

# HEIMVORTEIL

**DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN**

## **HYBRIDES LERNEN**

ONLINE- UND PRÄSENZ-  
UNTERRICHT IM  
ZUSAMMENSPIEL

## **WANDERN**

ZU WEIT KANN  
MAN NIE GEHEN

## **KOCHEN**

PETER SCHARFF –  
STERNEKOCH OHNE  
STARALLÜREN



ICH GÖNN'  
MIR WAS!

**VOLKSHOCHSCHULE**  
KAISERSLAUTERN

#ICHGÖNNMIRWAS



# SWK RegioNatur

Für die Natur. Für die Region.  
Für ein gutes Gefühl.

- ✓ 100 % Ökostrom aus der Region für die Region
- ✓ Erzeugt in regionalen Erneuerbare-Energien-Anlagen
- ✓ Für Privat- und Geschäftskunden
- ✓ Für den Klimaschutz
- ✓ Einfach und unkompliziert zu SWK RegioNatur wechseln

Online-Terminvereinbarung:

[swk-kl.de/online-kontaktformular](https://swk-kl.de/online-kontaktformular)

Rufen Sie uns an:

0631 8001-1200

Oder schreiben Sie uns:

[regionatur@swk-kl.de](mailto:regionatur@swk-kl.de)



100 % Ökostrom aus der  
Region für die Region\*

[swk-kl.de/regionatur](https://swk-kl.de/regionatur)

**SWK**  
Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.

\* Der bereitgestellte Strom stammt in Höhe des EEG-Anteils aus Erneuerbare-Energien-Anlagen in der Region.



# HEIMVORTEIL

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Jedes Frühjahr finden Sie normalerweise unser Programmheft druckfrisch in Ihrem Briefkasten. Doch Corona hat uns erneut einen Strich durch die Rechnung gemacht. Die Planungsunsicherheit verhindert, wie schon im Herbst 2020, die Herausgabe unseres Programmheftes. Die erste Ausgabe unseres neuen Magazins „HEIMVORTEIL“ ist aber viel mehr als ein einfacher Ersatz. Das VHS-Magazin startet mit vielen Informationen rund um Ihre Volkshochschule. Wir präsentieren unsere neuen hybriden Lernszenarien, zeigen, wohin man in unserer Gegend wandern kann und laden Sie ein, online mit dem Sternekoch Peter Scharff zu kochen. Daneben stellen wir unser neues Lernzentrum vor, unsere neu eingerichteten Lernräume und präsentieren Ihnen die fantastischen Vier. Vier Dozentinnen und Dozenten, die wie alle unsere 400 Kursleitungen für ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer nur das Beste geben.

„HEIMVORTEIL“ ist für uns ein treffender Name im fußballverrückten Lautern und ist zudem Ausdruck unserer vielen neuen Online-Angebote, die Sie bequem von zu Hause oder von unterwegs aus besuchen können.

„HEIMVORTEIL“ haben Sie natürlich auch auf unserer Homepage [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de). Dort finden Sie jeden Tag neue Kurse und tolle Angebote. Sie müssen auf keinen Semesterbeginn mehr warten. Täglich präsentieren wir die neuesten Angebote, ganz frisch geplant und direkt online gestellt. Mit einer Online-Anmeldung buchen Sie direkt einen Platz in Ihrem Lieblingskurs.

Sie können es mir glauben, wir alle lieben ein volles Haus und vermissen zurzeit die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Bewegungs-, Fitness- und Tanzangebote, die noch etwas pausieren müssen. Doch, alles wird gut.

Dazu ein Tipp: Bei unserem Preisausschreiben können Sie die Teilnahme an unserer spannenden Lettland-Studienreise für zwei Personen gewinnen, die im Juni 2021 stattfinden wird. Einfach nur die Frage richtig beantworten und Sie landen im Lostopf.

Und: Bei uns ist natürlich für Sicherheit und Hygiene gesorgt, damit Sie unbesorgt an Ihrem Kurs teilnehmen können.

Viel Glück beim Preisausschreiben und viel Spaß beim Lesen unseres Magazins wünscht Ihnen Ihr

Michael Staudt  
VHS-Direktor



## HYBRIDES LERNEN 04

All you need is hybrid

## BILDSTARKE LERntechnik 06

## HYGIENEKONZEPT 07

## WANDERN 08

Zu weit kann man nie gehen



## VHS-LERNZENTRUM 14



## PETER SCHARFF 16

Sternekoch ohne Starallüren

## ONLINE-KOCHKURSE 18

Per Webcam Scharff gemacht

## VHS-KÜCHE 20

Mehr auf der Pfanne

## NEUE LERNRÄUME 22

## REISEN: LETTLAND 24

## VHS HISTORY 28

## DOZENT\*INNEN IM PORTRÄT 30

## IMPRESSUM 31

**TROTZ KRISE SIND WIR FÜR SIE DA!**  
VIELE UNSERER KURSE LAUFEN WEITER –  
ONLINE ODER ALS PRÄSENZKURS.

**KURSFINDER: [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de)**

# All you need is hybrid

Online- und Präsenzlernen im gemischten Doppel

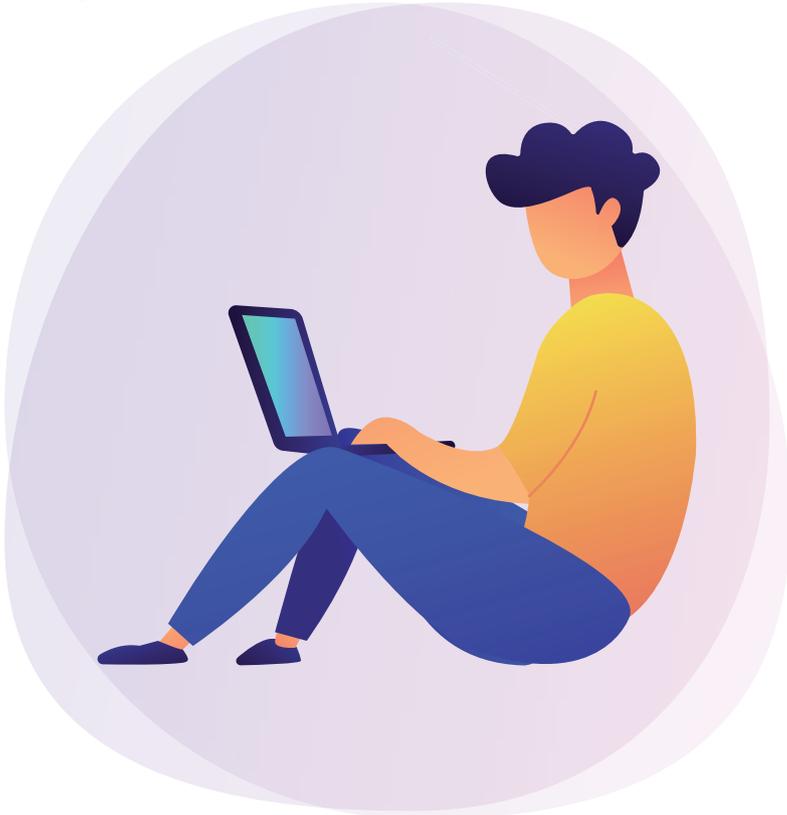


Unter epidemischen Bedingungen muss jeder zweite Tisch im Kursraum leer bleiben. Das macht einen Großteil der VHS-Angebote gänzlich unrentabel. Was tun, wenn man eine schmerzhafteste Preiserhöhung vermeiden will? In Kaiserslautern konfigurierte man ein hybrides Lernsystem, bei dem Freude aufkommt – außer in Virenkreisen.

In Zukunft entscheiden die Lernenden selbst, ob sie zu Hause am PC oder persönlich im Kursraum sitzen. Das kann von Veranstaltung zu Veranstaltung, sogar von Fall zu Fall variieren. Wer sich eine Erkältung einfängt, wird also trotzdem mit von der Partie sein können. Dabei ist es ein bisschen wie im Fußballstadion: Vor der Matt- oder Glanzscheibe im eigenen Heim hat man das Spielfeld oft besser im Blick als der Tribünergast.

