungen!**

BC5061, 1 x 5 UE, Sa. 15.11.25, 08:45 - 12:30 Uhr,  
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 133, 10,00 €\*

\*Unkostenpauschale. Ansonsten gebührenfrei  
vorbehaltlich der Förderung des Ministeriums

**Die KI als Lern-Coach & Content-Maschine:****Dein persönlicher KI-Assistent**

BC5062, 1 x 4 UE, Do. 04.12.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 126, 43,50 €

**Klar denken, stark handeln: die KI als dein****Sparringspartner**

BC5063, 1 x 4 UE, Di. 28.10.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 126, 43,50 €

**Kreativität trifft KI: Kunst neu gedacht und gestaltet**

BC5064, 1 x 4 UE, Mi. 17.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 126, 43,50 €

**EINFÜHRUNG IN DIE PC-WELT****Einführung in Komoot - Theorie und Praxis**

BC5013, 2 x 2 VST, Di. 07.10.25, 18:00 - 20:00 Uhr,  
Klaus Böhrendt/Jürgen Staats, WBZ, Raum 110,  
33,00 €

**Erste Schritte am Computer mit Windows 11 PC, Notebook und Tablet**

BC5102, 4 x 3 UE, Mi. 10.09.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
BC5102A, 4 x 3 UE, Mi. 05.11.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 170,00 €

**Microsoft Office: Einsteiger (Online-Kurs)**

BC5110, 3 x 3 UE, Do. 30.10.25, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, Online via Zoom, 132,50 €

**MICROSOFT OFFICE****Microsoft Office kompakt: Word, Excel, PowerPoint und Outlook**

BC5111, 8 x 4 UE, Di. 16.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Ralf Herrmann/Klaus Widmaier, WBZ, Raum 109,  
196,00 €

**Microsoft Office: Fit im Büro mit Word, Excel, Outlook (BFG)**

BC5112, 3 x 8 UE, Mo. 13.10.25, 08:00 - 15:00 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 320,00 €

**Microsoft Word: Grundkurs**

BC5113, 3 x 3 UE, Do. 11.09.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €

**Microsoft Word: Aufbaukurs**

BC5114, 3 x 3 UE, Do. 20.11.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €

**Microsoft Excel: Grundkurs**

BC5115, 3 x 3 UE, Di. 02.12.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €

**Microsoft Excel: Aufbaukurs**

BC5116, 3 x 3 UE, Do. 30.10.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €

**Microsoft Excel: Workshop - MiniMax-Kurs**

BC5117, 3 x 3 UE, Mi. 03.12.25, 17:30 - 19:45 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 261,00 €

**Microsoft Excel: Grundkurs (BFG)**

BC5118, 3 x 6 UE, Mo. 29.09.25, 08:15 - 13:15 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 245,00 €

**Microsoft Excel: Aufbaukurs (BFG)**

BC5119, 3 x 6 UE, Mo. 17.11.25, 08:15 - 13:15 Uhr,  
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 245,00 €

**Microsoft Excel: Makros mit dem Makrorekorder erstellen - MiniMax-Kurs**

BC5120, 1 x 7 UE, Mi. 05.11.25, 09:00 - 15:15 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 223,00 €

**Microsoft Excel: Makros mit VBA**

BC5121, 3 x 4 UE, Do. 20.11.25, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 170,00 €

**Microsoft Excel: Datenanalyse und Reporting - MiniMax-Kurs**

BC5122, 2 x 8 UE, Di. 11.11.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 484,00 €

**Microsoft PowerPoint: Einsteiger - MiniMax-Kurs (Online-Kurs)**

BC5123, 1 x 6 UE, Fr. 17.10.25, 09:00 - 14:30 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, Zoom, 194,00 €

**Microsoft PowerPoint: Arbeiten mit Masterfolien - MiniMax-Kurs**

BC5124, 1 x 6 UE, Mi. 26.11.25, 09:00 - 14:30 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 194,00 €

