AUSGABE 2|2022

HEIMVORTEIL

DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN

ESS-KLASSE MIT ZUKUNFT
WIE NACHHALTIGE ERNÄHRUNG UNS RETTEN SOLL

BILDUNGSZEITENWENDE
DIE BUNDESKONFERENZ DER VOLKSHOCHSCHULEN

ICH GLAUB, ICH GEH IM WALD
BILDUNGSFREISTELLUNG IN RHEINLAND-PFALZ

MIT KURS-ÜBERSICHT

VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN

#ICHGÖNNMIRWAS

SWK-Solar

Eigenen Strom produzieren ohne zu investieren!

Die Vorteile von SWK-Solar:

- ✓ Langfristige Eigenstrom-Erzeugung
- ✓ Faires Pachtmodell
- ✓ Null Investitionskosten
- ✓ Deutliche Kostenersparnis
- ✓ Professionelle Beratung
- ✓ Regionale Partner

Online-Terminvereinbarung:
swk-kl.de/online-kontaktformular

Rufen Sie uns an:
0631 8001-1602

Oder schreiben Sie uns:
ebz@swk-kl.de

Wer seine Solaranlage pachtet, lacht am längsten!

swk-kl.de/solar

SWK Stadtwerke Kaiserslautern

Für Sie. Mit ganzer Energie.

HEIMVORTEIL

Liebe Leserin, lieber Leser!

Auch nach 20 Jahren im Dienst der Volkshochschule Kaiserslautern bin ich immer wieder begeistert von der Themenfülle in unserem Programmangebot. Aber nicht nur die Vielfalt an Themen sticht mir in die Augen, sondern auch die Aktualität des Angebotes.

Bildung für nachhaltige Entwicklung, kurz BNE, ist beispielsweise ein absolutes Gegenwarts- und Zukunftsthema für jede Volkshochschule. Entscheidet sich doch die Zukunft der Erde und der Menschheit letztlich an diesen Themen vor dem Hintergrund des Klimawandels. Wir müssen unsere Lebensweisen, die auf Kosten der natürlichen Ressourcen gehen, überdenken und schnellstens verändern. Dazu gehört ohne Zweifel auch die Frage der zukünftigen Ernährung. Nachhaltige Ernährung kann zur Gesundheit beitragen, von uns Menschen und von der Erde. Wir helfen mit unseren Kursangeboten, den Sinneswandel zu unterstützen. Kein Tier soll leiden, keine Monokulturen die Insektenvielfalt einschränken. Mit einem Bienenfutterautomaten, der im Herbst im VHS-Garten aufgestellt wird, kann man Blumensamen erwerben und auch im eigenen Garten oder auf dem Balkon bienenfreundliche Pflanzen gedeihen lassen. Denn auch die Bienen, als wichtige Befruchter von Pflanzen, leiden und es sterben immer mehr Bienenvölker.

Wichtig für den Arbeitnehmer ist auch die Möglichkeit, an Bildungsfreistellung – im landläufigen Sprachgebrauch „Bildungsurlaub" – teilzunehmen. Was liegt in unserer Region da näher als der Wald? Stress wegwandern heißt dabei das Ziel. Eine Bildungswoche zum Klimawandel und Waldwandern und Wandern zur Stressreduktion sind erholsam und überaus lehrreiche Bildungsangebote im Pfälzer Wald, dem größten zusammenhängenden Waldgebiet in Europa. Diese Bildungswochen sind schon längst keine Geheimtipps mehr, auch Menschen aus anderen Bundesländern buchen gerne unsere Kurse.

In die gleiche Richtung gehen auch unsere Outdoor-Angebote. Die Freiheit liegt oft im Freien, das haben wir in Pandemiezeiten erfahren dürfen. Vom Yoga-Walk bis zum Mountainbiken reicht dabei die Angebotspalette.

Eine lateinische Redewendung bringt unser Credo auf den Punkt: „Mens sana in corpore sano", ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper.

In diesem Sinne viel Spaß mit unseren in vielerlei Hinsicht nachhaltigen Angeboten.

Schauen Sie mit uns nach vorne!

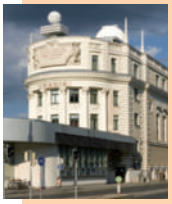
Ihr
Michael Staudt
VHS-Direktor

ESS-KLASSE MIT ZUKUNFT 04
Wie nachhaltige Ernährung uns retten soll

BILDUNGSZEITENWENDE 10
VHS-Bundeskonferenz in Kaiserslautern

KITATA, DER WANDEL IST DA 12
Leitungsqualifizierung für pädagogische Fachkräfte

ICH GLAUB, ICH GEH IM WALD 14
Bildungsfreistellung in Rheinland-Pfalz



WAS ZU KAUEN FÜR DIE BIENEN 18

WIEN, NICHT NUR DU ALLEIN 19
Zwei europäische Volkshochschulen machen gemeinsame Sache

DRAUSSEN IST IMMER DRIN 20
Outdoor-Angebote der VHS

KURSÜBERSICHT 22

IMPRESSUM 30

KURSFINDER:
www.vhs-kaiserslautern.de

INFOS & ANMELDUNG:
Tel. 0631 36258 00

Ess-Klasse m

Wie nachhaltige Ernährung uns retten soll

Das Klima verändert sich in dramatischer Geschwindigkeit, bald scheint ein Kipppunkt erreicht. Gleichzeitig leiden zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen in Deutschland unter Übergewicht – mit gesundheitlichen Folgen. Das eine hängt mit dem anderen zusammen. Nachhaltige Ernährung könnte zur Genesung beitragen, der unseren und der des Planeten.

nit Zukunft

Radikale Rodung für Soja und Viehzucht

Ja, Gesundes kann auch schmackhaft sein!

Markttag: Das Auge isst mit

Genug für 10 Milliarden

Der ökologische Fußabdruck Deutschlands resultiert zu 35 Prozent aus der Ernährung. Als Zukunftsmodell taugt das kaum. Wenn alle Menschen bis 2050 satt werden sollen, ohne die ökologischen Belastungsgrenzen der Erde zu sprengen, müssen wir unser Ernährungsverhalten grundlegend verändern. Davon ausgehend, hat die EAT-Lancet-Kommission, ein Zusammenschluss von 37 Wissenschaftlern aus 16 Ländern, einen entsprechenden Speiseplan entwickelt.

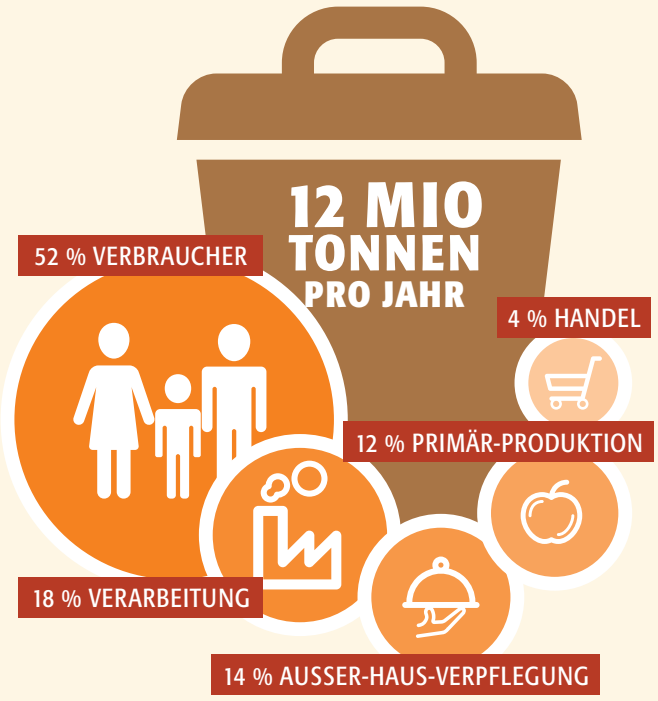
Die 2019 vorgestellte *Planetary Health Diet* (PHD) enthält Obst und Gemüse, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse und ungesättigte Fette. Dazu kommen etwas Fisch und Meeresfrüchte nebst Geflügel auf den Tisch. Kaum eine Rolle sollen hingegen stärkereiche Gemüsearten, Milchprodukte, rotes Fleisch, Zucker und gesättigte Fette spielen. Diese Liste entspricht weitgehend den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Vom Fleisch fallen?

Pflanzliche Lebensmittel verbrauchen in der Produktion weit weniger Ressourcen und erzeugen weniger Treibhausgase als tierische. Der Fleischkonsum macht also in der Ernährung den größten Teil des ökologischen Fußabdrucks aus. Immerhin muss aus Gesundheitsgründen kein Karnivore Kaltentzug erleiden: Die DGE empfiehlt sogar, ein bis zwei Mal pro Woche Fleisch zu genießen, insgesamt 300 bis 600 Gramm.

In jedem Fall sollten Verbraucher*innen aber auf Lebensbedingungen und Herkunft der Tiere achten. Wenn bei der VHS Kaiserslautern Rehrücken auf dem Menüplan steht, bringt Jäger Uwe Leis nur Wild aus dem Pfälzer Wald auf den Grill im VHS-Garten. Die Jagd im Kühlregal des Supermarktes ist dagegen häufig keinen Schuss Pulver wert.

Im Interesse von Umwelt, Gesundheit und Tierwohl entscheiden sich immer mehr Menschen, vegetarisch oder gar vegan zu leben. Die medizinischen Ergebnisse sind ein starkes Plädoyer dafür: Vegetarier nehmen mehr sekundäre Pflanzenstoffe auf, haben bessere Blutfettwerte und ein deutlich geringeres Risiko, an Erkrankungen der Herzkranzgefäße zu sterben. Sie leiden außerdem seltener an Bluthochdruck und Typ-2-Diabetes. Ähnliches gilt für Veganer, die aber durch den Verzicht auf Milchprodukte und Eier noch mehr auf einen ausgeglichenen Nährstoffhaushalt achten müssen.



Wie viele Lebensmittel in Deutschland weggeworfen werden

Pfanne statt Tonne

In Deutschland landen jedes Jahr zwölf Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll, mehr als die Hälfte davon in Privathaushalten. Es reicht also auch hier nicht, mit dem Finger auf die böse Industrie zu zeigen. Wir Konsumenten haben es in der Hand, das Essen zum Mund statt in den Müll zu führen.

Durch gute Planung fallen Reste erst gar nicht an. Es hilft, schon vor dem Einkauf einen Speiseplan für die kommenden Tage zu erstellen und zu überlegen, wie lange die benötigten Waren haltbar sind. Schlau-Esser sehen ein Produkt gleich für mehrere Gerichte vor; so kann die Paprika gefüllt, in eine Gemüsepfanne geschnipselt und in den Salat gemischt werden. Bestimmte Speisen lassen sich in größeren Mengen vorkochen und portioniert tiefgefrieren.

Was dann trotzdem übrig bleibt, wird beim fantasievollen Restekochen kombiniert. Aus Brot, Tomaten und Rucola zaubert man zum Beispiel einen schmackhaften Brotsalat. Fleischreste finden sich in einer Nudel-, Gemüse- oder Reispfanne wieder. Daür braucht man kein Kochbuch, sondern nur etwas Beweglichkeit und das Diktat des Vorrats.

Was die Jahreszeit hergibt

Erdbeeren unter dem Christbaum haben garantiert einen langen Transportweg hinter sich. Nachhaltige Ernährung setzt demgegenüber auf saisonal erhältliches Obst und Gemüse. Ein Saisonkalender hilft dabei, den Überblick zu bewahren. Dabei zeigt sich, dass selbst im Winter manch Schmackhaftes sprießt, unter anderem Grünkohl, Spinat, Feld- und Romanasalat. Von der paradiesischen Vielfalt im deutschen Sommer brauchen wir gar nicht erst zu reden.

Doch auch außerhalb der Erntezeit weisen regionale Produkte trotz Kühlhauslagerung oft bessere CO_2-Werte als Importe auf. Äpfel aus Neuseeland sind CO_2-intensiv, weil sie nach Europa verschifft, im Containerhafen gelagert und dann per LKW auf die Großmärkte gebracht werden. Mit den Variablen wandelt sich allerdings die Wahrheit: Wenn der heimische Apfel 6 Monate im Kühlhaus lagert, entfallen bereits 22 Prozent des gesamten Energieeinsatzes auf die Kühlung. Im Juni könnte die Klimabilanz dann sogar schlechter sein als beim Neuseeland-Apfel.

Lust auf Kochen!

Die Küche war schon immer der schönste Platz im Haus: Hier wartet köstliches Essen, man trifft sich zu einem Glas Wein, redet und tratscht miteinander. Am besten ist es natürlich, wenn man gemeinsam kocht.

KOCH KLASSE!
Die Kochschule der VHS Kaiserslautern

Bei den Kochevents in der erstklassig ausgestatteten Küche der VHS Kaiserslautern können Sie nicht nur neue internationale und altbekannte heimische Rezepte erlernen, sondern auch die eigene Kochtechnik verbessern oder neue Freundschaften schließen.

Die VHS Kaiserslautern lädt Sie ein, unter Anleitung erfahrener Dozenten und in lockerer Atmosphäre vielfältige kulinarische Kreationen gemeinsam mit anderen zuzubereiten und zu genießen. Ganz nach dem VHS-Motto: Koch Klasse!

Die aktuellen VHS-Kochkurse finden Sie auf der Webseite www.kochklasse.de.

Du interessierst Dich für einen vielseitigen und attraktiven Ausbildungsberuf?

ANK
Sanitätshaus +
Orthopädietechnik GmbH

Dann bist Du bei uns richtig!