Das liegt an einer unscheinbaren Kamera, die abgesehen vom Geschirrspülen so ziemlich alles kann. Die Hightech-Linse liefert gestochen scharfe Full-HD-Bilder und wird mit bloßen Gesten gesteuert. Vor allem aber verliert sie die Dozent\*innen niemals aus dem Blick, folgt mithilfe von „intelligentem“ Face-Tracking jeder ihrer Bewegungen (gibt es denn auch ein dämliches Face-Tracking?). Dadurch können die Lehrenden ungehindert im Raum agieren.

Sie wenden sich zum Beispiel dem interaktiven Panel zu, das in Kaiserslautern längst das Whiteboard ersetzt hat. Hier sind die per Video zugeschalteten Teilnehmer\*innen zu sehen; man wähnt sich in einer virtuellen Sitzung des EU-Parlaments oder im weltumspannenden Kreuzverhör bei Anzugmodel Markus Lanz. Auf dem Panel können Lernende gemeinsam Dokumente bearbeiten, Textstellen im Leseprozess unterstreichen und vieles mehr.



## „Interaktivität zwischen Online- und Präsenzteilnehmer\*innen lautet die Maxime.“

Damit das reibungslos funktioniert, hat man sich beim hybriden Lernen für das Videokonferenz-Tool Zoom entschieden. Es bietet einfach mehr Funktionalitäten als die meisten anderen Systeme, erläutert Michael Latterner, Fachbereichsleiter Digitalisierung. Die Lernenden nutzen eine VHS-Lizenz, bei der nur die wirklich notwendigen Serverlandschaften eingebunden sind.

Nach Corona wird nichts mehr so sein wie vorher. Insofern sieht VHS-Leiter Michael Staudt eine große innovative Kraft im neuen Hybridsystem. Doch ist der eigentliche Innovationstreiber nicht das Virus selbst? Es beschleunigt längst überfällige gesellschaftspolitische Entwicklungen wie die Digitalisierung der Schulen oder die Integration von Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Nur beim Kuss wird niemand den altmodischen Direktkontakt je missen wollen.

## So sind Sie dabei



### 1. Welche Kurse sind Hybridkurse?

Derzeit Sprachkurse und Kurse aus dem Fachbereich Politik/Gesellschaft/Umwelt. Oft entscheidet sich erst nach der Anmeldung, ob die Online-Teilnahme möglich ist.

### 2. Wie muss ich mich anmelden?

Geben Sie an, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten. Im Laufe des Kurses können Sie bei Bedarf auch zum Online-Lernen wechseln.



### 3. Welche Geräte brauche ich?

Ein Desktop-PC oder Laptop eignet sich von Displaygröße wie von Bedienelementen am besten fürs Online-Lernen. Mikrofon und Kamera sind in den meisten Geräten integriert, aber mit einem Headset blenden Sie Hintergrundgeräusche aus und lassen Ihre Stimme bei Empfänger\*innen optimal ankommen.



### 3. Wie stelle ich die Verbindung her?

Laden Sie Zoom unter <https://zoom.us/download> herunter und installieren Sie die App. Zu Ihrem Teilnehmerausweis bekommen Sie eine Meeting-ID, mit der Sie sich jeweils einloggen können.



### 5. Wie bereite ich eine Sitzung vor?

Legen Sie Ihre Lernmaterialien und etwas zum Schreiben bereit. Achten Sie auf blendfreies Licht, damit Sie gut sehen und gesehen werden.

**Hola, ciao, salut, hej, liebe Lernende!**



# Bildstarke Lerntechnik



*Ansprechpartner:  
Michael Latterner*

*Telefon:  
0631 36258-20*

*E-Mail:  
michael.latterner@  
vhs-kaiserslautern.de*

**Unser Tipp:**  
*Eine Doku über das  
neue VHS-System  
finden Sie hier:*

[www.youtube.com/  
watch?v=G4rRFGlQJd4](https://www.youtube.com/watch?v=G4rRFGlQJd4)



Selbst Quizshows wie „Wer weiß denn sowas“ schalten mittlerweile die Hälfte ihrer Zuschauer online zu. Es kann also nicht so schwer sein, daheim zu bleiben und trotzdem mitzumischen. Ihre Mobilität mag eingeschränkt sein, Ihre Dialogfähigkeit ist es nicht. Zeitraubende Anfahrtswege entfallen ebenso wie geldraubende Parkgebühren.

Die technische Ausrüstung für das Online-Lernen entspricht dem, was jeder durchschnittliche Computernutzer heute ohnehin auf der Festplatte hat. Wir verraten Ihnen, welche Tools Ihnen den brillant bebilderten Weg in den Kursraum ebnen.

TECHNIK VHS	TECHNIK TEILNEHMER*IN
 <p><b>Full-HD-Kamera</b> mit intelligentem Face-Tracking und Gestensteuerung</p>	 <p><b>PC oder Laptop</b> Bildschirm <math>\geq</math> 10 Zoll, Up- &amp; Download ab 3 MBit</p>
 <p><b>Interaktive Panels</b> anschließbar an das Hybridsystem</p>	 <p><b>Webcam und Mikrofon</b> integriert oder extern über USB</p>
 <p><b>Zoom Video- konferenz-Software</b> nur mit notwendigen Servern verbunden</p>	 <p><b>App Zoom</b> kostenfrei, ohne Registrierung (Lizenz über VHS)</p>

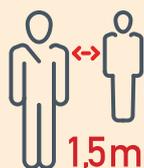
# Viren müssen draußen bleiben!



## DAS HYGIENEKONZEPT DER VHS KAISERSLAUTERN

In einer Volkshochschule gibt es naturgemäß viel Kontakt zwischen Menschen; das soziale Miteinander ist dem Bildungsauftrag eingeschrieben. Wie kann man dem aber in pandemischen Zeiten gerecht werden? Die VHS Kaiserslautern legt in ihrer Hygieneverordnung dar, wie sie Lernende und Lehrende gleichermaßen schützen will.

### UNENDLICHE WEITEN DES RAUMS



Auch in den Räumlichkeiten der VHS gilt es, einen Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten. Tische und Stühle hat man entsprechend ausgedünnt und aerosolfeindlich voneinander distanziert. Für jeden Unterrichtsraum wurde eine maximale Belegungszahl ausgewiesen.

### AUS DEM WEG!



Durch zeitlich versetzte Kurspausen wird die Zahl der Begegnungen so niedrig wie möglich gehalten. Außerdem gilt im Weiterbildungszentrum ein Rechtsgehbot dort, wo Menschen gegenläufig unterwegs sein

müssen. Getrennte Ein- und Ausgänge beugen der Staubildung in den Gebäuden vor.

### SIND DIE NOCH GANZ SAUBER?



Griffbereiche wie Türklinken, Handläufe und Lichtschalter werden jeden Tag besonders gründlich gereinigt. Das Hygieneteam wienert Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden in den Sanitäranlagen sogar zwei Mal täglich. In den Kursräumen soll regelmäßiges Stoßlüften Viren kalt erwischen. Luftreiniger sind im Gespräch, doch die VHS wartet noch auf verlässliche Zertifizierungen.

### UND WAS KOMMT VON DRAUSSEN REIN?



Die Sicherheitsverantwortlichen bauen darauf, dass AHA-Erlebnisse allen VHS-Besucher\*innen längst zur Selbstverständlichkeit geworden sind. Bislang stößt die Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben, auch das Tragen der Alltagsmaske im Kurs, jedenfalls nicht auf Widerstand. Die ausführliche Verordnung steht auf der Homepage der VHS Kaiserslautern zum Download bereit.

### EINE ECHTE PRÜFUNG



Für schriftliche, mündliche und digitale Prüfungen gibt es klare Vorgaben. Die Tische im Prüfungsraum werden in allen Fällen vorab mit Desinfektionsmittel gereinigt. Prüflinge dürfen den Ort des erhofften Bestehens immer nur einzeln betreten und verlassen. Bei digitalen Tests werden alle Hilfsmittel, die zwingend zu berühren sind, durch Überzüge geschützt und später hygienisch aufbereitet.