**Microsoft PowerPoint: Präsentationen effizient gestalten - MiniMax-Kurs**

BC5125, 1 x 6 UE, Mi. 03.12.25, 09:00 - 14:30 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 194,00 €

**Microsoft Outlook: Grundlagen**

BC5126, 1 x 8 UE, Mi. 10.12.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 120,00 €

**Microsoft Excel-Quickie-Abo: Effiziente Anwendungsfelder (Online-Kurs)**

BC5127, 5 x 1 VST, Fr. 31.10.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, Zoom, 158,50 €

**Microsoft Excel-Quickie: Daten und Formeln eingeben (Online-Kurs)**

BC5127A, 1 x 1 VST, Fr. 31.10.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, Zoom, 39,50 €

**Microsoft Excel-Quickie: Inhalte formatieren (Online-Kurs)**

BC5127B, 1 x 1 VST, Fr. 07.11.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
Rudi Eisenhauer, Zoom, 39,50 €

**Microsoft Excel-Quickie: Arbeiten mit Datens-, Zeitwerten & Texten (Online-Kurs)**   
 BC5127C, 1 x 1 VST, Fr. 14.11.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Rudi Eisenhauer, Zoom, 39,50 €

**Microsoft Excel-Quickie: Sortieren und filtern (Online-Kurs)**   
 BC5127D, 1 x 1 VST, Fr. 28.11.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Rudi Eisenhauer, Zoom, 39,50 €

**Microsoft Excel-Quickie: Datentabellen analysieren mit Pivot (Online-Kurs)**   
 BC5127E, 1 x 1 VST, Fr. 19.12.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Rudi Eisenhauer, Zoom, 39,50 €

**PROGRAMMIEREN, GESTALTEN, BILDBEARBEITUNG**

**Einstieg in die Programmierung mit Python (Online-Kurs)**   
 BC5141, 3 x 3 UE, Fr. 10.10.25, 18:00 - 20:15 Uhr,  
 Alina Freund, Zoom, 69,50 €

**Praktische Python-Projekte für Anfänger mit Vorkenntnissen (Online-Kurs)**   
 BC5142, 4 x 3 UE, Fr. 07.11.25, 18:00 - 20:15 Uhr,  
 Alina Freund, Online via Zoom, 150,00 €

**Adobe Photoshop Elements: Einsteiger**  
 BC5151, 4 x 3 UE, Di. 25.11.25, 18:00 - 20:15 Uhr,  
 Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 170,00 €

**TASTENSCHREIBEN, KORRESPONDENZ**

**Maschinen-/Tastenschreiben lernen am PC**  
 BC5301, 10 x 2 UE, Mo. 15.09.25, 18:15 - 19:45 Uhr,  
 Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

**Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)**  
 BC8512, 10 x 2 UE, Mo. 15.09.25, 16:30 - 18:00 Uhr,  
 Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

**Organisation am Arbeitsplatz und moderne Korrespondenz**  
 BC5534, 1 x 8 UE, Do. 09.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 110,00 €

**FINANZ- UND STEUERWESEN**

Die Xpert-Business-LernNetz-Kurse BC5501-BC5513 finden bereits ab der ersten Anmeldung statt!

**Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5501, 24 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 BC5501A, 24 x 2 VST, Di. 29.07.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 429,00 €

**Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5502, 22 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 BC5502A, 22 x 2 VST, Di. 29.07.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 399,00 €

**Finanzbuchführung mit DATEV - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5503, 16 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 BC5503A, 16 x 2 VST, Di. 29.07.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 339,00 €

**Bilanzierung - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5504, 20 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

**Finanzwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5505, 20 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

**Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5506, 20 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

**Controlling - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5507, 20 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

**Betriebliche Steuerpraxis - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5508, 22 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 399,00 €

**Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5509, 24 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 BC5509A, 24 x 2 VST, Di. 29.07.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 429,00 €

**Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5510, 22 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 BC5510A, 22 x 2 VST, Di. 29.07.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 399,00 €

**Lohn und Gehalt mit DATEV - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5511, 16 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 BC5511A, 16 x 2 VST, Di. 29.07.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 339,00 €

**Personalwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5512, 20 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

**Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert-Business-LernNetz**   
 BC5513, 11 x 2 VST, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr,  
 Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 199,00 €

**Xpert-Business - Prüfung**  
 BC5519P, 1 x 4 UE, Do. 06.11.25, 08:30 - 11:30 Uhr,  
 WBZ, Raum E03, 90,00 €

**Fit für die Steuererklärung 25**  
 BC5524, 1 x 2 VST, Do. 29.01.26, 18:00 - 20:00 Uhr,  
 Bettina Pfiffi-Steller, WBZ, Raum 101, 19,50 €

**MANAGEMENT, ARBEITSTECHNIKEN**

**Rhetorik: Reden müsste man können**  
 BC5531, 1 x 10 UE, Sa. 08.11.25, 09:00 - 17:00 Uhr,  
 Harald Schnurpfeil, WBZ, Raum 102, 94,00 €

**Begegnung und Kommunikation - ein spielerisches Seminar**  
 BC5532, 1 x 7 UE, Sa. 06.12.25, 10:00 - 16:00 Uhr,  
 Hannelore Bähr, WBZ, Raum 133, 55,50 €

**Neuanfang im Ruhestand - Gestalten Sie Ihre Zukunft (BFG)**  
 BC5533, 5 x 6 UE, Mo. 27.10.25, 08:30 - 15:30 Uhr,  
 Alexandra Stöhr/Elk-Marcus Pistorius, WBZ, Raum 203, 298,00 €

**Flipchart gestalten - Visualisieren mit wenigen Strichen**  
 BC5535, 2 x 9 UE, Sa. 06.12.25, 09:00 - 16:45 Uhr,  
 Thorsten Ohler, WBZ, Raum U30, 181,00 €

**Der ICH-Weg - Beginne, wo du bist; nutze, was du hast; tue, was du kannst (BFG)**  
 BC5537, 3 x 7 UE, Mi. 08.10.25, 09:00 - 14:30 Uhr,

Heike Thompson, WBZ, Raum 102, 157,50 €

**Unsere besten Jahre - mit Ruhe im Rücken und Mut nach vorn**  
 BC5538, 1 x 4 UE, Di. 23.09.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
 Heike Thompson, WBZ, Raum U30, 30,00 €

**Ich tue es für mich und NICHT gegen Dich!**  
 BC5539, 2 x 4 UE, Mo. 17.11.25, 17:30 - 20:30 Uhr,  
 Heike Thompson, WBZ, Raum U30, 60,00 €

**Mit Ayurveda und Yoga die Work-Life-Balance stärken (BFG)**  
 BC5540, 3 x 8 UE, Mi. 08.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Dozententeam, WBZ, Raum 124/203/U28, 161,50 €

**Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern (BFG)**  
 BC5551, 31 UE, Mo. 22.09.25, 09:00 - 16:45 Uhr,  
 Dozententeam, WBZ, 169,00 €

**Waldwandern und Waldlernen: Bildungswoche zum Klimawandel (BFG)**  
 BC5553, 5 x 8 UE, Mo. 25.08.25, 10:00 - 16:00 Uhr,  
 Susanne Ecker, Biosphärenreservat Pfälzerwald, 169,00 €

**BERUFLICHE FORTBILDUNGEN MIT ABSCHLUSS**

**Ausbildung zur Pilatetrainerin / zum Pilatetrainer**  
 BC5556, 100 UE, Sa. 13.09.25, 09:00 - 17:00 Uhr,  
 Vera Kern-Schunk, Praxis GlücksRaumGefühl, 1690,00 €

**FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE**

**Lehrgang: Qualifizierung zur Praxisanleitung**  
 BC2103, 7 x 8 UE, Di. 19.08.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Tina Keller, WBZ, Raum U30, 640,00 €

**Stellvertretungen unter sich - Die Rolle der Stellvertretung als Waage**  
 BC2108, 1 x 8 UE, Mo. 20.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Tina Keller, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Motivation und Ermutigung als Erfolgsfaktor und Führungsinstrument**  
 BC2109, 1 x 8 UE, Di. 04.11.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 127,00 €