Wir bilden in folgenden Berufen aus:

Orthopädietechnik-Mechaniker (m/w/d)

Ausbildungsdauer:
3 Jahre, duale Ausbildung,
Ausbildungsbeginn: 8/2023

Was Du mitbringen solltest:

- Guter Schulabschluss
- Sensibilität im Umgang mit Kunden
- Flexibilität, Zuverlässigkeit, Kreativität und Teamfähigkeit
- Freude an der Kommunikation und gute Auffassungsgabe
- Gute Englischkenntnisse von Vorteil

Verkäufer (m/w/d) im Einzelhandel

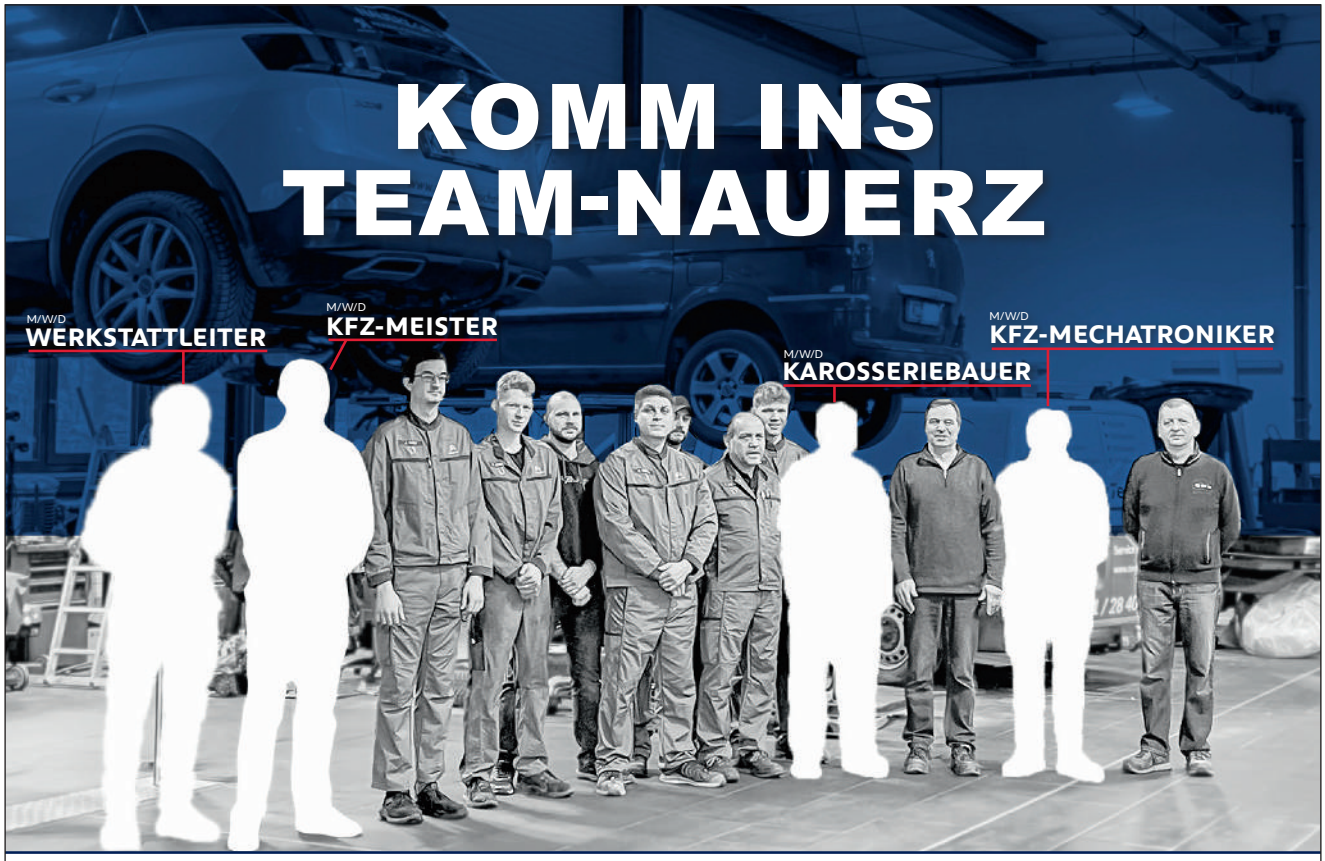
Ausbildungsdauer:
2 Jahre, duale Ausbildung,
Ausbildungsbeginn: 8/2023

Wir bieten Dir:

- Vielseitige und qualifizierte Ausbildung
- Weiterbildungsmaßnahmen
- Kompetente und gut ausgebildete Ansprechpartner in den Fachabteilungen

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Ank Sanitätshaus + Orthopädietechnik GmbH
Königstraße 129 • 67655 Kaiserslautern • Tel. 0631/201033
bewerbung@ank-sanitaetshaus.de • www.ank-sanitätshaus.de



NAUERZ-GRUPPE
IHR AUTOMOBILPARTNER

BEWERBUNG AN INFO@NAUERZ-GRUPPE.DE

Marke Bio

Das zunehmende Gesundheitsbewusstsein hat den Markt für Bio-Lebensmittel rasant wachsen lassen. Doch angesichts zahlloser miteinander konkurrierender Siegel und Zertifizierungen steht mancher wie der Ochs vorm Kühlregal. Irreführung hat Konjunktur, wie das ZDF-Magazin frontal am 21.06.2022 aufzeigte: Das Label „klimaneutral" auf der Aldi-Milch erwies sich als hundertprozentige Mogelpackung.

In der EU ist die Kennzeichnung von Bio-Lebensmitteln mit dem eingeführten EU-Bio-Siegel immerhin seit 2010 verbindlich, so niedrig die Messlatte für artgerechte Tierhaltung dabei auch liegen mag. Deutschlandweit haben sich biologisch wirtschaftende Bauern, Produzenten und Verarbeiter in acht Bio-Anbauverbänden zusammengeschlossen: Bioland, Naturland, Demeter, Biopark, Biokreis, Ecoland, Ecovin und GÄA. Obwohl sich die Anforderungen unterscheiden, ein Vergleich also schwer möglich ist, genießen diese Siegel hohe Glaubwürdigkeit.

Weniger ist mehr

Die Verteilung des Essens auf die Tageszeiten spielt in Wirklichkeit eine untergeordnete Rolle für unser Körpergewicht. Am Ende zählen die Kalorien, die wir insgesamt zu uns genommen haben. Und da heißt es schlicht auf den eigenen Körper hören. Dieser braucht nämlich in der Regel weniger, als Menschen aus Überflussgesellschaften ihm zuführen.

Eine Studie des Pennington Biomedical Research Center kam 2018 zum Ergebnis, dass selbst Normalgewichtige von einer Reduzierung der Kalorienzufuhr um 15 Prozent profitieren. Kalorienarme Ernährung verlangsamt den Stoffwechsel und macht ihn dabei effizienter. Da weniger Sauerstoffradikale entstehen, bleibt mehr Energie für Reparaturmechanismen in der Zelle. Eine verlängerte Lebenserwartung könnte die Folge sein.

Die VHS Kaiserslautern hat im kommenden Semester wieder eine Reihe von Kochkursen im Angebot, die auf gesunden und nachhaltigen Genuss abzielen. Die Gewichtung ist dabei sehr unterschiedlich, sie reicht von der veganen Kost bis hin zur ausgewogenen Kita-Verpflegung. Und bei der Dampfnudel mit Vanillesoße, die kaum als kalorienarm durchgeht, dürfen Genießer*innen mit unschuldigem Augenaufschlag versichern, dass für dieses Gericht zumindest kein Tier leiden musste.

VHS-Küche, gesund und nachhaltig

UNSER TIPP

Veganes Festtagsmenü
In vier Stunden wird ein viergängiges Festmenü gezaubert – lecker, gesund und ressourcenschonend.
01.12.2022, 1 Termin, Kurs AW3504

Plötzlich vegetarisch
Ihr Kind isst kein Fleisch mehr? Kein Problem: Hier lernen Sie, Klassiker wie Bolognese, Chili oder Burger vegan bzw. vegetarisch zu interpretieren.
18.11.2022, 1 Termin, Kurs AW3507

Leckere Pasta selbstgemacht
Die Teilnehmer*innen stellen Pasta selbst her und verarbeiten sie zu Pappardelle Carbonara und Tagliatelle in Tomaten-Kräuter-Sauce.
30.09.2022, 1 Termin, Kurs AW3514

Pfälzer Dampfnudeln mit Vanillesauce
Anfänger willkommen: Alles beginnt mit der Herstellung des Hefeteiges. Gesüßt wird mit Pfälzer Mundart.
28.10.2022, 1 Termin, Kurs AW3509

Backen und Kochen in Eisenguss
Gedeckelte Entstehung, ungedeckelter Genuss: Hier backt man Brote und kocht zweierlei Aufstriche dazu.
21.09.2022, 1 Termin, Kurs AW3501

Thailändische Küche
Als Hauptspeise wird Hühnersuppe mit thailändischen Gewürzen, als Dessert Klebereis mit Kokosmilch und roten Bohnen zubereitet.
08.10.2022, 1 Termin, Kurs AW3519

Kita-Verpflegung – gesund und lecker (Fisch)
Fortbildung für Hauswirtschaftskräfte und Tagespfleger*innen, die für das Mittagessen in der Einrichtung verantwortlich sind.
11.10.2022, 1 Termin, Kurs AW5623

Hier gibt's noch mehr Kochkurse:
www.vhs-kaiserslautern.de

BILDUNGS-ZEITENWENDE

DIE 59. BUNDESKONFERENZ DER MITTELSTÄDTISCHEN UND REGIONALEN VOLKSHOCHSCHULEN

HURRA, WIR LEBEN NOCH!

Fußballfans sind die Lauterer gewöhnt, nun strömen die Weiterbildungsspezialisten in die Stadt. Vom 26. bis zum 28. September findet hier die diesjährige Bundeskonferenz der rund 800 mittelstädtischen und regionalen Volkshochschulen statt. Die VHS Kaiserslautern, deren Direktor Michael Staudt auch Konferenzsprecher ist, lädt zu der Großveranstaltung ein.

KRISE ALS INNOVATIONSSCHUB

Nach zwei harten Corona-Jahren mit Lockdowns und schweren finanziellen Einbußen steht die Bundeskonferenz unter dem Motto „Hurra, wir leben noch!“ Mit diesem ebenso erleichterten wie trotzigen Ausruf umreißen die Volkshochschulen ihr Ziel, das Corona-Jammertal schwungvoll zu verlassen. Während der Pandemie haben sie aus der Not eine Tugend gemacht und viele Innovationen auf den Weg gebracht.

Insbesondere digitale Formate wurden konzeptionell, pädagogisch und nicht zuletzt technisch zur Serienreife entwickelt. Zu nennen wären hier vor allem Streaming-Angebote, Online-Kurse (zuvörderst in den Bereichen Sprachen und Kochen) und hybride Formate, also die Kombination von Präsenz- und Online-Beteiligung. Gerade beim hybriden Lernen ist die VHS Kaiserslautern weit über die Region hinaus als Motor bekannt geworden.

HYBRIDES LERNEN: VORBILD KL

An der VHS der Pfalzmetropole beschäftigte man sich schon früh mit hybriden Lernszenarien, die es Interessierten auch unter Kontaktbeschränkungen ermöglichen sollten, weiterhin an Bildungsveranstaltungen teilzunehmen und in Gruppen zu lernen. Die VHS fand finanzierbare

und leicht handhabbare technische Lösungen und entwickelte dazu ein modulares Trainingsprogramm für die Lehrkräfte. Innerhalb von zwei Jahren wurden in einem großen Kraftakt über 200 Dozent*innen an dem speziell angepassten Videokonferenzsystem geschult.

Mit dem Lauterer System können sich die Teilnehmer*innen von zu Hause aus am Unterricht in der VHS beteiligen, Übungen absolvieren, sogar an die Tafel im Unterrichtsraum schreiben. Sie sind in Bild und Ton stets als Teil der Lerngruppe präsent. Die in jeder Hinsicht effiziente Komplettlösung wurde mittlerweile von 25 deutschen Volkshochschulen übernommen. Darüber hinaus hat die hiesige VHS für andere Einrichtungen die technischen Pakete zusammengestellt und die Multiplikatoren geschult.

In der Folge fördert die Europäische Union die VHS Kaiserslautern mit einem Erasmus-Plus-Projekt, um das Hybridsystem mitsamt der Schulung von Kursleiter*innen weiterzuentwickeln. Keine geringere als die VHS Wien, die größte Volkshochschule Europas, arbeitet in dem Projekt eng mit Kaiserslautern zusammen.

Da die VHS Kaiserslautern sich dergestalt als überregionaler Impulsgeber hervorgetan hat, kann man sie als idealen Ausrichter für die diesjährige Bundeskonferenz verstehen. Angesichts einer Krise der Face-to-Face-Kommunikation ist die Zukunft hybrid. Es versteht sich also von selbst, dass man*frau auch online an der Bundeskonferenz teilnehmen kann.

WAS GEBOTEN WIRD

Seit jeher dienen die Bundeskonferenzen der Standortanalyse und dem zukunftsorientierten Erfahrungsaustausch. Diesmal ein Paukenschlag gleich zu Beginn: Die Philosophin, Führungskräfteberaterin und Autorin Natalie Knapp erklärt, warum Schimpansen keine Volkshochschulen haben. Ihre These kurz und knapp: Volkshochschulen seien immer schon Selbstermächtigungszentren gewesen und würden als solche auch in Zukunft gebraucht. Da schauen Schimpansen dumm aus dem Fell.

Anlaufstelle nicht nur im September: VHS Kaiserslautern

Die Konferenz bietet in drei Tagen Workshops (unter anderem zum Lauterer Projekt podcastliteratur.de), Vorträge, Möglichkeiten zum kollegialen Austausch und Exkursionen zu Highlights der Region. Im Format „Barcamp" werden in drei 45-minütigen Sessions Projekte vorgestellt, Zukunftsstrategien diskutiert und Probleme erörtert. Möglicherweise ist dies der Ort, von dem grundlegende Impulse ausgehen.

Interesssant dürfte auch der ausührliche Werkstattbericht aus dem Bildungszentrum Nürnberg sein, exemplarisch für die Situation der mittelstädtischen Volkshochschulen hierzulande. Exkursionen in den Pfälzerwald, den Japanischen Garten oder das Fritz-Walter-Stadion runden das Programm für die teilweise weitgereisten Gäste ab. Bleibt zu erwähnen, dass der Teilnahmepreis für alle Veranstaltungen einschließlich Verpflegung und Exkursionen unfassbar moderat ist. Darin findet der Auftrag der altehrwürdigen Institution, Bildung für alle bezahlbar zu halten, seinen Widerhall.

Hybrides Lernen, entwickelt an der VHS Kaiserslautern

KITATA, DER WANDEL IST DA

Leitungsqualifizierung für pädagogische Fachkräfte

Die Anforderungen an Kita-Leitungen haben sich infolge gesellschaftlicher Umbrüche stark verändert. In der Ausbildung von Erzieher*innen fand das bislang aber wenig Niederschlag. Daher hat das Land Rheinland-Pfalz eine verpflichtende Leitungsqualifizierung ins Leben gerufen, ausgeführt in einer „Fachkräftevereinbarung".

Wer leiten will, muss lernen

Der Lehrgang der VHS Kaiserslautern erfüllt alle Bedingungen der Rahmenvereinbarung. Er ist gedacht für Kita-Leitungen, stellvertretende Leitungen und pädagogische Fachkräfte, die eine solche Stellung anstreben. Wer schon eine Leitungsposition innehat, bekommt 5 Jahre Zeit, um den Lehrgang zumindest zu beginnen.

Die Leitungsqualifizierung umfasst 120 Unterrichtseinheiten in Präsenz, die auf 15 Tagesseminare über einen Zeitraum von neun Monaten verteilt sind. Es bleibt daher zwischen den Terminen genug Zeit, um die gestellten Aufgaben schriftlich zu bearbeiten. Computerkenntnisse sind dabei hilfreich, weil unter anderem die Lernplattform vhs.cloud genutzt wird.

Was ist das Ziel?