*Ansprechpartner:  
Michael Staudt  
Direktor*

*Telefon: 0631 36258-18*

*E-Mail: michael.staudt@  
vhs-kaiserslautern.de*

# Zu weit kann man nie gehen

Wandern im Wandel der Zeit



*Wohin der Weg uns führt, können wir nicht sehen. Caspar David Friedrichs „Wanderer über dem Nebelmeer“ (1818) verlieh einem romantischen Lebensgefühl Ausdruck.*



Bis zum Mittelalter wanderte man zielgerichtet von A nach B. Der Brunnen lag weit weg von der Kate, die Pilze wuchsen tief im Wald versteckt. Das Dazwischen zählte nicht.

Vermeintlich zweckfreies Wandern ist ein Luxus, den man sich leisten können muss. Als Lohn winken atemberaubende Blicke auf die Welt oder in sich selbst hinein.



## Zu Kopf gehen

Unsere Gedanken sind eine Art Landschaft, durch die wir uns bewegen. Eine Verbindung zwischen körperlichem und geistigem Vorwärtkommen liegt also nahe. Bei einem längeren Marsch spüren wir es: Der Rhythmus des Gehens gibt einen Denkrhythmus vor. Von jeher waren die großen Philosophen auf Gedanken-Gängen unterwegs, ob Aristoteles in der Säulenhalle seiner Schule oder Hegel in Heidelberg. Straßennamen wie „Philosophengang“ legen beredtes Zeugnis davon ab.

Rousseaus autobiografische *Bekenntnisse* unterstreichen den Zusammenhang: „Das Gehen hat etwas, das meine Gedanken erregt und belebt; wenn ich mich nicht bewege, kann ich kaum denken.“ Tatsächlich ist das Leben des Philosophen eine einzige Wanderung. Schon mit 15 Jahren verlässt er seine Heimatstadt Genf, nur weil er die Stadttore am Abend verschlossen vorfindet. Er steht am Anfang einer Natur- und Mobilitätsbegeisterung, die die deutsche Romantik in den Wald und die englische aufs Meer führt. In der Leidenschaft für erhabene Berggipfel treffen sich Anfang des 19. Jahrhunderts alle Romantiker – natürlich zu Fuß.

## In sich gehen

Die Pilgerreise wird seit dem Mittelalter angetreten. Dabei strebt der Pilger (der natürlich immer auch eine Pilgerin sein kann) einem Ziel entgegen, das ihm letztlich das Himmelreich öffnen soll. Doch selbst wenn der Endpunkt Santiago de Compostela, Mekka oder Jerusalem heißt, bleibt die Erfahrung der Reise selbst das Wichtigste. Dass der Weg mit Entbehrungen verbunden ist, gehört zum Programm: Durch physische Anstrengung kann sich der oder die Suchende Schritt für Schritt immateriellen Zielen nähern, die sonst kaum zu fassen sind.

Der Pilger lässt alles, was seine Stellung in der Welt ausmacht, hinter sich und wird zu einem Wanderer unter Wanderern. Wenn alles gutgeht, kommt er als eine veränderte, gestärkte Persönlichkeit zurück. Er bewegt sich also in einem Raum des Übergangs, der heute nicht mehr religiös definiert sein muss, sondern allgemein die Selbstfindung und -heilung vorantreiben kann. Seit der Burnout hinter jeder Bürotür lauert, ist das Pilgern zu einer Art Volkssport geworden.

## Mit anderen gehen

Der Wunsch nach gemeinschaftlichem Naturerleben bringt Anfang des 20. Jahrhunderts Wandervereinen wie den Wandervögeln oder den Pfadfindern Zulauf. Häufig verfolgen sie eine politische Agenda: In Österreich kämpften die „Naturfreunde“ dafür, dass die Arbeiter freien Zugang zu den Bergen bekommen, in England verteidigt man das Wegerecht, das die Landeigentümer zunehmend aushebeln.

Der Pfälzerwald, eines der schönsten Wandergebiete Deutschlands, steht glücklicherweise allen offen. Insofern kann die VHS Kaiserslautern landschaftlich aus dem Vollen schöpfen. Mehr als 20 Mal im Halbjahr lädt sie zu Wanderungen in der Region mit Schwerpunkten auf Biologie, Geschichte oder Geologie ein (s. Kasten). Alle Touren sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen, unterwegs stärken sich die Per-pedes-Fans in Pfälzerwaldhütten oder Naturfreundehäusern. Der Weg zum Himmelreich muss eben nicht unbedingt über die Alpen führen.



### Pfalz Sie raus wollen!

UNSER  
TIPP

Die folgenden Wanderungen sind Appetithappen aus dem vielfältigen Programm der VHS Kaiserslautern.

#### **Teufelstour Olsbrücken – Hirschhorn (13 km)**

Zum Teufelsstein geht es ganz schön steil nach oben. Himmlisch die Rast am Panoramagasthof Eulenbis.

#### **Rund um Burg Hohenecken (12 km)**

Gut erhaltene Burganlage aus dem 12. Jahrhundert mit 25 m breiter Schildmauer und fünfeckigem Burgfried. Viel Wald, ebenso viele Lichtblicke.

#### **Ruine Gräfenstein – Hinterweidenthal (14 km)**

Ruiniertes, doch imposantes Staufer-Domizil mit siebeneckigem (!) Burgfried und grandioser Rundumsicht. Gut zu verdauen in der Gräfensteinhütte.

#### **Aschbacher Hof (10 km)**

Nach Stelzenberg und ins romantische Karlstal mit seinem mäandernden Bachlauf. Perfekt zum Durchatmen!

#### **Nicht-zu-fern-Weh bekommen? Dann Termine gecheckt und ab in die Wanderschuhe!**

Gesamtprogramm als PDF unter [www.vhs-kaiserslautern.de/kurssuche](http://www.vhs-kaiserslautern.de/kurssuche) (Stichwort „Wandern“ eingeben).

Sichern Sie sich jetzt die  
**Umweltprämie**



# Zukunft Jetzt.

Erleben Sie jetzt den Hyundai IONIQ Elektro  
und Hyundai KONA Elektro.

Zeit für eine weitreichende Entscheidung: Mit den vollelektrischen Antrieben des Hyundai IONIQ Elektro und Hyundai Kona Elektro sind Sie ohne lokale Emission, aber mit viel Fahrspaß unterwegs. Freuen Sie sich auf alltagstaugliche Reichweiten, schnelle Ladezeiten, ein hohes Maß an Sicherheit sowie Komfort und sichern Sie sich zusätzlich die Umweltprämie<sup>2</sup>! Jetzt Probefahren und die Zukunft erleben!

## TG Automobile GmbH

August-Herrmann-Straße 2, 67655 Kaiserslautern  
Tel: 0631 41418 - 0  
[www.torpedoconnect.de](http://www.torpedoconnect.de)



Hyundai IONIQ Elektro: Stromverbrauch kombiniert 13,8 kWh/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 0g/km, Effizienzklasse<sup>1</sup>: A+

Hyundai KONA Elektro: Stromverbrauch kombiniert 14,3 kWh/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 0g/km, Effizienzklasse<sup>1</sup>: A+

<sup>1</sup> Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

<sup>2</sup> Die Umweltprämie setzt sich zusammen aus dem Bundesanteil am und dem (von Hyundai erhöhten) Herstelleranteil von Hyundai bzw. von dem Hyundai Vertragshändler für den Hyundai IONIQ Elektro, sowie dem (von Hyundai erhöhten) Herstelleranteil von Hyundai bzw. von dem Hyundai Vertragshändler für den Hyundai KONA Elektro. Der Herstelleranteil wird von uns im Kauf- oder Leasingvertrag in Abzug gebracht. Der Bundesanteil ist gesondert beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zu beantragen und wird bewilligt, wenn die Fördervoraussetzungen vorliegen. Diese sind zu finden auf [www.bafa.de](http://www.bafa.de) unter Energie-Energieeffizienz-Elektromobilität.

**5** Jahre  
Garantie ohne  
Kilometerlimit\*

**8** Jahre  
Batterie  
Garantie\*

\*Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel), 5 Jahren Lackgarantie, 8 Jahren für die Hochvolt-Batterie oder bis zu 200.000 km, je nachdem, was zuerst eintritt (2 Jahre für die Starterbatterie ohne Kilometerlimit), sowie 8 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Das Garantie- und Serviceheft kann vorsehen, dass die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug nur gilt, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.