**Stiftung Kinder forschen: Digitale Detektive - Mit Kindern in die Welt der Daten**  
 BC2110, 1 x 8 UE, Mo. 17.11.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Jutta Zingler, WBZ, Raum U30, 138,00 €

**Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB)**  
 BC2120, 1 x 8 UE, Mo. 24.11.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 127,00 €

**Störende Kinder sind entmutigte Kinder - Einführung in die Dreikurspädagogik**  
 BC2121, 2 x 8 UE, Di. 25.11.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 254,00 €

**Gewaltfreie Kommunikation in der Kita - Ein Gewinn für alle Beziehungen**  
 BC2127, 1 x 8 UE, Mo. 25.08.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 127,00 €

**Autistische Kinder verstehen und stärken**  
 BC2128, 1 x 8 UE, Mi. 08.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Kinder in prekären Lebensverhältnissen**

BC2129, 1 x 8 UE, Do. 06.11.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Neue Bewegungsideen für Kinder**

BC2142, 1 x 8 UE, Mo. 01.09.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Martina Benkel, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Kinderlieder mit der Ukulele begleiten**

BC2143, 1 x 8 UE, Mo. 08.09.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
BC2144, 1 x 8 UE, Di. 09.09.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Georg Feils, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Singen, Musizieren, Bewegen**

BC2145, 1 x 8 UE, Mi. 10.09.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Georg Feils, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Zusammenarbeit mit Familien gestalten**

BC2150, 1 x 8 UE, Do. 30.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Sabine Breier, WBZ, Raum U30, 108,00 €

**Stiftung Kinder forschen: Stadt-Land-Wald –**

**Lebensräume erforschen und gestalten**  
BC2160, 1 x 8 UE, Mi. 01.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Ute Nieschalk, WBZ, Raum U30, 138,00 €

**Nur noch schnell wickeln... - Gestaltung von**

**Schlüsselsituationen und Übergängen**  
BC2170, 1 x 8 UE, Do. 11.09.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

**Fachtag „Forschen heißt Fragen - Sprach- und**

**MINT-Bildung verknüpfen“**  
BC2171, 1 x 6 UE, Mo. 15.09.25, 10:00 - 14:00 Uhr,  
Barbara Emmerich, WBZ, Raum U30, gebührenfrei

**Essen und Trinken in Kindertagesstätten -**

**Modul 3**  
BC5623, 1 x 4 UE, Mi. 27.08.25, 16:30 - 19:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

**Essen und Trinken in Kindertagesstätten -**

**Modul 4**  
BC5624, 1 x 4 UE, Mi. 24.09.25, 16:30 - 19:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

**Essen und Trinken in Kindertagesstätten -**

**Modul 6**  
BC5626, 1 x 4 UE, Mi. 29.10.25, 16:30 - 19:30 Uhr,  
Cisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €



**FACHBEREICH 6**  
GRUNDBILDUNG | SCHUL-  
ABSCHLÜSSE

**SCHULABSCHLÜSSE****Vorbereitungslehrgang:****Qualifikation der Berufsreife**

BC6125, 300 UE, frühestens ab 2026,  
Informationen auf Anfrage, 450,00 €

**Vorbereitungslehrgang:****Qualifizierter Sekundarabschluss I**

BC6209, 1440 UE, frühestens ab September 2025,  
Informationen auf Anfrage, 1500,00 €

**LESEN UND SCHREIBEN****Rechtschreibtraining - Stufe 1 - ESF+**

BC6401, 10 x 3 UE, Mo. 08.09.25, 19:00 - 21:15 Uhr,  
Anna Lutz, WBZ, Raum 102, gebührenfrei

**Rechtschreibtraining - Computer & Internet - ESF+**

BC6410, 24 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Monika Maesel, Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 110,  
gebührenfrei