Als übergreifendes Ziel nennt die Rahmenvereinbarung „die Erreichung einer Standardisierung und die Herstellung einer vergleichbaren und abgesicherten Mindestqualität der unterschiedlichen Angebote zur Leitungsqualifizierung für Rheinland-Pfalz." Mag der Satz auch unter der Last bürokratischer Substantivierung ächzen, bringt er doch nur den Anspruch jedes Dienstherrn zum Ausdruck, dass sich seine Angestellten einer einheitlich hohen Qualifikation auf dem Stand der Zeit erfreuen. Unter anderem will der Lehrgang die Teilnehmer*innen dazu befähigen, pädagogische Aufgaben im Blick auf rechtliche, strukturelle und finanzielle Rahmenbedingungen zu gestalten. Auch die Reflexion des eigenen Führungs-, Kommunikations- und Konfliktverhaltens soll gefördert werden. Ein weiteres Ziel ist es, die Fähigkeit zur Gestaltung von Kooperationen mit Eltern und Körperschaften zu entwickeln.

Was wird geboten?

Die Leitungsqualifizierung ist in 8 Module unterteilt, deren erstes sich mit den rechtlichen Grundlagen befasst. Ganze drei Unterrichtseinheiten sollen die persönliche Rolle klären und zur Vergewisserung der eigenen pädagogischen Ziele beitragen. Ebenso großes Gewicht erhält die konzeptionelle Ausrichtung. Konkret geht es dabei

Weiterführende Infos & Anmeldung:
Barbara Emmerich

Tel. 0631 36258-22

barbara.emmerich@vhs-kaiserslautern.de

um pädagogische Konzeptionen, die Konzeption der Einrichtung, aber auch um die regelmäßige Reflexion der pädagogischen Arbeit im Team.

Von jeher verdient die Zusammenarbeit mit Eltern und Erziehungspersonen besonderes Augenmerk. Wie kann man Eltern beteiligen, wie das Team für deren Bedürfnisse sensibilisieren? Das abschließende Inhaltsmodul wendet sich den Möglichkeiten zu, die Einrichtung in Gremien, Kooperationen und in der Öffentlichkeit zu vertreten beziehungsweise darzustellen. Viel Stoff, für den man aber reichlich Zeit hat: Das Zertifikat wird am 11.12.2023 feierlich übergeben.

Leitungs-qualifizierung in Kürze

- Beginn: Montag, 13. März 2023
- Laufzeit: 9 Monate
- 120 Unterrichtseinheiten in 15 Blöcken à 8 UE, in unregelmäßigen Abständen, an Montagen von 9:00 – 16:00 Uhr
- Kursort: VHS Kaiserslautern, Kanalstraße 3
- Arbeit mit der Lernplattform vhs.cloud

UNSER TIPP

SCHON WIEDER GRÜNSCHNITT?

ABHOLTERMINE BEQUEM ÜBER DIE STADTBILDPFLEGE-APP BUCHEN.
ALTERNATIV PER TELEFON ODER E-MAIL.

Stadtbildpflege Kaiserslautern
Abfall . Straßen . Grün

abholservice@stadtbildpflege-kl.de (06 31) 3 65 35-21

ICH GLAUB, ICH GEH IM WALD

Bildungsfreistellung in Rheinland-Pfalz

Welch ein Privileg: Alle Arbeitnehmer*innen in Rheinland-Pfalz haben ein Anrecht auf 10 Tage Bildungsfreistellung innerhalb von zwei Jahren, und das bei voller Lohnfortzahlung. Als Antrieb und Rechtfertigung genügt die Sehnsucht nach persönlichem oder beruflichem Weiterkommen. Mancher Weg führt dabei zunächst in den Wald.

WER IST SO FREI?

Weiterbildung nützt den Beschäftigten persönlich und verbessert ihre beruflichen Chancen. Wer solche Angebote bisher nicht wahrnehmen konnte, bekommt mit der Bildungsfreistellung eine günstige Gelegenheit. Aber auch die Arbeitgeberseite darf sich freuen: Je höher die Qualifikation der Mitarbeiter*innen, desto größer die Wettbewerbsfähigkeit.

Freistellungsberechtigt sind auch Beamt*innen und Richter*innen des Landes Rheinland-Pfalz sowie Auszubildende. Letztere dürfen sich in einem Ausbildungsjahr fünf Tage freistellen lassen, allerdings nur für Weiterbildungen mit gesellschaftspolitischen Schwerpunkten. Für alle Freizustellenden gleichermaßen gilt, dass sie schon mindestens sechs Monate für ihren Betrieb oder ihre Behörde tätig gewesen sein müssen.

KLEINGEDRUCKTES IM KLARTEXT

Die Auswahl ist auf Veranstaltungen beschränkt, die offiziell als Fortbildung nach dem Bildungsfreistellungsgesetz (BFG) anerkannt sind. Ansonsten dürfen die Antragsteller*innen belegen, was Herz und Hirn begehren. Ihren Arbeitgeber müssen sie spätestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich darüber informieren. Sollten zwingende betriebliche oder dienstliche Belange der Freistellung entgegenstehen, kann der Arbeitgeber allerdings sein Veto einlegen.

Die VHS Kaiserslautern bietet eine Fülle von Angeboten zur Bildungsfreistellung mit den Schwerpunkten Umwelt, Resilienz, Fremdsprachen, Kommunikation (Konfliktmanagement, Stimmtraining) und digitale Kompetenzen (Excel, Expert DCP®). Als fünftägige Seminare sind sie alle auf die Vorgaben des Gesetzgebers abgestimmt. Kurzentschlossene mögen im Hinterkopf behalten, dass sie sich spätestens sieben Tage vor dem Starttermin angemeldet haben müssen.

WALD WIRKT

Im Oktober führt Susanne Ecker, ihres Zeichens Biosphären-Guide, Naturführerin und Kräuterpädagogin, durch das Seminar „Waldwandern und Waldlernen“. Die täglichen Wanderungen haben unterschiedliche Themenschwerpunkte, die in Workshops und Vorträgen vertieft werden. So geht es um „Wald und Wasser“, wenn die Gruppe rund um den Lanzenbrunnen unterwegs ist. Am Kalmitgipfel steht hingegen die sandsteinige Geologie des Pfälzer Waldes im Zentrum.

Ein bisschen Kondition sollten die Teilnehmer*innen schon mitbringen, legen sie doch etwa 10 Kilometer am Tag zurück.

VHS-Ansprechpartner

Arbeit & Beruf, Gesundheit:
Susanne Zens
Telefon: 0631 36258-13
E-Mail: susanne.zens@vhs-kaiserslautern.de

Sprachen:
Pierangelo Calchera
Telefon: 0631 36258-11
E-Mail: pio.calchera@vhs-kaiserslautern.de

Neben robuster Outdoor-Kleidung empfiehlt der Veranstalter feste Wanderschuhe, ein Lunchpaket für die Rast, eine Wasserflasche, Sonnencreme und eine wasserdichte Sitzunterlage. Damit lässt sich Bildung locker erlaufen.

STRESS WEGWANDERN

Die Bildungsfreistellung „Durch Wandern die Gesundheit und das berufliche Leistungsvermögen nachhaltig fördern“ steht ganz im Zeichen der Stress- und Burnout-Prävention. Häufig sind Belastungen am Arbeitsplatz Auslöser für Beschwerden wie Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen. Mit Exkursionen in den sauerstoffreichen Pfälzer Wald

vobakl.de

Unsere Förderbilanz 2021!

138.000 Euro für unsere Region.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

So profitiert die Region

Mit mehr als 138.000 Euro haben wir 2021 kulturelle, soziale und sportliche Zwecke gefördert. 50.000 Euro gingen im Rahmen unserer Aktion „100 x 500 Euro“ an die Kindergärten unserer Region. Mehr unter www.vobakl.de/wir-fuer-sie/engagement

Volksbank Kaiserslautern eG

sollen Gesundheit und berufliches Leistungsvermögen gestärkt werden.

Die Seminarteilnehmer*innen bauen Resilienz auf, kultivieren einen achtsamen Umgang mit der Umwelt und lernen, mit psychischen Belastungen besser umzugehen. Gleichzeitig beschäftigen sie sich mit der Geschichte des Pfälzer Waldes als Natur-, Kultur- und Erholungsraum. Interessent*innen können eine ausführliche Programmbeschreibung anfordern, damit sie den Wald mit allen Bäumen sehen.

SPRACH-CRASHKURSE

Crashkurse nach dem BFG hat die VHS in den Fremdsprachen Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Arabisch im Programm. Dabei wird immer in Kleingruppen von drei bis acht Teilnehmer*innen gearbeitet, sodass auch wirklich jede*r zu Wort kommt und persönlich gefördert werden kann – gerade bei Sprachen ein Muss.

Zwei Beispiele seien hier stellvertretend genannt: Der Crashkurs Geschäftsenglisch richtet sich an Fortgeschrittene, die das Niveau B2 mit berufsbezogenem Englisch anstreben. Entsprechend geht es um Unternehmensstrukturen, die telefonische Gesprächsführung, Präsentationsstrategien und Konventionen der E-Mail-Kommunikation.

Für den Anfängerkurs Arabisch brauchen Interessierte keinerlei Vorkenntnisse. Hier gehen die Referent*innen gezielt auf Themen ein, die in der beruflichen Arbeit mit Arabisch sprechenden Menschen auftreten können. So lernt man zum Beispiel, nach der Herkunft oder dem Pass zu fragen. Wenn die Teilnehmer*innen das wünschen, kann der Kurs komplett über die vhs.cloud oder per Videokonferenz gehalten werden. Die Vielfalt schlägt sich also auch in den medialen Möglichkeiten nieder.

Bildungsfreistellungen an der VHS Kaiserslautern

UNSER TIPP

Waldwandern und Waldlernen
Bildungswoche zum Klimawandel mit täglichen Exkursionen, Workshops und Vorträgen.
Start: 10.10.2022, 5 ganze Tage
Kurs AW5553

Ruhepunkte
Wie gelingt es uns, ganz im Moment zu sein? Meditations- und Achtsamkeitsübungen fördern Geduld, Akzeptanz und Vertrauen.
Start: 24.04.2023, 5 ganze Tage, Kurs AX5554

Crashkurs Geschäftsenglisch
Kurs für Teilnehmer*innen mit guten Englischkenntnissen, die das Niveau B2 mit berufsbezogenem Englisch erreichen wollen.
Start: 14.11.2022, 5 Tage, jeweils 8:15 - 13:00 Uhr,
Kurs AW4388

Anfängerkurs Arabisch
Einführung ins Arabische für Anfänger ohne Vorkenntnisse unter Berücksichtigung beruflicher Belange (Blended Learning).
Start: 28.11.2022, 5 Tage, jeweils 9:00 - 13:45 Uhr,
Kurs AW4904

Weitere Seminare nach BFG gibt es unter www.vhs-kaiserslautern.de.

Was zu kauen für die Bienen

Statt Kaugummis spuckt er Blumensamen für bienenlockende Blühpflanzen aus: der aufgearbeitete Retro-Automat. Die VHS Kaiserslautern bringt einen solchen originellen Spender zur Bienenentwicklungshilfe jetzt im hauseigenen Garten an.

Gefundenes Fressen

Die Idee stammt vom Dortmunder Sebastian Everding, der echte Kaugummiautomaten aus den 1960er- bis 1990er-Jahren umrüstet. Für sein Upcycling-Projekt verwendet er ausschließlich Originalbauteile. Jeder Automat wird in aufwändiger Handarbeit restauriert, sodass keiner dem anderen gleicht.

Die Bezeichnung „Bienenfutterautomat" mag zunächst verwirren, da keineswegs Fressbares ausgegeben wird. Erst einmal muss man ja pflanzen und warten, bis die Saat aufgeht. Klar ist aber, dass der Initiator neue Nahrungsquellen für Wild- und Honigbienen schaffen und gleichzeitig die Städter spielerisch für das Thema Insektensterben sensibilisieren will.

Die Saat der Nachhaltigkeit

Nicht umsonst hat der Bienenfutterautomat bereits verschiedene Nachhaltigkeitspreise eingeheimst. Mit der Projektbeteiligung unterstreicht die VHS ihr Bestreben, bei der „Bildung für nachhaltige Entwicklung" neue Akzente zu setzen. Nachhaltigkeit ist denn auch das Motto des Spenders bis in die Saatgutkapsel. Diese wird nach Entleerung in einen Behälter neben dem Automaten geworfen, an den Hersteller zurückgesandt, gereinigt und neu befüllt.

Der Blumensamenautomat bringt Nostalgiker und Zukunftsgestalter aufs Schönste zusammen. Bei den Bienen dürfte er sich, ungeachtet des Designs, ohnehin größter Beliebtheit erfreuen.

ÖFTER MAL MITSUMMEN

Mit Fleiß kommt man angeblich zum Ziel. Manchmal muss man aber gar nicht bienenemsig sein, sondern einfach nur Glück haben. Das wünschen wir Ihnen von Herzen! Als Lohn winkt bei „Heimvorteil" jedenfalls ein Preis, der Sie auf unzähligen Frequenzen mitsummen lässt:

Philips M6805/10 Mini-Stereoanlage mit CD und Bluetooth

Also gut, ein bisschen etwas müssten Sie dann doch tun, nämlich die folgende Frage beantworten. Als Kenner der lokalen Gegebenheiten und als Leser des obigen Artikels dürfte Ihnen die Lösung aber nicht schwerfallen:

Wo wird der neue Blumensamenautomat der VHS aufgestellt?

Schreiben Sie die Antwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese einfach mit dem Vermerk „Gewinnspiel" an die VHS Kaiserslautern. Noch schneller und ohne Portokosten fliegt Ihre Gewinnchance per Mail an info@vhs-kaiserslautern.de.

DER HONIGSÜSSE PREIS:
Philips M6805/10 Mini-Stereoanlage 50 W
- CD und Bluetooth
- MP3-CD
- Internet-Radio DAB+/UKW
- USB-Anschluss
- Spotify Connect
- Digitale Soundkontrolle

Teilnahmeschluss ist der 07.10.2022. Es besteht kein Anspruch auf Auszahlung des Warenwertes. Der*die Gewinner*in wird schriftlich benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

WIEN, NICHT NUR DU ALLEIN

Die Wiener Volkshochschulen & Sternwarte Urania
Foto: Peter Gugerell

Zwei europäische Volkshochschulen machen gemeinsame Sache

In Deutschland hat die VHS Kaiserslautern eine Vorreiterrolle im hybriden Unterricht inne, technisch wie pädagogisch. Um diese Form der Wissensvermittlung auszubauen und zu evaluieren, sind die hiesige VHS und die Wiener Volkshochschulen eine Partnerschaft eingegangen. Das EU-Programm Erasmus+ fördert das Projekt zum digitalen Wandel.

Definiere Lehrqualität!
Beide Volkshochschulen standen durch Covid-19 vor ähnlichen Herausforderungen. Wo Präsenz nur noch bedingt möglich war, mussten Lernprozesse digitalisiert werden. Doch der Umstieg aufs digitale Lernen fiel Lehrbeauftragten wie Kursteilnehmer*innen gleichermaßen schwer. Maßgeschneiderte pädagogische Ansätze und didaktische Aufbereitungen fehlten ebenso wie Technik und Infrastruktur. Der Handlungsbedarf ist also vielgestaltig.

Anders als für traditionelle Lernsituationen gibt es bei hybriden Arrangements bislang auch keine Maßnahmen zur Qualitätssicherung. In einem gemeinsamen Workshop erarbeiten Mitarbeiter*innen der Wiener Volkshochschulen und der VHS Kaiserlautern deshalb Kriterien und Indikatoren für gelingende hybride Lernsettings. Die Qualität von Bildungsangeboten soll dabei an der Qualität pädagogischer Prozesse gemessen werden.