## Aus sich herausgehen

Der englische Romantiker William Wordsworth macht das Wandern zu einem zentralen Teil seines Lebens und seiner Dichtung. Mit 21 begibt er sich auf eine 3000 Kilometer lange Reise zu Fuß, ein Auf- und Ausbruch, während der junge Mann eigentlich auf seine Prüfung in Cambridge lernen soll. Wordsworth verfügt über ein erstaunliches Gedächtnis, dichtet lange Passagen unterwegs und schreibt sie erst viel später nieder.

In den letzten 50 Lebensjahren dreht Wordsworth nur noch auf einer Gartenterrasse seine Runden, wenn er Verse schmiedet. Dennoch bleibt das Dichten für ihn eine körperliche Arbeit, vergleichbar der schweißtreibenden Pilgerreise. Ob große oder kleine Kreise, bei der Wanderschaft geht es darum, Beschränkungen hinter sich zu lassen und dabei seinen eigenen Rhythmus zu finden. So ist auch Hölderlins berühmter Gedichtanfang „Komm! ins Offene, Freund!“ ein leidenschaftlicher Ruf nach einer Freiheit, in der sich Kreativität erst entfalten kann.



## Stressreduktion und Burnout-Prävention

Mehrtägiges VHS-Seminar, bei dem die Bewegung in der Natur die Gesundheit fördern und das berufliche Leistungsvermögen erhalten soll.

Wanderungen (ca. 12 km am Tag) mit kulturellen, historischen und ökologischen Schwerpunkten werden mit Einheiten zu Stressabbau, Burnout-Prävention und Work-Life-Balance verbunden.

Die Seminare können in Rheinland-Pfalz als Bildungsfreistellung anerkannt werden.



Ansprechpartnerin:  
Susanne Zens

Telefon:  
0631 36258-13

E-Mail:  
susanne.zens@  
vhs-kaiserslautern.de



# Mehr Raum für Integration

VHS KL wird gefördertes Lernzentrum für Lernförderung



*Ansprechpartner:  
Pierangelo Calchera M.A.*

*Telefon: 0631 36258-11*

*E-Mail: [pio.calchera@vhs-kaiserslautern.de](mailto:pio.calchera@vhs-kaiserslautern.de)*

**In Kaiserslautern leben Menschen aus sage und schreibe 140 Nationen. Damit sie beruflich wie zwischenmenschlich bei uns ankommen können, ist ihre Sprachkompetenz entscheidend. Deutsch-Test B1 heißt das Sesam-öffne-dich für die meisten Ausbildungen und Berufe hierzulande. Das Anfang Januar erst eingeweihte Lernzentrum der VHS Kaiserslautern will die Neuankömmlinge auf ihrem Weg in die Gesellschaft unterstützen.**

## **Sprache als Schlüssel**

Computer, Tische und Stühle sind frisch ausgepackt, es riecht nach neuen Möbeln. Hier in der Kanalstraße 3 hat man sich auf Drittstaatenangehörige eingerichtet, die an Integrations- und Berufssprachkursen teilnehmen. Sie kommen buchstäblich aus aller Welt, aus Afghanistan, Äthiopien, Ägypten und Eritrea ebenso wie aus Syrien und Kasachstan, dem Irak oder dem Iran. Um die kulturellen Unterschiede zu überbrücken, muss man erst das weite Feld sprachlicher Probleme durchqueren.

Lerngewohnheiten, -tempo und -fortschritt unterscheiden sich gewaltig. Viel hängt davon ab, wo die Menschen herkommen, was sie erlebt haben und wie sie mit der neuen Situation umgehen können. Es gibt reichlich Gründe für Blockaden, sodass Integrationskurse allzu oft unterbrochen oder gar abgebrochen werden. Hier ist individuelle Förderung gefragt. Das Lernzentrum hilft mit (sozial)pädagogischer Kompetenz, modernen Lehrmitteln und nicht zuletzt mit Einfühlungsvermögen.

### Üben, üben, üben

Bei ihrem ersten Besuch bekommen Lernwillige eine persönliche Beratung. In den aufgelockerten, technisch gut ausgestatteten Räumlichkeiten können sie dann allein oder in Gruppen lernen, immer unter der Obhut eines Coaches. Da werden Wortschatz und Grammatik wiederholt, Schreiben, Lesen und Hören trainiert. Man kann im „Sprech-Café“ den Fluss von Wort- und Kaffeekompositionen perfektionieren oder im offenen Lerntreff autonomes Büffeln lernen. Auch bei der Vorbereitung auf Sprachprüfungen helfen die Lernbegleiter\*innen gezielt.

### Dreifach hält besser

Das Projekt „Lernzentren in Rheinland-Pfalz“ wird aus verschiedenen Töpfen gespeist. Als Kofinanzierer treten der Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) der Europäischen Union und das Land Rheinland-Pfalz auf. Vorreiter Bad Kreuznach, der rheinische Nachbar Bingen und Kaiserslautern sollen einander in einer Kompetenztriade unterstützen. Eine Laufzeit von zwei Jahren ist der Westpfalzmetropole schon sicher, inschallah kommt es aber dazu, dass die VHS dieses so wichtige Instrument der Integrationsförderung dauerhaft anbieten kann.



## LERNZENTRUM VHS KAISERSLAUTERN

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds kofinanziert.*



# Tauschen statt kaufen. Verschenken statt besitzen.

## Der kostenfreie Tausch- und Verschenkmarkt macht es einfach!



<https://kaiserslautern.verschenkmarkt.info>



Scharff formuliert 1

**„Aromen und Wirkstoffe von Kräutern und Gewürzen sind mir so wichtig wie das Blut, das durch meine Adern fließt.“**



# STERNEKOCH ohne STARALLÜREN

Was hat er schon alles gemacht, der Sternekoch, Patisserie- und Kräuterexperte Peter Scharff: über 500 TV-Shows für den SWR, Glamour-Caterings für die Berlinale und die Bambi-Verleihung, Dozenturen im In- und Ausland, Fachbücher. Sein Mund-Handwerk lernte er bei den Kochtiteln Harald Wohlfahrt und Dieter Müller. Das vorzügliche Zeugnis aber stellten ihm jahrelang die Gäste der Warnterberger Mühle aus.

Heute betreibt der kernige Küchenprofi seine eigene Event-Location und Kochschule in Kaiserslautern. In diesem „Kulinarischen Kompetenzzentrum“ liegt die Keimzelle der Küchenphilosophie CUISINA HERBA BARONA. Scharff hat sie über Jahre gemeinsam mit Kräutergärtnern, Gartenbauingenieuren und Neurowissenschaftlern ausklamüsert. Bei der Zubereitung sollen Aromen, Texturen und Geschmack bestmöglich erhalten und zum richtigen Zeitpunkt zur Entfaltung gebracht werden.

Der gebürtige Niederbayer erzählt von einem Schlüsselerlebnis: Als sein Team ein Zitronenthymian-Eis kreieren sollte, schmeckte das Ergebnis nach allem außer nach Thymian. Für diese markante Note steht nämlich eine andere Sorte, der Kümmelthymian *Thymus herba-barona*. Scharff-sinnig befand der Sternekoch, dass er von der Natur immer noch zu wenig Ahnung habe. Also wandte er sich von der Gastronomie der alten (deutschen) Schule ab, die eben nicht eine Schule der Natur ist.

Scharffs Methode der Gerichtkreation darf man hingegen im besten Sinne naturwissenschaftlich nennen. Wie bei einem Parfum wird das Wechselspiel zwischen Basis-, Herz- und Kopfnoten

ausgelotet. Weil Kräuter und Gewürze dem Meisterkoch besonders am Gaumen liegen, hat er in diesen Tagen seine erste eigene Gewürzlinie vorgestellt. Auch in den zwei Online-Kursen legt er einen Schwerpunkt auf das, was dem Leben wahre Würze gibt.

Scharff formuliert 2

**„Das Aroma ist schon da in der Karotte! Mit jedem Schnitt, durch den du die Oberfläche verkleinerst, gehen Aromen verloren.“**



Das frische Lebensmittel, nicht den Koch, versteht Peter Scharff als Star. Mit diesem Credo hat er sich seine Bodenhaftung bewahrt. Eigentlich ist es eine Art Kräuterhaftung – ganz nah an der Erdkruste und doch immer ein Stück darüber. Stoßen wir darauf an, am besten mit einer Scharffschen Pfirsich-Holunderblüten-Prosecco-Torte!