**FACHBEREICH 7**  
SENIOREN-VOLKSHOCHSCHULE

**VORSORGEN****Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patienten-**

**verfügung: richtig vorsorgen**  
BC7101, 1 x 2 VST, Do. 13.11.25, 15:00 - 17:00 Uhr,  
Christian Simunic, WBZ, Raum 112, 6,50 €

**AUSSER HAUS****Gemeinsam reisen -****Weltkulturerbe Völklinger Hütte**

BC7120, Di. 09.09.25, ca. 09:00 - 17:00 Uhr,  
Michael Geib, ab Hbf Kaiserslautern, 60,50 €

**Gemeinsam reisen -****Historisches Museum Saarbrücken**

BC7121, Di. 16.09.25, ca. 09:00 - 17:00 Uhr,  
Michael Geib, ab Hbf Kaiserslautern, 49,00 €

**SPIEL UND MUSIK****Bridge für Anfänger (Teil 1)**

BC7201, 6 x 2 VST, Mi. 10.09.25, 17:30 - 19:30 Uhr,  
Dr. Michael Herrmann, WBZ, Raum 116, 46,50 €

**Bridge für Anfänger (Teil 2)**

BC7201F, 10 x 2 UE, Di. 04.11.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Benjamin Helm, WBZ, Raum 116, 58,00 €

**Kartenspiel - Rommé in netter Gesellschaft**

BC7202, 15 x 4 UE, Mo. 08.09.25, 13:00 - 16:00 Uhr,  
Ingeborg Merkle, WBZ, Raum 114, 15,00 €

**Workshop: Singen stärkt!**

BC7203, 1 x 3 UE, Mi. 24.09.25, 10:00 - 12:15 Uhr,  
Beate Langkammer, WBZ, Raum 203, 12,00 €

**YOGA, GYMNASTIK UND ENTSPANNUNG****Yoga-, Körper-, Atem- und Stilleübungen für**

**Seniorinnen und Senioren**  
BC7311, 12 x 2 UE, Mo. 08.09.25, 11:00 - 12:30 Uhr,  
BC7312, 12 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Ingeburg Böhm, WBZ, Raum U20, 56,50 €

**Qigong - 50 Plus**

BC7313, 15 x 1 VST, Fr. 12.09.25, 09:30 - 10:30 Uhr,  
Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 71,00 €

**Senofit - Fitness für Seniorinnen und Senioren**

BC7321, 10 x 1 VST, Mo. 08.09.25, 16:00 - 17:00 Uhr,  
Karin Gleiche, WBZ, Raum 133, 46,50 €

**Gymnastik mit Musik für Seniorinnen und**

**Senioren**  
BC7322, 10 x 1 VST, Mo. 08.09.25, 09:45 - 10:45 Uhr,  
BC7326, 10 x 1 VST, Fr. 12.09.25, 14:30 - 15:30 Uhr,  
Marianne Ober, WBZ, Raum 133, 31,00 €

**Muskel-Training für Seniorinnen und Senioren**

BC7324, 10 x 1 VST, Mi. 10.09.25, 14:30 - 15:30 Uhr,  
Christiane Rombach, WBZ, Raum 133, 30,00 €

**Stretching für Seniorinnen und Senioren**

BC7325, 15 x 1 VST, Di. 09.09.25, 09:30 - 10:30 Uhr,  
BC7328, 15 x 1 VST, Do. 11.09.25, 09:30 - 10:30 Uhr,  
Angelika Kayser, WBZ, Raum U20, 47,00 €

**Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Seniorinnen**

BC7327, 12 x 1 VST, Di. 09.09.25, 19:00 - 20:00 Uhr,  
Helga Roeder, WBZ, Raum U28, 57,00 €

**Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und**

**Senioren am Vormittag**  
BC7329, 10 x 1 VST, Mi. 10.09.25, 09:50 - 10:50 Uhr,  
Marianne Ober, WBZ, Raum 133, 31,00 €

**Tut-mir-gut-Gymnastik auf dem Stuhl für**

**Seniorinnen**  
BC7332, 12 x 1 VST, Mi. 10.09.25, 09:15 - 10:15 Uhr,  
Ernestine Zimmer-Stamer, WBZ, Raum U28, 71,00 €

**Gymnastik gegen Osteoporose für Seniorin-**

**nen und Senioren**  
BC7333, 10 x 1 VST, Fr. 10.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr,  
Gertrud Brunn, WBZ, Raum 133, 44,50 €