Wie sag ich's meinem Kinde?
Wenn die Teilnehmer*innen vor Ort ebenso profitieren sollen wie die am Bildschirm, müssen Kursleiter*innen ihre didaktischen Fähigkeiten und ihre digitalen Kompetenzen verzahnen. Daher entwickelt man im aktuellen EU-Projekt zusammen mit Unterrichtenden methodische Zugänge, die speziell auf die Gestaltung hybrider Lernsettings ausgerichtet sind. Durch den Erfahrungsaustausch will der wienerisch-lautersche Workshop die Kompetenzen von Pädagog*innen verbessern helfen.

Außerdem möchte man es Kursteilnehmer*innen leichter machen, das Angebot ihrer VHS zu evaluieren und das für sie sinnvollste Lernsetting zu erkennen. Auch nationale Unterschiede bei den Erwartungen an hybrides Lernen dürften sich mit Hilfe dieser transnationalen Kooperation herausarbeiten lassen. Das EU-Programm läuft bis Oktober 2023, aber die Partnerschaft der Volkshochschulen soll darüber hinaus Bestand haben. Gemeinsam lernt es sich eben leichter und gewinnbringender.

DRAUSSEN IST IMMER DRIN

Outdoor-Angebote der VHS

Auch das hat die Pandemie gezeigt: Die Freiheit liegt oft im Freien. Jedenfalls lässt die Betätigung an der frischen Luft das Fitnessstudio eher blass wirken. Ob per pedes oder per Velociped, vor der Haustür oder hinter den sieben Bergen: Das Immunsystem fährt hoch, die Haut tankt Licht und das Auge erfasst Landschaft, breiter als jede Bildschirmdiagonale.

Licht und Luft

Mittlerweile verbringen wir ganze 84 Prozent unserer Zeit in geschlossenen Räumen, oft mit schlechter Luft und zu wenig Tageslicht. Das hat Folgen für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Der wirkungsvollste Heilplan – ganz ohne Kosten – heißt Bewegung in der Natur. Erst Tageslicht auf der Haut lässt Vitamin D entstehen, das vielen Zivilisationskrankheiten vorbeugt und die Produktion des Glückshormons Serotonin anregt.

Wer auch bei kühleren Temperaturen häufig Sport treibt, bringt sein Immunsystem auf Vordermann. Der Körper wird dabei so konditioniert, dass er sich schneller an wechselnde Bedingungen anpassen kann. In freier Wildbahn spielt außerdem das Auge mit: Eine Studie ergab, dass der Blick auf eine natürliche Umgebung Blutdruck und Puls verbessert. Der Wald schlägt also die Stadt, zumal die Waldluft zehn Mal weniger Staubpartikel enthält.

Natürliche Hilfsmittel wie Steine oder Äste bereichern das Outdoor-Training. Wie unsere steinzeitlichen Vorfahren kann man im Gelände krabbeln, werfen, ziehen, klettern und balancieren. Die Natur ist ein einziger Trimm-Dich-Pfad, der keiner Ausschilderung bedarf. Als Tüpfelchen auf dem i lässt sich das Belohnungssystem aktivieren, indem man mit Partner*in oder einer Gruppe aufbricht: Bei Berührungen wird Oxytocin freigesetzt, das berühmte Kuschelhormon.

Direkt vor der Tür

Für einen hohen Sauerstoffgehalt muss man nur seine vier Wände verlassen. Entsprechend finden

die Tai-Chi-Kurse der VHS Kaiserslautern überwiegend im neu geschaffenen Erlebnisgarten statt. Dieser wird auch gern von den Yoga-Kursen für Atemübungen genutzt. Die gefragte Erzieher-Fortbildung „Kinder wollten draußen sein – Das Außengelände als Bildungsraum erlebbar machen“ findet zum wiederholten Mal im Juni 2023 statt, natürlich im Garten.

Zu Fuß im nahen Wald

Die Reize des Pfälzer Waldes sind fester Bestandteil des VHS-Programms. Jede Woche kann man in der Gruppe eine neue Destination erwandern. Das „funktionelle Outdoor-Training“ kombiniert Kardio-, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Baumstammhüpfen inklusive. Stürmische legen im Nordic Walking los, geruhsamer bewegt man sich bei „Latsch und Tratsch“. Ein anderer Kurs führt Waldbaden mit Jin Shin Jyutsu zusammen, einer Form der Energetisierung durch Handauflegen. Beide Ansätze sollen den Stressabbau fördern und das Immunsystem stärken.

Wer es weniger sportlich, aber dennoch heilsam mag, kann eine Kräuterwanderung im Eselsbachtal mitmachen. Auf der Jagd nach Wildkräutern kommen deren Inhaltsstoffe und Heilkräfte zur Sprache, ebenso die geschmackvolle Verwendung in der Küche. Ein Pilzseminar ist auch im anstehenden Herbst wieder vorgesehen, wegen der unzuverlässigen Erntezeit aber noch nicht terminiert.

Frischluft mit der VHS Kaiserslautern

UNSER TIPP

Funktionelles Outdoor-Training
Abwechslungsreiches Ganzkörper-Training im Freien unter Nutzung natürlicher Gegebenheiten. Start: 15.09.2022, 5 Termine, Ort: Schule am Beilstein, Kurs AW3237

Draußen aktiv – Laufen und Bodyweight-Training
Kurze Laufeinheiten wechseln sich mit verschiedenen Bodyweight-Übungen ab. Start: 16.09.2022, 4 Termine, Ort: Waldschlösschen, Kurs AW3242

YogaWalk
Einfache Elemente aus dem Yoga werden mit bewusstem Atmen, Achtsamkeit und Meditation verbunden. Start: 08.09.2022, 6 Termine, Ort: Waschmühle, Kurs AW3121
03.11.2022, 6 Termine, Ort: Volkspark, Kurs AW3121A

MTB für Einsteiger*innen
Auf Waldwegen lernt man unter anderem die Grundposition, Kurventechnik sowie das Anfahren und Absteigen am Berg. Start: 17.09.2022, 2 Termine, Ort: Hochspeyer, Kurs AW3267

Mehr Outdoor gibt es auf www.vhs-kaiserslautern.de.

Dirt Track to Heaven

Noch weiter als zu Fuß kommt man natürlich mit dem Mountainbike – vorausgesetzt, man beherrscht es. Auch bei diesem Sport hat die VHS ihre Hand am Lenker: Beim MTB-Anfängerkurs geht es um die richtige Fahrtechnik im Gelände, nicht zuletzt um das gefühlvolle Bremsen, mit dem sich ein Kopfüber-Abstieg vermeiden lässt. Da am Treffpunkt ein Mountainbike-Spezialist residiert, können Kursteilnehmer*innen auch ein Rad leihen.

Die VHS Kaiserslautern hat die Zeichen der Zeit erkannt und ihren Online-Angeboten reichlich Offline-Kurse mit maximaler Sauerstoffsättigung gegenübergestellt. Versüßt wird der bewegende Spaß in der Natur stets durch den Spaß in der Gemeinschaft.

VHS-Ansprechpartnerin

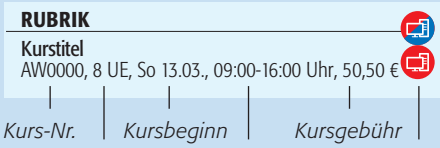
Susanne Zens
Telefon: 0631 36258-13
E-Mail: susanne.zens@vhs-kaiserslautern.de

KURSÜBERSICHT 2. HALBJAHR 2022

Kursprogramm 2/22
Nachstehend erhalten Sie einen Einblick in unser Kursprogramm im Herbstsemester 2022.
Die detaillierten Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kaiserslautern.de.

Kurzfristige Änderungen
Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

Legende



FACHBEREICH 1
POLITIK | GESELLSCHAFT / UMWELT / SPIELSCHULE

VHS.WISSEN.LIVE

Künstliche Intelligenz in der Medizin
AW1006, 2 UE, Mo 04.10., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Grenzen der Menschheit
AW1007, 2 UE, Di 05.10., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Das Erbe der Sklaverei - Eine Reise durch die amerikanische Geschichte (in englischer Sprache)
AW1008, 2 UE, Mo 17.10., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Journalist*innen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch
AW1009, 2 UE, Di 18.10., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Der Mensch und die Macht. Über Erbauer und Zerstörer Europas im 20.Jahrhundert
AW1010, 2 UE, Fr 28.10., 19:00-20:30 Uhr, kostenfrei

Fall und Aufstieg der Weltmacht China
AW1011, 2 UE, Do 03.11., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Vom Nutzen der Raumfahrt-Innovationen für die Gesellschaft
AW1012, 2 UE, Di 08.11., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Wie hättet ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität-Muslimisch, jüdisch, deutsch
AW1013, 2 UE, Mo 14.11., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Die Barbaren sind die anderen
AW1014, 2 UE, Mi 16.11., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Macht Euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee
AW1015, 2 UE, Mi 23.11., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt
AW1016, 2 UE, So 27.11., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird
AW1017, 2 UE, Di 06.12., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz
AW1018, 2 UE, Mi 08.12., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte
AW1019, 2 UE, Mi 14.12., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen
AW1020, 2 UE, Mi 18.01., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

Ist Geschichte gestalltbar?
AW1021, 2 UE, Mi 30.01., 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei

FINANZEN

Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen
AW1211, 3 UE, Mo 09.01., 18:00-20:15 Uhr, 19,00 €

Flucht ins Betongold-Droht eine Blase am deutschen Immobilienmarkt?
AW1215, 2 UE, Di 04.10., 18:00-19:30 Uhr, kostenfrei

Finanzielle Bildung – Onlinekurs
AW2013, 12 UE, Fr 23.09., 19:30-21:00 Uhr, 78,00 €

RECHT

Das wird alles einmal Dir gehören! Wie schreibe ich mein Testament?
AW1501, 2 UE, Do 08.09., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Testament - Kooperation Volksbund Dt. Kriegsgräberfürsorge
AW1502, 2 UE, Do 15.09., 18:30-20:30 Uhr, kostenfrei

Die Rache der Enterbten
AW1503, 2 UE, Do 29.09., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

Mein-dein-unser Erbe: Testament bei Verheirateten
AW1504, 2 UE, Do 13.10., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

Immer Ärger mit dem Erben
AW1505, 2 UE, Do 20.10., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

Selig die mit warmen Händen geben
AW1506, 2 UE, Do 03.11., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 €

Rette sich wer kann! Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung
AW1507, 2 UE, Do 15.12., 18:30-20:00 Uhr, 7,50 € €

FREIZEITGESTALTUNG

Bogenbauseminar
AW1701, 22 UE, Sa 08.10., 09:00-18:00 Uhr, 85,50 €

Sportführerschein SBF Binnen Motor/+Segeln
AW1708, 12 UE, Do 15.09., 18:30-21:30 Uhr, 299,00 €

Sportführerschein SBF See
AW1709, 24 UE, Mi 05.10., 18:30-21:30 Uhr, 399,00 €

MAMA-FITNESS

fitdankbaby®-PRE
AW1635, 6 UE, Do 08.09., 18:00-19:15 Uhr, 26,50 €
AW1636, 6 UE, Do 13.10., 18:00-19:15 Uhr, 26,50 €
AW1637, 6 UE, Do 01.12., 18:00-19:15 Uhr, 26,50 €

PSYCHOLOGIE

Ich weiß, was ich will
AW1712, 4 UE, Di 13.09., 17:00-20:00 Uhr, 35,00 €

Resilienz-Workshop
AW1713, 4 UE, Sa 17.09., 9:00-12:00 Uhr, 41,00 €

Vom Wunsch zum Ziel
AW1714, 4 UE, Di 20.09., 17:00-20:00 Uhr, 35,00 €

Wie Sie Entscheidungen mutig und mit Gewissheit treffen können
AW1715, 2 UE, Mo 20.09., 18:30-20:30 Uhr, 16,50 €

Methoden der Zielerreichung
AW1716, 4 UE, Di 04.10., 17:00-20:00 Uhr, 35,00 €

Visualisierung
AW1718, 4 UE, Di 11.10., 17:00-20:00 Uhr, 35,00 €

Burn-Out und Stress-Prävention
AW1719, 4 UE, Sa 15.10., 9:00-12:00 Uhr, 41,00 €

Wie Sie Ängste, Sorgen oder Wut überwinden können
AW1720, 2 UE, Di 09.11, 18:30-20:30 Uhr, 16,50 €

Wenn Eltern und Kinder gestresst sind: Wie lerne ich richtig mit meinem Kind
AW1728, 12.11., 9:00-12:00, 41,00 €

Systemische Transaktionsanalyse
AW1729, 21 UE, Sa 08.10., 09:00-18:00 Uhr, 110,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Digitale Arbeitstools
AW1900, 5 UE, Di 20.09., 13:00-17:00 Uhr, kostenfrei

Crashkurs Immobilienkauf
AW1950, 4 UE, Do 13.10., 18:00-21:30 Uhr, 16,50 €

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber nach Vorgabe der DGUV und KWV
AW1951, 8 UE, Fr 06.01., 19:00-20:45 Uhr, 135,00 €

Ausbildung zum Brandschutzhelfer/in nach DGUV 205-023
AW1952, 4 UE, Mi 14.09., 15:00-18:00 Uhr, 65,00 €

FACHBEREICH 2
KUNST | KULTUR | GESTALTEN

AUSTELLUNGEN

Ausstellungseröffnung:
Plakate Hernán Leandro Amado
Di 15.11., 16:00-18:00 Uhr, 0,00 €

Plakate Hernán Leandro Amado
ab Di 15.11., 08:00-21:00 Uhr, 0,00 €

Fotofestival
ab Fr 09.09., 08:00-21:00 Uhr, 0,00 €

Black eyed peas
ab Mo 05.12., 08:00-21:00 Uhr, 0,00 €

LITERATUR

Wochenend-Workshop: Einstieg ins kreative Schreiben
AW2026, 8 UE, So 09.10., 09:00-16:00 Uhr, 50,50 €

THEATER UND FÜHRUNGEN

Bühnenschritte - Szenische Arbeit
AW2041, 20 UE, Fr 16.09., 16:00-17:30 Uhr, 70,00 €

Kaiserslauterer Brunnen und ihre Geschichten
AW2051, 5 UE, Fr 09.09., 15:00-17:00 Uhr, 19,50 €

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKEN

Wir machen Druck - Ein Streifzug durch die Drucktechniken
AW2145, 8 UE, Mo 19.09., 09:00-16:00 Uhr, 94,00 €

Kleine Malschule für die Großen
AW2200, 24 UE, Do 15.09., 14:30-17:30 Uhr, 70,00 €
AW2204, 24 UE, Do 15.09., 18:00-21:00 Uhr, 70,00 €
AW2216, 24 UE, Do 17.11., 14:30-17:30 Uhr, 70,00 €
AW2217, 24 UE, Do 17.11., 18:00-21:00 Uhr, 70,00 €