Mit Spargel läutet Peter Scharff im ersten Kochkurs den Frühling ein.



Im Sommer werden Sie in einen Artischocken-Zustand der angenehmsten Art versetzt.

## Per Webcam Scharff gemacht! Online-Kurse mit Lauterer TV-Koch

In der eigenen Küche raffinierte Rezepte ausprobieren mit einem Spitzenkoch an der Seite – welcher Feinschmecker träumt nicht davon! Die Volkshochschule Kaiserslautern konnte Sternekoch Peter Scharff für zwei Online-Kurse gewinnen. Ein Profi, der seit vielen Jahren in aller Gastrowelt zu Hause ist und dessen naturorientierte Zubereitungsphilosophie würzige Zeichen setzt. Erleben Sie ihn in der neuen VHS-Küche über den Dächern von Kaiserslautern.

Die zwei Abende werden mit der neuenameratechnik der VHS live in Ihre Küche übertragen. Über Zoom sind Sie zugeschaltet und können dadurch sofort rückfragen und kommentieren. Details zur Technik, die in Kaiserslautern auch bei Sprachkursen zum Einsatz kommt, finden Sie in diesem Heft auf Seite 6.

Scharff formuliert 3

**„Körper, Geist und Seele leben davon, wie man sich nahrungstechnisch organisiert.“**

In jedem der 90-minütigen Kurse bereitet der erfahrene TV-Koch mit Ihnen ein 3-Gänge-Menü zu. Nach der Buchung erhalten Sie eine Einkaufsliste und die jeweiligen Rezepte. So können Sie in Ruhe alles vorbereiten und am entsprechenden Abend allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie Peter Scharffs appetitanregenden Anweisungen folgen.



### Die Kurse

#### Frühlingskochkurs mit Spargel & Co.

- Vorspeise** Salat von gebratenem karamellisiertem Spargel mit jungem Frühlingspflücksalat und Kräutern in Himbeervinaigrette, dazu gebratene Salzwasser-Riesengarnelen
- Hauptgericht** Maishähnchenbrust auf Getreiderisotto und Spargelgemüse
- Dessert** Geeistes klares Waldmeistersüppchen mit gebackenem Schmandküchlein und Früchten der Saison
- Termin** **Mittwoch, 21. April 2021**

#### Sommerkochkurs „MÉDITERRANÉEN“

- Vorspeise** Gebeizte Rouget Barbet (Rotbarbe) auf Tomatenconfit mit Pistou
- Hauptgericht** Lammrücken mit marokkanischem Couscous und mediterranem Artischocken-gemüse
- Dessert** Aprikosen-Lavendeltörtchen mit Honig-Sabayon und Mandeleisparfait
- Termin** **Mittwoch, 30. Juni 2021**

## „Pure Flavour Taste“ – gezielt gewürzt

Wie packt man die Natur so ab, dass möglichst viel von ihr erhalten bleibt? Diese Frage treibt Peter Scharff schon lange um. Seit 20 Jahren lässt er sich von Kräutergärtner Bernd Simon beraten und inspirieren, ein Jahr lang war er sogar selbst als Gärtner tätig. Die daraus erwachsene Expertise ist in die soeben erschienene Gewürzlinie „Pure Flavour Taste“ eingeflossen.

Hergestellt wird der Inhalt der kleinen Dunkelblauen in Scharffs Manufaktur in Kaiserslautern. Hier kommt Natur und nichts als Natur ins Glas: Die Kräuter- und Gewürzcreationen verzichten gänzlich auf Rieselhilfen, Füllstoffe, Streckmittel oder billige Rohware. Zum Abschmecken verwendet der Meister nur naturbelassenes Steinsalz, wie er Stein und Bein schwört.

„Pure Flavour Taste“ räumt mit den vielen offenen Einzelgewürzen auf. Diese werden oft monatelang nicht verwendet, sodass alle ätherischen Öle längst verfliegen sind, wenn es ans Eintrocknete geht. Um einen schnelleren Verbrauch zu gewährleisten, sind die Mischungen von „Pure Flavour Taste“ lebensmittelorientiert, verfeinern also zum Beispiel gezielt „Rind“, „Schwein“, „Geflügel“, „Wild“ oder „Fisch und Meeresfrüchte“. Der zu erwartende gute Geschmack des Sternekochs geht damit von vornherein in jedes Gericht ein.





# KOCH KLASSE!

Die Kochschule der VHS Kaiserslautern

## ZUTATENLISTE:

### Küchenbereich

Große Kochinseln mit vier großen Induktionskochfeldern, zwei Gasherden inkl. Wokbrenner und fünf Backöfen (davon einer mit Dampfgarer, einer mit Mikrowelle)

–

Arbeitsbereiche rund um die Kochinsel, vier Spülbereiche zum Waschen von Gemüse etc.

–

Zwei Gastro-Geschirrspüler, Edelstahl-Kühl-Gefrierkombination mit Eiswürfelbereiter, zwei Weinkühlschränke, Kaffeevollautomat

–

### Essbereich

Große moderne Holztafel für bis zu 14 Personen

–

Multimedia-Touchscreen, Musikanlage mit Bluetooth, weitere audiovisuelle Geräte auf Anfrage



Kontakt für Anfragen:  
Susanne Zens  
Telefon: 0631 36258-13

E-Mail: [susanne.zens@vhs-kaiserslautern.de](mailto:susanne.zens@vhs-kaiserslautern.de)





# MEHR AUF DER PFANNE

## DIE VHS-KÜCHE STELLT SICH VOR

Man wird regelrecht hineingesogen in diesen lichtdurchfluteten, weiten Raum über den Dächern von Kaiserslautern. Die Wände der VHS-Lehr- und Showküche leuchten in einer sommerlich heiteren Farbe, die mit der hell gemaserten Holzverkleidung harmoniert. Ebenso anziehend ist aber die topaktuelle Küchentechnik, eine wahre Wundertüte der Zubereitungsmöglichkeiten.

An den großen Kochinseln warten Induktionskochfelder und Gasherde mit Wokbrennern darauf, punktgenau heiß gemacht zu werden. Alle Hightech-Backöfen wurden ebenso wie die unverzichtbaren Weinkühlschränke in Brusthöhe in die Wand eingebaut – Bücklinge ade! Doch hinüber zu den Arbeitsflächen aus edlem Granit: Dort können bis zu 14 Personen werkeln, ohne sich ins Gehege zu kommen.

Wenn alles perfekt zubereitet ist, genießen die VHS-Köch\*innen die Früchte ihres Tuns an einer eleganten, schnörkellosen Tafel. Dazu gehört natürlich die passende Musik vom integrierten Multimedia-Panel. Der Essbereich ist ein Ankerpunkt in einem Raum, der vom japanischen Kochkurs über die Weinverkostung bis zum Blind Date am Herd alles möglich macht. Da will man gern zum Augenblicke sagen: „Verweile doch, du bist so schön!“

Aktuelle Infos unter: [www.kochklasse.de](http://www.kochklasse.de)

**TROTZ KRISE SIND WIR FÜR SIE DA!**  
VIELE UNSERER KURSE LAUFEN WEITER –  
ONLINE ODER ALS PRÄSENZKURS.

**KURSFINDER: [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de)**





Die neuen Räume:  
Veränderlichkeit in ihrer  
schönsten Form

# Einfach mal umstellen

## Neue Lernraumkonzepte öffnen neue Horizonte

Das klassische Klassenzimmer ist out. Längst hat man Hierarchie- und Bewegungsfreiheit als Triebfedern des Lernens erkannt. Die Lehrkraft versteht sich als Motivator und Stichwortgeber, der den Weg zum Selbstlernen ebnet. Gefragt sind Teamwork und die Öffnung nach außen ins globale Dorf hinein. Das bedeutet natürlich auch, dass Lernräume neu gedacht werden müssen.



Offener Lerntreff: Gemeinsam fällt das Lernen leichter.