**Aqua-Fitness für Seniorinnen und Senioren**

BC7351, 11 x 1 UE, Fr. 12.09.25, 14:55 - 15:40 Uhr,  
BC7352, 11 x 1 UE, Fr. 12.09.25, 15:45 - 16:30 Uhr,  
Karin Gleiche, Schwimmbad, Schule am Beilstein,  
Velmannstraße 13, 116,50 €

**SPRACHEN****Englisch für Senior:innen (Niveau A2)**

BC7401, 14 x 1 VST, Mo. 15.09.25, 10:30 - 11:30 Uhr,  
Lore Walter, WBZ, Raum 111, 74,00 €

**„¿Español? ¡SI!“ Spanisch für die Urlaubs-**

**reise (für Interessenten ab 50)**  
BC7402, 10 x 2 UE, Di. 09.09.25, 10:15 - 11:45 Uhr,  
Lucía Benítez Pérez, WBZ, Raum 111, 77,00 €

**Französisch für Fortgeschrittene**

**(für Seniorinnen und Senioren)**  
BC7420, 15 x 2 UE, Mi. 10.09.25, 11:00 - 12:30 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, Raum 113, 115,50 €

**Französisch-Auffrischkurs für**

**Seniorinnen und Senioren**  
BC7421, 15 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Michaela Vengud, WBZ, Raum 114, 115,50 €

**Italienisch: Conversazione & Kartenspiel**

**„La Scopa“**  
BC7450, 12 x 2 UE, Do. 11.09.25, 15:00 - 16:30 Uhr,  
Giuseppina Buda, WBZ, Raum 113, 92,00 €

**SMARTPHONE UND COMPUTER****Erste Schritte am Computer für Seniorinnen**

**und Senioren in Word und im Internet**  
BC7501, 8 x 3 UE, Mo. 15.09.25, 14:00 - 16:15 Uhr,  
Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 138,00 €

**Offener Android-Treff für Seniorinnen und**

**Senioren (Tablet & Smartphone)**  
BC7531, donnerstags, 15:00 - 16:30 Uhr,  
Christian Wedel, OK-KL Seminarraum, 10,00 € je  
Termin

**Smartphone (Android): Anfänger I -**

**Einstiegskurs für Seniorinnen und Senioren**  
BC7532, 3 x 3 UE, Mo. 15.09.25, 11:00 - 13:15 Uhr,  
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, 112,50 €


**FACHBEREICH 8**  
**JUNGE VOLKSHOCHSCHULE**
**VHS.KINDERUNI**
**vhs.KinderUni: Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?**

 BC8100, 1 x 1 VST, So. 14.09.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Dr. Johannes Mallow, Online-Webinar, kostenlos

**vhs.KinderUni: Warum fallen Steine aus dem Weltraum auf die Erde?**

 BC8101, 1 x 1 VST, So. 12.10.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Markus Paul, Online-Webinar, kostenlos

**vhs.KinderUni: Warum gibt es Betrug, Mord und Täuschung bei Tieren?**

 BC8102, 1 x 1 VST, So. 09.11.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Bärbel Oftring, Online-Webinar, kostenlos

**vhs.KinderUni: Warum essen wir so viel Zucker, ohne es zu wissen?**

 BC8103, 1 x 1 VST, So. 07.12.25, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Marianne Falck, Online-Webinar, kostenlos

**vhs.KinderUni: Warum werden wir gemobbt?**

 BC8104, 1 x 1 VST, So. 04.01.26, 11:00 - 12:00 Uhr,  
 Petra Givenc, Online-Webinar, kostenlos