Die Kunstambulanz
AW2201, 20 UE, Mo 12.09., 16:00-18:30 Uhr, 78,00 €

Wie geht das? Acrylic Pouring (1)
AW2202, 3 UE, Di 27.09., 18:30-20:30 Uhr, 12,00 €

Wie geht das? Acrylic Pouring (2)
AW2203, 3 UE, Di 11.10., 18:30-20:30 Uhr, 12,00 €

Wie geht das? Blatt und Blüte Schritt für Schritt
AW2205, 3 UE, Di 13.09., 18:30-20:30 Uhr, 12,00 €

Der Kunstvormittag
AW2207, 40 UE, Mi 21.09., 09:00-11:30 Uhr, 104,00 €

Offenes Atelier für Öl und Acryl
AW2208, 40 UE, Mi 21.09., 14:30-17:00 Uhr, 104,00 €
AW2209, 40 UE, Mi 21.09., 17:00-19:30 Uhr, 104,00 €

Zeichnen - malen – drucken
AW2210, 32 UE, Mi 21.09., 19:30-21:30 Uhr, 84,00 €

Porzellan- und Fliesenmalerei
AW2211, 32 UE, Mo 12.09., 09:30-12:30 Uhr, 109,00 €

Aquarellmalerei
AW2212, 24 UE, Di 13.09., 18:00-19:30 Uhr, 94,00 €

Sketchnotes „Visuelle Notizen" – Onlinekurs
AW2213, 12 UE, Di 20.09., 18:00-19:30 Uhr, 85,00 €

Sketchnotes „als Lerntool" – Onlinekurs
AW2214, 5 UE, Sa 08.10., 09:30-13:30 Uhr, 39,00 €

„Hier kommt Farbe ins Spiel!" Acrylmalerei für Einsteiger
AW2215, 18 UE, Mo 12.09., 18:00-20:15 Uhr, 84,00 €

Zeichnen und Kolorieren für „Waldläufer"
AW2218, 8 UE, Fr 09.09., 16:30-18:00 Uhr, 24,00 €

Wochenend-Workshop: Acryl Experimentell
AW2220, 17 UE, Sa 12.11., 09:00-13:00 Uhr, 88,00 €

Wochenend-Workshop: Figur - Gestalt und Akt
AW2221, 13UE, Sa 03.12., 10:00-15:00 Uhr, 65,00 €

Wochenend-Workshop: Textil-Lettering
AW2222, 3 UE, Sa 08.10., 14:00-16:30 Uhr, 50,00 €

Wochenend-Workshop: Malerei und freie Gestaltung
AW2223, 12 UE, Sa 08.10., 10:00-15:00 Uhr, 81,50 €

Wochenend-Workshop: Handlettering
AW2224, 5 UE, Sa 12.11., 13:00-17:00 Uhr, 61,00 €

Wochenend-Workshop: Intuitive Malerei – Transformation
AW2225, 7 UE, Fr 11.11., 17:30-13:30 Uhr, 55,00 €

Wochenend-Workshop: Einfache Skizzen
AW2226, 13 UE, Sa 12.11., 10:00-15:00 Uhr, 65,00 €

MUSIK

Ukulele: Anfänger
AW2309, 10 UE, Di 13.09., 17:30-18:15 Uhr, 59,00 €

Gitarre: Anfänger
AW2310, 10 UE, Do 15.09., 19:00-19:45 Uhr, 59,00 €

Ukulele Fortgeschrittene
AW2311, 13 UE, Di 13.09., 18:30-19:30 Uhr, 79,00 €

Aus dem Herzen singen: Lieder aus aller Welt
AW2312, 20 UE, Mo 19.09., 19:30-20:30 Uhr, 50,00 €

Klavierunterricht
AW2313, 20 UE, Do 22.09., 19:30-21:00 Uhr, 143,00 €

Gitarrenkurs: Anfänger 1
AW2314, 10 UE, Do 15.09., 17:45-18:30 Uhr, 59,00 €

Blues Harp: Anfänger „Bluesharp/ Mundharmonika Workshop – Online-Kurs
AW2317, 6 UE, Do 15.09., 20:00-21:30 Uhr, 58,50 €

Gitarre aktuell (I)
AW2318, 16 UE, Mo 12.09., 18:00-19:00 Uhr, 200,00 €

Gitarre aktuell (II)
AW2319, 16 UE, Mo 12.09., 19:15-20:15 Uhr, 200,00 €

TANZ-WERKSTÄTTEN

Internationale Folklore-Tänze
AW2401, 20 UE, Mo 12.09., 15:15-16:45 Uhr, 115,00 €

Stepptanz / Tap Dance 1+2
AW2402, 13 UE, Mo 12.09., 19:00-20:00 Uhr, 36,50 €

Bauchtanz – Ein Tanzsport für Körper und Geist
AW2404, 24 UE, Mi 14.09., 19:00-20:30 Uhr, 67,00 €

Fit, weiblich und selbstbewusst durch Buchtanz
AW2405, 24 UE, Mi 14.09., 17:15-18:45 Uhr, 67,00 €

Zumba®-Gold
AW2406, 8 UE, Di 13.09., 11:00-12:00 Uhr, 24,00 €
AW2407, 8 UE, Di 22.11., 11:00-12:00 Uhr, 24,00 €

Zumba®-Fitness
AW2408, 16 UE, Di 13.09., 18:30-19:30 Uhr, 48,00 €
AW2409, 16 UE, Di 16.09., 18:30-19:30 Uhr, 48,00 €
AW2410, 16 UE, Di 13.09., 20:00-21:00 Uhr, 48,00 €

Zumba®-Toning & Zumba®-Fitness
AW2411, 17 UE, Sa 17.09., 10:00-11:15 Uhr, 60,00 €

Tanzworkshop Linedance/Tänze aus aller Welt
AW2412, 2 UE, Sa 08.10., 13:00-14:30 Uhr, 7,00 €
AW2413, 2 UE, Sa 05.11., 11:30-13:00 Uhr, 7,00 €

Let's Get In Line & Let's Get Funky
AW2414, 13 UE, Do 15.09., 20:00-21:00 Uhr, 36,50 €

Ballett für starke Frauen
AW2415, 13 UE, Mo 12.09., 18:15-19:15 Uhr, 75,00 €

Orientalischer Tanz und Volkstänze
AW2416, 24 UE, Fr 16.09., 18:00-19:30 Uhr, 67,00 €

TANZ-WOCHENENDEN

Wochenend-Workshop: Tango argentino - Basic (ohne bis leichte Vorkenntnisse)
AW2430, 2 UE, Sa 08.10., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €
AW2434, 2 UE, Sa 03.12., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €

Wochenend-Workshop: Tango argentino - all open
AW2431, 2 UE, Sa 10.09., 11:30-13:00 Uhr, 41,00 €
AW2435, 2 UE, Sa 03.12., 13:00-14:30 Uhr, 41,00 €

Wochenend-Workshop: Lindy Hop basic
AW2440, 3 UE, So 13.11., 10:00-12:00 Uhr, 29,00 €

Wochenend-Workshop: Boogie Basic
AW2441, 3 UE, So 13.11., 13:00-15:00 Uhr, 32,50 €

Wochenend-Workshop: Lindy Hop all open
AW2444, 3 UE, So 04.12., 10:00-12:00 Uhr, 32,50 €

Wochenend-Workshop: Boogie all open
AW2445, 3 UE, So 04.12., 13:00-15:00 Uhr, 32,50 €

FOTOGRAFIE, FILM

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon?
AW2501, 15 UE, Fr 07.10., 18:00-12:15 Uhr, 70,00 €

Menschensbilder! Porträt- und Personenfotografie
AW2503, 16 UE, Fr 02.12., 18:00-13:00 Uhr, 115,00 €

WERKEN, KUNSTHANDWERK

Goldschmieden: Silberring schmieden
AW2600, 4 UE, Do 13.10., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €
AW2601, 4 UE, Do 10.11., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €

Goldschmieden: Schmuckherstellung
AW2603, 4 UE, Fr 14.10., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €
AW2604, 4 UE, Fr 11.11., 18:00-21:00 Uhr, 48,00 €

Wochenend-Workshop: Goldschmieden
AW2607, 10 UE, Sa 08.10., 10:00-18:00 Uhr, 49,00 €

Wochenend-Workshop: Silberschmuck leicht gemacht (Silverclay)
AW2608, 8 UE, So 09.10., 10:00-17:00 Uhr, 35,00 €

Workshop Fimo Schmuckherstellung
AW2609, 12 UE, Mi 14.09., 18:00-19:30 Uhr, 92,50 €

Gestalte Deinen eigenen Feengarten
AW2610, 12 UE, Do 15.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

UV Resin Kurs Schmuck
AW2611, 12 UE, Do 15.09., 19:30-21:00 Uhr, 92,50 €

Epoxidharz Workshop
AW2612, 12 UE, Mi 14.09., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €

Sticken
AW2631, 24 UE, Do 15.09., 16:00-18:00 Uhr, 60,00 €

Nähen Grundkurs 1
AW2641, 16 UE, Di 20.09., 18:15-21:15 Uhr, 62,50 €

Kostümwerkstatt: Workshop mit verschiedenen Materialien
AW2642, 14 UE, Mi 14.09., 18:00-19:30 Uhr, 55,00 €

Wochenend-Workshop: Nähen und Zuschneiden
AW2650, 10 UE, Sa 08.10., 09:00-17:45 Uhr, 73,00 €
AW2651, 10 UE, Sa 12.11., 09:00-17:45 Uhr, 73,00 €
AW2652, 10 UE, Sa 03.12., 09:00-17:45 Uhr, 73,00 €

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Lehrgang: Pädagogische Basisqualifizierung
AW2101, 160 UE, Fr23.09., 09:00-16:00 Uhr, 1.350,00 €

Sprachförderung mit Digitalen Medien: Tablet, Roboter, Apps & Co. (Online-Kurs)
AW2104, 4 UE, 17.11., 14:00-17:00 Uhr, 87,00 €

„Ich will doch gar nicht hauen"
AW2113, 8 UE, Fr 16.09., 09:00-16:00 Uhr, 129,00 €

Religionspädagogische Bildung im Kita-Alltag
AW2114, 4 UE, Mi 28.09., 14:00-17:00 Uhr, 40,00 €

Autistische Kinder verstehen und stärken
AW2115, 8 UE, Fr 14.10., 09:00-16:00 Uhr, 113,00 €

Gesundheitsfürsorge im Kindergarten - Entspannung für Groß und Klein
AW2131, 8 UE, Mo 10.10., 09:00-16:00 Uhr, 92,00 €

„Heute bin ich ein Einhorn!" - Wie Kinder sich in der Maskerade neu erleben
AW2146, 8 UE, Mo 07.11., 09:00-16:00 Uhr, 94,00 €

Haus der kleinen Forscher - Konsum umdenken, entdecken, spielen, selber machen
AW2161, 8 UE, Fr 23.09., 09:00-16:00 Uhr, 130,00 €

Nur noch schnell wickeln... - Gestaltung von Schlüsselsituationen
AW2171, 8 UE, Fr 30.09., 09:00-16:00 Uhr, 113,00 €

FACHBEREICH 3
GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG

YOGA

Ganzheitlicher Hatha Yoga für Anfänger und Mittelstufe (Hybrid-Kurs)
AW3101, 24 UE, Mo 12.09., 18:30-20:00 Uhr, 83,00 €

Hatha Yoga für alle zur Unterstützung der Rückenmuskulatur und Stressbewältigung
AW3102, 24 UE, Di 13.09., 10:30-12:00 Uhr, 84,00 €

Hormonyoga
AW3103, 10 UE, Di 13.09., 18:00-19:30 Uhr, 47,00 €

Yoga-Flow
AW3104, 10 UE, Do 15.09., 18:45-20:15 Uhr, 47,00 €

Hatha-Yoga
AW3105, 24 UE, Do 15.09., 17:00-18:30 Uhr, 84,00 €

Vinyasa-Yoga
AW3106, 10 UE, Di 08.11., 17:30-18:30 Uhr, 37,00 €

Yin-Yoga
AW3107, 11 UE, Di 08.11., 18:45-19:45 Uhr, 37,00 €

Yoga: Yoga-Atmung, Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation
AW3108, 20 UE, Do 15.09., 18:00-19:30 Uhr, 69,50 €

Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger
AW3109, 20 UE, Do 03.11., 18:45-20:15 Uhr, 83,00 €

FreitagsYoga (Hybrid-Kurs)
AW3110, 24 UE, Fr 16.09., 16:45-18:15 Uhr, 83,00 €

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Fortgeschrittene
AW3111, 24 UE, Di 13.09., 16:45-18:15 Uhr, 63,50 €
AW3112, 24 UE, Mo 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 63,50 €

Kundalini-Yoga
AW3113, 20 UE, Mi 14.09., 19:00-20:30 Uhr, 93,00 €

Yoga Walk
AW3121, 12 UE, Do 08.09., 18:30-20:00 Uhr, 41,50 €
AW3121A, 12 UE, Do 03.11., 18:30-20:00 Uhr, 41,50 €

QIGONG, TAI CHI CHUAN

Wu-Stil Tai Chi Chuan - nach Ma Jiangbao
AW3143, 16 UE, Mo 12.09., 17:00-18:00 Uhr, 56,00 €

MEDITATION, ENTSPANNUNG UND MASSAGE

Klangschalen-Meditation
AW3153, 6 UE, Mi 09.11., 18:30-20:00 Uhr, 24,50 €
AW3154, 6 UE, Mi 09.11., 20:20-21:50 Uhr, 24,50 €

Happy Tuesdays - Workshop (Online-Kurs)
AW3157, 4 UE, Di 06.12., 19:00-20:00 Uhr, 21,00 €

Vipassana/Achtsamkeits-Meditation (Hybrid-Kurs)
AW3158, 13 UE, Mi 14.09., 18:15-20:15 Uhr, 55,00 €
AW3158A, 13 UE, Mi 16.11., 18:15-20:15 Uhr, 55,00 €

Autogenes Training
AW3159, 16 UE, Di 20.09., 17:00-18:30 Uhr, 66,50 €

Traditionelle Thai-Massage für den Rücken-, Schulter-, Hals- und Nacken
AW3171, 6 UE, Sa 12.11., 10:00-15:00 Uhr, 29,00 €

Von Kopf bis Fuß entspannt ins Wochenende - Jin Shin Jyutsu für Paare
AW3172, 4 UE, Fr 07.10., 18:30-21:30 Uhr, 18,50 €
AW3172A, 4 UE, Fr 09.12., 18:30-21:30 Uhr, 18,50 €

Jin Shin Jyutsu - Nutzen Sie die Heilkraft Ihrer Hände
AW3173, 2 UE, Mi 02.11., 19:15-20:45 Uhr, 10,00 €

Waldbaden und Jin Shin Jyutsu
AW3175, 3 UE, Do 22.09., 17:00-19:30 Uhr, 14,00 €

FITNESS, GYMNASTIK, PILATES

Atemräume erweitern mit sanften Bewegungen
AW3201, 10 UE, Do 15.09., 15:50-16:35 Uhr, 28,00 €

Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge
AW3202, 24 UE, Mi 14.09., 11:00-12:30 Uhr, 64,00 €

Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge
AW3203, 24 UE, Do 15.09., 18:00-19:30 Uhr, 64,00 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung
AW3205, 16 UE, Fr 16.09., 08:55-09:55 Uhr, 55,00 €

Fitnesstraining mit Elementen aus Pilates und Yoga
AW3207, 16 UE, Mo 12.09., 17:15-18:15 Uhr, 45,50 €

Rückenfit
AW3209, 16 UE, Fr 16.09., 11:05-12:05 Uhr, 55,00 €
AW3216, 10 UE, Do 15.09., 15:00-15:45 Uhr, 28,00 €

Beckenboden stärken
AW3210, 16 UE, Do 15.09., 11:05-12:05 Uhr, 55,00 €

Rückenfit: Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
AW3211, 13 UE, Di 08.11., 17:30-18:30 Uhr, 37,00 €

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule
AW3212, 16 UE, Do 15.09., 16:30-17:30 Uhr, 34,00 €
AW3213, 16 UE, Do 15.09., 18:30-19:30 Uhr, 34,00 €

Schwungvolle Gymnastik auf dem Stuhl für Frauen jeden Alters
AW3214, 15 UE, Mi 14.09., 09:30-10:30 Uhr, 45,50 €

Beckenbodentraining - für Frauen jeden Alters
AW3215, 18 UE, Mi 14.09., 11:15-12:30 Uhr, 55,00 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen
AW3217, 13 UE, Mo 12.09., 20:00-21:00 Uhr, 28,50 €
AW3218, 16 UE, Di 13.09., 09:00-10:00 Uhr, 34,00 €

Ganzkörpergymnastik für sie und ihn
AW3219, 16 UE, Mo 12.09., 18:45-19:45 Uhr, 34,00 €
AW3220, 16 UE, Di 06.09., 11:45-12:45 Uhr, 38,50 €

Muskel-Training für sie und ihn
AW3221, 19 UE, Mo 12.09., 18:00-19:00 Uhr, 39,50 €

Fitness-Mix
AW3222, 19 UE, Mo 12.09., 19:15-20:15 Uhr, 51,50 €

Muskel-Training für sie und ihn
AW3223, 16 UE, Di 13.09., 10:15-11:15 Uhr, 34,00 €

Fitness mit Musik und Pilateselementen
AW3224, 16 UE, Do 15.09., 08:55-09:55 Uhr, 55,00 €

Fitness -Mix
AW3226, 16 UE, Do 15.09., 19:30-20:30 Uhr, 34,00 €

Bodyforming und feel well
AW3227, 20 UE, Mo 12.09., 18:30-19:45 Uhr, 46,00 €

Bauch, Beine, Po
AW3228, 16 UE, Do 15.09., 10:00-11:00 Uhr, 55,00 €

Kraft und Ausdauer trainieren
AW3229, 16 UE, Fr 16.09.2, 10:00-11:00 Uhr, 55,00 €

Latsch und Tratsch - Bewegung und Stretching an der frischen Luft
AW3230, 4 UE, Do 15.09., 10:00-11:00 Uhr, 15,00 €

Aerobic heute
AW3232, 13 UE, Di 13.09., 19:30-20:30 Uhr, 28,50 €

Power-Workouts für eine straffe Figur
AW3234, 13 UE, Sa 05.11., 10:00-11:00 Uhr, 36,00 €

Bodyfit Complete – Ganzkörperworkout
AW3235, 16 UE, Mi 14.09., 17:15-18:15 Uhr, 43,00 €

Kick-Power: Fitnesstraining mit Elementen des Kick-Boxens und Aerobic
AW3236, 20 UE, Mi 14.09., 18:45-20:00 Uhr, 68,00 €

Funktionelles Outdoor-Training
AW3237, 10 UE, Do 15.09., 18:00-19:30 Uhr, 31,00 €

Power-Workout mit Piloxing
AW3238, 13 UE, Do 22.09., 18:15-19:15 Uhr, 43,50€

Boxen für Einsteigerinnen - Effektives Fitnesstraining und Selbstverteidigung
AW3239, 20 UE, Fr 16.09., 18:35-19:50 Uhr, 56,00 €

Power-Workouts für eine straffe Figur - Für Anfänger und Fortgeschrittene
AW3240, 13 UE, Di 13.09., 18:45-19:45 Uhr, 36,00 €

Body & Mind
AW3241, 10 UE, Di 13.09., 19:55-20:40 Uhr, 37,00 €

Draußen aktiv - Laufen und Bodyweight-Training
AW3242, 11 UE, Fr 16.09., 18:00-19:00 Uhr, 15,50 €

Mama fit - Baby mit (6-12 Monate)
AW3243, 13 UE, Fr 16.09., 08:50-09:50 Uhr, 49,50 €

AQUA-FITNESS, SCHWIMMEN

Aqua-Jogging
AW3251, 10 UE, Mi 14.09., 18:00-18:45 Uhr, 96,00 €
AW3252, 10 UE, Mi 14.09., 18:45-19:30 Uhr, 96,00 €

Aqua-Fitness
AW3253, 14 UE, Mo 12.09., 18:15-19:00 Uhr, 134,50 €
AW3254, 14 UE, Mo 12.09., 19:05-19:50 Uhr, 134,50 €

Aqua-Fitness
AW3255, 14 UE, Do 15.09., 17:40-18:25 Uhr, 134,50 €
AW3256, 14 UE, Do 15.09., 18:30-19:15 Uhr, 134,50 €

Schwimmlernkurs für Erwachsene
AW3261, 10 UE, Di 13.09., 18:30-19:15 Uhr, 130,00 €
AW3262, 10 UE, Di 13.09., 19:30-20:15 Uhr, 130,00 €

OUTDOOR

Wanderungen
AW3265, Fr 12.09., 5,00 €

Nordic Walking Basics
AW3266, 16 UE, Di 06.09., 17:30-19:00 Uhr, 59,00 €

Mountainbike für Einsteigerinnen und Einsteiger
AW3267, 13 UE, Sa 17.09., 10:00-15:00 Uhr, 73,00 €

BALLSPORT

Basketball für alle Altersgruppen
AW3275, 30 UE, Fr 16.09., 18:15-19:45 Uhr, 84,00 €

Volleyball für sie und ihn
AW3276, 24 UE, Mo 12.09., 18:30-20:00 Uhr, 67,00 €

STYLING, MAKEUP

Ruck zuck typgerecht geschminkt
AW3421, 5 UE, Sa 24.09., 09:00-12:30 Uhr, 23,00 €
AW3421A, 5 UE, Sa 12.11., 09:00-12:30 Uhr, 23,00 €

KOCHEN UND BACKEN

Deckel drauf und ein Genuss - Backen und Kochen in Eisenguss
AW3501, 4 UE, Mi 21.09., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Herbst-Paella in der Gusspfanne mit Kürbisbrot
AW3502, 4 UE, Mi 09.11., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Steak für alle
AW3503, 4 UE, Sa 03.12., 17:00-20:00 Uhr, 64,00 €

Veganes Festtagsmenü
AW3504, 5 UE, Do 01.12., 17:30-21:30 Uhr, 55,50 €

Oppulentes Sonntagsfrühstück - ohne „Muh", „Müh", „Kikeriki" und „Oink" klimafreundlich – tierleidfrei - lecker
AW3505, 5 UE, So 13.11.22, 09:30-13:30 Uhr, 55,50 €

Quer durch die Japanische Küche - alles außer Sushi!
AW3506, 4 UE, Fr 16.12., 18:00-21:00 Uhr, 62,00 €

Plötzlich vegetarisch: mein Kind isst kein Fleisch mehr
AW3507, 4 UE, Fr 18.11., 17:00-20:00 Uhr, 57,00 €

Pfälzer Dampfnudeln mit Vanillesoße - Die Backmatte ist mit dabei!
AW3509, 4 UE, Fr 28.10., 18:00-21:00 Uhr, 47,00 €

Persische Küche: kulinarische Reise ins Land der unbegrenzten Gewürze
AW3513, 5 UE, Fr 23.09., 16:30-21:30 Uhr, 58,50 €

Leckere Pasta selbstgemacht
AW3514, 4 UE, Fr 30.09., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Thailändische Küche
AW3519, 4 UE,Sa 08.10., 12:00-15:00 Uhr, 49,00 €

Persische Küche
AW3522, 5 UE, Fr 07.10., 17:30-21:15 Uhr, 58,50 €

Japanische Küche - Sushi Allerlei
AW3524, 5 UE, So 09.10., 13:00-16:45 Uhr, 49,00 €

Brasilianische Küche - Cozinha brasileira
AW3525, 4 UE, Do 10.11., 18:00-21:00 Uhr, 49,00 €

Kräuterwanderung
AW3401, 4 UE, Fr 23.09., 14:30-17:30 Uhr 14,00 €

Heilfastenwoche
AW3411, 16 UE, Mi 12.10., 18:30-20:30 Uhr, 60,00 €

Weinseminar: Wein und Brot
AW3581, 4 UE, Fr 11.11., 18:00-21:00 Uhr, 52,00 €

Weinseminar: Limited Edition 5
AW3582, 4 UE, Fr 04.11., 18:30-21:30 Uhr, 50,00 €

Champagner und Schaumweine
AW3583, 4 UE, Fr 25.11., 18:30-21:30 Uhr, 50,00 €

Weinklassiker - archetypische Weine
AW3584, 4 UE, Fr 13.01., 18:30-21:30 Uhr, 49,00 €

FACHBEREICH 4
SPRACHEN

SPRACHE UND KULTUR

Die Geschichte der Rockmusik in den 60er und 70er-Jahren – Englischkurs auf B1-C2-Niveau - Online
AW4730, 10 UE, Do 01.09., 18:00-19:00 Uhr, 45,00 €

Amerikanische Politik und Kultur – Englischkurs auf B1-C2-Niveau – Online
AW4731, 10 UE, Do 01.09., 19:30-20:30 Uhr, 45,00 €

Italienisch zum Kochen – Konversationskurs
AW4750, 24 UE, Do 15.09., 18:00-19:30 Uhr, 84,00 €

ENGLISCH

Englisch Abendkurs Anfänger – Hybridkurs
AW4301, 30 UE, Di 13.09., 20:00-21:30 Uhr, 75,00 €

Englisch Abendkurs A1 – Hybridkurs
AW4312, 30 UE, Mo 12.09., 20:00-21:30 Uhr, 75,00 €
AW4313, 30 UE, Mo 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 75,00 €

Englisch Vormittagskurs A1
AW4314, 30 UE, Di 13.09., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Englisch für den Urlaub A1.1/A1.2
AW4318, 30 UE, Di 13.09., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €
AW4320, 30 UE, Fr 16.09., 15:00-16:30 Uhr, 105,00 €

Englisch Abendkurs A2.2 – Hybridkurs
AW4325, 30 UE, Mo 12.09., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Englisch Abendkurs Refresher A2
AW4326, 30 UE,Di 13.09., 18:00-19:30 Uhr, 75,00 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!
Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

Be Electric.
Be Hyundai.

Immer der richtige Kurs - mit deinem Hyundai der Torpedo Gruppe.

TORPEDO GRUPPE

TG Automobile GmbH
August-Herrmann-Straße 2, 67655 Kaiserslautern
Idar-Oberstein | Mannheim
www.torpedoconnect.de

HYUNDAI

5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*
8 JAHRE Garantie**

* Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetzbatterie), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Zudem 5 Jahre beziehungsweise für die Hyundai Elektro-, Hybrid-, Plug-in-Hybrid- und Wasserstoff-Modelle 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft).
** Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für den KONA Elektro und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3-jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Strohgäustraße 5, 73765 Neuhausen). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter (https://www.hyundai.de/garantiebedingungen) und für den IONIQ Elektro unter (https://www.hyundai.de/garantiebedingungen-ioniq)). Garantie für die Hochvolt-Batterie ohne Aufpreis für KONA Elektro: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km bzw. für IONIQ Elektro und IONIQ Plugin-Hybrid bis zu 200.000 km für, je nachdem was zuerst eintritt. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

Englisch Vormittagskurs Refresher A2
AW4327, 30 UE, Fr 16.09., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Englisch Vormittagskurs Konversation A2/B1 - Blended Learning
AW4329, 24 UE, Fr 16.09., 08:00-09:30 Uhr, 84,00 €

Take it easy! - Englisch auffrischen und festigen B1.1 - Blended Learning
AW4330, 30 UE, Di 13.09., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €

Englisch Abendkurs B2.1 – Hybridkurs
AW4340, 30 UE, Di 13.09., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Dieses Englisch! Grammatik und Konversation
AW4341, 16 UE, Sa 17.09., 09:00-12:00 Uhr, 56,00 €

Englisch Konversationskurs B1/B2 - Blended Learning
AW4345, 30 UE, Di 13.09., 16:45-18:15 Uhr, 105,00 €

Englisch-Crashkurs A1-Business English
AW4381, 30 UE, Mo, 07.11., 08:30-13:15 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs Auffrischung A2 - Allgemeines Englisch
AW4382, 30 UE, Mo 28.11., 09:00-14:00 Uhr, 190,00 €
AW4382A, 30 UE, Mo 09.01., 09:00-14:00 Uhr, 190,00 €

Englisch-Crashkurs A2-Business English
AW4383, 30 UE, Mo, 28.11., 08:30-13:15 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B1
AW4384, 30 UE, Mo, 14.11., 08:00-13:00 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs 2 - Zielniveau B1 - Allgemeines Englisch
AW4386, 30 UE, Mo 12.12., 08:15-13:00 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs - Allgemeines Engl. B2/2
AW4387, 30 UE, Mo 10.10., 08:15-13:00 Uhr, 190,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B2 – Geschäftsenglisch
AW4388, 30 UE, Mo 14.11., 08:15-13:00 Uhr, 190,00 €

FRANZÖSISCH

Französisch Abendkurs für Anfänger
AW4402, 30 UE, Mo 12.09.22, 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Vormittagskurs A1 - Blended Learning
AW4410, 30 UE, Mo 19.09., 09:00-10:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Abendkurs A1
AW4411, 30 UE, Do 15.09., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Vormittagskurs A1 – Onlinekurs
AW4414, 30 UE, Di 13.09., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning
AW4420, 30 UE, Mi 21.09., 11:00-12:30 Uhr, 105,00 €

Französisch Vormittagskurs A2
AW4421, 30 UE, Di 13.09., 09:30-11:00 Uhr, 105,00 €

Französisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AW4422, 30 UE, Mo 19.09., 17:00-18:30 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs A2 – Onlinekurs
AW4424, 30 UE, Do 15.09., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs A2
AW4425, 30 UE, Mi 14.09., 18:35-20:05 Uhr, 75,00 €

Französisch Abendkurs B1 – Onlinekurs
AW4432, 30 UE, Di 13.09., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €

ITALIENISCH

Italienisch Abendkurs Anfänger – Hybridkurs
AW4502, 30 UE, Do, 15.09., 19:00-20:30 Uhr, 75,00 €