### Weg von der Front

Gruppenarbeit hat den Frontalunterricht in vielen Bereichen verdrängt. Dadurch müssen Anzahl und Konzentrationsrichtung der Lernenden immer wieder neu bestimmt werden. Entsprechend hat die VHS Kaiserslautern die Räume E 21 und E 126 eingerichtet. Hier gibt es kein Vorne und Hinten mehr, Tische und Stühle lassen sich auf Rollen bewegen. Mobile Trennwände schaffen kleine Einheiten, die ebenso schnell wieder ins große Ganze überführt werden können. Der höhenverstellbare Dozent\*innentisch wird flugs zum Konferenztisch, während die elegant abgetrennte Sitzecke einer Kleingruppe Ruhe bietet.

### Der Dritte Ort

Der amerikanische Soziologe Ray Oldenburg prägte den Begriff des Dritten Ortes. Darunter versteht er einen dritten zentralen Sozialraum neben dem Zuhause und dem Arbeitsplatz. An diesem Gedanken orientiert sich der offene Lerntreff der VHS Kaiserslautern. Hier sitzt man gemütlich und gut versorgt mit einer Handyladestation, einem kostenlosen Wasserspender, einer kleinen Bibliothek und einem interaktiven Panel. Man muss sich nicht anmelden und kann in entspannter Atmosphäre Gleichgesinnte treffen.

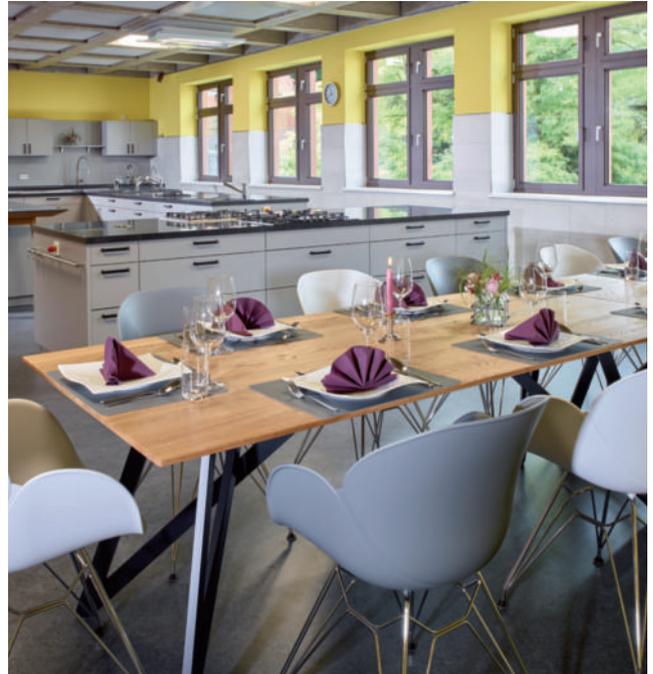
Dem offenen Lerntreff angegliedert ist ein Lernzentrum, das seit Januar

dieses Jahres Drittstaatenangehörige beim Deutschlernen unterstützt. Auch in diesem Raum lassen die beweglichen Einrichtungselemente vielfältige Nutzungsmöglichkeiten zu.

### **Leckeres Lehrstück**

Die große Inselküche der VHS Kaiserslautern ist alles andere als ein Klassenzimmer. Natürlich fährt sie alle technischen Feinheiten auf, von denen induktionsbefeuerte Kochkünstler träumen. Aber hier wird eben nicht nur gegart, sondern auch dem gemeinsamen Genuss jenseits des Kochfeldes Raum gegeben. Man wechselt übergangslos zu dem langen Esstisch hinüber, an den man via Multimedia-Touchscreen sogar Außenspeisende einladen kann.

Unter dem Label „Koch Klasse“ setzt die VHS auf moderne Formate von kulturellen Kochabenden (Japan! Persien! Indien!) über die Partyküche und das Grill-Event bis hin zum Blind Date. Das Programm zeugt von gedanklicher und gustatorischer Mobilität, vom zwischenmenschlichen Austausch als Rezept für Wachstum. Wie schön, wenn das in der Innenarchitektur Widerhall findet.



*Flächendeckender Genuss: VHS-Lehrküche mit großem Essbereich*

[www.vobakl.de/crowdfunding](http://www.vobakl.de/crowdfunding)

**Viele schaffen mehr.**  
**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**V** Volksbank  
Kaiserslautern eG

# KULTUR MIT

## Warum Lettland immer mehr Urlauber anzieht

Reden wir über Farben. Lettland gilt als eines der grünsten Länder der Erde mit dichtbewaldeten Nationalparks und 17 nachgewiesenen Braunbären. Dazu kommen weiße Traumstrände, ein blauer Postkartenhimmel über der Ostsee und eine überaus bunte Kulturlandschaft: malerische Städte mit hanseatischen, skandinavischen und russischen Farbtupfern. Eine breit gefächerte Palette für ein Land, das kleiner als Bayern ist und so viele Einwohner wie Hamburg zählt.



# MEERWERT



## Riga, die jugendliche Alte

Die mit 700.000 Einwohnern größte Stadt im Baltikum wird inzwischen als „Neues Berlin“ gehandelt, mutmaßlich ein Indiz für ihre Hipness. Mit einem Direktflug der Lufthansa lässt sich am leichtesten herausfinden, was das heißt (von der Zugverbindung über Belarus raten wir dringend ab).

Und tatsächlich ist da Musik drin, nicht nur beim hochkarätigen Riga-Jūrmala-Festival, das Klassik-Fans aus aller Welt anzieht. In Sommernächten wird in den Gassen der Altstadt musiziert, getanzt und gefeiert. Die Kulisse bilden historische Häuserzeilen, die Riga einen weiteren Titel eingetragen haben: „Architekturhauptstadt“.



„3 Brüder“, 3 Epochen dicht aneinandergeschmiegt



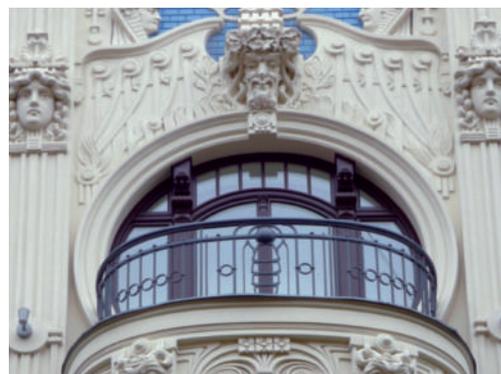
Architekt Gunnar Birkerts' umstrittene Nationalbibliothek

## Das Buch zur Buchung

Thorsten Altheide u.a.  
**Reise Know-how Baltikum:  
 Litauen, Lettland, Estland**  
 Bielefeld 2019

Ernst-Otto Luthardt  
**Reise durch Lettland**  
 Würzburg 2007 (Bildband)

Jan Pallokat  
**Baltikum: Estland, Lettland, Litauen**  
 Ostfildern 2019 (MARCO POLO Reiseführer)



Jugendstil allüberall in Rigas Stadt-  
 bild (Foto: Alexandra Magk)

## Architekturperle

Die Hansestadt Riga, 1201 an einem Knotenpunkt von Handelswegen gegründet, zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Kein Wunder, bietet sie doch eine architektonische Gesamtschau: Kirchen aus der Gründungszeit, Gebäude aus allen Epochen ab dem Mittelalter, jahrhundertealte Holzhäuser und im großen Stil Jugendstil. Staunen macht das gotische „Schwarzhäupterhaus“ am Rathausplatz, wo die Kaufleute und die deutsche Bevölkerung von Riga seit dem 14. Jahrhundert ihre Zusammenkünfte abhielten. Im Häuserensemble „Drei Brüder“ stehen Gotik, niederländischer Manierismus und Barock einträchtig nebeneinander. Riga kann aber auch ultramodern: Die symbolbeladene Nationalbibliothek, das „Schloss des Lichts“, wurde 2014 nach 25-jähriger Bauzeit eröffnet – Elphi lässt grüßen.