**JUGENDKUNSTSCHULE**
**Kleine Malschule für die 2.-4. Klasse**

 BC8201, 6 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 14:00 - 15:30 Uhr,  
 Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 24,00 €

**Kleine Malschule für die 3.-5. Klasse**

 BC8202, 6 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 15:30 - 17:00 Uhr,  
 Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 24,00 €

**Kleine Malschule für die 5.-12. Klasse**

 BC8203, 6 x 2 UE, Fr. 12.09.25, 17:00 - 18:30 Uhr,  
 Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 24,00 €

**Mangas zeichnen - offener Kurs ab 13 Jahren**

 BC8207, 13 x 3 UE, Mi. 10.09.25, 16:00 - 18:15 Uhr,  
 Harald Schnurpfeil, WBZ, Raum 111, 78,00 €

**Kinder-Gitarrenkurs 8 - 12 Jahre (Anfänger)**

 BC8210, 8 x 1 UE, Do. 18.09.25, 16:00 - 16:45 Uhr,  
 Elke Müller, WBZ, Raum E18, 32,00 €

**Musikalische Grundausbildung für Kinder**

 BC8213, 8 x 2 UE, Fr. 26.09.25, 15:00 - 16:30 Uhr,  
 Dr. Gennaro Ciccarelli, WBZ, Raum U22, 64,00 €

**Schnupperworkshop Poesie (ab 14 Jahren)**

 BC8215, 2 x 4 UE, Fr. 07.11./Sa. 08.11.25,  
 Lars Sauter, WBZ, Raum 113, 24,00 €

**Herbstferien-Bastelworkshop: „Von Hexen, Schamanen und Zauberern“ (10-15 Jahre)**

 BC8218, 4 x 8 UE, Mo. 20.10.25, 08:00 - 14:00 Uhr,  
 Karin Gleiche, WBZ, Raum E19, 64,00 €

**Herbstferien-Bastelworkshop:**
**„Ein Zauberbuch für alle Fälle (7-10 Jahre)**  
 BC8219, 4 x 8 UE, Mo. 13.10.25, 08:00 - 14:00 Uhr,  
 Karin Gleiche, WBZ, Raum E19, 64,00 €

**Ferienworkshop Bogenbau (10-13 Jahre)**

 BC8220, 1 x 8 UE, Di. 21.10.25, 09:00 - 16:00 Uhr,  
 Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 19,00 €

**Weihnachtsworkshop: Keramik bemalen (6-12 Jahre)**

 BC8224, 1 x 3 UE, Sa. 29.11.25, 09:30 - 12:00 Uhr,  
 Trixy Kubly, WBZ, Raum E19, 30,00 €

**Schick und selbstgemacht - eigene Haar-Accessoires nähen (9-16 Jahre)**

 BC8241, 2 x 3 UE, Di. 16.09.25, 15:00 - 17:00 Uhr,  
 Esther Wiens, WBZ, Raum E19, 33,00 €

**Nähen für Fortgeschrittene (10-16 Jahre)**

 BC8242, 5 x 3 UE, Fr. 31.10.25, 17:30 - 20:00 Uhr,  
 Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, Nähraum, 39,00 €

**Beutel gestalten im Team: Eltern-Kind-Workshop (ab 5 Jahren)**

 BC8243, 1 x 4 UE, Sa. 27.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr,  
 Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U22, 24,50 €

**HipHop für Kinder (8-10 Jahre)**

 BC8250, 8 x 1 UE, Mo. 27.10.25, 15:00 - 16:00 Uhr,  
 Olena Kovalska, WBZ, Raum U20, 36,00 €

**Zumba®-Kids (4-6 Jahre)**

 BC8255, 6 x 1 UE, Fr. 12.09.25, 15:00 - 15:45 Uhr,  
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

**Zumba®-Kids (4-6 Jahre)**

 BC8256, 5 x 1 UE, Fr. 21.11.25, 15:00 - 15:45 Uhr,  
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 20,00 €

**Zumba®-Kids (7-11 Jahre)**

 BC8257, 6 x 1 UE, Fr. 12.09.25, 16:00 - 16:45 Uhr,  
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