Italienisch Online-Kurs Anfänger - Live aus Apulien
AW4505, 30 UE, Fr 16.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Italienisch Abendkurs A1 – Hybridkurs
AW4514, 30 UE, Do 15.09., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €

Italienisch Abendkurs A1/A2 – Onlinekurs
AW4518, 30 UE, Mi 14.09., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €

Italienisch Abendkurs A1/A2
AW4519, 24 UE, Mo 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 60,00 €

Italienisch Abendkurs A2 - 12 Termine á 2 Ust.
AW4523, 24 UE, Mi 14.09., 17:30-19:00 Uhr, 60,00 €

Italienisch zum Mitreden - Konversation A2 – Hybridkurs
AW4524, 30 UE, Di 13.09., 17:30-19:00 Uhr, 90,00 €

Italienisch Abendkurs Konversation A2 – Onlinekurs
AW4525, 30 UE, Mi 21.09., 18:00-19:30 Uhr, 90,00 €

Italienisch Vormittagskurs A2 - 12 Termine á 2 USt
AW4526, 24 UE, Fr 16.09., 12:00-13:30 Uhr, 84,00 €

Italienisch leichte Lektüre und Konversation A2
AW4527, 24 UE, Mo 12.09., 15:30-17:00 Uhr, 84,00 €

Parliamo del più e del meno - Italienisch - Einstieg in die Konversation A2/B1
AW4528, 30 UE, Di 13.09., 18:35-20:05 Uhr, 90,00 €

Italienisch - Geführte Konversation A2/B1 – Hybridkurs
AW4529, 30 UE, Di 04.10., 19:00-20:30 Uhr, 90,00 €

SPANISCH

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AW4601, 30 UE, Mo 12.09., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €
AW4602, 30 UE, Mi 14.09., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €

Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AW4603, 30 UE, Mi 14.09., 19:00-20:30 Uhr, 75,00 €

Spanisch für den Urlaub - Blended Learning
AW4605, 20 UE, Do 15.09., 10:30-12:00 Uhr, 70,00 €

Spanisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AW4610, 30 UE, Mo 12.09., 19:00-20:30 Uhr, 75,00 €
AW4611, 30 UE, Do 15.09., 18:30-20:00 Uhr, 75,00 €
AW4614, 30 UE, Do 15.09., 17:30-19:00 Uhr, 75,00 €

Spanisch Abendkurs A1 – Hybridkurs
AW4615, 8 UE, Mi 21.09., 17:40-19:10 Uhr, 20,00 €

Spanisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning
AW4620, 30 UE, Di 13.09., 10:00-11:30 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AW4624, 30 UE, Do 15.09., 16:45-18:15 Uhr, 75,00 €

Spanisch Vormittagskurs A2 – Hybridkurs
AW4625, 30 UE, Do 15.09., 10:50-12:20 Uhr, 105,00 €

Spanisch Abendkurs B1 – Hybridkurs
AW4630, 8 UE, Do 22.09., 19:15 -20:45 Uhr, 20,00 €

Spanisch Vormittagskurs B1 – Onlinekurs
AW4631, 30 UE, Di 13.09., 10:50-12:20 Uhr, 105,00 €

Spanisch Lectura y conversaciòn B1/B2
AW4635, 24 UE, Di 13.09., 18:30-20:00 Uhr, 84,00 €

Spanisch Abendkurs B2 - Hybridkurs
AW4640, 30 UE, Mi 14.09., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €
AW4640A, 8 UE, Do 22.09., 17:40-19:10 Uhr, 20,00 €
AW4641, 30 UE, Di 13.09., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €

Spanisch Vormittagskurs B2 – Hybridkurs
AW4642, 30 UE, Do 15.09., 09:00-10:30 Uhr, 105,00 €

Spanisch Crashkurs 1 - A1 - Blended Learning
AW4691, 30 UE, Mo 10.10., 09:00-14:00 Uhr, 190,00 €
AW4692, 30 UE, Mo 16.01., 09:00-14:00 Uhr, 190,00 €

Spanisch Crashkurs 2 - A1 - Blended Learning
AW4693, 30 UE, Mo 14.11., 09:00-14:00 Uhr, 190,00 €

WEITERE SPRACHEN

Arabisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AW4901, 30 UE, Mi 21.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Arabisch Abendkurs A2
AW4903, 30 UE, Mo 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Arabisch - Crashkurs Anfänger - Blended Learning
AW4904, 30 UE, Mo 28.11., 09:00-13:45 Uhr, 190,00 €

Chinesisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AW4905, 30 UE, Mi 14.09., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

Deutsche Gebärdensprache Wochenendseminar - Anfänger – Onlinekurs
AW4910, 16 UE, Sa 21.01., 09:30-16:45 Uhr, 116,00 €

Latein-Abendkurs Anfänger - Blended Learning
AW4915, 30 UE, Di 13.09., 17:40-19:10 Uhr, 105,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A1 – Onlinekurs
AW4921, 30 UE, Di 13.09., 19:30-21:00 Uhr, 105,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2 – Onlinekurs
AW4922, 30 UE, Mo 12.09., 19:45-21:15 Uhr, 105,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2 - Blended Learning
AW4923, 30 UE, Fr 16.09., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

Neu-Griechisch Konversationskurs B2
AW4924, 30 UE, Mi 14.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Japanisch für Anfänger – Onlinekurs
AW4941, 30 UE, Fr 16.09., 17:30-19:00 Uhr, 105,00 €

Japanisch Abendkurs A1.2 – Onlinekurs
AW4942, 30 UE, Fr 16.09., 15:30-17:00 Uhr, 105,00 €

Japanisch Abendkurs A2.1/A2.2 – Onlinekurs
AW4944, 30 UE, Do 15.09., 19:45-21:15 Uhr, 105,00 €

Koreanisch Abendkurs Anfänger - Onlinekurs
AW4947, 30 UE, Mo, 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Kroatisch Abendkurs Anfänger – Onlinekurs
AW4950, 30 UE, Mi 14.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Kroatisch Abendkurs für den Urlaub – Onlinekurs
AW4951, 30 UE, Di 13.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Kroatisch Abendkurs A2 – Onlinekurs
AW4952, 30 UE, Mo 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Niederländisch Abendkurs A1
AW4961, 24 UE, Di 13.09., 17:40-19:10 Uhr, 84,00 €

Persisch für Anfänger - Blended Learning
AW4965, 40 UE, Do 15.09., 19:00-20:30 Uhr, 199,50 €

Polnisch für Anfänger - Blended Learning
AW4970, 30 UE, Mo 12.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Polnisch Abendkurs A1-A2 - Blended Learning
AW4971, 30 UE, Mi 14.09., 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AW4975, 24 UE, Mo 12.09.22, 18:00-19:30 Uhr, 84,00 €

Portugiesisch/Brasilianisch Auffrischungskurs A1/A2 - Blended Learning
AW4976, 24 UE, Mi 14.09., 18:00-19:30 Uhr, 84,00 €

Russisch Abendkurs A1 - Blended Learning
AW4981, 30 UE, Fr 16.09., 15:45-17:15 Uhr, 105,00 €

Russisch Abendkurs B1
AW4984, 30 UE, Fr 16.09., 17:20-18:50 Uhr, 105,00 €

Türkisch für Anfänger – Hybridkurs
AW4990, 30 UE, Di 13.09., 17:40-19:10 Uhr, 105,00 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

DaF Modul 1 Anfängerkurs für Frauen 2x pro Woche
AW4200, 60 UE, Mo 12.09., 08:15-09:45 Uhr, 150,00 €

DaF Modul 1 Anfänger – Onlinekurs
AW4201, 30 UE, Do 15.09., 09:30-11:00 Uhr, 105,00 €

DaF Modul 1 Anfänger - Wie beginne ich Deutsch zu lernen?
AW4202, 30 UE, Di 13.09., 18:00-19:30 Uhr, 75,00 €

DaF Modul 1 A1.1 – Onlinekurs
AW4208, 30 UE, Di 13.09., 09:30-11:00 Uhr, 105,00 €

DaF Modul 1 Nachmittagskurs A1.1
AW4209, 30 UE, Mo 12.09., 14:00-16:15 Uhr, 105,00 €

DaF Modul 2 A1.2 - Kurs für Frauen 2x pro Woche
AW4210, 60 UE, Mo 12.09., 10:00-11:30 Uhr, 150,00 €

DaF Modul 2 A1.2 - 2x pro Woche – Onlinekurs
AW4212, 60 UE, Di 13.09., 18:30-20:00 Uhr, 210,00 €

DaF Modul 2 A1.2 – Hybridkurs
AW4219, 30 UE, Mi 14.09., 18:00-20:15 Uhr, 75,00 €

DaF Modul 3 A2.1 – Onlinekurs
AW4220, 30 UE, Mo 12.09., 17:40-19:10 Uhr, 75,00 €

DaF Modul 3 A2.1 - Blended Learning
AW4221, 30 UE, Mi 14.09., 19:30-21:00 Uhr, 75,00 €

DaF Modul 3 A2.1 - 2x pro Woche – Onlinekurs
AW4222, 60 UE, Mo 12.09., 18:30-20:00 Uhr, 210,00 €

DaF Modul 3 A2.1 – Onlinekurs
AW4223, 30 UE, Mo 12.09., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

DaF Modul 4 A2.2 - 2x pro Woche – Onlinekurs
AW4225, 60 UE, Di 13.09., 19:30-21:00 Uhr, 150,00 €

DaF Modul 4 A2.2 – Onlinekurs
AW4226, 30 UE, Sa 10.09., 09:30-11:00 Uhr, 105,00 €

DaF Modul 5 B1.1 – Onlinekurs
AW4230, 30 UE Fr 16.09.22, 18:00-19:30 Uhr, 105,00 €

DaF Modul 6 B1.2 – Hybridkurs
AW4231, 30 UE, Di 13.09., 19:30-21:00 Uhr, 75,00 €

DaF Abendkurs B2.1 - Blended Learning
AW4240, 30 UE, Di 13.09., 20:00-21:30 Uhr, 105,00 €

DaF Abendkurs B2 - Phonetik der Deutschen Sprache
AW4245, 30 UE, Do 15.09., 17:00-18:30 Uhr, 105,00 €

DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1 - Blended Learning
AW4251, 30 UE, Do 15.09., 19:30-21:00 Uhr, 110,50 €

DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1 – Onlinekurs
AW4251A, 30 UE, Mo 12.09., 20:00-21:30 Uhr, 110,50 €

DaF Abendkurs C1 - Technisches Schreiben
AW4252, 30 UE, Do 15.09., 18:30-20:00 Uhr, 105,00 €

Einbürgerungstest
AW4280 P, 2 UE, Do 29.09., 18:00-19:30 Uhr, 25,00 €
AW4281 P, 2 UE, Do 01.12., 18:00-19:30 Uhr, 25,00 €
AW4282 P, 2 UE, Do 26.01., 18:00-19:30 Uhr, 25,00 €

FACHBEREICH 5
ARBEIT UND BERUF

DIGITALISIERUNG UND INTERNET

Xpert DCP: IKT-Grundlagen (Bildungsfreistellung)
AV5118, 40 UE, Mo 29.08., 09:00-16:00 Uhr, 259,00 €

Fit für Zoom & Co. - Eine Einführung in die Arbeit mit Videokonferesystemen
AW212, 23.11., 16:00-18:00 Uhr, 0,00 €

Einführung in das agile Projektmanagement mit Scrum und Kanban
AW5011, 16 UE, Sa 03.12., 10:00-17:00 Uhr, 81,50 €

Einführung in Komoot - Theorie und Praxis
AW5013, 8 UE, Mo 17.10., 18:00-20:00 Uhr, 30,00 €

Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet
AW5102, Mi 14.09., 17:30-19:45 Uhr, 110,00 €

Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet
AW5102A, 12 UE, Di 22.11., 17:30-19:45 Uhr, 110,00 €

MICROSOFT WORD, EXCEL, POWERPOINT

MS-Office kompakt - Word, Excel, PowerPoint und Outlook
AW5110, 32 UE, Di 20.09., 17:30-20:30 Uhr, 228,00 €

Fit im Büro mit Office: Word, Excel, Outlook - Einführung (Bildungsfreistellung)
AW5111, 17.10., 08:00-15:00 Uhr, 296,50 €

Word: Grundkurs
AW5112, 9 UE, Di 27.09., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €
AW5112A, 9 UE, Mo 05.12., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Büro effektiv mit Word: Lange Texte und Berichte formatieren und gestalten - MiniMax-Kurs
AW5113, 21.01., 09:00-12:00 Uhr, 99,50 €

Excel: Grundkurs
AW5115, 9 UE, Mi 28.09., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €
AW5115A, 9 UE, Di 10.01., 17:30-19:4 Uhr, 87,00 €

Excel: Aufbaukurs
AW5116, 9 UE, Mi 09.11., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Excel: Workshop
AW5117, 9 UE, Do 12.01., 17:30-19:45 Uhr, 87,00 €

Excel - Grundkurs (Bildungsfreistellung)
AW5118, 18 UE, Di 04.10., 08:15-13:15 Uhr, 227,00 €

Excel - Aufbaukurs (Bildungsfreistellung)
AW5119, 18 UE, Mo 28.11., 08:15-13:15 Uhr, 227,00 €

Excel: Makros mit dem Makrorekorder erstellen und anwenden - MiniMax-Kurs
AW5120, Do 10.11., 09:00-15:15 Uhr, 195,00 €

Makros für Excel mit VBA
AW5121, 12 UE, Do 01.12, 18:00-21:00 Uhr, 158,00 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!
Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

Datenanalyse und Reporting mit Excel - MiniMax-Kurs
AW5122, 16 UE, Do 17.11., 09:00-16:00 Uhr, 446,00 €

Microsoft PowerPoint für Einsteiger - MiniMax-Kurs
AW5123, 6 UE, Di 25.10., 09:00-14:30 Uhr, 169,50 €

Microsoft PowerPoint: Arbeiten mit Masterfolien - MiniMax-Kurs
AW5124, 6 UE, Di 10.01.2, 09:00-14:30 Uhr, 169,50 €

Microsoft PowerPoint: Präsentationen effizient gestalten - MiniMax-Kurs
AW5125, Di 13.12., 09:00-14:30 Uhr, 169,50 €

Outlook - Grundlagen
AW5126, 8 UE, Di 18.10., 09:00-16:00 Uhr, 112,00 €

Xpert DCP: Office-Grundlagen (Bildungsfreistellung)
AW5127, 40 UE, Mo 17.10., 09:00-16:00 Uhr, 259,00 €

ZEICHNEN, GESTALTEN, BILDBEARBEITUNG

Adobe Photoshop Elements - Einsteigerkurs
AW5151, 12 UE, Do 05.01., 18:00-20:15 Uhr, 98,00 €

TASTENSCHREIBEN, KORRESPONDENZ

Rechtschreibung und Zeichensetzung (Online-Kurs)
AW5131, 2 UE, Do 24.11., 17:30-19:00 Uhr, 12,00 €

Maschinen-/Tastschreiben lernen am PC
AW5301, 20 UE, Mo 12.09., 18:15-19:45 Uhr, 103,00 €