Wie weißgewaschen: Strand von Liepāja



Tierisch bevölkert: Nationalpark Gauja

### Vom Strand in den Wald

Lässt man die imposanten Jugendstilbauten der westlichen Hafenstadt Liepāja hinter sich, federt man schon bald über feinsandige, weiße Strände. Weite Dünenlandschaften prägen die 500 Kilometer lange Küstenlinie. Landeinwärts gibt die Natur ein Kontrastprogramm in den vier dichtbewaldeten Nationalparks, die einen Zoobesuch armselig erscheinen lassen: Elche, Wölfe, Luchse, Wisente und Braunbären sagen sich hier nicht nur gute Nacht. Im 92 Hektar großen Nationalpark Gauja kann man tagelang wandern,

Kanu fahren oder aber eines von 500 naturnahen Baudenkmälern besichtigen. Wer Nervenkitzel braucht, wagt von der Seilbahn des integrierten Abenteuerparks aus einen Bungeesprung in 40 Meter Tiefe. Die wenigen Flugsekunden dürften kaum ausreichen, um die ganze Schönheit des Landes Revue passieren zu lassen.



## 9 TAGE, 1 LETTLAND, 1.000 EINDRÜCKE

**„Heimvorteil“ kann auch ein Sprung in die Ferne sein! Gewinnen Sie die Teilnahme an der 9-tägigen Lettlandreise der VHS vom 13. bis 21. Juni 2021 (Wert: 3.160,- €) für 2 Personen.**

Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen Sie nur die folgende Frage richtig beantworten:

**Wie oft kommt das Kürzel „VHS“ in diesem Heft vor?**  
(inkl. Titelseite und aller zusammengesetzten Wörter wie „VHS-Programm“)

Mailen Sie die richtige Zahl unter dem Stichwort „Gewinnspiel Lettland“ an [info@vhs-kaiserslautern](mailto:info@vhs-kaiserslautern) oder schicken Sie eine Postkarte an: Volkshochschule Kaiserslautern, Gewinnspiel Lettland, Kanalstr. 3, 67655 Kaiserslautern.

Einsendeschluss: 26.02.2021. Der Gewinn ist nur einlösbar, wenn die Studienreise stattfindet. Anspruch auf Auszahlung einer Geldersatzleistung besteht nicht. Die Gewinnbenachrichtigung erfolgt schriftlich, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Reisedetails finden Sie in der Broschüre Lettland (erhältlich bei der VHS KL).

Die Studienreise ist nach dem Bildungsfreistellungsgesetz RLP als „Bildungsurlaub“ anerkannt.

### DAS IST DER PREIS:

- Direktflüge Frankfurt – Riga und zurück mit Lufthansa für 2 Personen
- Riga – Livland (Gauja-Nationalpark) – Kurland – Liepāja – Riga
- 8 Übernachtungen im DZ in guten bis sehr guten Mittelklassehotels (6 x Riga, 2 x Liepāja)
- Halbpension
- Bustransfers, deutschsprachige Führungen und Eintrittsgelder



*Bahnhof Kaiserslautern 1905. Da konnten die Kutschen noch vor dem Gebäude halten.  
Foto: Wikipedia*

# VHiStory

## Die Volkshochschule Kaiserslautern – Teil 1

Es war der Däne Nikolai Grundtvig, der 1844 die erste Heimvolkshochschule in seinem Land einrichtete. Sein Gedankengut hatte großen Einfluss auf die Entwicklung des Volksbildungswesens in Deutschland. Kaiserslautern gehörte zu den Pionieren: Schon 1905 wurden hier erste Volkshochschulkurse durchgeführt. Darauf musste man andernorts bis nach dem Ersten Weltkrieg warten.

### **Bildung wirklich für alle?**

Wir schreiben das Jahr 1904, Kaiser Wilhelm II. regiert das Deutsche Reich. Im Februar bricht der russisch-japanische Krieg aus, im April schließen Frankreich und Großbritannien die Entente cordiale. Das europäische Machtgefüge verändert sich damit grundlegend. Um nicht isoliert zu werden, sucht Wilhelm II. Anschluss an Russland, doch Zar Nikolaus II. lehnt ein Defensivbündnis dankend ab.

Man könnte meinen, das politische Erdbeben setze in Kaiserslautern graue Zellen in Bewegung. Im November 1904 bildet sich jedenfalls ein Komitee zur Durchführung von Volkshochschulkursen unter Vorsitz des Landtagsabgeordneten und Lehrerbildners Dr. Karl Andreaä. Dazu heißt es in einer Pressenotiz vom 28.02.1905:

„Um Missverständnissen zu begegnen, sei darauf hingewiesen, dass es sich bei den VHS Kursen [...] darum handelt, allen Lernlustigen jeglichen Alters, Standes und Geschlecht Gelegenheit zu geben, sich in verschiedenen Gebieten des Wissens durch Teilnahme an

zusammenhängenden Vorträgen die Kenntnisse zu erweitern, welche ein besseres Verständnis des praktischen Lebens und seiner Aufgaben ermöglichen, und darum Wert sind, Gemeingut zu werden.“

Einer der Wegbereiter der VHS ist Ludwig Wagner, ein Friedenspädagoge aus Augsburg, der sich intensiv um die Entkrampfung des deutsch-französischen Verhältnisses bemüht. Er organisiert von 1905 bis zum Ausbruch des Ersten Weltkriegs in Kaiserslautern Ferienkurse. Dazu eingeladen sind vor allem lernlustige Ausländerinnen und Ausländer. Der Integrationsauftrag gehört mithin zur DNA der VHS Kaiserslautern.

### Demokratisch und frei

1920 wird die Freie Deutsche Volkshochschule Kaiserslautern gegründet. Oberlehrer Ludwig Wagner steht bis 1931 an ihrer Spitze. Zunächst gilt es, sich über die eigenen Werte und Ziele zu verständigen. Dazu heißt es in der Satzungsdiskussion:

„Volkshochschule nennt sie sich, weil sie nicht einigen bevorzugten Kreisen oder Klassen vorbehalten sein soll, sondern allen Volksgenossen [...] dienen will. Eine Hochschule soll es sein, weil sie es nicht in erster Linie mit den gewöhnlichen, alltäglichen Dingen zu tun haben will [...], sondern weil sie hauptsächlich von hohen Dingen reden will, die den Menschen innerlich erheben, reinigen, befreien und ihn zur Höhe echten Menschentums emporführen. Eine deutsche Volkshochschule nennt sie sich, weil sie deutschen Geist, deutsches Fühlen, Denken und Wollen offenbaren will, [...] eine freie deutsche VHS heißt sie, weil sie frei sein soll von jedem äußeren Zwang, von jedem Vorurteil, von jedem Einfluß einseitiger Strömung politischer oder konfessioneller Färbung, frei von jeder Richtungserziehung [...]“

Aus welchen weltanschaulichen Quellen das Bildungsideal schöpft, bringt 1925 die Pfälzische Freie Presse, eine sozialdemokratische Parteizeitung, zum Ausdruck: „Wenn sich die



1920: Ferienkurse bestimmen das Programm der Anfangszeit.



Ludwig Wagner, Leiter der VHS KL von 1920 – 1931

Wissenschaft und die Arbeiter, diese beiden entgegen gesetzten Pole der Gesellschaft, umarmen, werden sie in ihren Armen alle Kulturhindernisse erdrücken.“ Das Blatt beruft sich ausdrücklich auf Ferdinand Lassalle, einen Wortführer der frühen deutschen Arbeiterbewegung. Als Präsident des Allgemeinen Deutschen Arbeitervereins (ADAV) wird er zum Vordenker der 1863 gegründeten SPD.

Der Grundgedanke der VHS birgt also reichlich revolutionäres Gedankengut. Dass man daraus aber auch reaktionäres Gedanken-Ungut machen kann, zeichnet sich ab 1933 ab. Dazu mehr im zweiten Teil dieser Geschichtsserie.

## Die VHS Kaiserslautern 2019

# 13.655 BELEGUNGEN

über 2.000 Teilnehmer\*innen unter **18** Jahren

716 Teilnehmer\*innen **75** Jahre und älter

# 43.040 UNTERRICHTSEINHEITEN



## 406

**DOZENT\*INNEN**  
für Kurse und Einzelveranstaltungen



## 1222

**KURSE**  
in 8 Fachbereichen



## 166

**KURSORTE**  
außerhalb der VHS



## 109

**KOOPERATIONEN**  
mit anderen Einrichtungen

# 4

## DIE FANTASTISCHEN

Dozent\*innen der VHS KL verraten (fast) alles

### Michelle Weber



#### Welche Kurse geben Sie?

Verschiedene Zumba-Kurse für Erwachsene und Kinder, talentCAMPus

#### Was ist anders, wenn man Kinder anleitet?

Man muss darauf achten, dass sie Spaß haben und die Musik fühlen. Alles andere kommt von allein.