**Zumba®-Kids (7-11 Jahre)**

 BC8258, 5 x 1 UE, Fr. 21.11.25, 16:00 - 16:45 Uhr,  
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 20,00 €

**KindNecTing – Bewegung und Spiel (4-9 Jahre)**

 BC8259, 6 x 1 UE, Fr. 12.09.25, 17:00 - 17:45 Uhr,  
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

**KindNecTing II – Bewegung und Spiel (4-9 Jahre)**

 BC8260, 5 x 1 UE, Fr. 21.11.25, 17:00 - 17:45 Uhr,  
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 20,00 €

**JUNGE VHS**
**Mentaltraining und Gehirnaktivierung für Kinder (6-9 Jahre)**

 BC8151, 5 x 1 VST, Fr. 14.11.25, 16:00 - 17:00 Uhr,  
 Gertrud Storck, WBZ, Raum U28, 46,00 €

**Schwimmen für Vorschulkinder (4-6 Jahre)**

 BC8331, auf Anfrage mehrmals pro Semester,  
 jeweils Mo. 16:20 - 17:05 Uhr und Do. 16:00-16:45  
 Uhr, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmann-  
 straße 13

**Schwimmen für Schulkinder (ab 6 Jahre)**

 BC8336, auf Anfrage mehrmals pro Semester,  
 jeweils Mo. 17:10 - 17:55 Uhr und Do. 16:45-17:30  
 Uhr, Schwimmbad, Schule am Beilstein, Velmann-  
 straße 13

**Schwimmen für Schulkinder - Vertiefungskurs (ab 8 Jahren)**

 BC8339, auf Anfrage mehrmals pro Semester,  
 jeweils Mo. 15:30 - 16:15 Uhr, Schwimmbad, Schule  
 am Beilstein, Velmannstraße 13

**Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)**

 BC8512, 10 x 2 UE, Mo. 15.09.25, 16:30 - 18:00 Uhr,  
 Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

**KURSFINDER: [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de) - INFOS & ANMELDUNG: Tel. 0631 36258 00**
**ÖFFNUNGSZEITEN: MO. – MI. 8:00 – 17:00 UHR, DO. 8:00 – 18:00 UHR, FREITAG 8:00 – 12:00 UHR**
**IMPRESSUM**
**Herausgeber:** Volkshochschule Kaiserslautern e.V.  
 67655 Kaiserslautern

**Verantwortlich:** Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern

**Texte:** Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau

**Anzeigen:** Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

**Druck:** Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

**Auflage:**

 10.000, kostenloses Abo im Postversand, Verteilung  
 an vielen Auslagestellen im gesamten Stadtgebiet

**Bankverbindungen:**

 Sparkasse Kaiserslautern  
 DE55 5405 0220 0000 154336, BIC MALADE51KLK  
 Volksbank Kaiserslautern  
 DE10 5409 0000 0083 8383 02, GENODE61KL1

**Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.**

# ZAK

Sicher. Ökologisch. Effizient.

UMWELTERLEBNISZENTRUM  
KAPITELTAL

Umwelt  
verstehen –  
entdecke das  
Universum  
in der Tonne.



Besucht uns auf  
[www.zak-kl.de](http://www.zak-kl.de)

Jetzt anmelden  
[umwelterlebniszentrum@zak-kl.de](mailto:umwelterlebniszentrum@zak-kl.de)  
0631 34117-1123



# Finanzpartner zu sein ist für uns eine Herzenssache.

Wir sind mehr als nur eine Bank. Als Sparkasse Kaiserslautern sind wir Ihr verlässlicher Partner für faire Finanzdienstleistungen – vor Ort und digital.

Dabei geht es uns darum, Menschen dabei zu helfen, ihre Träume zu verwirklichen und wirtschaftlich teilzuhaben. Denn wir handeln aus Überzeugung – für Sie und unsere Region.

Mehr unter: [www.sparkasse-kl.de](http://www.sparkasse-kl.de)



Sparkasse  
Kaiserslautern