FINANZ- UND STEUERWESEN

Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz
AW5501, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)
AW5501A, 56 UE, Di 06.09., 10:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz
AW5502, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)
AW5502A, 56 Di 27.09., 10:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Finanzbuchführung 3 (DATEV) - Xpert-Business-LernNetz
AW5503, 42 UE, Di 22.11., 18:30-20:30 Uhr, 360,00 €

Bilanzierung - Xpert-Business-LernNetz
AW5504, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Finanzwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz
AW5505, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert-Business-LernNetz
AW5506, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Controlling - Xpert-Business-LernNetz
AW5507, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert-Business-LernNetz
AW5508, 53 Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz
AW5509, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)
AW5509A, 56 UE, Di 06.09., 10:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz
AW5510, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz (Intensivkurs)
AW5510A, 56 UE, Di 27.09., 10:00-13:00 Uhr, 390,00 €

Lohn und Gehalt 3 (EDV) - Xpert-Business-LernNetz
AW5511, 42 UE, Di 22.11., 18:30-20:30 Uhr, 360,00 €

Personalwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz
AW5512, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 390,00 €

Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert-Business-LernNetz
AW5513, 53 UE, Di 08.11., 18:30-20:30 Uhr, 330,00 €

Xpert Business Prüfung
AX5519P, Do, 23.02., 8:30-11:30 Uhr, 90,00 €

Fit für die Steuererklärung 2022
AW5524, 3 UE, Do 26.01., 18:00-20:00 Uhr, 13,00 €

MANAGEMENT, ARBEITSTECHNIK

Stimme - Stimmung - stimmig sein (Bildungsfreistellung)
AW5530, 24 UE, Mo 21.11., 09:00-16:30 Uhr, 149,00 €

Rhetorik: Reden müsste man können
AW5531, 10 UE, Sa 08.10., 09:00-17:00 Uhr, 97,50 €

Rhetorik 2.0: Nie wieder „sprachlos“
AW5532, 10 UE, Sa 12.11., 09:00-17:00 Uhr, 97,50 €

Kommunikation - ein Schlüssel zu Gesundheit und Lebensfreude
AW5533, 35 UE, Mo 17.10., 09:00-15:45 Uhr, 299,00 €

Organisation am Arbeitsplatz und moderne Korrespondenz
AW5534, 8 UE, Do 03.11., 17:30-19:00 Uhr, 46,00 €

Flipchart gestalten - Visualisieren mit wenigen Strichen
AW5535, 18 UE, Sa 03.12., 09:00-16:45 Uhr, 195,00 €

Kommunikationstraining zum Konfliktmanager (Bildungsfreistellung)
AW5538, 24 UE, Mo 07.11., 09:00-15:00 Uhr, 162,50 €

Warum „fleißige Bienchen“ nie König*in werden
AW5539, 8 UE, Mo 10.10., 17:15-20:15 Uhr, 65,00 €

Mental Load – das Dilemma des ständigen „an-alles-denken-müssens“
AW5540, 4 UE, Do 06.10., 18:00-21:00 Uhr, 32,50 €

Stress lass nach - Ausgeglichenheit in Beruf und Alltag (Bildungsfreistellung)
AW5542, Mo 17.10., 09:00-16:00 Uhr, 217,00 €

Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern (Bildungsfreistellung)
AW5551, Mo 17.10., 09:00-16:45 Uhr, 145,00 €

Waldwandern und Waldlernen: Bildungswoche zum Klimawandel (Bildungsfreistellung)
AW5553, 10.10., 10:00-16:00 Uhr, 169,00 €

Ruhepunkte
AX5554, 32 UE, Mo, 24.04., 9:00-14:00 Uhr, 290,00 €

Kita-Verpflegung - gesund und lecker - Modul 3
AW5623, 4 UE, Di 11.10., 15:00-18:00 Uhr, 10,00 €

Kita-Verpflegung - gesund und lecker - Modul 5
AW5625, 4 UE, Di 22.11., 15:00-18:00 Uhr, 10,00 €

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)
AW8512, Mo 12.09., 16:30-18:00 Uhr, 103,00 €

FACHBEREICH 6
GRUNDBILDUNG | SCHULABSCHLÜSSE

GRUNDBILDUNG

Vorbereitungslehrgang: Qualifikation der Berufsreife
AW6123, 148 UE, Di 06.09., 18:00-21:15 Uhr, 450,00 €

Vorbereitungslehrgang Qualifizierter Sekundarabschluss I
AX6209, 200 UE, ab Frühjahr 2023., 18:00-21:15 Uhr, 1.500,00 €

Rechtschreibtraining - Stufe 1 - ESF+
AW6401, 40 UE, Mo 05.09., 18:00-19:30 Uhr, kostenfrei

Rechtschreibtraining - Stufe 2, Computer & Internet - ESF+
AW6410, 32 UE, Mo 05.09., 18:15-19:45 Uhr, kostenfrei

FACHBEREICH 7
SENIOREN-VOLKSHOCHSCHULE

GESPRÄCHSKREIS

Vorsorgen mithilfe von Vorsorgevollmacht, Betreuung-, Patientenverfügung
AW7101, Do 13.10., 15:00 -17:00 Uhr, 6,50 €

KULTURRUNDGANG

„KulTour“
AW7103, 8 UE, Di 13.09., 16:30 -18:00 Uhr, 37,50 €

TANZ, SPIEL, MUSIK

Fit durch Tanz und Bewegung
AW7201, 16 UE, Mi 14.09., 15:30-16:30 Uhr, 40,00 €

Kartenspiel - Rommé
AW7202, 60 UE, Mo 12.09., 13:00-16:00 Uhr, 14,00 €

LITERARISCHE VORTRAGSREIHE

„Denn unser Herr ist ein Gott, der den Kriegen ein Ende setzt!“
AW7210, 13.09., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

„Komm näher, Friede, komm!“ Bertha von Suttner Frauen für den Frieden
AW7211, 18.10., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

Jeanne d’Arc, Jungfrau von Orleans, Hexe oder Heilige
AW7212, Di 08.11., 15:00-17:00 Uhr, 7,50 €

Winterzeit – Märchenzeit
AW7213, Di 06.12., 15:00 -17:00 Uhr, 7,50 €

GESUNDHEITSVORSORGE, ENTSPANNUNG

Yoga - Körper-, Atem- und Stilleübungen für Senioren
AW7311, 24 UE, Mo 12.09., 11:00 -12:30 Uhr, 63,50 €
AW7312, 24 UE, Mi 14.09., 10:00-11:30 Uhr, 63,50 €

GYMNASTIK, BEWEGUNG

Gymnastik mit Musik für Senioren
AW7322, 13 UE, Mo 12.09., 09:45-10:45 Uhr, 28,50 €
AW7324, 13 UE, Fr 16.09., 14:30-15:30 Uhr, 28,50 €

Stretching für Senioren
AW7325, 16 UE, Di 13.09., 09:45-10:45 Uhr, 38,00 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Seniorinnen
AW7327, 16UE, Di 13.09., 19:00-20:00 Uhr, 45,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren am Vormittag
AW7329, 13 UE, Mi 14.09., 09:50-10:50 Uhr, 28,50 €

Schwungvolle Gymnastik auf dem Stuhl für Seniorinnen
AW7332, 15 UE, Mi 14.09., 13:00-14:00 Uhr, 45,50 €

Gymnastik gegen Osteoporose für Senioren
AW7333, 16 UE, Fr 09.09., 10:00-11:00 Uhr, 35,00 €

Aqua-Fitness für Senioren
AW7351, 10 UE, Do 15.09., 16:00-16:45 Uhr, 96,00 €
AW7352, 10 UE, Do 15.09., 16:50-17:35 Uhr, 96,00 €

SPRACHEN

Englisch Zielniveau A2
AW7401, 20 UE, Mo 12.09., 10:30-11:30 Uhr, 70,00 €

Englisch Refresher-Kurs
AW7402, 20 UE, Mo 12.09., 09:30-11:00 Uhr, 70,00 €
AW7403, 16 UE, Mo 12.09., 11:00-12:00 Uhr, 56,00 €

Französisch Anfänger
AW7420, 30 UE, Mo 12.09., 09:15-10:45 Uhr, 105,00 €

Französisch Auffrischung
AW7421, 30 UE, Do 15.09., 09:15-10:45 Uhr, 105,00 €

Italienisch - Conversazione & Kartenspiel „La Scopa“
AW7450, 24 UE, Mo 12.09., 15:00-16:30 Uhr, 97,00 €

COMPUTER FÜR SENIOREN

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen in Word und im Internet
AW7501, 24 UE, Mo 12.09., 14:00-16:15 Uhr, 125,00 €

Offener Android-Treff für Senioren (Tablet & Smartphone)
AW7531, 2 UE, Do 15.09., 15:30-17:00 Uhr, 10,00 €

Smartphone: Anfänger I - Einstiegskurs (Android-Betriebssystem) für Senioren
AW7532, Fr 13.01., 14:00-16:15 Uhr, 49,50 €

FACHBEREICH 8
JUNGE VOLSHOCHSCHULE

JUGENDKUNSTSCHULE

Kleine Malschule - 2.-4. Klasse
AW8201, 12 UE, Fr 16.09., 14:00-15:30 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 3.-5. Klasse
AW8202, 12 UE, Fr 16.09., 15:30-17:00 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 5.-12. Klasse
AW8203, 12 UE,Fr 16.09., 17:00-18:30 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 2.-4. Klasse
AW8204, 12 UE,Fr 18.11., 14:00-15:30 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 3.-5. Klasse
AW8205, 12 UE,Fr 18.11., 15:30-17:00 Uhr, 18,00 €

Kleine Malschule - 5.-12. Klasse
AW8206, 12 UE,Fr 18.11., 17:00-18:30 Uhr, 18,00 €

Mangas zeichnen - Offener Kurs ab 13 Jahren
AW8207, 45 UE, Mi 14.09., 16:00-18:15 Uhr, 79,00 €

Malen und Zeichen von Anfänger bis Fortgeschrittene 2-5. Klasse
AW8208, 12 UE,Mo 12.09., 14:00-15:30 Uhr, 18,00 €

Malen und Zeichen von Anfänger bis Fortgeschrittene 5.-10. Klasse
AW8209, 12 UE,Mo 12.09., 15:45-17:15 Uhr, 18,00 €

Stomp for Kids (6-8 Jahre)
AW8210, 11 UE, Sa 17.09., 16:00-17:00 Uhr, 19,50 €

Musikalische Grundausbildung für Kinder
AW8220, 20 UE, Do 22.09., 16:45-18:15 Uhr, 71,50 €

Herbstferien-Workshop: Mappenvorbereitung
AW8223, 56 UE, Mo 24.10., 09:00-17:00 Uhr, 113,80 €

Herbstferien-Workshop: Bogenbau 10 - 13 Jahre
AW8224, 8 UE, Sa 29.10., 09:00-16:00 Uhr, 19,00 €

Nähen Anfänger (10-16 Jahre)
AW8242, 13 UE, Fr 23.09., 17:15-19:45 Uhr, 40,00 €

Ballett für die Kleinsten (4-5 Jahre)
AW8250, 10 UE, Mo 12.09., 16:00 -16:45 Uhr, 29,50 €

Kinderballett (8-10 Jahre)
AW8251, 13 UE, Mo 12.09., 17:00-18:00 Uhr, 35,00 €

Orientalischer Tanz für Kinder 7-12 Jahre
AW8253, 3 UE, Sa 08.10., 10:00-12:15 Uhr, 7,00 €

Zumba®-Kids . (4-6 Jahre)
AW8255, 6 UE, Fr 16.09., 15:00-15:45 Uhr, 38,50 €

Zumba®-Kids . (4-6 Jahre)
AW8256, 6 UE, Fr 11.11., 15:00-15:45 Uhr, 38,50 €

Zumba®-Kids (7-11 Jahre)
AW8257, 6 UE, Fr 16.09., 16:00-16:45 Uhr, 38,50 €

Zumba®-Kids (7-11 Jahre)
AW8258, 6 UE, Fr 11.11., 16:00-16:45 Uhr, 38,50 €

Zumba®-Fitness (12-16 Jahre)
AW8259, 16 UE, Fr 16.09., 17:00-18:00 Uhr, 38,50 €

TalentCAMPus Herbstferien: „Liedgut“
AW8263, 80 UE, Mo 17.10., 08:00-14:00 Uhr, 0,00 €

JUNGE VHS

Babys in Bewegung (9-15 Monate)
AW8321, 13 UE, Fr 16.09., 10:00-11:00 Uhr, 49,50 €

Schwimmen für Vorschulkinder von 4-6 Jahren
AW8331, 12 UE, Mo 12.09., 16:25-17:10 Uhr, 115,00 €

Schwimmen für Schulkinder ab 6 Jahren
AW8336, 12 UE, Mo 12.09., 17:15-18:00 Uhr, 115,00 €

Schwimmen für Kinder - Vertiefung
AW8339, 6 UE, Mo 12.09., 15:35-16:20 Uhr, 57,50 €

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)
AW8512, 20 UE, Mo 12.09., 16:30-18:00 Uhr, 103,00 €

Bitte beachten Sie kurzfristige Änderungen!

Bitte verfolgen Sie auch die Tagespresse. Sollte sich pandemiebedingt der gesetzliche Rahmen für Präsenzkurse ändern, finden viele Kurse im Online-Unterricht statt.

KURSFINDER: www.vhs-kaiserslautern.de · INFOS & ANMELDUNG: Tel. 0631 36258 00

IMPRESSUM:

Herausgeber: Volkshochschule Kaiserslautern e.V.
67655 Kaiserslautern
Verantwortlich: Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern
Layout & Satz: Tailor & Partner Werbeagentur, Kaiserslautern
Texte: Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau

Anzeigen: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern
Druck: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern
Auflage: 62.000, kostenlose Verteilung an alle Haushalte im gesamten Stadtgebiet
Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.

WIR SUCHEN DIE MÜLL-EXPERTEN VON MORGEN.

Das ZAK-Umwelterlebniszentrum

Die Motivation, verantwortlich mit dem Abfall umzugehen, ist besonders bei den Vorschul- und Grundschulkindern hoch. So können die Müllexperten das Gelernte als Multiplikatoren engagiert an das häusliche Umfeld weitergeben. Die handlungs- und erlebnisorientierten, auf das Alter abgestimmten Exkursionen sind in eine Einstimmungs-, Informations- und Reflexionsphase eingeteilt. Angesprochen werden Vorschule, Grundschule, Sek I, Sek II sowie andere Gruppen. Nach einem Bausteinprinzip werden die Lernstationen aus der ZAK-Erlebniswelt ausgewählt.

Kapiteltal - 67657 Kaiserslautern
Telefon: 0631.34117-0
umwelterlebniszentrum@zak-kl.de

YouTube

ZAK
Sicher. Ökologisch. Effizient.

Vertrauen ist einfach.

Wenn der Finanzpartner die Menschen aus der Region kennt, ihre Bedürfnisse versteht und ihnen Sicherheit gibt.

Sparkasse Kaiserslautern

www.sparkasse-kl.de