#### Was gefällt Ihnen besonders an der Pfalz?

Der Wein – Spaß beiseite, die Herzlichkeit der Pfälzer und die Natur.

#### In welcher Sprache träumen Sie?

Auf Spanisch, Englisch oder Deutsch, je nachdem, von wem ich träume. Meistens weiß ich, was gesagt wurde, aber nicht, in welcher Sprache.

#### Was wünschen Sie sich für 2021?

Ganz egoistisch und etwas oberflächlich: finanzielle Sicherheit.

### Mario Schütz



#### Welche Kurse geben Sie?

Schulabschlusskurs Sekundarstufe I, Berufsmaturakurs

#### Sind Sie ein Familienmensch?

Ja, die Familie ist für mich sehr wichtig und gibt mir Kraft für meine Aufgaben.

#### Welches Buch haben Sie zuletzt gelesen?

*Warum unsere Kinder zu Tyrannen werden* von Michael Winterhoff.

#### Wie wäre unser Klima zu retten?

Wenn jeder sein eigenes Verhalten überdenkt und seinen Beitrag leistet.

#### Was wünschen Sie sich für 2021?

Ich wünsche mir, dass alle Menschen, die mir wichtig sind, gesund bleiben.

### Jutta Jacobs



#### Welche Kurse geben Sie?

Deutsch als Fremdsprache (verschiedene Stufen), Englisch, Business-Englisch

#### Was ist Ihr Lieblingsdialekt?

Saarländisch! Als gebürtige und bekennende Saarländerin genieße ich es immer wieder, Heimatklänge zu hören.

#### Gendern Sie beim Schreiben?

Jein. In der Anrede sollte das richtige Geschlecht selbstverständlich sein, die „Betriebswirtin“ klingt für mich aber fremd.

#### Sind Sie schnell mit Menschen per du?

Als ich noch in der Industrie gearbeitet habe, fiel mir das Duzen schwer. Bei der VHS hat sich das geändert. Es ist aber situationsabhängig.

#### Was wünschen Sie sich für 2021?

Dass wir die Corona-Pandemie in den Griff bekommen. Gern würde ich wieder reisen und Tennis spielen.

### Rudi Eisenhauer



#### Welche Kurse geben Sie?

Windows, Microsoft Office mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook und Access, Photoshop Elements

#### An welchem Sehnsuchtsort würden Sie gern leben?

Ich bin in der Pfalz glücklich und möchte auch hier bleiben.

#### Was ist Ihr Schlüssel zum Glück?

Ich versuche hinzunehmen, was ich nicht ändern kann, und zu ändern, was ich in meinem Sinne ändern kann. Wenn man das eine bloß immer vom anderen unterscheiden könnte.

#### Welches Spiel spielen Sie am liebsten?

Ich spiele im Wesentlichen noch analog, gern Schafkopf oder auch Mensch ärgere dich nicht.

#### Was wünschen Sie sich für 2021?

Das Ende der Corona-Krise und – wie bisher – viele interessierte, nette Kursteilnehmer\*innen.

**TROTZ KRISE: VIELE UNSERER KURSE LAUFEN WEITER – ONLINE ODER ALS PRÄSENZKURS.**

**KURSFINDER: [www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de)**

#### IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Volkshochschule Kaiserslautern e.V.  
67655 Kaiserslautern

**Verantwortlich:** Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern

**Layout & Satz:** Tailor & Partner Werbeagentur, Kaiserslautern

**Texte:** Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau

**Anzeigen:** Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

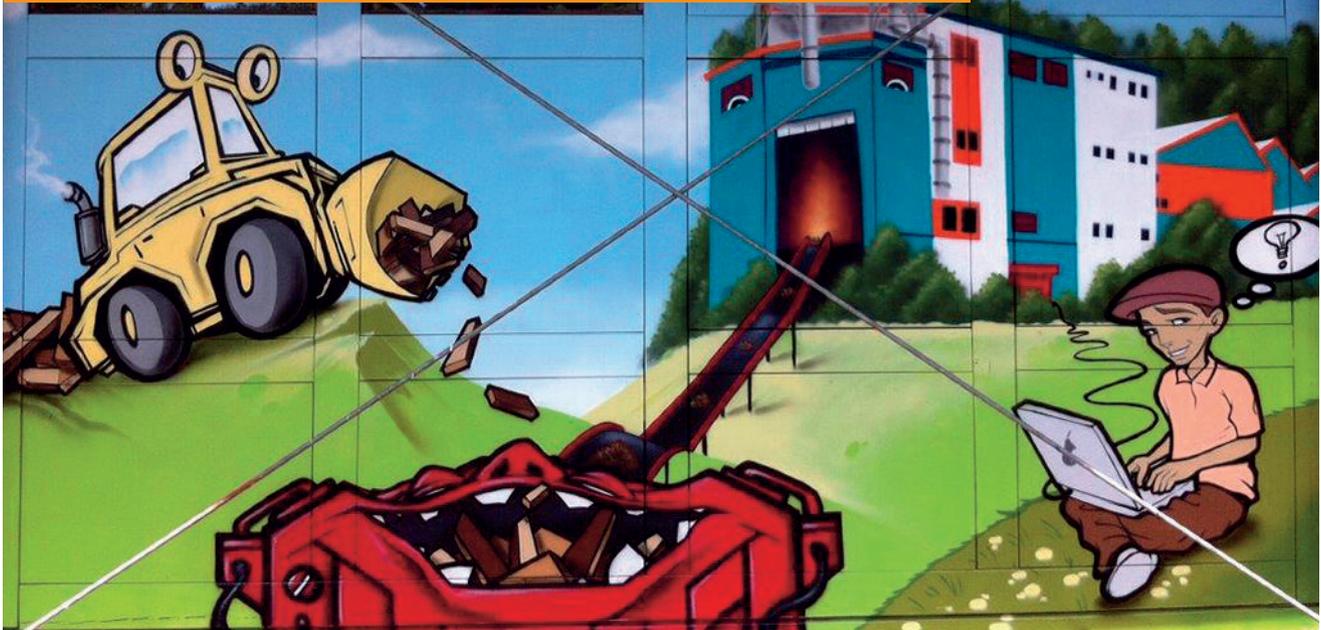
**Druck:** Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

**Auflage:** 58.000, kostenlose Verteilung an alle Haushalte im gesamten Stadtgebiet

**Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.**

# AGENTEN, DETEKTIVE UND ECHTE MÜLLEXPERTEN

Das ZAK-Umwelterlebniszentrum  
Kapiteltal mit neuem Programm



Die Motivation, verantwortlich mit dem Abfall umzugehen, ist besonders bei den Vorschul- und Grundschulkindern hoch. So können die Müllexperten das Gelernte als Multiplikatoren engagiert an das häusliche Umfeld weitergeben. Die neuen, auf das Alter abgestimmten Exkursionen werden als Lernstationen aus der ZAK-Erlebniswelt ausgewählt. Im Zentrum stehen biogene Abfälle als Energie- und Rohstoffträger, erneuerbare Energie aus abfallstämmigen Energieträgern und die Deponie als Niere der Kreislaufwirtschaft.

Weitere Infos: [umwelterlebniszentrum@zak-kl.de](mailto:umwelterlebniszentrum@zak-kl.de)

**ZAK**  
Sicher. Ökologisch. Effizient.



Hier finden Sie Informationen  
über die neuen Lerninhalte des  
Umwelterlebniszentrums:



# WIR SIND AUSGEZEICHNET.

**DIE  WELT**

Oktober 2020

**DIGITAL BANKING  
– SEHR GUT –**

**Stadtsparkasse  
Kaiserslautern**

Testat des Deutschen  
Instituts für Bankentests GmbH  
[www.difb.net](http://www.difb.net)

**DIE  WELT**

Oktober 2020

**SIEGER BANKENTEST  
– Beratung Privatkunden –**

**Stadtsparkasse  
Kaiserslautern**

10 Banken in Kaiserslautern

Deutsches Institut für  
Bankentests GmbH  
[www.difb.net](http://www.difb.net)



**Stadtsparkasse  
Kaiserslautern**

**Tel. 0631 32001-0 · [sskl.de](http://sskl.de)**